



緬甸語版

ရေသစ်မြေသစ် ဘဝသစ်

ထိုင်ဝမ်ရောက် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များအတွက်
လူနေမှုဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ



ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ထုတ်ဝေသည်။

နိဒါန်း

ကမ္ဘာတလွှား ဂလိုဘယ်လိုင်းဇေးရှင်းကြောင့် မတူသည့် ယဉ်ကျေးမှုအကြား ထိတွေ့မှု တနေ့တခြား များပြားလာသည့်နှင့်အမျှ လူမျိုးနွယ်နှင့် ယဉ်ကျေးမှု စုံလင်မှုသည် နိုင်ငံအတော် များများရှိ လူဦးရေ ဖွဲ့တည်မှု၏ ထူးခြားသော လက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်လာသည်။ စာရင်းအင်းများအရ ၂၀၁၇ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလအထိ ထိုင်ဝမ်သို့ အိမ်ထောင်ရေးကို အမှီပြု၍ ရွှေ့ပြောင်းရောက်ရှိလာသူ ဦးရေ ၅၃၀,၀၀၀ ကျော် ရှိသွားပြီဖြစ်ပြီး အများစုမှာ အမျိုးသမီးများဖြစ်ကာ ၉၂ % ရှိသည်။ ၎င်းတို့အနက် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက် ၁၇၇,၀၀၀ ဦးခန့်၊ တရုတ်ပြည်မနှင့် ဟောင်ကောင်၊ မကာအိုဒေသမှ လာရောက်သူ အိမ်ထောင်ဖက် ၃၅၄,၀၀၀ ဦးခန့်ရှိပြီ ဖြစ်သည်။ အဓိကအားဖြင့် တရုတ်ပြည်မ၊ ဗီယက်နမ်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ထိုင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ဂျပန်၊ ကိုရီးယား စသည့်နိုင်ငံများမှ ရောက်လာသူများဖြစ်ကြသည်။ နိုင်ငံခြားသားနှင့် ပြည်မသား အိမ်ထောင်ဖက်များ ထိုင်ဝမ်သို့ ရောက်စတွင် ဘာသာစကား၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် စားဝတ်နေရေး အသားကျစေရေး စသည့် လက်တွေ့ အခြေအနေများနှင့် ရင်ဆိုင်ရနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် နေထိုင်သူသစ်များ ဝန်ဆောင်မှုများကို လက်လှမ်းမီ ရရှိစေနိုင်ရန်အတွက် ထိုင်ဝမ်တွင်း လူနေမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ဘာသာစကားမျိုးစုံဖြင့် ထုတ်ဝေခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုင်ဝမ်သို့ ရောက်လာသည့် နေထိုင်သူသစ်များ လိုအပ်နိုင်မည့် လူနေမှုအချက်အလက် အမျိုးမျိုးကို စုစည်းကာ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ နိုင်ငံခြားသား၊ ပြည်မသား အိမ်ထောက်ဖက်များအတွက် လူနေမှုဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ စာစောင်ကို ရေးသားတည်းဖြတ်ခဲ့ပြီး တရုတ်၊ အင်္ဂလိပ်၊ ဗီယက်နမ်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ထိုင်း၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ မြန်မာ၊ ဂျပန်နှင့် ကိုးရီးယား စသည့် ဘာသာစကား ၉ မျိုးဖြင့် ဘာသာပြန်ကာ ပုံနှိပ်စေခဲ့သည်။ ဤစာစောင်တွင် ကဏ္ဍ ၁၀ ခု ပါဝင်သည်။ သန်းခေါင်စာရင်း၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ မိသားစု၊ ပညာရေး၊ နေ့စဉ်ဘဝ၊ အပန်းဖြေရေး၊ လူမှုဖူလုံရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်အကိုင်၊ ဘဏ္ဍာရေး ဟူ၍ ကဏ္ဍခွဲပြီး ထိုင်ဝမ်၏ လူနေမှုအသွင်၊ ဓလေ့ထုံးတမ်းနှင့် ဥပဒေ စည်းမျဉ်းများကို ရေးသား မိတ်ဆက် ထားသည်။ ဥပဒေသတ်မှတ်ချက်များကို ကိုးကားကာ အမေးအဖြေပုံသဏ္ဌာန်ဖြင့် မည်သူက လျှောက်ထားခွင့်ရှိသည်၊ မည်သည့် စာရွက်စာတမ်းများ လိုအပ်သည်၊ စသည်ဖြင့် ဖော်ပြထားသည်။ ထို့အပြင် အရေးကြီးသည့် အချက်အလက်များကို အိပ်ဆောင်ကတ်လေးများအဖြစ် ပုံနှိပ်ပေးထားသောကြောင့် နေထိုင်သူသစ်များ လွယ်လင့်တကူ ဆောင်ကြဉ်းဖတ်ရှုနိုင်သည်။

ဤစာစောင်သည် နိုင်ငံခြားသား၊ ပြည်မသား အိမ်ထောင်ဖက်များ ထိုင်ဝမ်၏ လူနေမှုဝန်းကျင်ကို လေ့လာသင်ယူရာတွင်၊ ဌာနေသစ်ကို စောစီးစွာ ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်နိုင်ပြီး အမြန်ဆုံး နေသားကျစေရေးတွင် အဖော်မွန်သဖွယ် အထောက်အကူပေးနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ပါသည်။ ထိုင်ဝမ်သည် ယဉ်ကျေးမှု စုံလင်သည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ထိုင်ဝမ်လူ့ဘောင်တွင် မင်နန် (ဖူကျန်ပြည်နယ်တောင်ပိုင်းဒေသ)၊ တရုတ်နိုင်ငံ အခြားပြည်နယ်မှ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဟတ်ကားနှင့် တိုင်းရင်းသား ယဉ်ကျေးမှုများ စောစီးစွာကတည်းက အမြစ်တွယ် ထွန်းကားလာခဲ့သည်။ အိမ်ထောင်ရေးကြောင့် ရေခြားမြေခြား ဒေသမှ ထိုင်ဝမ်သို့ ရောက်ရှိလာသည့် နိုင်ငံခြားသား၊ ပြည်မသား အိမ်ထောင်ဖက်များသည် မိမိတို့၏ အနာဂတ်ရှေ့ရေးအတွက် ထိုင်ဝမ်လူ့ဘောင်အပေါ် အားကိုးအားထားပြုရန် စိတ်ပိုင်း ဖြတ်ထားပြီးဖြစ်သောကြောင့် ထိုင်ဝမ်ဘက်မှလည်း ၎င်းတို့အား ပိုမိုလေးစားသင့်သည့်အပြင် အားပေးရမည်ဖြစ်သည်။ လူမှုပါဝင်မှု (social inclusion) ကို အလေးထားကာ အပြန်အလှန် သည်းခံစာနာပြီး ခွဲခြားဆက်ဆံမှု မရှိသည့် လူ့ဘောင်တစ်ရပ် ဖြစ်လာအောင် အတူလက်တွဲ တည်ဆောက်ကြပါစို့လားခင်ဗျား။

ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဦးစီးဌာန

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်

楊永毅 Jia-Yinn Yang

မာတိကာ



၁ - နေထိုင်ခွင့်နှင့် နိုင်ငံသားခံယူခြင်း (သန်းခေါင်စာရင်းကဏ္ဍ)

လက်ထပ်ကြောင်း မှတ်ပုံတင်ခြင်း	10
ဗီဇာ	13
နေထိုင်ခွင့်	15
နိုင်ငံသားအဖြစ် ခံယူခြင်း	24



၂ - ထိုင်ဝမ်၏ ရိုးရာဓလေ့နှင့် လူနေမှု (ယဉ်ကျေးမှုကဏ္ဍ)

ထိုင်ဝမ်ရှိ အရေးပါသည့် မြို့ကြီးများ	36
ထိုင်ဝမ်ရှိ ဘာသာစကားနှင့် ဘာသာတရား	39
သင့်မြတ်စွာ နေထိုင်ကြသည့် လူမျိုးနွယ်စုများ	39
ထိုင်ဝမ်ရှိ မိရိုးဖလာ ထုံးတမ်းစဉ်လာ	39

၃ - အိမ်ထောင်ရေးနှင့် မိသားစု (မိသားစုကဏ္ဍ)

အိမ်ထောင်ဖွဲ့စည်းခြင်း	46
အိမ်ထောင်ရေး ထိန်းသိမ်းပုံ	47
မျိုးဆက်သစ် ပျိုးထောင်မှု	49
မိဘနှင့် သားသမီး အတူတကွ သင်ယူမှု	50



၄ - မိမိကိုယ်ကို သင်ယူခြင်းနှင့် လူ့ဘောင်ဝင်ဆံ့မှု (ပညာရေးကဏ္ဍ)

နေထိုင်သူသစ်များ နေ့စဉ်ဘဝ အဆင်ပြေစေရေး	
နည်းပေးလမ်းပြ	54
နေထိုင်သူသစ်များ တက်ရောက်နိုင်သည့် သင်တန်းများ	55
ပညာအရည်အချင်း စိစစ်ခြင်း	58
လူမှုရေး အရင်းအမြစ်များ	59
နေထိုင်သူသစ် စားသုံးသူများအတွက် အာမခံချက်	59



၅ - စားဝတ်နေရေး (နေ့စဉ်ဘဝကဏ္ဍ)

အမျိုးအမယ် စုံလင်သော အစားအသောက်	62
တင့်တယ်လှပသော ဝတ်စားဆင်ယင်မှု	63
လုံခြုံမှုရှိပြီး အဆင်ပြေသော နေရေးထိုင်ရေး	64
မြန်ဆန်အဆင်ပြေသော သွားရေးလာရေး	64



၆ - နေ့စဉ်ဘဝ ပျော်ရွှင်စေရေး (အပန်းဖြေရေးကဏ္ဍ)

မျိုးမယ်စုံလင်သော ရပ်ကွက်တွင်းရှိ အရင်းအမြစ်	80
ဝိတ်ရက်တွင် အပန်းဖြေရေး	81

၇ - လူမှုဖူလုံရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ် လုံခြုံမှု (လူမှုဖူလုံရေးကဏ္ဍ)

ထိုင်ဝမ်၏ လူမှုဖူလုံရေးစနစ်	86
ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှခြင်း အပြန်အလှန် လေးစားခြင်း	91
အသက်အိုးအိမ် လုံခြုံမှု	91



၈ - ကျန်းမာရေး အာမခံ (ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ)

ပြည်လုံးကျွတ် ကျန်းမာရေးအာမခံ	100
ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများ မီးမဖွားမီ ဆေးစစ်ခြင်း.....	104
အဆိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါ ကင်းဝေးစေရေး	105
ကလေးသူငယ်များအတွက် ကာကွယ်ဆေး.....	106
လူကြီးများအတွက် ကာကွယ်ဆေး	108

၉ - အလုပ်ခွင်မှာ ပျော်ရွှင်ပါ (အလုပ်အကိုင်ကဏ္ဍ)

လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ကာ ရည်မှန်းချက်ကို	
အကောင်အထည်ဖော်ပါ	112
အချက်အလက်များကို ဆုပ်ကိုင်ကာ အခွင့်အရေးကို	
ဦးစွာရယူပါ.....	115



၁၀ -ငွေကြေးစီမံမှုနှင့် အမွေဆက်ခံခြင်း (ဘဏ္ဍာရေးကဏ္ဍ)

ငွေကြေးစီမံမှု	120
အမွေဆက်ခံခြင်း.....	125
နိဂုံး - ရိုင်းပင်းကူညီစိတ်ဖြင့် ထိုင်ဝမ်တွင် အခြေချပါ.....	127
ဇယား.....	129



ထိုင်ဝမ်ရောက် နေထိုင်သူသစ်များအတွက် လူနေမှုဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ Q&A

မေးပါများ စကားရ (Q&A)	စာမျက်နှာ
ရပ်နားဗီဇ အား နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်အဖြစ် ပြောင်းလိုလျှင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ။	21
နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် သက်တမ်း ဘယ်လိုတိုးရမလဲ။	22
နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် သက်တမ်းတိုးရန် မေ့သွားလျှင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ။	23
မိမိ၏ မူလနိုင်ငံမှ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် ပျောက်ဆုံးလျှင် ဘယ်လိုလျှောက်ထားရမလဲ။	30
နေထိုင် (ရပ်နား) ခွင့်ဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းအပိုင်း၌ ပြဿနာတွေ့လျှင် ဘယ်လိုအကူအညီ တောင်းရမလဲ။	30
အိမ်ထောင်ဖက် သေဆုံးလျှင် (သို့) လင်မယား ကွာရှင်းလျှင် ဆက်လက်နေထိုင်ခွင့် ရှိပါသလား။	31
ဘယ်လို အခြေအနေမျိုး၌ နေထိုင်ခွင့်နှင့် နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် ဖျက်သိမ်းခံရ နိုင်ပါသလဲ။	32
အိမ်ထောင်ဖက် သေဆုံးလျှင် အိမ်ရာမြေ အမွေဆက်ခံပိုင်ခွင့် ရှိပါသလား။ ဘယ်လို လုပ်ဆောင်ရမလဲ။	32



ထိုင်ဝမ်ရောက် နေထိုင်သူသစ်များအတွက် လူနေမှုဆိုင်ရာ
သိကောင်းစရာများ Q&A

မေးပါများ စကားရ (Q&A)	စာမျက်နှာ
အိမ်ထောင်ဖက် သေဆုံးလျှင် (သို့) လင်မယား ကွာရှင်းလျှင် အရွယ်မရောက်သေးသည့် သားသမီးများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားဆိုင်ရာ တာဝန်ခံအဖြစ် ဘယ်လိုမှတ်ပုံတင်ရမလဲ။	33
မိမိ၏ မိဘများ ထိုင်ဝမ်သို့ အလည်အပတ် လာလိုလျှင် ဘယ်လို လုပ်ဆောင်ရမလဲ။	33
မိမိ၏ သားသမီး ရွယ်တူကလေးများထက် ကြီးထွားမှုနှေးလျှင် ဘယ်လို အကူအညီ တောင်းရမလဲ။	52
ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် ဘယ်လို ရယူနိုင်မလဲ။	73
ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် ဖြေဆိုလိုလျှင် သက်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ဘယ်နေရာတွင် ရယူနိုင်မလဲ။	74
စိတ်ရှုပ်စိတ်ညစ်စရာရှိလျှင် ဘယ်သူ့ထံ အကူအညီ တောင်းရမလဲ။	90
အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်ခြင်း (သို့) ဗလက္ကာရပြုခြင်း ခံရလျှင် ဘယ်လို အကူအညီ တောင်းရမလဲ။	95

