

# 好菜頭



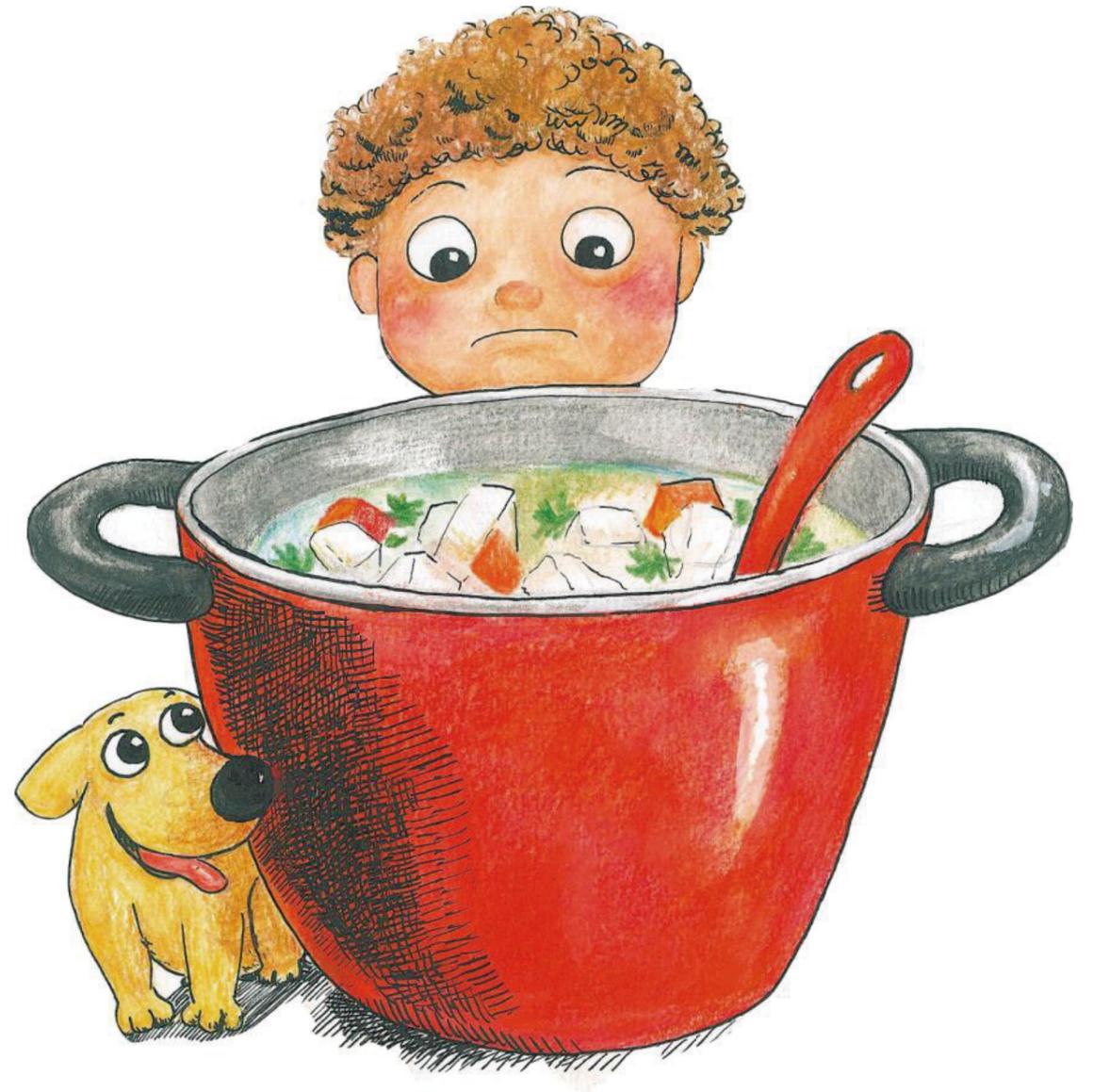
圖文 齡云

# 好菜頭



圖文 齡云 / 麗君

怎<sup>ㄗㄥˋ</sup>麼<sup>ㄇㄛˋ</sup>又<sup>ㄩˋ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蘿<sup>ㄌㄨㄛˊ</sup>蔔<sup>ㄅㄨˊ</sup>湯<sup>ㄊㄨㄥ</sup>？ 小<sup>ㄒㄩㄠˋ</sup>石<sup>ㄕ</sup>頭<sup>ㄊㄨㄛˊ</sup>說<sup>ㄕ</sup>。



