

夏日奇遇記 阿龍與西瓜

龍井區農會家政班



龍井
西瓜

夏日奇遇記 阿龍與西瓜

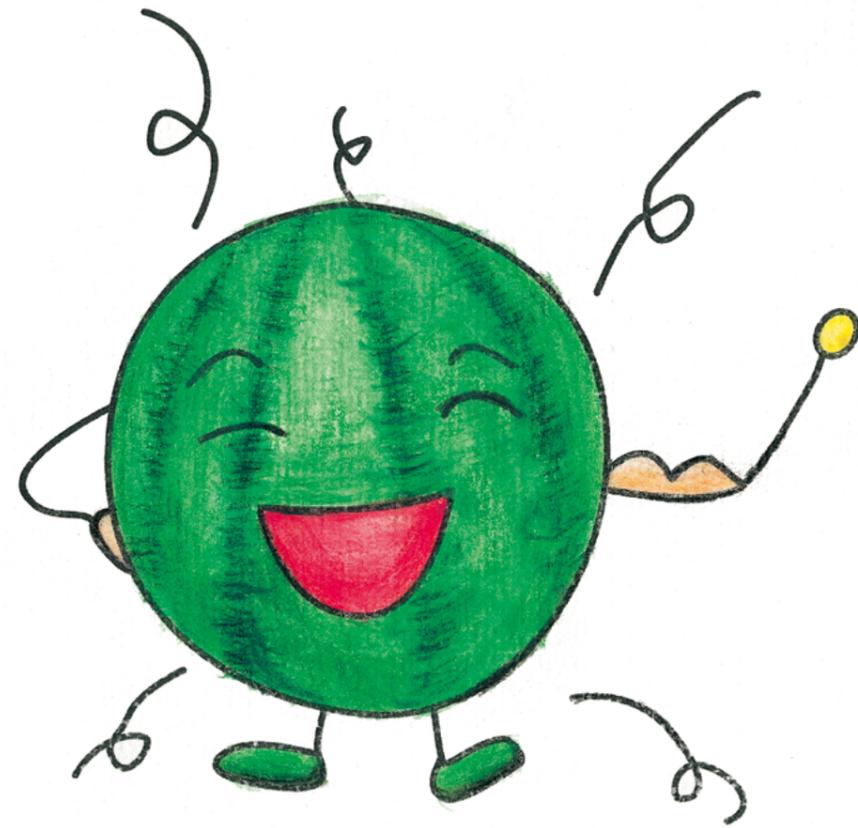
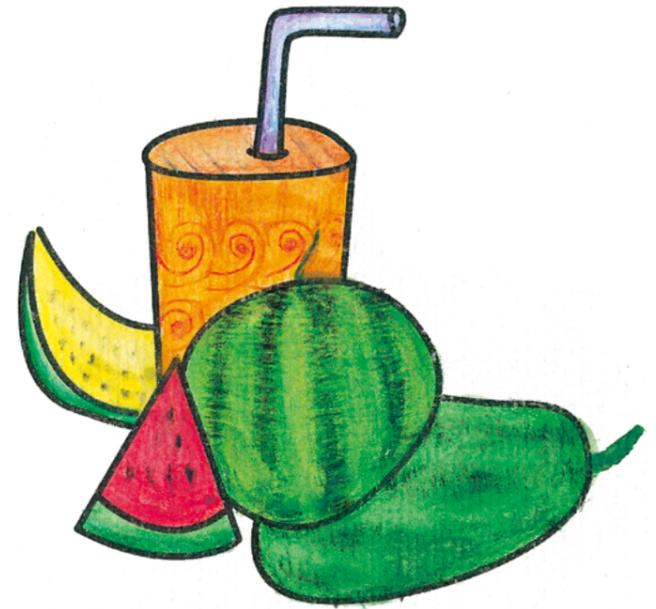
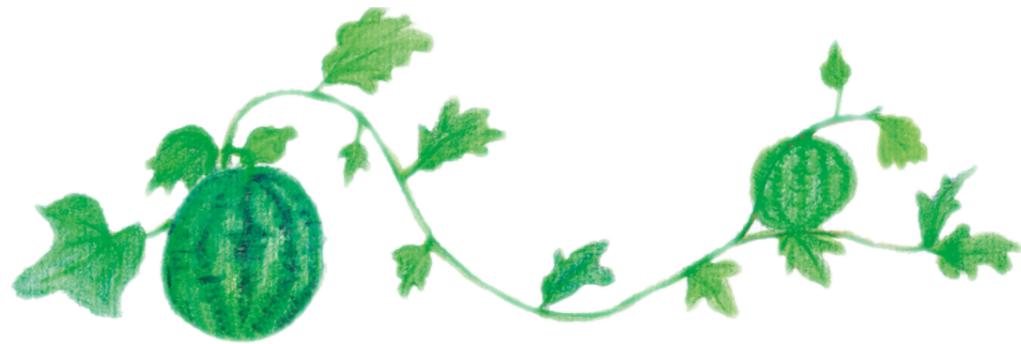
龍井區農會家政班