ထိုင်ဝမ်ရောက် နေထိုင်သူသစ်များအတွက် လူနေမှုဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ Q&A

မေးပါများ စကားရ (Q&A)	စာမျက်နှာ
လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောက်ယှက်မှု ဆိုတာ ဘာလဲ။ ဒီလိုထိပါးခံရလျှင် ဘယ်လို အကူအညီ တောင်းရမလဲ။	95
လူကုန်ကူးခံရသူအား မည်သို့ခွဲခြား သိရှိနိုင်သလဲ။	97
သားအိမ်ခေါင်း ကင်ဆာရောဂါ စစ်ဆေးခြင်းဆိုတာ ဘာလဲ။ ဘယ်နေရာမှာ အစစ်ဆေးခံနိုင်သလဲ။	103
သင့်တော်သည့် သန္ဓေတားနည်းကို ဘယ်လို ရွေးချယ်ရမလဲ။	103
ရင်သား ဓာတ်မှန်ရိုက် စစ်ဆေးခြင်းဆိုတာ ဘာလဲ။ အစိုးရမှ ထောက်ပံ့ကြေး ပေးပါသလား။ ဘယ်နေရာမှာ စစ်ဆေးနိုင်ပါသလဲ။	109
ထိုင်ဝမ်၌ အလုပ်လုပ်လျှင် အလုပ်လုပ်ခွင့်ကတ် လျှောက်ထားရန် လိုအပ်ပါသလား။	113
လုပ်ငန်းခွင်၌ ခွဲခြား ဆက်ဆံခြင်းခံရလျှင် ဘယ်လိုနည်းလမ်းများဖြင့် တိုင်တန်းနိုင်ပါသလဲ။	116



၁ - နေထိုင်ခွင့်နှင့် နိုင်ငံသား ခံယူခြင်း (သန်းခေါင်စာရင်းကဏ္ဍ)

လက်ထပ်ကြောင်း မှတ်ပုံတင်ခြင်း..... 10

ဗီဇာ 13

နေထိုင်ခွင့် 15

နိုင်ငံသားအဖြစ် ခံယူခြင်း..... 24



၁။ နေထိုင်ခွင့်နှင့် နိုင်ငံသား ခံယူခြင်း

ထိုင်ဝမ်သို့လာရောက် အခြေချနေထိုင်သူများအား ပထမဦးစွာ ထိုင်ဝမ်၏ မိသားစုဝင် တစ်ဦးအဖြစ် ကြိုဆိုပါသည်။ လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းမှစ၍ တရုတ်သမ္မတနိုင်ငံ (Republic of China, R.O.C ထိုင်ဝမ်၏ တရားဝင် နိုင်ငံတော်အမည်။ နောင်တွင် အာအိုစီဟုသုံးမည်။) နိုင်ငံသားအဖြစ် ခံယူသည့် ဖြစ်စဉ်သည် မိမိ၏ ရွေးချယ်မှုနှင့် သင်ယူမှု တသိတတန်းကြီးပင် ဖြစ်သည်။ လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ဗီဇာ လျှောက်ထားခြင်း၊ နေထိုင်ခွင့် (သို့) ရေရှည် နေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားခြင်း၊ နိုင်ငံသား ခံယူခြင်း စသဖြင့် ပါဝင်ပါသည်။

🏠 လက်ထပ်ကြောင်း မှတ်ပုံတင်ခြင်း

(တစ်) နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်သည် နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ကြေညာထားသည့် နိုင်ငံသားမဟုတ်သူ

၁. ထိုင်ဝမ်သားနှင့် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်သည် ထိုင်ဝမ်တွင် လက်ထပ်ထိမ်းမြားသူ ဖြစ်ပါက အောက်ဖော်ပြပါ စာရွက်စာတမ်းများဖြင့် မည်သည့် သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ရုံးတွင်မဆို လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံတင် စာရင်းသွင်းနိုင်သည်။

- (၁) လက်ထပ်ထိမ်းမြားသူ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်၏ မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း ထောက်ခံချက် (ထိုင်ဝမ်သား၏ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်၊ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်၊ နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ်)။
 - (၂) ပြည်ပအခြေစိုက် သံရုံး၊ ကိုယ်စားလှယ်ရုံးမှ (နောင်တွင် ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံးဟု သုံးမည်) စိစစ်ပြီးသော အိမ်ထောင်ရေး အခြေအနေပြ ထောက်ခံစာနှင့် တရုတ်ဘာသာပြန်။
 - (၃) လက်ထပ်စာချုပ် (သက်သေ ၂ ဦးထက်မနည်း လက်မှတ်ရေးထိုးထားရမည်)။
 - (၄) ထိုင်ဝမ်သား၏ အိမ်ထောင်စုစာရင်း၊ ၂ နှစ်အတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့် ဓာတ်ပုံ ၁ ပုံ (သို့) ဒစ်ဂျစ်တယ် ဓာတ်ပုံဖိုင်ကို အပ်လုဒ်ပါ (ပုံစံသစ် မှတ်ပုံတင်ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်ကို “ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင် ဦးစီးဌာန” ၏ အင်တာနက် စာမျက်နှာ (<https://www.ris.gov.tw>) တွင် ရှာဖွေနိုင်သည်)။
 - (၅) နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောက်ဖက်သည် တရုတ်အမည် အသုံးပြုကြောင်း ကြေညာချက် ။ (အထက် ဖော်ပြပါ စာရွက် စာတမ်း အား လုံး မူရင်းယူဆောင်လာရမည်)။
၂. ထိုင်ဝမ်သားနှင့် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်သည် ပြည်ပ၌ လက်ထပ်ထိမ်းမြားပြီးဖြစ်ပါက အောက်ပါ စာရွက်စာတမ်းများဖြင့် မည်သည့် သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ရုံးတွင်မဆို လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံတင် စာရင်းသွင်းနိုင်သည်။
- (၁) လက်ထပ်ထိမ်းမြားသူ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်၏ မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း ထောက်ခံချက် (ထိုင်ဝမ်သား၏ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်၊ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်၊ နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ်)။
 - (၂) ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံးမှ စိစစ်ပြီးသော ထောက်ခံချက်များနှင့် တရုတ်ဘာသာပြန်။
 - (၃) ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံးမှ စိစစ်ပြီးသော လက်ထပ်ပြီးကြောင်း ထောက်ခံစာ (သို့) ဌာန အစိုးရရုံး၌ လက်ထပ်ပြီးကြောင်း စာရင်းသွင်းထားသည့် (သို့မဟုတ် မှတ်ပုံတင်ထားသည့်) ထောက်ခံချက်နှင့် တရုတ်ဘာသာပြန်။ “အခင်းဖြစ်ပွားရာ ဌာန တရားဥပဒေနှင့် ကိုက်ညီသည်” ဟု တံဆိပ်ထုထားပါက အိမ်ထောင်ရေး အခြေအနေပြ ထောက်ခံစာ တင်ပြရန်မလိုပါ။

(၄) ထိုင်ဝမ်သား၏ အိမ်ထောင်စုစာရင်း၊ ၂ နှစ်အတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့် ဓာတ်ပုံ ၁ ပုံ (သို့) ဒစ်ဂျစ်တယ် ဓာတ်ပုံဖိုင်ကို အပ်လုဒ်ပါ (ပုံစံသစ် မှတ်ပုံတင်ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်ကို “ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင် ဦးစီးဌာန” ၏ အင်တာနက် စာမျက်နှာ (<https://www.ris.gov.tw>) တွင် ရှာဖွေနိုင်သည်။)

(၅) နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်သည် တရုတ်အမည် အသုံးပြုကြောင်း ကြေညာချက်။ (အထက်ဖော်ပြပါ စာရွက်စာတမ်းအားလုံး မူရင်းယူဆောင်လာရမည်။)

(နှစ်) နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်သည် နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ ကြေညာထားသည့် နိုင်ငံသားဖြစ်သူ

မူလနိုင်ငံ၌ လက်ထပ်ပြီးနောက် မူလနိုင်ငံမှ ထုတ်ပေးသော လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံတင်ထားသည့် ထောက်ခံချက် (သို့) လက်ထပ်စာချုပ် စသည့် လက်ထပ်ခြင်းဆိုင်ရာ ထောက်ခံစာနှင့် တရုတ် ဘာသာပြန် စာရွက်ဖြင့် ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံးထံ လူတွေ့စစ်မေးရန် လျှောက်ထားကာ စာရွက်စာတမ်းများအား စိစစ်စေရမည်။ ထို့နောက် ထိုင်ဝမ်သား အိမ်ထောင်ဖက်မှ အောက်ဖော်ပြပါ စာရွက်စာတမ်းများဖြင့် မည်သည့် သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ရုံးတွင်မဆို လက်ထပ်ပြီးကြောင်း စာရင်းသွင်း မှတ်ပုံတင်နိုင်သည်။

၁. လက်ထပ်ထိမ်းမြားသူ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်၏ မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း ထောက်ခံချက် (ထိုင်ဝမ်သား၏ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်၊ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်၊ နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ်)။
၂. ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံးမှ စိစစ်ပြီးသော လက်ထပ်ပြီးကြောင်း ထောက်ခံစာ (သို့) ဌာန အစိုးရရုံး၌ လက်ထပ်ပြီးကြောင်း စာရင်းသွင်းထားသည့် (သို့မဟုတ် မှတ်ပုံတင်ထားသည့်) ထောက်ခံချက်နှင့် တရုတ်ဘာသာပြန်။
၃. ထိုင်ဝမ်သား၏ အိမ်ထောင်စုစာရင်း၊ ၂ နှစ်အတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့် ဓာတ်ပုံ ၁ ပုံ (သို့) ဒစ်ဂျစ်တယ် ဓာတ်ပုံဖိုင်ကို အပ်လုဒ်ပါ (ပုံစံသစ် မှတ်ပုံတင်ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်ကို “ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင် ဦးစီးဌာန” ၏ အင်တာနက် စာမျက်နှာ (<https://www.ris.gov.tw>) တွင် ရှာဖွေနိုင်သည်။)

၄. နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်သည် တရုတ်အမည် အသုံးပြုကြောင်း ကြေညာချက်။
(အထက်ဖော်ပြပါ စာရွက်စာတမ်းအားလုံး မူရင်းယူဆောင်လာရမည်)။



၁. နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ ထိုင်ဝမ်မလာမီ ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံး၌ မှီခိုဗီဇာ လျှောက်ထားရမည်။ လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းများ -
- (၁) လျှောက်ထားသူ၏ မူလနိုင်ငံမှ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်။ သက်တမ်း ၆ လ အထက် ကျန်ရှိရမည့်အပြင် စာမျက်နှာ အလွတ်ရှိရမည်။
- (၂) လျှောက်လွှာကို ရေးဖြည့်ပါ။ လျှောက်လွှာကို နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ကောင်စစ်ဝန်ရေးရာ ဗျူရို၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်ရှိ “အွန်လိုင်း လျှောက်လွှာ ဖြည့်သွင်းရန် စာမျက်နှာ”တွင် ရေးဖြည့်ပြီးနောက် ဘားကုဒ်ပါ ဗီဇာလျှောက်လွှာ စာရွက်အား ပုံနှိပ် ထုတ်ယူပါ။ လျှောက်လွှာတွင် ရေးဖြည့်သည့် အချက်အလက်များ မှန်ကန်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးကာ ကိုယ်တိုင် လက်မှတ်ရေးထိုးရမည်။ လျှောက်လွှာတွင် ၆ လ အတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် ၂ လက်မအရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ၂ ပုံ ကပ်ရမည်။ ဓာတ်ပုံနောက်ခံမှာ အဖြူရောင် ဖြစ်ရမည်။
- (၃) ၃ လ အတွင်း ထုတ်ယူထားသော နိုင်ငံသား အိမ်ထောင်ဖက်၏ မိသားစုဝင် အားလုံး၏ သန်းခေါင်စာရင်း အသေးစိတ် မူရင်း ၁ စောင်။ ထိုမူရင်းတွင် လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံတင် စာရင်းသွင်းထားပြီး ဖြစ်ရမည့်အပြင် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်၏ အမိနိုင်ငံ၊ နိုင်ငံခြား အမည် (အင်္ဂလိပ်စာဖြင့် ပေါင်းထားသည့် မြန်မာအမည်) နှင့် မွေးနေ့ သက္ကရာဇ် ပါရှိရမည်။



- (၄) လျှောက်ထားသူ၏ မူလနိုင်ငံမှ ထုတ်ပေးထားသော လက်ထပ်ပြီးကြောင်း ထောက်ခံချက် မူရင်း ၁ စောင်။ လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံတင်ရသည့် စနစ် မကျင့်သုံးသည့် နိုင်ငံဖြစ်ပါက လက်ထပ်စာချုပ် မူရင်းနှင့် မိတ္တူ ၁ စောင်။ အာအိုစီ ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံးမှ စိစစ်ပြီးသော တရုတ် (သို့) အင်္ဂလိပ် ဘာသာပြန်ကိုပါ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။ (မူရင်းအား စစ်ဆေးပြီးလျှင် ပြန်ပေးမည်။)
- (၅) လျှောက်ထားသူ၏ မူလနိုင်ငံမှ ထုတ်ပေးသော သက်တမ်း မကုန်ဆုံးသေးသည့် ပြစ်မှုကင်းရှင်းကြောင်း (စာရိတ္တ ကောင်းမွန်ကြောင်း) ထောက်ခံစာ မူရင်း ၁ စောင်နှင့် အတူ အာအိုစီ ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံးမှ စိစစ်ပြီး ဖြစ်သော တရုတ် (သို့) အင်္ဂလိပ် ဘာသာပြန်ကိုပါ ပူးတွဲ တင်ပြရမည်။ (အကယ်၍ ယင်းထောက်ခံစာတွင် သက်တမ်းပြည့်မည့် ရက်စွဲပါရှိပါက ယင်းနေ့ရက်အထိ တရားဝင်မည်။ အကယ်၍ သက်တမ်းပြည့်မည့် နေ့ရက် သတ်မှတ်ထားခြင်း မရှိပါက လျှောက်ထားသူ၏ မူလနိုင်ငံ အစိုးရက ထုတ်ပေးသည့် ရက်စွဲမှသည် ၁ နှစ်အတွင်း တရားဝင်သည်။)
- (၆) ဝန်ကြီးများရုံး ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ နိုင်ငံခြားသားများ ဆေးစစ်ရန် သတ်မှတ်ထားသည့် ဆေးရုံ (သို့) ပြည်ပရှိ ဆေးရုံမှ ၃ လ အတွင်း ထုတ်ပေးထားသည့် ဆေးစစ်မှတ်တမ်း မူရင်းနှင့် မိတ္တူ ၁ စောင်။ ပြည်ပမှ ဆေးစစ်မှတ်တမ်း ဖြစ်ပါက အာအိုစီ ပြည်ပ အခြေစိုက်ရုံးမှ စိစစ်ပြီးသည့် တရုတ် (သို့) အင်္ဂလိပ် ဘာသာပြန်ပါ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။
- (၇) အခြား တစ်ဦးချင်း၏ အခြေအနေအလိုက် တောင်းဆိုသော ဘဏ်စာရင်း၊ ထိုင်ဝမ်လာရသည့် ရည်ရွယ်ချက်နှင့် သက်ဆိုင်သော ထောက်ခံစာ၊ ထိုင်ဝမ်ရှိ ဆွေမျိုးသားချင်း၏ အာမခံစာ စသည့် စစ်ဆေးရန် လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းများ။
- (၈) ဗီဇာကြေး။
၂. သတိပြုရန် - ဤဖော်ပြချက် အပြောင်းအလဲ ရှိခဲ့သော် နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ကောင်စစ်ဝန်ရေးရာဗျူရို ဝက်ဘ်ဆိုက် (<https://www.boca.gov.tw>) တွင် နောက်ဆုံးဖော်ပြထားသည့် အချက်အလက်များနှင့် ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံးများ၏ ကြေညာချက်အတိုင်း လိုက်နာရမည်။