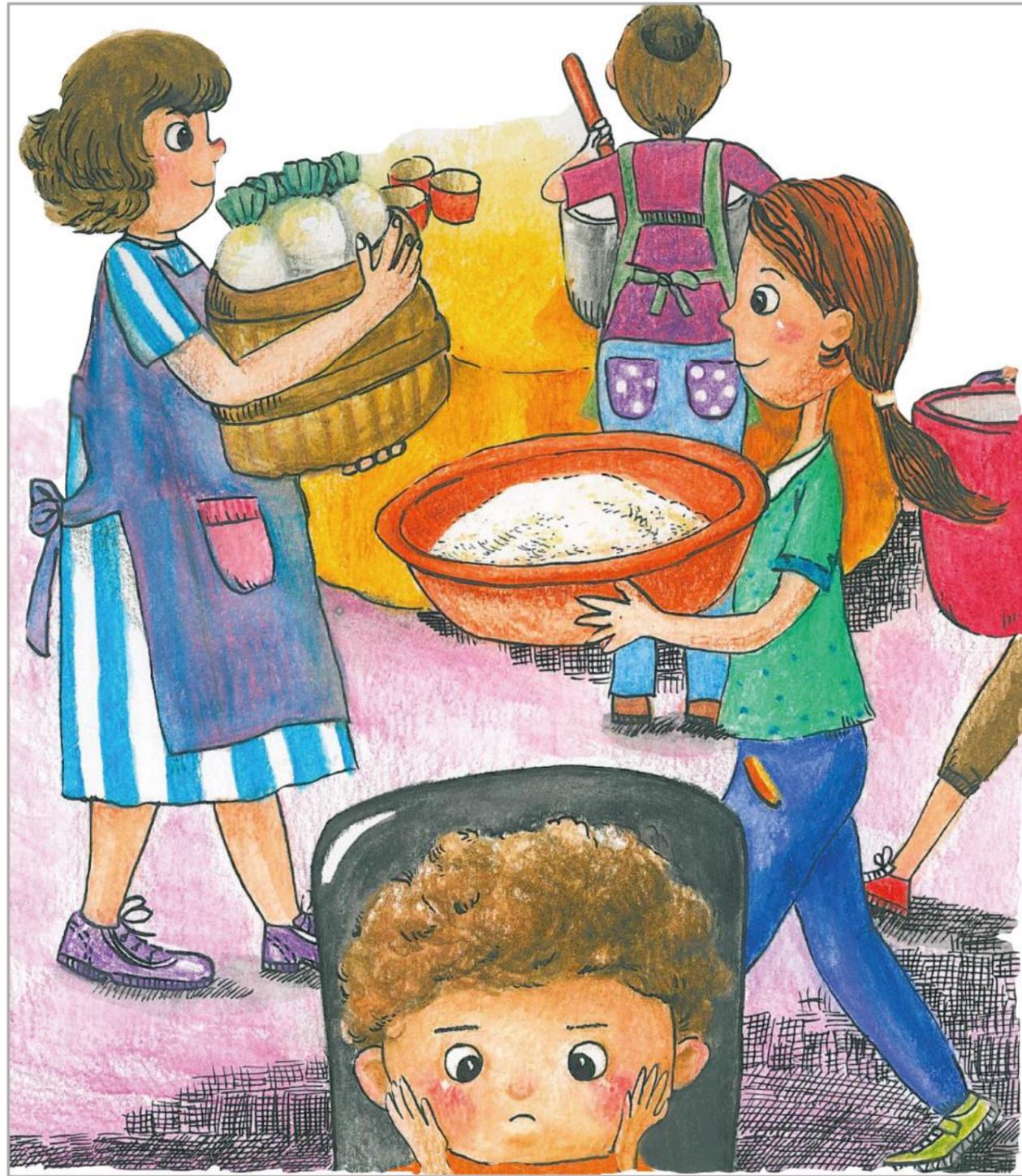
最<sup>ㄇㄞˋ</sup>近<sup>ㄓ</sup>每<sup>ㄇㄞˋ</sup>天<sup>ㄊㄨㄞˋ</sup>晚<sup>ㄨㄞˋ</sup>餐<sup>ㄇㄨㄛˊ</sup>都<sup>ㄉㄨ</sup>是<sup>ㄕ</sup>蘿<sup>ㄌㄨㄛˊ</sup>蔔<sup>ㄅㄨˊ</sup>湯<sup>ㄊㄨㄥ</sup>，  
小<sup>ㄒㄩㄠˋ</sup>石<sup>ㄕ</sup>頭<sup>ㄊㄨㄛˊ</sup>都<sup>ㄉㄨ</sup>吃<sup>ㄕ</sup>膩<sup>ㄌ</sup>了<sup>ㄌ</sup>。



