

過勞常見症狀

1. 經常感覺疲憊、健忘。
2. 突然覺得有衰老感。
3. 肩部和頸部僵直發麻。
4. 因為疲勞和苦悶失眠。
5. 為小事煩躁和生氣。
6. 經常頭痛及胸悶。
7. 高血壓、糖尿病病史，心電圖不正常。
8. 體重突然劇烈變化。
9. 最近幾年運動也不流汗。
10. 自我感覺身體良好而不看病。
11. 人際關係突然變壞。
12. 最近常工作失誤或與他人發生不合。