 နေထိုင်ခွင့်

(တစ်) နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ်ပြား လျှောက်ယူခြင်း

၁. မှီခိုနေထိုင်ခွင့်ဗီဇာဖြင့် ပြည်ဝင်သူ

မှီခိုနေထိုင်ခွင့် ဗီဇာဖြင့် ပြည်ဝင်လာသူများသည် ထိုင်ဝမ်သို့ ရောက်ရှိပြီးနောက် ၁၅ ရက်အတွင်း ဇနီးမောင်နှံ နှစ်ဦးစလုံး (နေရပ်ရှိ) ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဦးစီးဌာန (လဝက) ၏ ဝန်ဆောင်မှု စခန်းသို့ အတူသွားကာ “နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ်” လျှောက်ထားရမည်။

လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းနှင့် ကျသင့်ငွေ -

(၁) လျှောက်လွှာ။ လျှောက်လွှာတွင် မှတ်ပုံတင်ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့် ၁ နှစ်အတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် ၂ လက်မအရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ၁ ပုံကို ကပ်ထားရမည်။

(၂) နိုင်ငံကူးလက်မှတ်နှင့် နေထိုင်ခွင့် ဗီဇာ။

(၃) နေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားရသည့် အကြောင်းအရင်းပြ စာရွက်စာတမ်းများ။ ဥပမာ လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံတင်ထားသည့် အိမ်ထောင်စုစာရင်း (သို့) ထိုင်ဝမ်သား အိမ်ထောင်ဖက်၏ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပြား။

(၄) ကျသင့်ငွေ။ (ပထမဆုံးအကြိမ် လျှောက်ထားသူအား သက်တမ်း ၁ နှစ်သာ ပေးသည်။ ကျသင့်ငွေမှာ တစ်နှစ်လျှင် NT\$ ၁,၀၀၀ ဖြစ်သည်။)

၂. မှီခိုရပ်နားခွင့်ဗီဇာဖြင့် ပြည်ဝင်သူ

မှီခိုရပ်နားခွင့်ဗီဇာ ကိုင်ဆောင်ထားသည့် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များသည် ပြည်ဝင်ပြီးနောက် ဗီဇာသက်တမ်း ပြည့်ရန် ရက် ၃၀ မတိုင်မီ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဦးစီးဌာန၏ (နေရပ်ရှိ) ဝန်ဆောင်မှုစခန်းများ၌ “နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ်” လျှောက်ယူနိုင်သည်။ သို့ပေမဲ့ ရပ်နားခွင့် ၆၀ ရက်အထက် ရရှိထားပြီး ဗီဇာထုတ်ပေးသည့် ဌာနမှ သက်တမ်းတိုးခွင့်မရှိ (NO EXTENSION) ဆိုသည့် ကန့်သတ်ချက် သို့မဟုတ် အခြားကန့်သတ်ချက် မပါသည်။ သက်တမ်း မကုန်ဆုံးသေးသည့် ဗီဇာ ကိုင်ဆောင်ထားသူသာ လျှောက်ထားနိုင်သည်။

လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းများ -

- (၁) လျှောက်လွှာ - လျှောက်လွှာတွင် မှတ်ပုံတင်ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့် တစ်နှစ်အတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် ၂ လက်မ အရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ၁ ပုံကို ကပ်ထားရမည်။
- (၂) နိုင်ငံကူးလက်မှတ်နှင့် (သက်တမ်း ၆ လထက် မနည်း ကျန်ရှိရမည်) ရပ်နားခွင့်ဗီဇာ။
- (၃) ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ နိုင်ငံခြားသားများ ဆေးစစ်ရန် သတ်မှတ်ထားသည့် ဆေးရုံ (သို့) ပြည်ပရှိ သက်ဆိုင်ရာမှ အသိအမှတ်ပြုသော ဆေးရုံမှ ၃ လ အတွင်း ထုတ်ပေးသည့် ဆေးမှတ်တမ်း ၁ စောင်။ (ပြည်ပတွင် စစ်ဆေးသူဖြစ်ပါက ဆေးစစ်မှတ်တမ်း မူရင်းနှင့် တရုတ်ဘာသာပြန်ကို ပြည်ပ အခြေစိုက်ရုံးမှ စိစစ်ပြီးဖြစ်ရမည်။)
- (၄) လျှောက်ထားသူ၏ မူလနိုင်ငံမှ ၁ နှစ်အတွင်း ထုတ်ပေးထားသော ပြစ်မှု ကင်းရှင်းကြောင်း ထောက်ခံစာနှင့် (တနည်းအားဖြင့် စာရိတ္တ ကောင်းမွန်ကြောင်း ထောက်ခံစာဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့် ၅ နှစ်အတွင်းမှ မှတ်တမ်းများ ပါဝင်ရမည်။ မူရင်းနှင့် တရုတ်ဘာသာပြန်သည် ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံးမှ စိစစ်ပြီး ဖြစ်ရမည်။)၊ ထိုင်ဝမ် ရဲဌာနမှ ၃ လအတွင်း ထုတ်ပေးသည့် ရာဇဝတ်မှု မှတ်တမ်း (ပြစ်မှုမှတ်တမ်း မရှိသူ၊ ထိုင်ဝမ်သို့ ပထမအကြိမ် လာရောက်သူဖြစ်လျှင် တင်ပြရန် မလိုအပ်ပါ။)
- (၅) နေရပ်လိပ်စာ မှန်ကန်ကြောင်း ထောက်ခံစာ (သန်းခေါင်စာရင်း အတိုင်းဖြစ်ပါက မလိုအပ်ပါ။)
- (၆) အိမ်ထောင်စုစာရင်း (သို့) ထိုင်ဝမ်သား နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် (လက်ထပ်ပြီးကြောင်း စာရင်းသွင်းထားပြီး ဖြစ်ရမည့် အပြင် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်၏ နိုင်ငံနှင့် နိုင်ငံခြားအမည်ပါ ရေးသွင်းထားပြီး ဖြစ်ရမည်။)
- (၇) ကျသင့်ငွေ ။ (ပထမဆုံးအကြိမ် လျှောက်ထားသူအား သက်တမ်း ၁ နှစ်သာ ပေးသည်။ ကျသင့်ငွေမှာ တစ်နှစ်လျှင် NT\$ ၁,၀၀၀ ဖြစ်သည်။ မှီခိုရပ်နားဗီဇာ ကိုင်ဆောင်သူ ဖြစ်ပါက NT\$ ၂,၂၀၀ ထပ်လောင်း ပေးဆောင်ရမည်။)

※သတိပြုရန်

- (၁) မှီခိုနေထိုင်ခွင့် ဗီဇာဖြင့် ပြည်ဝင်ပြီးနောက် နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားသူများအား ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးဌာနမှ ချက်ချင်း (သို့) အခြားရက်ချိန်း၍ လူတွေ့မေးမြန်းခွင့် ရှိသည်။

(၂) နိုင်ငံခြား ဘာသာနှင့် ရေးသားထားသော စာရွက်စာတမ်းများအား တရုတ်ဘာသာ ပြန်ရမည့်အပြင် ပြည်ပ အခြေစိုက်ရုံးမှ စိစစ်ပြီးမှသာ ထိုင်ဝမ်တွင် အသုံးပြုနိုင်သည်။



သတိပြုရန် (၁)



- ★ ဒေသအသီးသီးမှ သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ရုံးများ၏ ဝန်ဆောင်မှု လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ နိုင်ငံသားခံယူခြင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်း သွင်းခြင်း၊ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပြား ထုတ်ယူခြင်း၊
- ★ ထိုင်ဝမ်၏ ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံးများ၏ ဝန်ဆောင်မှု ဗီဇာလျှောက်ထားခြင်း၊ စာရွက်စာတမ်း စိစစ်ပေးခြင်း၊
- ★ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးဌာန၏ ဒေသအသီးသီးရှိ ဝန်ဆောင်မှု စခန်းများ၏ ဝန်ဆောင်မှု
နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ်၊ ရေရှည် နေထိုင်ခွင့်ကတ်၊ ထိုင်ဝမ်ဒေသတွင်း နေထိုင်ခွင့်ကတ်၊ ထိုင်ဝမ် ဒေသတွင်း အခြေချ နေထိုင်ခွင့်ကတ် လျှောက်ထားခြင်း

(နှစ်) နိုင်ငံခြားသား ရေရှည်နေထိုင်ခွင့်ကတ်ပြား လျှောက်ယူခြင်း

နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် ရရှိထားသော နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောက်ဖက်များသည် ထိုင်ဝမ်တွင် ၅ နှစ်ဆက်တိုက် တရားဝင် နေထိုင်သည့်အပြင် နှစ်စဉ် နေထိုင်သည့်ရက်ပေါင်း ၁၈၃ ရက် အထက်ရှိပါက (နေရပ်ရှိ) ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးဌာန၏ ဝန်ဆောင်မှု စခန်းတွင် နိုင်ငံခြားသား ရေရှည်နေထိုင်ခွင့်ကတ် လျှောက်ယူနိုင်သည်။

လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းနှင့် ကျသင့်ငွေ -

(၁) ရေရှည်နေထိုင်ခွင့် လျှောက်လွှာ။ လျှောက်လွှာတွင် မှတ်ပုံတင်ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့် တစ်နှစ်အတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် ၂ လက်မ အရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ၁ ပုံကိုကပ်ထားရမည်။

(၂) နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အသစ်နှင့် အဟောင်း၏ မူရင်းနှင့် မိတ္တူ ၁ စောင်စီ။ (မူရင်းအား စိစစ်ပြီးလျှင် ပြန်ပေးမည်)

- (၃) နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် မူရင်းနှင့် မိတ္တူ ၁ စောင်စီ။ (မူရင်းအား စိစစ်ပြီးလျှင် ပြန်ပေးမည်)
- (၄) ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်ချက်မှတ်တမ်း။
- (၅) ငွေကြေးဥစ္စာပိုင်ဆိုင်မှု (သို့) ထူးခြားသည့် အနုပညာ၊ အတတ်ပညာ အရည်အချင်းရှိကြောင်း ထောက်ခံချက်။
- (၆) လျှောက်ထားသူ၏ မူလနိုင်ငံမှ ၆ လ အတွင်း ထုတ်ပေးထားသော ပြီးခဲ့သည့် ၅ နှစ်အတွင်း ပြစ်မှုကင်းရှင်းကြောင်း (စာရိတ္တ ကောင်းမွန်ကြောင်း) ထောက်ခံစာ (မူရင်းနှင့် တရုတ်ဘာသာပြန်သည် ပြည်ပ အခြေစိုက်ရုံးမှ စိစစ်ပြီး ဖြစ်ရမည်။) ထိုင်ဝမ်ရဲဌာနမှ ၃ လအတွင်း ထုတ်ပေးသည့် ရာဇဝတ်မှု မှတ်တမ်း (ပြစ်မှုမှတ်တမ်း မရှိသူ၊ ထိုင်ဝမ်သို့ ပထမအကြိမ် လာရောက်သူဖြစ်လျှင် တင်ပြရန် မလိုအပ်ပါ)။
- (၇) အခြားဆိုင်ရာ စာရွက်စာတမ်း။ ဥပမာ - အိမ်ထောင်စုစာရင်း (သို့) ထိုင်ဝမ်သား အိမ်ထောင်ဖက်၏ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် (လက်ထပ်ပြီးကြောင်း စာရင်းသွင်းထားပြီး ဖြစ်ရမည့်အပြင် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်၏ နိုင်ငံအမည်နှင့် နိုင်ငံခြား အမည်ပါ ရေးသွင်းထားပြီး ဖြစ်ရမည်)၊ လက်ထပ်စာချုပ်၊ တစ်ဦးချင်း၏ အခြေအနေအရ သက်ဆိုင်ရာမှ တောင်းဆိုသည့် စာရွက်စာတမ်း။
- (၈) ကျသင့်ငွေ NT\$ ၁ သောင်း။
- မှတ်ချက် - နိုင်ငံခြားသားများ ထိုင်ဝမ်၌ တရားဝင် နေထိုင်သည့် ၅ နှစ်တာကာလအတွင်း အခြားနိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာသည့် ကာလ အကြိမ်တိုင်း ၃ လထက် မပိုပါက ဆေးစစ်မှတ်တမ်းနှင့် မူလနိုင်ငံ၏ ရဲဌာနမှ ထုတ်ပေးသည့် ပြစ်မှုကင်းရှင်းကြောင်း ထောက်ခံစာ တင်ပြရန် မလိုပါ။



သတိပြုရန် (၂)



နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ ထိုင်ဝမ်သို့ ရောက်လာပြီးနောက် ရေရှည်နေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားနိုင်သလို နိုင်ငံသား အဖြစ်လည်း ခံယူနိုင်သည်။ ရေရှည်နေထိုင်ခွင့် လျှောက်ရန် လုပ်နည်းလုပ်စဉ်မှာ အောက်ပါ ကားချပ်အတိုင်း ဖြစ်သည်။

ရေရှည်နေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားရန် လုပ်နည်းလုပ်စဉ်ဇယား

သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ရုံး - လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံတင်ခြင်း



ထိုင်ဝမ်၏ ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံး - နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာ (သို့) ရပ်နားခွင့် သက်တမ်း ရက် ၆၀ အထက်ရှိပြီး သက်တမ်းမတိုးရ (သို့) အခြားကန့်သတ်ချက်များ မပါရှိသည့် တရားဝင်ဗီဇာကို လျှောက်ပါ။



လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးဌာန - နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် လျှောက်ယူခြင်း



(ထိုင်ဝမ်၌ ၅ နှစ်ဆက်တိုက် တရားဝင် နေထိုင်သူ၊ နှစ်စဉ် နေထိုင်သည့် ရက်ပေါင်း ၁၈၃ ရက်အထက် ရှိသူ။)

လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးဌာန - ရေရှည်နေထိုင်ခွင့်ကတ် လျှောက်ယူခြင်း

နေထိုင်ခွင့်ကတ် နမူနာပုံစံ





သတိပြုရန် (၃)



ထိုင်ဝမ်တွင် နေထိုင်ပြီးနောက် အကြောင်းကြောင်းကြောင့် အိမ်အပြောင်းအရွှေ့ရှိလျှင် ၁၅ ရက်အတွင်း လိပ်စာ အပြောင်းအလဲရှိကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ရမည်။ ထိုသို့ ပြုလုပ်ရန် ပျက်ကွက်ပါက NT\$ ၂,၀၀၀ အထက် ၁၀,၀၀၀ အောက် ဒဏ်ငွေ ပေးဆောင်ရမည်။

★ သက်ဆိုင်ရာ ဌာန -

နေရပ်သစ်ရှိ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးဌာန ဝန်ဆောင်မှုစခန်း။

★ လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်း -

၁. လျှောက်လွှာ။ လျှောက်လွှာတွင် မှတ်ပုံတင်ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့် ၁ နှစ်အတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် ၂ လက်မအရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ၁ ပုံကို ကပ်ထားရမည်။

၂. နိုင်ငံကူးလက်မှတ်။

၃. နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ်။

၄. သက်ဆိုင်ရာ စာရွက်စာတမ်း မူရင်း - ဥပမာ အိမ်ငှားစာချုပ်။



သတိပြုရန် (၄)



★ နေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားရန် ဆေးစစ်ချက်

နိုင်ငံခြားသားများ နေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားချိန်တွင် “ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်ရမည့် အမျိုးအမည် ဇယား” (၁ စောင်) တင်ပြရမည်။ ဆေးစစ်ရမည့် အမျိုးအမည်မှာ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီရမည်။

မှတ်ချက်။ ။ မှီခိုနေထိုင်ခွင့်မီစာ ကိုင်ဆောင်သူ (သို့) ထိုင်ဝမ်ဒေသတွင်း နေထိုင်ခွင့်ကတ် လျှောက်ထားသူဆိုလျှင် တင်ပြရန်မလို။





သတိပြုရန် (၅)



★ ကျန်းမာရေး အာမခံကတ် လျှောက်ထားခြင်း

နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောက်ဖက်သည် နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် ရရှိပြီးနောက် ထိုင်ဝမ်တွင် နေထိုင်သည့် ကာလ ၆ လ ပြည့်သည့်နေ့ (သို့) နိုင်ငံခြားသို့ တစ်ကြိမ်ထွက်ဖူးပြီး ရက် ၃၀ ထက်မပိုလျှင် လက်တွေ့နေထိုင်သည့်ကာလမှ တိုင်းတပါး၌ နေထိုင်သည့်ရက်ကို နုတ်ပြီး ကျန်သည့်ရက်ပေါင်း ၆ လပြည့်သည်နှင့် ထိုင်ဝမ်သား အိမ်ထောင်ဖက်၏ မှီခိုသူအဖြစ် ကျန်းမာရေး အာမခံရရန် လျှောက်ထားနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးအာမခံ ဦးစီးဌာန၏ အခမဲ့ဖုန်း 0800-30-598



ရပ်နားဗီဇာအား နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်အဖြစ် ပြောင်းလိုလျှင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ။

သက်တမ်း ရက် ၆၀ အထက်ရှိသည့် ရပ်နားဗီဇာဖြင့် ပြည်ဝင်သူ ဖြစ်ရမည့်အပြင် သက်တမ်းတိုးခွင့်မရှိ (NO EXTENSION) ဟု တံဆိပ်နှိပ်ထားခြင်း မရှိသူသည် မှီခိုသူ (အိမ်ထောင်ဖက်) ဖြစ်ကြောင်း အထောက် အထားရှိလျှင် ရပ်နားခွင့်သက်တမ်း ပြည့်ရန် ၃၀ ရက်မတိုင်မီ သက်ဆိုင်ရာဌာန၌ သက်သေ အထောက် အထားများ တင်ပြကာ လျှောက်ထားနိုင်သည်။

သက်ဆိုင်ရာဌာန - (နေရပ်ရှိ) ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လဝက ဝန်ဆောင်မှုစခန်း လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်း -

၁. လျှောက်လွှာ။ လျှောက်လွှာတွင် မှတ်ပုံတင်ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့် ၁ နှစ်အတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် ၂ လက်မအရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ၁ ပုံကို ကပ်ထားရမည်။
၂. နိုင်ငံကူးလက်မှတ်နှင့် ရပ်နားဗီဇာ။
၃. အိမ်ထောင်စုစာရင်း (သို့) ထိုင်ဝမ်သား အိမ်ထောင်ဖက်၏ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် (လက်ထပ်ပြီးကြောင်း စာရင်းသွင်းထားပြီး ဖြစ်ရမည့်အပြင် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်၏ နိုင်ငံအမည်နှင့် နိုင်ငံခြားအမည်ပါ ရေးသွင်းထားပြီး ဖြစ်ရမည်။)
၄. နေထိုင်သည့်လိပ်စာ မှန်ကန်ကြောင်း ထောက်ခံစာ (သန်းခေါင်စာရင်းပါ လိပ်စာဖြစ်ပါက မလိုအပ်ပါ။)

၅. ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံးမှ စိစစ်ပြီးသည့် လက်ထပ်စာချုပ် (အိမ်ထောင်စုစာရင်း၊ ၃ လအတွင်း ထုတ်ပေးထားသည့် သန်းခေါင်စာရင်း အသေးစိပ် (သို့) ရပ်နားဗီဇာတွင် ထိုင်ဝမ်သား အိမ်ထောင်ဖက်၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်ပါ အမည် (သို့) နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပါ အမည်ကို ရေးဖြည့်ထားပါက တင်ပြရန်မလိုပါ။)
၆. ကျသင့်ငွေ (ပထမဆုံးအကြိမ် လျှောက်ထားသူအား သက်တမ်း ၁ နှစ်သာပေးသည်။ ကျသင့်ငွေမှာ NT\$ ၁,၀၀၀ ဖြစ်သည်။ မှီခိုရပ်နားဗီဇာ ကိုင်ဆောင်သူ ဖြစ်ပါက NT\$ ၂,၂၀၀ ထပ်လောင်းပေးဆောင်ရမည်။)

?

နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် သက်တမ်း ဘယ်လိုတိုးရမလဲ။

နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ နေထိုင်ခွင့် သက်တမ်းတိုးရန် လိုအပ်လျှင် နေထိုင်ခွင့် သက်တမ်း ပြည့်ရန် ၃၀ ရက်မတိုင်မီ လျှောက်ထားရမည်။

သက်ဆိုင်ရာဌာန - (နေရပ်ရှိ) ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လဝက ဝန်ဆောင်မှုစခန်း
လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းနှင့် ကျသင့်ငွေ -

၁. လျှောက်လွှာ။ လျှောက်လွှာတွင် မှတ်ပုံတင်ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသည့် ၁ နှစ်အတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် ၂ လက်မ အရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ၁ ပုံကို ကပ်ထားရမည်။
၂. နိုင်ငံကူးလက်မှတ်။
၃. နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ်။
၄. ထိုင်ဝမ်သား အိမ်ထောင်ဖက်၏ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် (သို့) အိမ်ထောင်စုစာရင်း။
၅. ကျသင့်ငွေ။ (သက်တမ်းတိုးခ ၁ နှစ်အတွက် NT\$ ၁,၀၀၀)

?

နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် သက်တမ်းတိုးဖို့မေ့သွားလျှင် ဘယ်လို လုပ်ရမလဲ။

နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များသည် မိမိတို့၏ နေထိုင်ခွင့် သက်တမ်း ပြည့်မည်ရက်ကို မှတ်သားထားရန် တိုက်တွန်းလိုပါသည်။ သက်တမ်းကျော် နေထိုင်သည့် ကာလ ရက် ၃၀ မလွန်သေးဘဲ နေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားသည့် မူလ အကြောင်းပြချက် တည်ဆဲဖြစ်ပါက သတ်မှတ်ချက်အရ ဒဏ်ငွေပေးဆောင်ပြီး ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဦးစီးဌာနထံ နေထိုင်ခွင့် အသစ်ပြန်လည် လျှောက်ထားခွင့် ရှိသည်။ သက်တမ်းလွန် နေထိုင် (ရပ်နား)သူ ပေးဆောင်ရမည့် ဒဏ်ငွေနှုန်းထားမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။

၁. သက်တမ်းလွန်ကာလ ၁၀ ရက်အောက် - ဒဏ်ငွေ NT\$ ၂,၀၀၀
၂. သက်တမ်းလွန်ကာလ ၁၁ ရက်အထက် ၃၀ ရက်အောက် - ဒဏ်ငွေ NT\$ ၄,၀၀၀
၃. သက်တမ်းလွန်ကာလ ၃၁ ရက်အထက် ၆၀ ရက်အောက် - ဒဏ်ငွေ NT\$ ၆,၀၀၀
၄. သက်တမ်းလွန်ကာလ ၆၁ ရက်အထက် ၉၀ ရက်အောက် - ဒဏ်ငွေ NT\$ ၈,၀၀၀
၅. သက်တမ်းလွန်ကာလ ၉၁ ရက်အထက် - ဒဏ်ငွေ NT\$ ၁၀,၀၀၀
၆. အသက် ၁၄ နှစ်အောက် ဖြစ်ပါက ဒဏ်ငွေ ပေးဆောင်ရန် မလိုပါ။ အသက် ၁၄ နှစ်အထက် ၁၈ နှစ် အောက် ဖြစ်ပါက ဒဏ်ငွေ တဝက်ပေးဆောင်ရမည်။

🏠 နိုင်ငံသားအဖြစ် ခံယူခြင်း

အာအိုစီစီ နိုင်ငံသား အဖြစ် ခံယူရန် လျှောက်ထားသော နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များသည် လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံတင်ပြီး၊ ဗီဇာလျှောက်ထားကာ နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် လျှောက်ထားပြီးနောက်၊ ထိုင်ဝမ်တွင် ၃ နှစ်ဆက်တိုက် တရားဝင် နေထိုင်သူ ဖြစ်ရမည့်အပြင်၊ နှစ်စဉ် နေထိုင်သည့်ရက်ပေါင်း ၁၈၃ ရက် အထက်ရှိမှသာ၊ အစီအစဉ်အတိုင်း ဌာနအသီးသီးတွင် လျှောက်ထားနိုင်သည်။ လုပ်နည်းလုပ်စဉ်မှာ အောက်ပါ ဇယားအတိုင်းဖြစ်သည်။

နိုင်ငံသားခံယူရန်နှင့် သန်းခေါင်စာရင်း သွင်းရန် လုပ်နည်းလုပ်စဉ်ဇယားချုပ်/ သက်ဆိုင်ရာရုံး၊ ဌာန

လက်ထပ်ခြင်း မှတ်တမ်း
သက်ဆိုင်ရာရုံး - သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ရုံး



နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာလျှောက်ရန်
သက်ဆိုင်ရာရုံး - နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ပအခြေစိုက် ထိုင်ဝမ်ကိုယ်စားလှယ်ရုံးများ



နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် လျှောက်ရန်
သက်ဆိုင်ရာဌာန - (နေရပ်ရှိ) လဝက ဝန်ဆောင်မှုစခန်း



နိုင်ငံသားခံယူရန် လျှောက်ထားခြင်း
(လျှောက်လွှာတင်ပြီးသည့်နေ့မှ ပြန်တွက်လျှင် တရားဝင် နေထိုင်သည့် ရက်ပေါင်း နှစ်စဉ် ၁၈၃ ရက် အထက်ရှိရမည့်အပြင် ၃ နှစ်အထက် ဆက်တိုက် နေထိုင်သူဖြစ်ရမည်။)
သက်ဆိုင်ရာရုံး - သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ရုံး

မူလနိုင်ငံသားအဖြစ်မှ စွန့်လွှတ်ရန် လျှောက်ထားခြင်း
(နိုင်ငံသား စွန့်လွှတ်ပြီးကြောင်း ထောက်ခံစာကို ၁ နှစ်အတွင်း တင်ပြရမည်)
သက်ဆိုင်ရာရုံး - မူလနိုင်ငံ (သို့) မူလနိုင်ငံ၏ ထိုင်ဝမ်အခြေစိုက် ကိုယ်စားလှယ်ရုံး

ထိုင်ဝမ်ဒေသတွင်း နေထိုင်ခွင့်ကတ် လျှောက်ထားခြင်း
သက်ဆိုင်ရာဌာန - မြို့နယ်၊ ခရိုင် အသီးသီးရှိ လဝက ဝန်ဆောင်မှုစခန်းများ

ထိုင်ဝမ်ဒေသတွင်း အခြေချ နေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားခြင်း
(နေထိုင်ကာလ အတိုင်းအတာ တခုအထိ ပြည့်ရန် လိုအပ်သည်။ နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်
ရပြီးသည့်နေ့မှစ ၁ နှစ် ဆက်တိုက်နေထိုင်သူ၊ (သို့) ၂ နှစ်ပြည့်ပြီး နှစ်စဉ်၂၇၀ ရက်အထက် နေထိုင်သူ၊
(သို့) ၅ နှစ်ပြည့်ပြီး နှစ်စဉ် ၁၈၃ ရက်အထက် နေထိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။)
သက်ဆိုင်ရာဌာန - မြို့နယ်၊ ခရိုင် အသီးသီးရှိ လဝက ဝန်ဆောင်မှုစခန်းများ

သန်းခေါင်စာရင်း ရေသွင်းခြင်းနှင့် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် ထုတ်ယူခြင်း
သက်ဆိုင်ရာရုံး - သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ရုံး

၁. နိုင်ငံသား ခံယူရန် လျှောက်ထားခြင်း

သက်ဆိုင်ရာဌာန - ထိုင်ဝမ်တွင်း နေရပ်ရှိ သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ရုံး
လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်း -

(၁) နိုင်ငံသား ခံယူရန် လျှောက်လွှာ။

(၂) သက်တမ်း မကုန်ဆုံးသေးသည့် တရားဝင် နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် (သို့)
ရေရှည်နေထိုင်ခွင့်ကတ်။