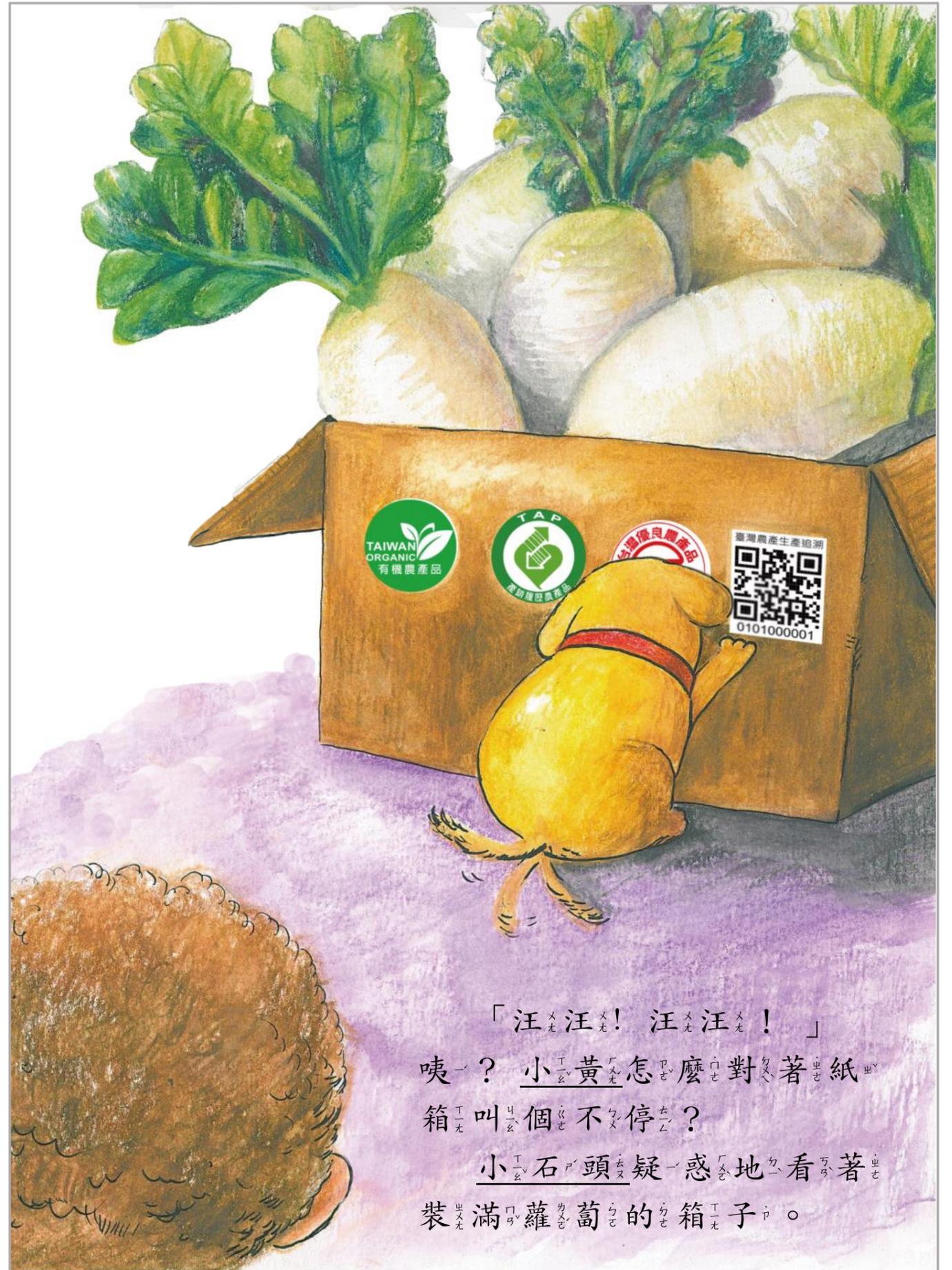
有一天，媽媽帶著小石頭和小黃來到了村裡的媽媽教室，  
一開門就是濃濃的蘿蔔味。