龍井
西瓜

目錄

總幹事序..... 2
產銷履歷是什麼..... 12
夏日戀曲西瓜蒜泥白肉捲..... 27
西瓜營養價值..... 28
西瓜的栽種歷程..... 32
繪本編後語..... 34
幕後花絮..... 36



總幹事序

「在龍井溪畔，有一群人守護著土地，不畏烈日酷暑，盼著瓜田，只為讓消費者也能分享品嚐那沁涼消暑的西瓜味道。」

龍井家政班的成員以自身對龍井西瓜的情感，創作出《夏日奇遇記：阿龍與西瓜》繪本，鮮明地描繪出「龍井西瓜好吃的秘密」。這本在地農民與家政班的結合，不僅清楚地傳達農特產品「吃新鮮、吃在地、吃當季」的健康法則，透過照片、手繪插圖及文字表達的方式，來行銷、教育產地到餐桌，以龍井在地農特產品西瓜為主角，同時拉近了消費者與生產者之間的距離。

這本《夏日奇遇記：阿龍與西瓜》繪本，是龍井區農會繼出版《西瓜日記》後，為配合 108 年臺中市農會辦理的「產地到餐桌創意繪本競賽」活動，在家政班成員——農村媽媽們的集體創作下，以西瓜為主題的精彩作品。內容包含「有機農產品標章」、「CAS 臺灣優良農產品標章」、「產銷履歷認證標章」及「台灣農產生產溯源 QR Code」的介紹，十分適合親子共讀共學。透過出版，亦可以增進國內外的交流。