(၃) မူလနိုင်ငံမှ ထုတ်ပေးသော ရဲဌာနမှတ်တမ်း (သို့) အခြား သက်ဆိုင်ရာ ထောက်ခံစာများ။

▶ မူလနိုင်ငံ အစိုးရထံ လျှောက်ထားရမည်။ ထိုင်ဝမ်၌ လျှောက်လွှာတင်သည့် နေ့ရက်မတိုင်မီ ၆ လ အတွင်း ထုတ်ပေးထားသော စာရွက်စာတမ်းများ ဖြစ်ရမည်။ မူလနိုင်ငံ အစိုးရ ထုတ်ပေးသည့် ရက်စွဲ နောက်ပိုင်း လျှောက်ထားသူ ပြည်ဝင်ပြီးနောက် ပြည်ပြန်ထွက်ကာ အချိန်အတိုင်းအတာ တခုအထိ နေထိုင်ခဲ့ပါက သက်ဆိုင်ရာဌာနမှ သံသယ ဖြစ်စရာရှိလျှင် ကာယကံရှင်မှ ယင်းနိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်၌ နေထိုင်သည့် ကာလအတွင်း ပြစ်မှုကျူးလွန်ကြောင်း ထောက်ခံစာ တင်ပြရမည်။

▶ လျှောက်ထားသူ၏ နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ်တွင် နေထိုင်ခွင့်ရသည့် အကြောင်းအရင်းမှာ “မှီခိုသူ (ဇနီး သို့ ခင်ပွန်း)” ဟု ရေးသားထားသူ (သို့) နိုင်ငံခြားသား ရေရှည်နေထိုင်ခွင့်ကတ် ရရှိထားသူများ တင်ပြရန်မလိုပါ။

(၄) နိုင်ငံသားအဖြစ် ခံယူသူမှာ အခြေခံ (တရုတ်) စကားပြော အရည်အချင်း၊ နိုင်ငံသား၏ အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားဆိုင်ရာ ဗဟုသုတရှိကြောင်း ထောက်ခံစာ။ အောက်ဖော်ပြပါ စာရွက်စာတမ်းများအနက် တမျိုးမျိုး တင်ပြရမည်။

▶ ထိုင်ဝမ်ရှိ အစိုးရပိုင် (သို့) ပုဂ္ဂလိကပိုင် ကျောင်းတခုခုတွင် ၁ နှစ်အထက် ပညာသင်ယူဖူးကြောင်း ထောက်ခံချက်။

▶ အစိုးရဖွင့်သော သင်တန်း (သို့) အစိုးရမှ တာဝန်လွှဲထားသည့် အရပ်ဘက် သင်တန်းတွင် ၇၂ နာရီကြာ တက်ရောက်ဖူးကြောင်း ထောက်ခံချက်။

▶ နိုင်ငံသား ခံယူသူများအတွက် ကျင်းပသည့် အခြေခံ စကားပြော၊ နိုင်ငံသား အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်ဝတ္တရား ဆိုင်ရာ ဗဟုသုတ စာမေးပွဲတွင် အမှတ် ၆၀ အထက် အရည်အချင်းမှတ်တမ်း။ အသက် ၆၅ နှစ် ပြည့်ပြီးသူမှာ အမှတ် ၅၀ အထက် အရည်အချင်းမှတ်တမ်း။

▶ ကျောင်းတက်ကြောင်း (သို့) သင်တန်းတက်ချိန် မှတ်တမ်းကို အဆင့်အသီးသီးမှ ကျောင်း (သို့) အစိုးရ ဌာနများမှ မှတ်တမ်းယူကာ သန်းခေါင်စာရင်းဌာနထံ သတင်းပို့ပြီးသူ၊ (သို့) နိုင်ငံသားခံယူခြင်း စားမေးပွဲ ဖြေဆိုဖူးသူ ဖြစ်ပါက တင်ပြရန်မလို။ သန်းခေါင်စာရင်းဌာနမှ ရှာဖွေစိစစ်လိမ့်မည်။

- (၅) နိုင်ငံသား ဥပဒေ ပုဒ်မ ၉ ပုဒ်မခွဲ ၄ (ဂ) ပါ သတ်မှတ်ချက်အရ နိုင်ငံခြားရေး ဌာနမှ စိစစ်ပြီးသော စာရွက်စာတမ်း မူရင်း။
- (၆) နိုင်ငံမဲ့သူဖြစ်ပါက လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာနမှ ထုတ်ပေးသော “နိုင်ငံမဲ့သူ” ဟု မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် နိုင်ငံခြားသား (ရေရှည်) နေထိုင်ခွင့်ကတ်အပြင် အခြား မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း ထောက်ခံချက်။ ဥပမာ နိုင်ငံခြား အစိုးရမှ ထုတ်ပေးသော နိုင်ငံမဲ့သူဟု မှတ်တမ်းတင်ထားသည့် ခရီးသွား ထောက်ခံချက် မူရင်း (စိစစ်ပြီးလျှင် ပြန်ပေးမည်)၊ (သို့) ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ အသိအမှတ်ပြုသည့် အခြား နိုင်ငံမဲ့ ထောက်ခံစာ။
- (၇) ပြည်တွင်း၌ လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံ မတင်ရသေးသူမှာ လက်ထပ်ပြီးကြောင်း ထောက်ခံချက်၊ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်နှင့် ထိုင်ဝမ်သား အိမ်ထောင်ဖက်၏ နိုင်ငံသား သက်သေခံကတ်ပြား။
- (၈) ၂ နှစ်အတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် ဦးထုပ်မပါ ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ၁ ပုံ (မှတ်ပုံတင် ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီရမည်။ ဓာတ်ပုံ ကျောဘက်တွင် မိမိအမည်ကို ရေးပါ။)
- (၉) ထောက်ခံစာကြေး NT\$ ၁,၂၀၀။ (စာတိုက်မှ ငွေလွှဲစာဖြင့် ပေးသွင်းပါ။
ငွေလက်ခံသူ - ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန။)
၂. မူလနိုင်ငံသားအဖြစ်မှ စွန့်လွှတ်ရန် လျှောက်ထားခြင်း
သက်ဆိုင်ရာဌာန - မူလနိုင်ငံ၏ အစိုးရဌာန (သို့) မူလနိုင်ငံ၏ ထိုင်ဝမ်အခြေစိုက် သံရုံး
(သို့) ခွင့်ပြုချက်ရ ကိုယ်စားလှယ်ရုံး။



၃. ထိုင်ဝမ်ဒေသတွင်း နေထိုင်ခွင့်ကတ် လျှောက်ထားခြင်း

သက်ဆိုင်ရာဌာန - (နေရပ်ရုံ) ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုစခန်းလိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းနှင့် ကျသင့်ငွေ -

(၁) နေထိုင်ခွင့်လျှောက်လွှာ (မှတ်ပုံတင်ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသော
ဓာတ်ပုံ ၁ ပုံ)။

(၂) နိုင်ငံသား ခွင့်ပြုကြောင်း ထောက်ခံစာ မူရင်းနှင့် မိတ္တူ (မူရင်းအား စိစစ်ပြီးလျှင်
ပြန်ပေးမည်)။

(၃) နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် မူရင်းနှင့် မိတ္တူ (မူရင်းအား စိစစ်ပြီးလျှင်
ပြန်ပေးမည်)။

(၄) နေရပ်လိပ်စာ မှန်ကန်ကြောင်း ထောက်ခံစာ။ ဥပမာ - ထိုင်ဝမ်သား
အိမ်ထောင်ဖက်၏ လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံတင်သွင်းထားသည့်
အိမ်ထောင်စုစာရင်း (သို့) နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် မူရင်းနှင့် မိတ္တူ (မူရင်းအား
စိစစ်ပြီးလျှင် ပြန်ပေးမည်)။

(၅) ကျသင့်ငွေ - NT\$ ၁,၀၀၀

၄. ထိုင်ဝမ်ဒေသတွင်း အခြေချ နေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားခြင်း

သက်ဆိုင်ရာဌာန - (နေရပ်ရုံ) ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုစခန်းလိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းနှင့် ကျသင့်ငွေ -

(၁) အခြေချ နေထိုင်ခွင့်လျှောက်လွှာ (မှတ်ပုံတင်ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း
ရိုက်ကူးထားသည့် ဓာတ်ပုံ ၁ ပုံ)။

(၂) ထိုင်ဝမ်ဒေသတွင်း နေထိုင်ခွင့်ကတ်။

(၃) ထိုင်ဝမ် နိုင်ငံသား အိမ်ထောင်ဖက်၏ အိမ်ထောင်စုစာရင်း (သို့) နိုင်ငံသား
စိစစ်ရေးကတ် မူရင်းနှင့် မိတ္တူ။ (မူရင်းအား စိစစ်ပြီးနောက် ပြန်ပေးမည်။ ကွာရှင်း
ပြတ်စဲပြီးသူ ဖြစ်ပါက တင်ပြရန်မလိုပါ။)

(၄) သက်တမ်း ၃ လ မကျော်လွန်သေးသည့် ဆေးစစ်မှတ်တမ်း။

(၅) အခြား ဆိုင်ရာစာရွက်စာတမ်းများ။ ဥပမာ လျှောက်ထားသူမှာ ထိုင်ဝမ်သား
အိမ်ထောင်ဖက်နှင့် ကွာရှင်းထားပါက သန်းခေါင်စာရင်းပါ လိပ်စာရုံ

နေအိမ်ပိုင်ရှင်၏ အိမ်ခြေအခွန် ပေးဆောင်ထားသည့် ပြေစာ၊ (သို့) အိမ်ငှားစာချုပ် မူရင်းနှင့် မိတ္တူ (မူရင်းအား စိစစ်ပြီးလျှင် ပြန်ပေးမည်။)

(၆) မှတ်ပုံတင်စာအဖြစ် ပြန်ပို့ပေးနိုင်သည့် တံဆိပ်ခေါင်းပါ စာအိတ်။ စာအိတ်ပေါ်တွင် အမည်၊ လိပ်စာ၊ စာတိုက်သုံး သင်္ကေတနှင့် ဖုန်းနံပါတ်ကို ရေးသားထားရမည်။

(၇) ကျသင့်ငွေ - NT\$ ၆၀၀ ။

၅. သန်းခေါင်စာရင်း ရေးသွင်းခြင်းနှင့် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် ထုတ်ယူခြင်း သက်ဆိုင်ရာဌာန - နေရပ်ရှိ သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ရုံးလိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းနှင့် ကျသင့်ငွေ -

(၁) ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးဌာနမှ သန်းခေါင်စာရင်းသွင်းရန် အကြောင်းကြားစာနှင့် အခြေချ နေထိုင်ခွင့်ကတ်။

(၂) သန်းခေါင်စာရင်း (စာရင်းတွင် တဦးတည်းသာရှိလျှင် မလိုအပ်ပါ။ သို့သော် စာရင်းပါ လိပ်စာရှိ နေအိမ်အား ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း အထောက်အထား စသည့် ဆိုင်ရာ စာရွက်စာတမ်း ပြသရန်လိုအပ်သည်။)

(၃) ဓာတ်ပုံ ၁ ပုံ (မှတ်ပုံတင်ဓာတ်ပုံ သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီရမည်။)

(၄) ပထမအကြိမ် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် ထုတ်ယူသူဖြစ်လျှင် NT\$ ၅၀ ပေးဆောင်ရမည်။ သန်းခေါင်စာရင်း သွင်းပြီးနောက် သတ်မှတ်ချက်အရ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ကို ထုတ်ယူနိုင်သည်။

(အာအိုစီ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် နမူနာပုံစံ)

--	--

?

မိမိ၏ မူလနိုင်ငံမှ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် ပျောက်ဆုံးလျှင် ဘယ်လို လျှောက်ထားရမလဲ။

နိုင်ငံကူးလက်မှတ် ပျောက်ဆုံး၍ အမှုတိုင်ထားကြောင်း ထောက်ခံစာလျှောက်ထားခြင်း

၁. ရုံးချိန်အတွင်း ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်၊ ခရိုင် အသီးသီးရှိ လဝက ဝန်ဆောင်မှု စခန်းသို့ ကိုယ်တိုင် သွားရောက်ကာ လျှောက်ထားရမည်။ (ရုံးဆင်းချိန်ဖြစ်ပါက မြို့နယ်၊ ခရိုင်အသီးသီးရှိ လဝက အထူးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ထံ လျှောက်ထားနိုင်သည်။ အခြားသူအား ကိုယ်စားလှယ်လွှဲ၍ မလျှောက်ရ။)

၂. လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်း -

(၁) လျှောက်လွှာ ၁ စောင်။

(၂) ၂ လက်မအရွယ် ကိုယ်တိုင်းပုံ ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ၂ ပုံ။

(၃) နိုင်ငံကူးလက်မှတ်မှအပ အခြား သက်သေခံ အထောက်အထားများ။

နိုင်ငံကူးလက်မှတ် ပြန်လည် ထုတ်ယူခြင်း -

အမှုတိုင်ထားကြောင်း ထောက်ခံစာဖြင့် မူလနိုင်ငံအစိုးရ (သို့) ထိုင်ဝမ်အခြေစိုက် သံရုံး (သို့) ကိုယ်စားလှယ်ရုံး၌ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အသစ် (သို့) ခရီးသွား လက်မှတ်ကို လျှောက်ယူနိုင်သည်။

?

နေထိုင်(ရပ်နား)ခွင့်ဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းအပိုင်းမှာ ပြဿနာတွေ့လျှင် ဘယ်လို အကူအညီ တောင်းရမလဲ။

နေထိုင်(ရပ်နား)ခွင့်ဆိုင်ရာ ဥပဒေ စည်းမျဉ်းနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် ပြဿနာတွေ့လျှင် ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန၏ ဝန်ဆောင်မှုစခန်းများသို့ သွားရောက်၍ဖြစ်စေ (သို့) တယ်လီဖုန်းဖြင့် ဆက်သွယ်မေးမြန်း၍ ဖြစ်စေ အကူအညီ တောင်းယူနိုင်သည်။ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန ဝန်ဆောင်မှုစခန်း၏ လိပ်စာနှင့် ဖုန်းနံပါတ်များကို ဇယား ၁ တွင် ဖော်ပြထားသည်။

?