「怎麼又是白蘿蔔？」  
小石頭心裡嘀咕著。





好多阿姨們忙東忙西，有人去洗蘿蔔，有人準備各種炊具。但是小石頭都沒興趣，「好無聊喔！」小石頭說。



「汪汪！汪汪！」  
 咦？小黃怎麼對著紙箱叫個不停？  
小石頭疑惑地看著裝滿蘿蔔的箱子。



這時從紙箱上的 QR code 鑽出了一個蘿蔔頭。



「哇！有眼睛、嘴巴的蘿蔔！」小石頭驚訝呼！

「汪汪！汪汪！」小黃金興奮的叫著。

「大家好！我是守護蘿蔔成長的蘿蔔精靈——波波，我可以讓蘿蔔長得又大又甜喔！」

小石頭說：「但是我喜歡蘿蔔。」

知道小石頭不愛蘿蔔後，波波帶著小石頭和小黃來到蘿蔔生長的地方，小石頭和小黃身體都縮小了，小石頭說：「好清爽的空氣和味道呀！」

波波說：「仔細聽聽土壤裡小小的聲音——」

原來是蘿蔔們在對話：「在這麼營養、自然的土壤生長真幸福！」



「拔蘿蔔～拔蘿蔔～嘿！啲！嘿！啲！拔蘿蔔！  