作為龍井區農會的總幹事，我感謝農民辛勤的工作，更樂見家政班跨出傳統認知的廚房家政領域，為我們分享「龍井西瓜好吃的秘密」。

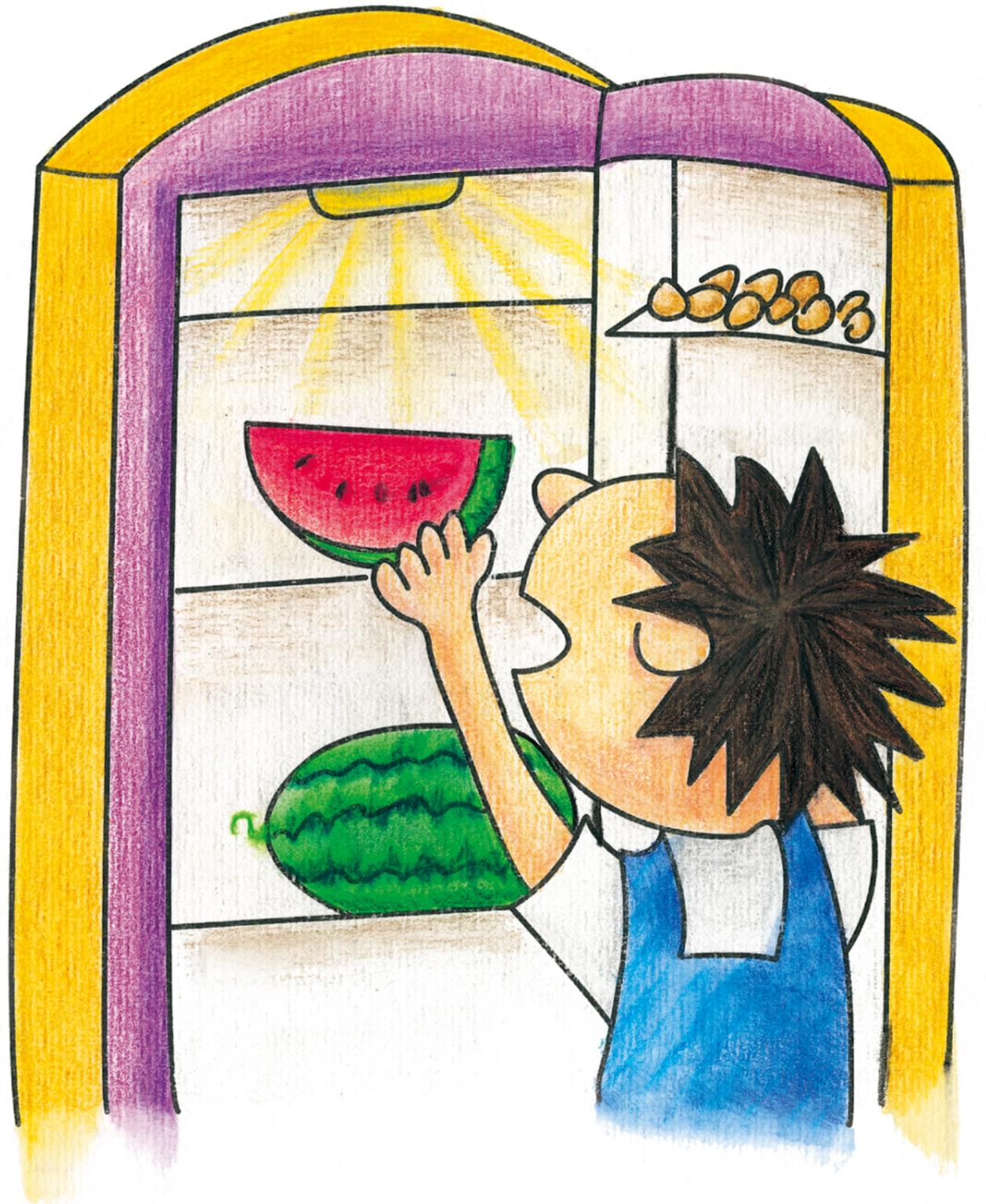
龍井區農會總幹事

林裕儀

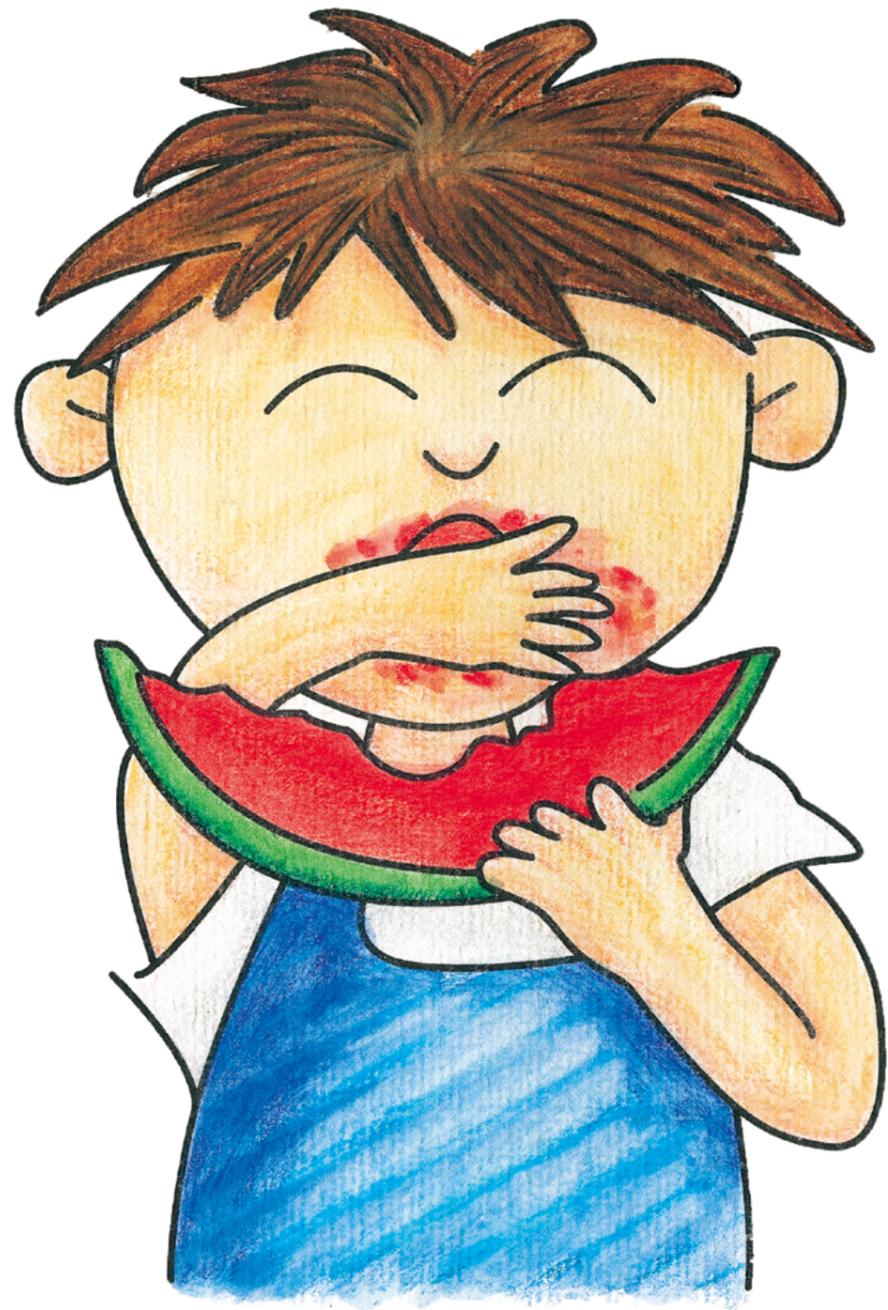




