

幸福慢老：活得老也要活得好

對於退休後的資金是否足夠，不少人會感到很焦慮，但又不知該如何規劃，首先應該從認識退休風險開始著手，中華民國退休基金協會指出退休有四大風險：

1. 長壽風險：要預想退休金是否能夠支應未來人生長度。
2. 通膨風險：將通貨膨脹對退休金的影響納入考量。
3. 健康風險：提前因應未來的健康問題與醫療風險。
4. 投資風險：相關投資必須留意投資風險。

多數退休年齡約於55到65歲之間，若依平均壽命約80歲來看，退休後的第二人生，至少還有25到30年，退休後如果要繼續維持有品質的生活，就要盡早在自己身體還健康、意識還清楚的時候，事先規劃退休資產，才能有效分配資產，抵禦長壽所帶來的種種風險。

2 大面向思考資產的現在與未來

(1) 生活支出：如飲食起居、旅遊等。

(2) 健康支出：如醫藥費、住院費、手術費、輔具耗材費、看護費、長照機構入住費、看護費用等。

(3) 「意定監護」制度：先選定監護人，並且善用安養信託，事先約定財產管理的方式。

既有資產部分



資產傳承部分



(1) 預立遺囑：讓遺產分配可以依照自己的意思，並透過遺囑指定的遺囑執行人來執行遺願。

(2) 遺囑信託：等到立遺囑人死亡，遺囑生效後，由遺囑執行人聯繫受託銀行，將遺囑指定的資產，交由銀行依照遺囑信託約定來管理。