 嘿！啲！嘿！啲！拔不動！小朋友！快快來！  
 快快來幫我們拔蘿蔔～」



「汪！汪！」小黃被好大的  
 的歌聲嚇得跳起來！

小石頭趕快抱起小黃跑  
 離蘿蔔，抬頭一看，看到好  
 多小朋友在幫忙拔蘿蔔呢！

波波、石頭和小黃跟著裝著  
滿滿蘿蔔的貨車來到超市。



爬到白蘿蔔上，小黃輕輕嗅著蘿蔔的香氣。

石頭看到貼在箱子上的標誌，問：「這是什麼呢？」

波波說：「這就是【3章1Q】的標章，這能讓大家知道我們這些蘿蔔都是來自在地農產，證明我們是有機的、環保的、低碳的鮮食材料。」

石頭點點頭說：「這些蘿蔔真的好新鮮喔！」

波波說：「接下來，我們去看看蘿蔔可以變成什麼美味的料理吧！」





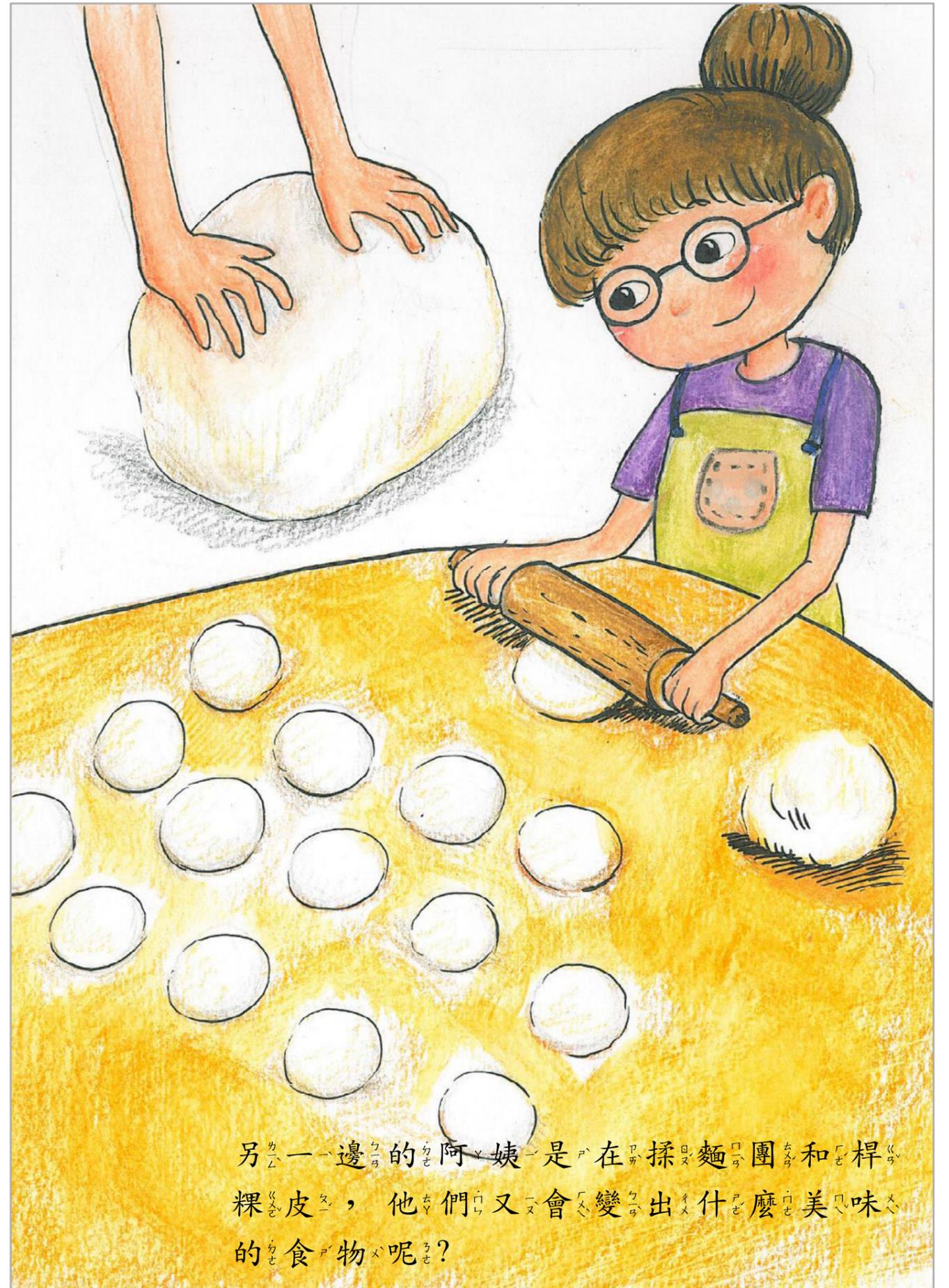
來到媽媽媽媽教室，在窗口就看到媽媽在刨蘿蔔絲，小石頭和小黃眼睛瞪得大大的，原本粗粗大大的蘿蔔變成一條一條細細長長的絲！