好𠵼熱𠵼… 好𠵼熱𠵼喔𠵼！



有𠵼西𠵼瓜𠵼！ 真𠵼好𠵼…

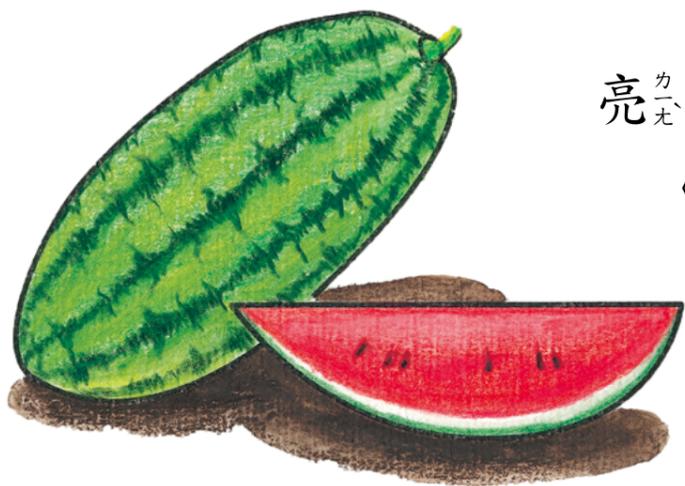


透心涼... 好爽快喔！

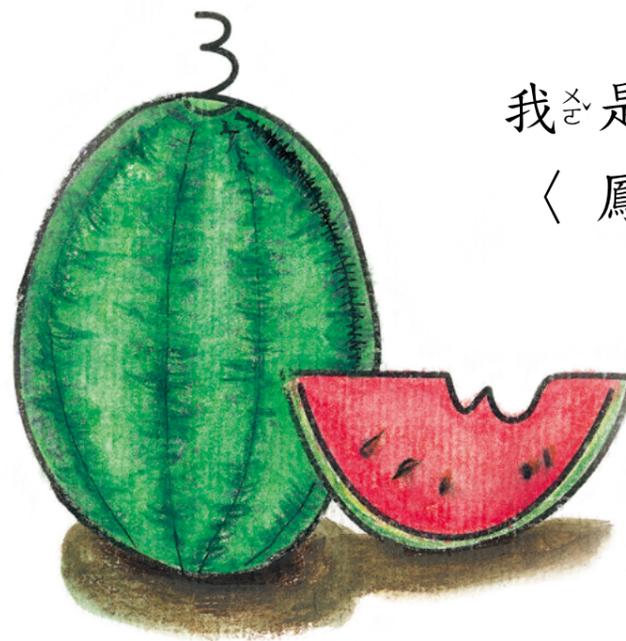


瓜寶：