အိမ်ထောင်ဖက် သေဆုံးလျှင် (သို့) လင်မယား ကွာရှင်းလျှင် ဆက်လက်နေထိုင်ခွင့် ရှိပါသလား။

၁. ထိုင်ဝမ်သား အိမ်ထောင်ဖက် သေဆုံးလျှင် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များသည် ဥပဒေ သတ်မှတ်ချက်အရ ထိုင်ဝမ်တွင် ဆက်လက် နေထိုင်ရန် လျှောက်ထားနိုင်သည်။ သို့သော်လည်း တရားဥပဒေ ချိုးဖောက်ပါက နေထိုင်ခွင့် ရုပ်သိမ်းခံရနိုင်ပြီး နေထိုင်ခွင့်ကတ် ဖျက်သိမ်းခံရမည်။
၂. လျှောက်ထားသူ နိုင်ငံခြားသားသည် ထိုင်ဝမ်တွင် သန်းခေါင်စာရင်းသွင်းထားသည် နိုင်ငံသား၏ အိမ်ထောင်ဖက်ဖြစ်ပြီး ယင်းသည် အိမ်ထောင်ဖက်၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ (သို့) ကိုယ်ထိလက်ရောက် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း ခံရသူဖြစ်ကာ တရားရုံးမှ ကာကွယ်မိန့် ထုတ်ပေးထားသူဖြစ်ပါက ထိုင်ဝမ်တွင် ဆက်လက်နေထိုင်ရန် လျှောက်ထားခွင့် ရှိသည်။
၃. နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များသည် အိမ်ထောင်ကွာရှင်းပြီးသည့်နှင့် တပြိုင်နက် ထိုင်ဝမ်၌ နေထိုင်ရန် အကြောင်းပြချက် ပျောက်ပျက်သွားပြီဖြစ်၍ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာနမှ ၎င်း၏ နေထိုင်ခွင့်ကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ပြီး ဖြစ်သောကြောင့် နေထိုင်ခွင့်ကတ်လည်း ဖျက်သိမ်းခံရမည်။ သန်းခေါင်စာရင်းဝင် အရွယ်မရောက်သေးသည့် သွေးသားရင်း သားသမီးများ၏ အုပ်ထိန်းခွင့် ရရှိမှသာ ထိုင်ဝမ်တွင် ဆက်လက်နေထိုင်ရန် လျှောက်ထားနိုင်သည်။
၄. အိမ်ထောင်တွင်း အကြမ်းဖက်ခံရ၍ တရားရုံးမှ ကွာရှင်းရန် စီရင်ချက်ချခံရသူ ဖြစ်သည့်အပြင် သန်းခေါင်စာရင်းဝင် အရွယ်မရောက်သေးသည့် သားသမီးရှိသူ ဖြစ်ပါက ဆက်လက်နေထိုင်ရန် လျှောက်ထားနိုင်သည်။
၅. နေထိုင်ခွင့် ရုပ်သိမ်းခံရ၍ ပြည်နှင့်ခံရသော်လည်း သန်းခေါင်စာရင်းဝင် အရွယ် မရောက်သေးသည့် သားသမီးများအား ကြီးကြီးလေးလေး ထိခိုက်စေနိုင်သည်ဟု စိုးရိမ်ရဖွယ်ရှိလျှင် ထိုင်ဝမ်တွင် ဆက်လက်နေထိုင်ရန် လျှောက်ထားနိုင်သည်။



?

ဘယ်လိုအခြေအနေမျိုးမှာ နေထိုင်ခွင့်နှင့် နိုင်ငံခြားသား
နေထိုင်ခွင့်ကတ် ဖျက်သိမ်းခံရနိုင်ပါသလဲ။

၁. ထိုင်ဝမ်တွင် နေထိုင်သည့် ကာလအတွင်း နေထိုင်ခွင့် အကြောင်းပြချက်
ပပျောက်သွားသူ။
၂. လျှောက်လွှာတွင် ရေးဖြည့်သည့် အချက်အလက် မစစ်မှန်သူ။
၃. တရားမဝင်သည့် နည်းလမ်းဖြင့် ရယူထားသော စာရွက်စာတမ်း အတုအပ
ကိုင်ဆောင်အသုံးပြုသူ။
၄. ၁ နှစ်အထက် ထောင်ဒဏ် ချမှတ်ခြင်းခံရသူ။ သို့သော် မရည်ရွယ်ပဲ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူ
မပါဝင်ပေ။
၅. အာအိုစီ နိုင်ငံသား ပြန်လည် အတည်ဖြစ်သူ။
၆. အာအိုစီ နိုင်ငံသား ရရှိသူ။
၇. အာအိုစီ နိုင်ငံသားလည်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံသားအနေဖြင့် ပြည်ဝင်၊ ပြည်ထွက်သူ၊
နေထိုင်သူ (သို့) အခြေချ နေထိုင်သူ။
၈. နိုင်ငံခြားသား ရေရှည်နေထိုင်ခွင့်ကတ် ရရှိပြီးသူ။
၉. ပြည်နှင်ဒဏ် ခံရသူ။

?

အိမ်ထောင်ဖက် သေဆုံးလျှင် အိမ်ရာမြေ အမွေဆက်ခံပိုင်ခွင့်
ရှိပါသလား။ ဘယ်လိုလုပ်ဆောင်ရမလဲ။

အာအိုစီ တရားမ ဥပဒေအရ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များသည် ထိုင်ဝမ်သား
အိမ်ထောင်ဖက်များ နည်းတူ ပြောင်းရွှေ့၍ ရနိုင်သော၊ မရနိုင်သော ပစ္စည်းဥစ္စာများကို
အမွေဆက်ခံပိုင်ခွင့် ရှိသည်။ အကယ်၍ အိမ်ထောင်ဖက် သေဆုံးပါက ဥပဒေ
စည်းမျဉ်းများအရ အမွေဆက်ခံရန် လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ တချိန်တည်းတွင်
သတ်မှတ်ချက်အရ အမွေခွန် ပေးဆောင်ရမည်။ သို့သော်လည်း အိမ်ရာမြေကဲ့သို့
ပြောင်းရွှေ့၍ မရနိုင်သော ပစ္စည်းဥစ္စာများကို အမွေဆက်ခံရာတွင် နိုင်ငံခြားသား
အိမ်ထောင်ဖက်၏ မူလနိုင်ငံနှင့် ထိုင်ဝမ်အကြား တန်းတူညီမျှသည့် အပြန်အလှန်
အထူးခံစားခွင့် ရှိကြောင်း သဘောတူညီချက် ရှိမှသာ ဆက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ ထိုင်ဝမ်သား
အိမ်ထောင်ဖက် သေဆုံးသည့်နေ့မှစ၍ ၆ လ အတွင်း အိမ်ရာမြေ တည်ရှိရာ ဒေသရှိ
မြေစာရင်း ဦးစီးဌာန၌ အမွေဆက်ခံကြောင်း စာရင်းပေးသွင်းရမည်။ စာရင်းသွင်းရန်
ပျက်ကွက်ခဲ့လျှင် ၁ လ ကျော်ပါက စာရင်းသွင်းခဏီ ၁ ဆ ဒဏ်ငွေပေးဆောင်ရမည်။
ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန မြေစာရင်း ဦးစီးဌာန၏
ဝက်ဘက်ဆိုက်တွင် ကြည့်ရှုနိုင်သည်။ (<https://www.land.moi.gov.tw/>)

?

အိမ်ထောင်ဖက် သေဆုံးလျှင် (သို့) လင်မယား ကွာရှင်းလျှင် အရွယ်မရောက်သေးသည့် သားသမီးများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားဆိုင်ရာ တာဝန်ခံအဖြစ် ဘယ်လိုမှတ်ပုံတင်ရမလဲ။

တရားမ ဥပဒေအရ အရွယ်မရောက်သေးသော သားသမီးများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများကို မိဘများမှ ခံစားခွင့် (သို့) တာဝန်ယူခွင့် ရှိသည်။ မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးက တာဝန်ယူနိုင်လျှင် အခြားတစ်ဦးမှ တာဝန်ယူရမည်။ ထို့ကြောင့် မိခင် (သို့) ဖခင် သေဆုံးလျှင် အရွယ်မရောက်သေးသည့် သားသမီးများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများကို ကျန်ရစ်သူမိဘမှ တာဝန်ယူရမည်။

တရားမ ဥပဒေအရ လင်မယား ကွာရှင်းလျှင် အရွယ်မရောက်သေးသည့် သားသမီးများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများအား မည်သို့စီမံရန် မိဘနှစ်ဦး ညှိနှိုင်းရမည်။ ညှိနှိုင်း၍မရပါက လင်နှင့်မယားအနက် တစ်ဦးတစ်ဖက်က (သို့) လူမှုဖူလုံရေး အဖွဲ့အစည်းက (သို့) အခြားသက်ဆိုင်သူများက တရားရုံးမှ အဆုံးအဖြတ်ပေးရန် လျှောက်ထားနိုင်သည်။ တရားရုံးမှ လူမှုရေးဝန်ထမ်းများ၏ အိမ်တိုင်ရာရောက် ကြည့်ရှုမေးမြန်းခဲ့သည့် အစီရင်ခံချက်ကို ကိုးကားကာ သားသမီးများအတွက် အကောင်းဆုံး ဖြစ်စေရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ပေးရမည်။

မရှင်းတာရှိလျှင် တရားမ ဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၀၅၅ ကို ဖတ်ရှုနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် ဇယား ၆ ပါ အဖွဲ့အစည်းများထံ စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

?

မိမိ၏ မိဘများ ထိုင်ဝမ်သို့ အလည်အပတ် လာလိုလျှင် ဘယ်လို လုပ်ဆောင်ရမလဲ။

နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်၏ မိဘများသည် ဌာနေရှိ ထိုင်ဝမ်၏ ပြည်ပအခြေစိုက်ရုံးတွင် ဆွေမျိုးများထံ လည်ပတ်ရန် ခရီးသွားဗီဇာ (Visitor Visa For Visiting Relatives) လျှောက်ထားနိုင်သည်။

လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းများ -

၁. နိုင်ငံကူးလက်မှတ် မူရင်းနှင့် မိတ္တူ (သက်ဆိုင်ရာ စာမျက်နှာ)။
၂. ဗီဇာလျှောက်လွှာ ၁ စောင် ရေးဖြည့်ပါ။ (၃ လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် 4x6 အရွယ် ဓာတ်ပုံ ၂ ပုံ)။
၃. သွေးသားတော်စပ်ကြောင်း ထောက်ခံစာ မူရင်းနှင့် မိတ္တူ (မူရင်းကို စိစစ်ပြီးလျှင် ပြန်ပေးမည်။ လိုအပ်ပါက စိစစ်ပြီးသော တရုတ်ဘာသာပြန် စာရွက်စာတမ်းများကို တင်ပြရမည်)။

၄. ထိုင်ဝမ်ရှိ ဆွေမျိုးများ၏ နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ်၊ ရေရှည်နေထိုင်ခွင့်ကတ်၊
(သို့) ၃ လအတွင်း ထုတ်ပေးထားသည့် သန်းခေါင်စာရင်း အသေးစိတ် မူရင်း။
၅. လက်ထပ်စာချုပ် မိတ္တူ။
၆. ထိုင်ဝမ်ရှိ သားသမီးများ၏ ဗီဇာ၊ နေထိုင်ခွင့်ကတ် (သို့) နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပြား
မိတ္တူ။
၇. သမီး မီးနေချိန် စောင့်ရှောက်ရန် ဆိုလျှင် ထိုင်ဝမ် ဆေးရုံမှ ထောက်ခံချက်
တင်ပြရမည်။
၈. ထိုင်ဝမ်သား သမက် (သို့) ချွေးမ၏ ရှင်းလင်းပြောကြားစာ။ ပုံစံ အကန့်အသတ်
မရှိပါ။ ဖိတ်ခေါ်ရသည့် အကြောင်းအရင်းနှင့် ဆက်သွယ်ရန် နည်းလမ်း
ပါဝင်ရမည့်အပြင် ကိုယ်တိုင် လက်မှတ်ရေးထိုးရမည်။ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် (သို့)
နိုင်ငံကူးလက်မှတ် မိတ္တူပါ ပူးတွဲတင်ပြရမည်။
၉. လိုအပ်ပါက ထိုင်ဝမ်ရှိ သက်ဆိုင်သူမှ အာမခံ ပေးရန်လိုသည်။
- မှတ်ချက် - လျှောက်ထားသူသည် နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ကောင်စစ်ဝန်ရေးရာ
ဗျူရို၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်မှ ဒေါင်းလုဒ်ယူထားသော ဗီဇာလျှောက်ရန်
အာမခံစာရွက်ကို ရေးဖြည့်ရာတွင် လျှောက်ထားသူ အလုပ်လုပ်သည့်
ကုမ္ပဏီ (သို့) ရပ်ကွက်လူကြီးမှ ပူးတွဲ အာမခံပေးရန် မလိုပါ။





၂ - ထိုင်ဝမ်၏ ရိုးရာဓလေ့နှင့် လူနေမ (ယဉ်ကျေးမှုကဏ္ဍ)

ထိုင်ဝမ်ရှိ အရေးပါသည့် မြို့ကြီးများ	36
ထိုင်ဝမ်ရှိ ဘာသာစကားနှင့် ဘာသာတရား	39
သင့်မြတ်စွာ နေထိုင်ကြသည့် လူမျိုးနွယ်စုများ	39
ထိုင်ဝမ်ရှိ မိရိုးဖလာ ထုံးတမ်းစဉ်လာ	39



၂။ ထိုင်ဝမ်၏ ရိုးရာဓလေ့နှင့် လူနေမှု

ထိုင်ဝမ်သည် ရှေးကတည်းကပင် “ဖော်မိုဆာ” လှပသောကျွန်းဟု အမည်တွင်သည်။ ရာသီဥတု သက်တောင့်သက်သာရှိပြီး စီးပွားရေး တည်ငြိမ်စွာ တိုးတက်သည့်အပြင် ဒီမိုကရေစီ နိုင်ငံရေးစနစ်ကို ကျင့်သုံးသည်။

🏠 ထိုင်ဝမ်ရှိ အရေးပါသည့် မြို့ကြီးများ

ထိုင်ဝမ်၏ မြေဧရိယာ အကျယ်အဝန်းမှာ ၃၆,၀၀၀ စတုရန်း ကီလိုမီတာခန့်ရှိပြီး လူဦးရေ ၂၃.၅၇ သန်းခန့်ရှိသည်။ ပင်လယ်လေ တိုက်ခတ်မှုကြောင့် ထိုင်ဝမ်၏ ရာသီဥတုမှာ ပူနွေးပြီး စိုထိုင်းသည်။ နွေရာသီတွင် အပူချိန်မြင့်မား၍ ပူအိုက်သည့်အပြင် ရံဖန်ရံခါ ထိုင်ဖုန်းမုန်တိုင်း ဝင်ရောက်တတ်သည်။ ဆောင်းရာသီတွင် အပူချိန်နိမ့်သည်။ မေလမှ စက်တင်ဘာလ ကြားကာလတွင် မိုးများသည်။ အောက်တိုဘာလမှ နောက်တနှစ် ဧပြီလအကြားတွင်မူ မြောက်ပိုင်းဒေသ၌ လေအေးစိုင်းကြောင့် မိုးရွာသွန်းမှု ရှိပေမဲ့လည်း မိုးနည်းသည်။ အလယ်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းဒေသတွင် ရာသီဥတု သိသိသာသာ ခြောက်သွေ့သည်။

?

