



不做天，不當盾： 新好爸爸進化論



Life is better with you by my side.

你心目中的「好爸爸」長什麼樣子？是在各種媒體形象及影劇中男性自願育兒、且與妻小歡樂相處的景象？還是很會賺錢、會做家事、疼愛妻子、和孩子玩耍嘻笑的好爸爸形象？「好爸爸」的情感性角色被放大與強調，而過往的工具性角色依然存在，也就是說在現今的大眾媒體，好爸爸應該具備相當的賺錢養家能力，同時也要和另一半及孩子創造甜蜜的互動。

當男性開始願意多投入家庭，但又苦於須在經濟方面有所成就，忙於工作的父親開始產生愧疚感。當女性開始重視工作，卻苦於須完成許多育兒家務，也常常壓得媽媽們喘不過氣。生活中的「父職」是豐富多樣的。讓我們試著把「好爸爸」的樣貌再擴大一些，也試著放下「他人」不合理的「神」期待，轉而好好看看自己與另一半，從日常小事開始，做彼此的好隊友。

YOU GOT THIS!

我們都是很有心、愛家人，才會努力地想要做「新好爸爸」，但人生有點難、工作有點難，家家也有本難念的經，不妨伸展一下筋骨，從他人為你寫好的「新好爸爸」人設劇本中出來，專注於身旁隊友的心情與需要，在日常中牽手「共親職」，用我們的方式做彼此的好隊友！



參與家務
分工合作

用行動支持
另一半



一起討論
教養信念



一起決定
大小事



臺中市政府員工協助方案專線
提供安心諮詢服務
可來電 0800-028-885

原文刊載於此
本文授權自雞湯來了
作者／雞湯來了編撰團隊
蕭子喬、韓文起、張正晴