阿龍... 來... 來...

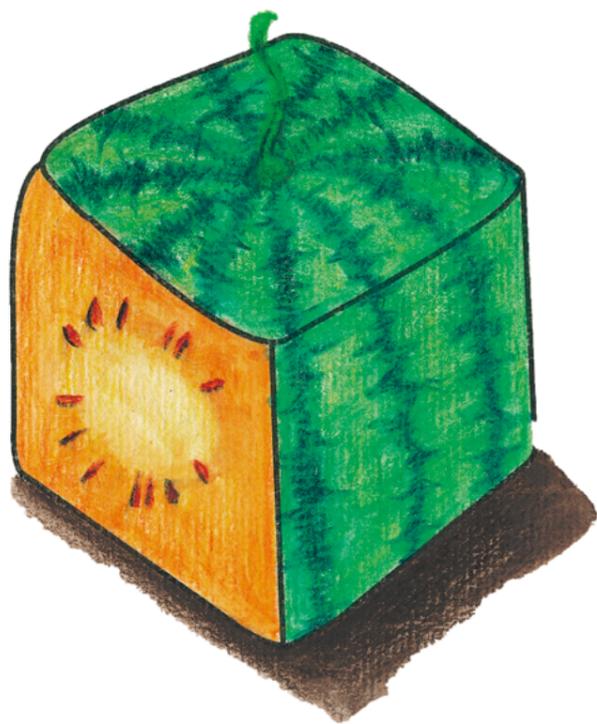




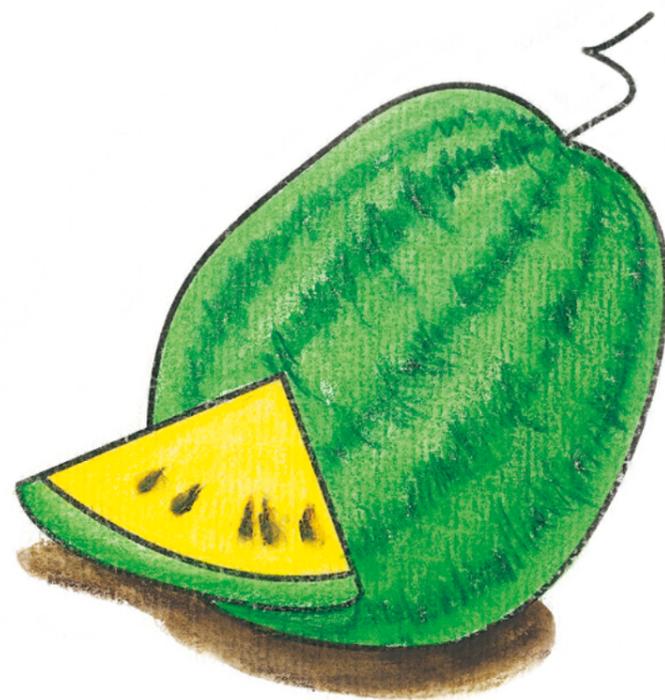
我^爸是^戶外^勞觀^最
亮^光眼^一甜^女度^外高^最的^女
〈甜^女美^人瓜^男〉