ကျွန်ုပ်နေထိုင်သည့် မြို့နယ်၊ ခရိုင်သည် ထိုင်ဝမ်၏ ဘယ်နေရာတွင် တည်ရှိသလဲ။



ထိုင်ဝမ်၏ အရေးပါသည့် မြို့ပြဒေသများမှာ -

- ▶ မြောက်ပိုင်း ဒေသရှိ ထိုင်ပေမြို့သည် ထိုင်ဝမ်၏ အကြီးဆုံးမြို့ ဖြစ်သည့်အပြင် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု အချက်အချာလည်းဖြစ်သည်။ ထိုင်ပေ၏ ကောင်းမွန်သည့် အများသုံး သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေး စနစ်သည် ပြောစမှတ်တွင်လောက်သည့် အခြေခံ ဆောက်လုပ်ရေး ဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်ပိုင်းအတွင်း “သဘာဝဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် နည်းပညာ ဖွံ့ဖြိုးရေး”ကို ဦးတည်ကာ ထိုင်ပေမြို့အား အာရှပစ်ဖိတ်ဒေသတွင်း ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်း အကောင်းဆုံးမြို့၊ နေထိုင်ရန် အသင့်တော်ဆုံး မြို့ကြီးဖြစ်လာရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။
- ▶ ထိုင်ဝမ်ကျွန်း၏ တောင်ပိုင်းရှိ ကောင်းရှုံမြို့သည် ဒုတိယအကြီးဆုံးမြို့ ဖြစ်သည်။ ကောင်းရှုံ ဆိပ်ကမ်းမှာ မြို့၏အနောက်တောင်စွန်းတွင် တည်ရှိပြီး ထိုင်ဝမ်၏ အကြီးဆုံးနိုင်ငံတကာ ဆိပ်ကမ်းလည်းဖြစ်သည်။ ထိုင်ပေမြို့ပြီးနောက် မြို့တွင်းအမြန်ရထားစနစ် ဆောက်လုပ်ထားသည့် ဒုတိယမြို့ဖြစ်သည်။
- ▶ အလယ်ပိုင်းဒေသရှိ ထိုင်ကျုံးမြို့သည် တတိယအကြီးဆုံးမြို့ဖြစ်သည်။ တောင်ပိုင်းဒေသနှင့် မြောက်ပိုင်းဒေသအကြား လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး အချက်အချာဖြစ်သည့်အပြင် လူနေမှု အဆင်ပြေပြီး မြို့ပြစီးပွားရေး အခြေအနေနှင့် ပြည့်စုံသည်။
- ▶ အနောက်တောင်ပိုင်းရှိ ထိုင်နန်မြို့သည် ထိုင်ဝမ်တွင် အစောဆုံး ဖွံ့ဖြိုးသည့်မြို့ ဖြစ်ပြီး သမိုင်းဝင်အဆောက်အအုံ အများအပြားရှိသည့် နှစ်ပေါင်းရာချီ ရှိပြီဖြစ်သည့် ရှေးဟောင်းမြို့ ဖြစ်သည်။ ယဉ်ကျေးမှု ထွန်းကားသောကြောင့် တမျိုးတဖုံ တင့်တယ်လှသည်။
- ▶ အရှေ့ပိုင်းဒေသရှိ ဟွားလျန်တွင်မူ လှပသည့် ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်း ရှိသည်။ အံ့မခန်းဖွယ် သဘာဝ တောတောင်ရှုခင်းများ၊ မျိုးမယ်စုံလင်သည့် တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှုသည် ဟွားလျန်၏ သူမတူအောင် ထူးခြားသည့် ဆွဲဆောင်မှုပင်ဖြစ်သည်။

ထိုင်ဝမ်ရှိ ဘာသာစကားနှင့် ဘာသာတရား

ထိုင်ဝမ်တွင် ပြောကြားသည့် ဘာသာစကားများမှာ တရုတ်စကား၊ ထိုင်ဝမ်စကား (မင်နန်)၊ ဟတ်ကား စကားနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ ဘာသာစကားများ ဖြစ်ကြသည်။ ထိုင်ဝမ်သည် ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု မျိုးမယ်စုံလင်သည့် ဒေသဖြစ်သည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ တာအို၊ ကက်သလစ်၊ ခရစ်ယာန်၊ မော်မင်၊ အစ္စလာမ်၊ ယိကွမ်တောက် (ငါးပါးသီလဘာသာ)၊ ထုန်ရီးခရစ်ယာန် ဘာသာ၊ ဟိန္ဒူဘာသာ စသဖြင့်ရှိသည်။

သင့်မြတ်စွာ နေထိုင်ကြသည့် လူမျိုးနွယ်စုများ

ထိုင်ဝမ်သည် စောစောပိုင်းကာလမှ ယနေ့အထိ ပြောင်းရွှေ့လာသူများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် “တိုင်းရင်းသား”၊ “ဟိုလို” (ဖူကျန်၊ ပြည်နယ်တောင်ပိုင်းမှ မင်နန်လူမျိုး)၊ “ဟတ်ကား” နှင့် “နေထိုင်သူသစ်” ဟူ၍ အဓိကအားဖြင့် လူမျိုးနွယ်စုကြီး ၄ မျိုး နေထိုင်လျက်ရှိသည်။ ဟိုလိုလူမျိုးနှင့် ဟတ်ကားလူမျိုးများသည် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ရာပေါင်းများစွာက ထိုင်ဝမ်သို့ ပြောင်းရွှေ့အခြေချလာကြသည့် တရုတ်လူမျိုးများဖြစ်သည်။ လူဦးရေ အများဆုံးဖြစ်ပြီး ဒေသအသီးသီးတွင် ဖြန့်ကျက်နေထိုင်ကြသည်။ တိုင်းရင်းသားများသည် ထိုင်ဝမ်ကျွန်းပေါ်တွင် မူလကတည်းကရှိသည့် ဩစထရိုနေးရှား စကားပြော လူမျိုးများဖြစ်ပြီး တိုင်းတပါးမှ အခြားလူမျိုးများ မပြောင်းရွှေ့လာမီ စောစောပိုင်းကာလကတည်းက ထိုင်ဝမ်တွင် နေထိုင်ကြသူများဖြစ်သည်။

ထိုင်ဝမ်ရှိ မိရိုးဖလာ ထုံးတမ်းစဉ်လာ

ထိုင်ဝမ်တွင် တစ်နှစ်တာအတွင်း အရေးပါသည့် ပွဲတော်များအနက် တရုတ်နှစ်သစ်ကူးပွဲသည် (ချွန်းကျယ်) အရေးအကြီးဆုံး ဖြစ်သည်။ ၎င်းအပြင် ချင်းမင်ကျယ် (သီချိုင်း ကန်တော့ပွဲ) ၊ တွမ်းဂူကျယ် (ကောက်ညှင်းထုပ်ပွဲ)၊ ကျုံးချိုးကျယ် (လမုန့်ပွဲ) ဟူ၍ ပွဲတော်ကြီး ၃ ရပ်လည်း ရှိပါသေးသည်။ ချုံရန်ကျယ် (သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ) ကိုလည်း တဖြည်းဖြည်း အလေးထားလာကြပြီဖြစ်သည်။ ပွဲတော်နေ့ ရောက်တိုင်း မိသားစုဝင်များ စုစုဝေးဝေး အတူတကွ ဆင်နွှဲကြသဖြင့် ထိုင်ဝမ်သားများ၏ မိသားစုကို အလေးထားသည့် ရိုးရာဓလေ့ကို သိသာထင်ရှားစေသည်။ ပွဲတော်ရက်များတွင် ကျင်းပသည့် ပွဲလမ်းသဘင်နှင့် အစားအသောက်များကို အောက်ပါဇယားတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထိုင်ဝမ်၏ အရေးပါသော ပွဲလမ်းသဘင်များ

နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်

★ တရုတ်ပြက္ခဒိန်
၁၂ လ ၃၀ ရက် မှ ၁ လ ၅ ရက်
★ အကြောင်းအရာနှင့် အဓိပ္ပာယ်
နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်တွင်
နှစ်သစ်အကြံပြုနှင့် နှစ်ဆန်း ၁
ရက်နေ့ ပါဝင်သည်။ သာမန်အချိန်တွင်
ဒေသအသီးသီး၌ ရောက်ရှိနေကြသော
အိမ်သားများသည် နှစ်ကူးချိန်တွင်
အိမ်ပြန်စုဝေးလေ့ရှိသည်။
နှစ်ကူးမတိုင်မီ ကာလတွင် သန့်ရှင်းရေး
လုပ်လေ့ရှိသည့်အပြင် နှစ်ကူးအတွက်
လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများကို
ဝယ်ယူလေ့ ရှိကြသည်။ အကြံပြုတွင်
ပိုင်းဖွဲ့စားသောက်ကြခြင်း၊
လူကြီးများက ကလေးများအား
ဟုန်ပေါင်း (အန်ပေါင်း) ပေးခြင်း၊
နှစ်သစ်ရောက်အလာကို ညမအိပ်တန်း
စောင့်ခြင်း၊ အိမ်တံခါးတွင် စက္ကူနီ
စာတမ်းများ ကပ်ခြင်း၊ ဘုရားရှိခိုးခြင်း၊
ဘိုးဘေးများအား ကန်တော့ခြင်း၊
နဂါးအက၊ ခြင်္သေ့အကများ
ကပြခြင်း၊ ဗျောက်အိုးဖောက်ခြင်း၊
ဘုရားကျောင်းသွား ဝတ်ပြုခြင်း၊
ဆွေမျိုး မိတ်သဟ်များအား နှစ်
သစ်ကောင်းချီးမင်္ဂလာပေးခြင်းတို့
သည် တရုတ်နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်တွင်
တွေ့ရလေ့ရှိသည့် ရိုးရာဓလေ့များ
ဖြစ်သည်။



မီးပုံးပွဲတော်

★ တရုတ်ပြက္ခဒိန်

၁ လ ၁၅ ရက်

★ အကြောင်းအရာနှင့် အဓိပ္ပာယ်
ယွမ်ရှောင်းကျယ်ကို “မီးပုံးပွဲတော်”၊
“နှစ်ကူးငယ်”၊ “ရှန်ယွမ်”ဟူ၍လည်း
ခေါ်ကြသည်။ အလှပြ မီးပုံးများ
ကြည့်ရှုခြင်း၊ စကားထာဝရကံခြင်းတို့မှာ
လူအများ ဆင်နွှဲကြသည့် ပွဲလမ်းသဘင်များ
ဖြစ်သည်။ မီးပုံးပွဲတော်တွင်
မုန့်လုံးရေပေါ်ကို စားလေ့ရှိသည်။
မုန့်လုံးရေပေါ်၏ ဝိုင်းဝိုင်းလုံးလုံး
ပုံသဏ္ဌာန်သည် ပြီးပြည့်စုံခြင်း အဓိပ္ပာယ်
ဖော်ဆောင်သည်။



သီချိုင်းကန်တော့ပွဲ

★ တရုတ်ပြက္ခဒိန်

၃ လ

★ အကြောင်းအရာနှင့် အဓိပ္ပာယ်
ချိုင်းမင်ကျယ်ရောက်လျှင်
သီချိုင်းသို့သွားကာ ကွယ်လွန်လေပြီးသော
ဘိုးဘေးများအား ကန်တော့ကြသည်။
သားစဉ်မျိုးဆက် သိုက်သိုက်ဝန်းဝန်းရှိပြီး
မိမိ၏မျိုးရိုး ဇာတိကို မမေ့မည်
သဘောဆောင်သည်။ ၁၉၁၁ ခုနှစ်တွင်
အာအိုစီအစိုးရ ထူထောင်ပြီးနောက်
ခရစ်သက္ကရာဇ် ဧပြီလ ၅
ရက်နေ့အား “သီချိုင်းကန်တော့ပွဲ”
အဖြစ်သတ်မှတ်ခဲ့သည်။ ထိုင်ဝမ်တွင်
ဤနေ့၌ ကော်ပြန့်စိမ်းကို စားလေ့ရှိသည်။



ကောက်ညှင်းထုပ်ပွဲတော်

★ တရုတ်ပြက္ခဒိန်

၅ လ ၅ ရက်

★ အကြောင်းအရာနှင့် အဓိပ္ပာယ်
တွမ်းဂူကျယ်၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်မှာ
ပိုးမွှားများအား သုတ်သင်ရှင်းလင်းခြင်း
ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အိမ်ဝန်းကျင်တွင်
ရှုံ့ဟွမ်ဆေးအရက် ဖျန်းပက်ခြင်း၊
အိမ်တံခါးတွင် အိုက်ချောင်း (ဒေါနရွက်)
နှင့် ချန်းဖူဆေးပင် (လင်းနေ)
အခက်များထိုးခြင်း၊ ဆေးပေါင်းထုပ်များ
ချိတ်ဆွဲခြင်း စသည့် အလေ့အထများ
ရှိသည်။ ရှေးခေတ် မျိုးချစ်ကဗျာဆရာ
ချိုးယွမ်အား အထိမ်းအမှတ်ပြုသည့်
အနေဖြင့် ကောက်ညှင်းထုပ်စားခြင်း၊
နဂါးလှေပြိုင်ပွဲ ကျင်းပခြင်း စသည့်
အလေ့အထများ ဆင်းသက်လာသည်။



တစ္ဆေကြီးပွဲ

★ တရုတ်ပြက္ခဒိန်

၇ လ ၁၅ ရက်

★ အကြောင်းအရာနှင့် အဓိပ္ပာယ်
ထိုင်ဝမ်၏ ကျုံးယွမ်ကျယ်မှာ (တစ္ဆေကြီးပွဲ)
အဓိကအားဖြင့် ဘိုးဘေးဘီဘင်များနှင့်
အရပ်စကားအရ “ရောင်းရင်းကောင်း”ဟု
ခေါ်ကြသည့် သားထောက်မြေးခံ မရှိသည့်
တစ္ဆေများအား ကန်တော့ခြင်းဖြစ်သည်။
များသောအားဖြင့် အသား၊ ငါး
ဟင်းလျာများဖြင့် ကန်တော့ကြသည်။
ဒေသအသီးသီးတွင်လည်း
ချန်ကူးဟုခေါ်သည့် ကန်တော့ပြီးချိန်
ကန်တော့စာများအား လှယူခြင်းများ၊
ချောတိုင်တက် ပြိုင်ပွဲများ ရှိသလို
မီးပုံးရေမျှောပွဲကိုလည်း ကျင်းပလေ့ရှိသည်။