阿姨們把磨好的米漿倒進蘿蔔絲裡，「他們要做什么呢？」

「哇！是蘿蔔糕耶～」小石頭  
眼睛睜又大又圓！

波波說：「現在要放到蒸鍋裡  
蒸一段時間，我們先去看看其  
他的料理！」



另一邊的阿姨是在揉麵團和桿  
粿皮，他們又會變出什麼美味的  
食物呢？

「唸唸！」是炒蘿蔔絲的聲音，裡面還有好多的料。

小石頭想：「好香喔！但他們要做什么呢？」



原來那是蘿蔔絲粿的內餡！而且下面還會壓著一片嫩綠的香蕉葉，小石頭把波波包起來，也把小黃包起來，大家都玩得好開心～

波波說：「等一下就要進蒸籠囉！」



「哇！好香的蘿蔔味  
道！」

小石頭聞到香噴噴的食  
物醒來。原來剛剛一切都  
是一場夢呀！但小石頭已  
經不一樣了。



媽<sub>マ</sub>媽<sub>マ</sub>、阿<sub>ア</sub>姨<sub>イ</sub>、叔<sub>シ</sub>叔<sub>シ</sub>們<sub>ト</sub>  
已<sub>イ</sub>經<sub>キ</sub>準<sub>ズ</sub>備<sub>ク</sub>好<sub>ク</sub>滿<sub>ク</sub>滿<sub>ク</sub>一<sub>ト</sub>桌<sub>ノ</sub>的<sub>カ</sub>  
蘿<sub>カ</sub>蔔<sub>ウ</sub>糕<sub>コ</sub>、蘿<sub>カ</sub>蔔<sub>ウ</sub>絲<sub>シ</sub>粿<sub>コ</sub>還<sub>ナ</sub>有<sub>ク</sub>  
好<sub>ク</sub>多<sub>ク</sub>蘿<sub>カ</sub>蔔<sub>ウ</sub>料<sub>カ</sub>理<sub>カ</sub>，當<sub>タ</sub>然<sub>ラ</sub>，  
還<sub>ナ</sub>有<sub>ク</sub>蘿<sub>カ</sub>蔔<sub>ウ</sub>湯<sub>ト</sub>。小<sub>コ</sub>石<sub>シ</sub>頭<sub>ト</sub>都<sub>ト</sub>  
好<sub>ク</sub>喜<sub>ブ</sub>歡<sub>ム</sub>！

小<sub>コ</sub>石<sub>シ</sub>頭<sub>ト</sub>說<sub>ク</sub>：「媽<sub>マ</sub>媽<sub>マ</sub>，我<sub>ガ</sub>  
夾<sub>ヒ</sub>蘿<sub>カ</sub>蔔<sub>ウ</sub>糕<sub>コ</sub>給<sub>ク</sub>您<sub>ニ</sub>吃<sub>セ</sub>！」

「媽<sub>マ</sub>媽<sub>マ</sub>！ 我<sub>ワ</sub>們<sub>レ</sub>下<sub>ノ</sub>次<sub>ニ</sub>可<sub>ク</sub>以<sub>テ</sub>一<sub>ニ</sub>起<sub>シ</sub>做<sub>ル</sub>蘿<sub>カ</sub>蔔<sub>カ</sub>料<sub>リ</sub>理<sub>カ</sub>嗎<sub>カ</sub>？ 小<sub>コ</sub>石<sub>イ</sub>頭<sub>ト</sub>笑<sub>ハ</sub>著<sub>シ</sub>說<sub>ク</sub>～



書名	好菜頭
發行人	張東海
圖文作者	張齡云、黃麗君、呂玉美
圖文指導	張齡云
主編	傅裕欽
文編	張齡云、黃麗君
校對	張齡云、黃麗君、林美姿
出版日期	108年12月初版
出版印刷	昱盛印刷事業有限公司
出版單位	臺中市石岡區農會
地址	臺中市石岡區萬安里石岡街67號
聯絡電話	(04)2572-1246 分機36

◎版權所有・翻印必究◎

ISBN 978-986-88161-1-4



9 789868 816114