我^爸是^戶口^夏感^最絕^世佳^瓜的^瓜
〈鳳^光瓜^老〉大^瓜西^瓜



我^爸是^戶最^帥的^瓜
〈方^形西^瓜瓜^男〉



我^爸是^戶黃^橙果^肉的^瓜
極^品瓜^男 〈新^蘭瓜^男〉



§ 西 瓜 圓 圓 圓
 剖 開 紅 吱 吱
 § 吃 嘎 甜 甜 甜
 團 仔 笑 咪 咪



咦…… 為什麼你們身上
 都有這張貼紙？



產銷履歷是什麼？

良好農業規範 + 溯源驗證

堅持 4T 優質管控，為民眾嚴格把關

- ✓ **TGAP (臺灣良好農業規範)：**
遵循法規與作業標準 施肥與施藥風險管控、友善環境耕作
- ✓ **Transparency (透明化)：**
生產到包裝，工作內容全紀錄，生產→加工→消費者，
產銷過程全紀錄，資訊公開零距離
- ✓ **Third Party Certification (第三方驗證)：**
農產品經過 第三方驗證機構把關 有效控管生產流程
- ✓ **Traceability (可追溯性)：**
定期追蹤查驗及採樣檢驗 逐批編定追溯碼及張貼標示，產
銷履歷標章嚴格控管

那是『產銷履歷 TAP』
表示我們是有“身分證”的
農產品喔！

從生產到銷售的過程，是安全
全透明、可追蹤查驗、且安全
全管理。

貼上貼紙的西瓜是健康寶寶
可以吃得安全又健康喔！



除了產銷履歷，另外

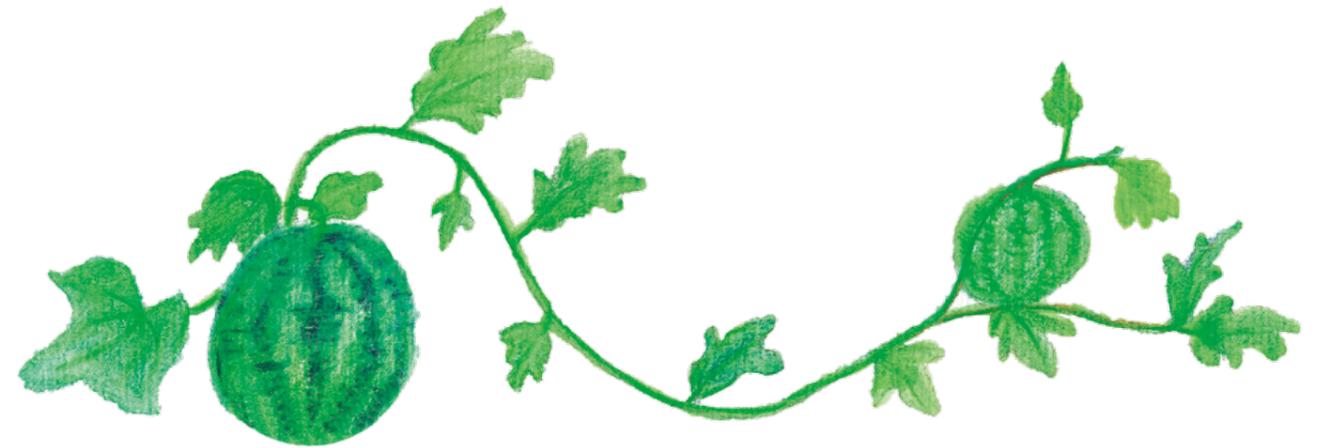
有機農產品

台灣優良農產品 CAS

台灣農業生產追溯 QR Code

是國家幫大家把關

農產品的 3 章 1Q



農產品上的 3 章 1Q

3 章



產銷履歷



有機農產品



台灣優良農產品

1Q

台灣農產生產追溯

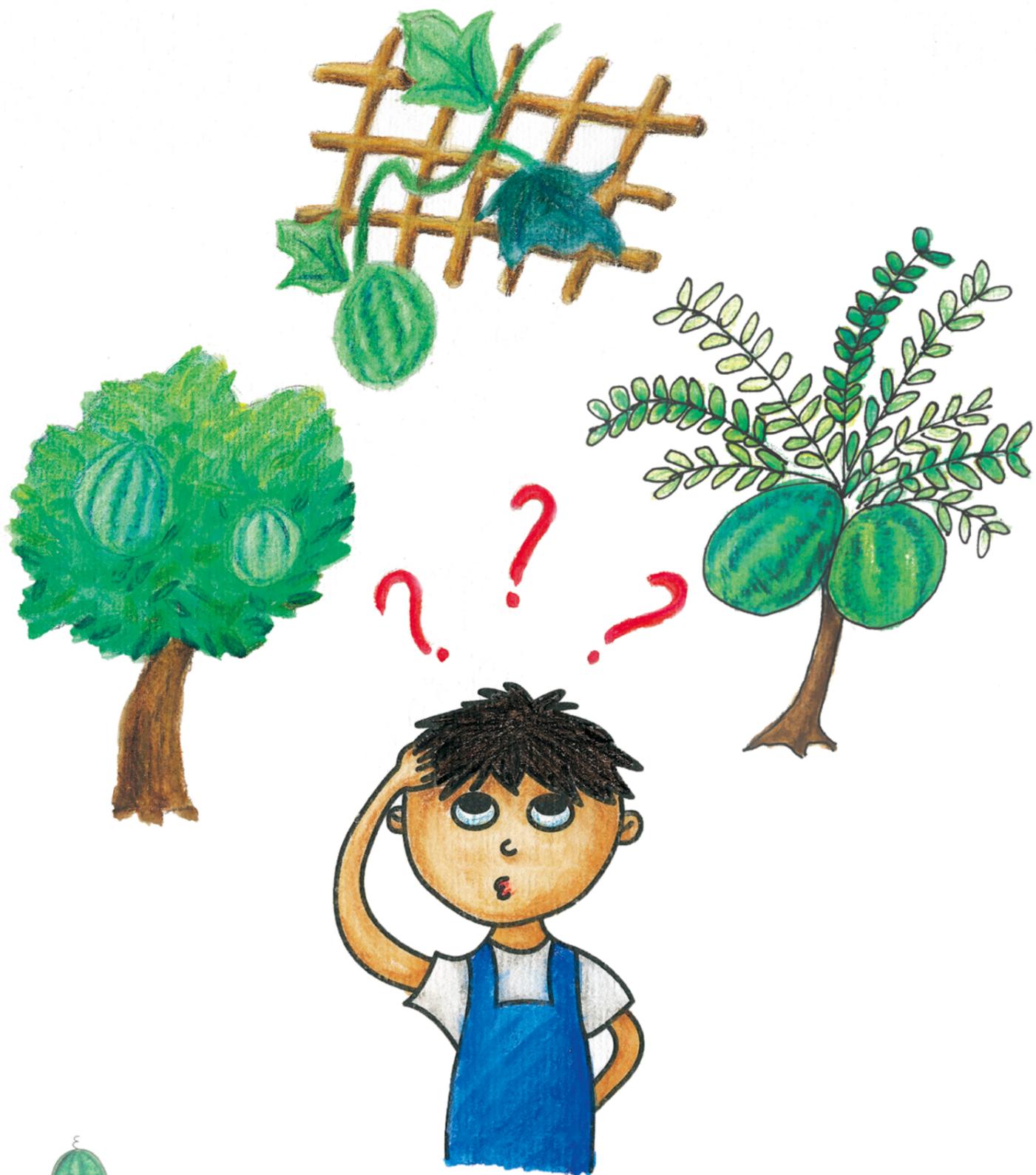


0101000001

溯源標籤

資料來源：農委會

那... 西瓜是怎麼長出來的呀？



瓜寶：
來吧！我帶你去瞧瞧。