လမုန့်ပွဲတော်

★ တရုတ်ပြက္ခဒိန်

၈ လ ၁၅ ရက်

★ အကြောင်းအရာနှင့် အဓိပ္ပာယ်
လမုန့်ပွဲတော်၏ ဒဏ္ဍာရီများအနက်
ချန်အော်နတ်သမီး လပေါ်သို့
ပျံတက်သွားသည့် ပုံပြင်မှာ လူသိအများဆုံး
ဖြစ်သည်။ လပြည့်ဝန်းသည် ပြီးပြည့်စုံသည့်
သဘောဆောင်သောကြောင့်
ရပ်ဝေးရောက်နေသူများ ဤနေ့တွင်
အိမ်ပြန်ကာ မိသားစုနှင့်အတူ
စုစုဝေးဝေးဖြင့် စန္ဒာလမင်းကို ရှုစားရင်း
လမုန့်များ၊ ကျွဲကောသီးများကို
စားလေ့ရှိသည်။



သက်ကြီးပူဇော်ပွဲ

★ တရုတ်ပြက္ခဒိန်

၉ လ ၉ ရက်

★ အကြောင်းအရာနှင့် အဓိပ္ပာယ်
ချုံ့ရန်ကျယ်ကို သက်ကြီးပူဇော်ပွဲဟုလည်း
ခေါ်သည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများအား
ရိုသေမှု ပြသသည့်အနေဖြင့် ချုံ့ရန်ကျယ်
ကျရောက်တိုင်း ဒေသအသီးသီးတွင်
သက်ကြီးပူဇော်ပွဲများ ကျင်းပလေ့ရှိပြီး
သက်ကြီးရွယ်အို ထောက်ပံ့ကြေးကို
ထုတ်ပေးလေ့ရှိသည်။







၃ - အိမ်ထောင်ရေးနှင့် မိသားစု (မိသားစုကဏ္ဍ)

အိမ်ထောင်ဖွဲ့စည်းခြင်း	46
အိမ်ထောင်ရေး ထိန်းသိမ်းပုံ	47
မျိုးဆက်သစ် ပျိုးထောင်မှု	49
မိဘနှင့် သားသမီး အတူတကွ သင်ယူမှု	50



၃။ အိမ်ထောင်ရေးနှင့် မိသားစု

အိမ်ထောင်ပြုခြင်းသည် လင်နှင့် မယား နှစ်ဦးနှစ်ယောက် ပေါင်းဖက်ခြင်း သက်သက်သာ မဟုတ်ပဲ မိသားစုနှစ်ခု၏ ပေါင်းစည်းမှုလည်းဖြစ်သည့်အပြင် ယဉ်ကျေးမှု နှစ်မျိုး အပြန်အလှန် ထိတွေ့မှုဟု ဆိုရမည်။ အဓိကအားဖြင့် လင်မယား အပြန်အလှန် နားလည်ခြင်း၊ တူညီသည့် ခံယူချက် တည်ဆောက်ခြင်း၊ နှစ်ဘက် အိမ်သားများနှင့် ဆက်ဆံရေး၊ မိသားစု စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် အိမ်တွင်းမှု တာဝန်ခွဲဝေရေး၊ အိမ်ထောင်တွင်း ပဋိပက္ခနှင့် ညှိနှိုင်းဆက်ဆံရေး၊ သားသမီးများအား ပဲ့ပြင်ထိန်းကျောင်းရေး၊ သားသမီးများနှင့် ဆက်ဆံရေး (မိဘတာဝန် မျှဝေယူခြင်း၊ co-parenting) စသည့် အကြောင်းအရာများ ပါဝင်သည်။

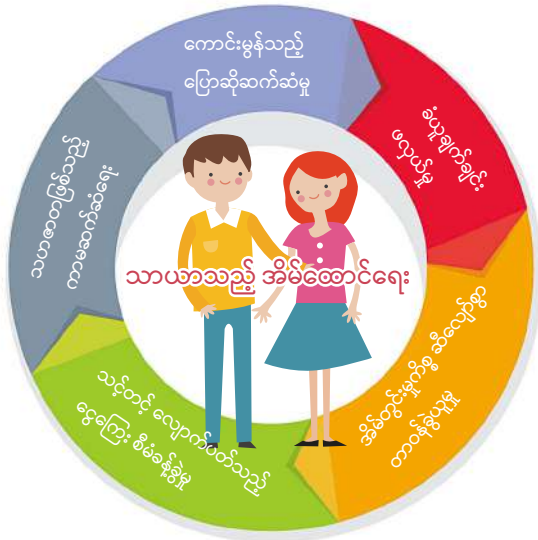
အိမ်ထောင်ဖွဲ့စည်းခြင်း

လက်ထပ်ပြီးသည်နှင့် အိမ်ထောင်ရေး အလိုအလျောက် သာယာလိမ့်မည်ဟု ထင်မှတ်ထားလျှင် အနာဂတ် အိမ်ထောင်ရေးမှာ နားမလည်နိုင်သည့် မေးခွန်းများ၊ အာမေဍိတ်များဖြင့် ပြည့်နက်နေသည့် ရင်မအေးစရာ ဘဝလမ်းကြောင်း ဖြစ်သွားနိုင်သည်။ အိမ်ထောင်မပြုမီ ငွေစုခြင်း၊ မင်္ဂလာပွဲအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်းများထက် နှစ်ဦးနှစ်ဘက်က

အိမ်ထောင်ရေးနှင့် ပါတ်သက်၍ မည်သို့ စိတ်ကူးထားသည်၊ မည်သို့ မျှော်မှန်းထားသည်ကို ဦးစွာ သိရှိထားရန် ပို၍ အရေးကြီးသည်။ မိမိကိုယ်ကို ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်းရှိသူ ရင့်ကျက်သူ တစ်ဦးဖြစ်လာရန် ကြိုးပမ်းပြင်ဆင်ကာ “တို့နှစ်ဦး”ရဲ့ အိမ်ထောင်ရေး ပုံစံပြာကို အတူတကွ ရေးဆွဲမှသာ အိမ်ထောင်ရေး လမ်းကြောင်းမှာ အောင်အောင်မြင်မြင် တာထွက်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

🏠 အိမ်ထောင်ရေး ထိန်းသိမ်းပုံ

အိမ်ထောင်ရေးသည် လူနှစ်ဦး ပေါင်းဖက်ခြင်း သက်သက်သာ မဟုတ်ပဲ မိသားစုနှစ်စု၏ ပေါင်းစည်းမှုလည်းဖြစ်သည်။ အိမ်ထောင်ရေး သာယာစိုပြေစေရန် အကြောင်းအရင်း များစွာရှိသည်။ နှစ်ဦးနှစ်ဘက်၏ ခံယူချက်၊ ကောင်းမွန်သည့် ဆက်ဆံရေး၊ သဟဇာတဖြစ်သည့် ကာမဆက်ဆံရေး၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သည့် ငွေကြေးစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် အိမ်တွင်းမှုကိစ္စ ဆီလျော်စွာ တာဝန်ခွဲယူမှု စသည်တို့ ပါဝင်သည့်အပြင် အိမ်သားအချင်းချင်းလည်း တဖက်သား၏ အမိနိုင်ငံမှ (ဌာနေမှ) မတူသည့် လူနေမှု အသွင်သဏ္ဌာန်နှင့် ယဉ်ကျေးမှု အလေ့အထများကို အပြန်အလှန် နားလည်ပေးရမည်။ အပြန်အလှန် လေးစားရမည် ဖြစ်သည်။



၁. လင်မယား ဆက်ဆံရေး

အိမ်ထောင်ရေး သာယာစိုပြေစေရန် အကြောင်းအရင်း အမျိုးမျိုးရှိသည်။ ကောင်းမွန်သည့် ဆက်ဆံရေးအပိုင်းတွင် “တဖက်သား၏ ပြောကြားချက်ကို စိတ်ရှည်ရှည်ထား နားထောင်ပေးခြင်း၊ ကိုယ့်ဘက်မှ ဖြည်းဖြည်း ပြောကြားခြင်း၊ သင့်တော်သည့် အချိန်တွင် ခေတ္တရပ်နားခြင်း” စသည့် သဘောတရားများကို နှလုံးသွင်းထားသင့်သည်။ အကယ်၍ ကောင်းကောင်းပြော၍ မရလောက်အောင် တင်းမာလာပါက နှစ်ဦးနှစ်ဘက်၏ ဒေါသစိတ်များ ပြေလျော့သွားရန် “ဓာနာ” သင့်သည်။

ယနေ့ခေတ် လူ့ဘောင်တွင် “အိမ်မှုကိစ္စ” သည် အိမ်သားအားလုံး၏ တာဝန်ဖြစ်ကြောင်း လက်ခံလာနိုင်ပြီ ဖြစ်သည်။ လေ့လာချက်များအရ တဖက်သားမှ အိမ်မှုတာဝန် ခွဲယူပေးလျှင် အိမ်ထောင် သာယာရေး အတွက် အထောက်အကူ ဖြစ်စေကြောင်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် တဖက်သားက အိမ်မှုကိစ္စ အဝဝအတွက် အားထုတ်ကြိုးပမ်းချက်ကို မကြာခဏဆိုသလို ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားပြီး တာဝန်ခွဲယူသင့်သည်။ အကောင်းဆုံးမှာ တဖက်သား အိမ်မှုကိစ္စ လုပ်ဆောင်ခြင်းအား ၎င်း၏ တာဝန်သဖြစ်သည်ဟု မယူဆသင့်၊ အပြစ်မရှိဘဲ အပြစ်မရှာသင့်ပါ။

၂. နှစ်ဘက်မိဘများ၊ လင်ညီအစ်မများ၊ အိမ်နီးချင်းများနှင့် ဆက်ဆံရေး ထိန်းသိမ်းပုံ

အိမ်ထောင်ရေးကို လင်မယား ရှုထောင့်မှ အကျယ်ချဲ့ရလျှင် နှစ်ဘက်မိဘများ၊ နှစ်ဘက် ညီအစ်ကို မောင်နှမများ၊ အခြား ဆွေမျိုးသားချင်းများနှင့် ဆက်ဆံရေးလည်း ပါဝင်သည်။ မတူသည့် အိမ်သားများနှင့် ဆက်ဆံရာတွင် မတူသည့် အပြန်အလှန် ထိတွေ့မှုများ ရှိလာသည်။ သို့ပေမဲ့ မပြောင်းလဲသည့် သဘောတရားမှာ “သူသူငါငါ မခွဲခြားခြင်း” ပင် ဖြစ်သည်။

အကယ်၍ အိမ်ထောင်ဖက်နှင့် ၎င်း၏ အိမ်သားကြား စကားများ ရန်ဖြစ်ပါက ကြားဝင်ဖြန်ဖြေပေးပြီး နှစ်ဘက်စလုံး လက်ခံနိုင်မည့် အခြေအနေ (သို့) လုပ်နည်းလုပ်ဟန် ရရှိနိုင်ရန် ညှိနှိုင်းပေးသင့်သည်။ “အိမ်ထောင်ရေး သာယာလျှင် အရာခပ်သိမ်း အဆင်ပြေနိုင်သည်” ဆိုသည့် စကားပုံမှာ တရုတ် လူအသိုင်းအဝိုင်းအကြား အိမ်ထောင်ရေး အပေါ်ထားရှိသည့် မျှော်မှန်းချက်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ရပ်ကွက်အတွင်း ဆက်ဆံရေး ကောင်းမွန်စေရန် အိမ်နီးချင်းများနှင့်လည်း ခေါ်ခေါ်ပြောပြော လုပ်သင့်သည်။

မျိုးဆက်သစ် ပျိုးထောင်မှု

၁. မိဘလက်သစ်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု

လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းမှစ၍ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း၊ မီးဖွားခြင်း၊ ကလေးသူငယ်နှင့် ဆယ်ကျော်သက် အရွယ် သားသမီးများအား စောင့်ရှောက်ခြင်း စသည်တို့မှာ အိမ်ထောင်ဦး ဇနီးမောင်နှံများ သင်သူရမည့် သင်ခန်းစာများ ဖြစ်သည်။ မိဘလက်သစ်များသည် “ကျန်းမာရေး ပညာပေးဝက်ဘ်ဆိုက်” (<https://health99.hpa.gov.tw>) မှ အချက်အလက်များကို ဖတ်ရှု လေ့လာနိုင်သည်။

ကလေးရရှိပြီးနောက် ငွေအား၊ လူအားနှင့် အချိန်အပါအဝင် အရင်းအမြစ်များအား မည်သို့ စီမံခွဲဝေရမည်ကို လင်နှင့် မယား ဦးစွာဆွေးနွေးသင့်သည်။ ပြည့်စုံကောင်းမွန်သည့် ပတ်ဝန်းကျင် ဖန်တီးပေးနိုင်မှသာ သားသမီးများ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ကျန်းကျန်းမာမာ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ လင်နှင့်မယား နှစ်ဦးစလုံးက အဟာရဓာတ် မျှမျှတတ စားသောက်ရန်၊ အိပ်ယာ စောစောဝင်နိုင်ရန်၊ အရက်သေစာနှင့် ဆေးလိပ်အား ရှောင်ကြဉ်ရန် ဂရုပြုရမည့်အပြင် ကလေးထိန်းတာဝန် မည်သို့ ခွဲဝေယူရမည်ကို ကြိုတင်ဆွေးနွေး ညှိနှိုင်းရမည်။

၂. သားသမီးများအား ပဲ့ပြင်ထိန်းကျောင်းနည်း

သားသမီးများအား ပဲ့ပြင်ထိန်းကျောင်းရာတွင် မိဘများ၏ သဘောထားမှာ အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်သည်။

(၁) သားသမီးများအား ပဲ့ပြင်ထိန်းကျောင်းခြင်းသည် မိဘနှစ်ပါးစလုံး၏ တာဝန်ဖြစ်သည်။ မိခင် (သို့) ဖခင်၏ ဂရုစိုက်မှုသည် သားသမီးများအပေါ် လေးလေးနက်နက် သက်ရောက်မှု ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် သားသမီးများအား ထိန်းကျောင်းရာတွင် “မိဘတာဝန်မျှဝေယူခြင်း”သည် ပထမဆုံး ခြေလှမ်းဖြစ်သည်။ “ပဲ့ပြင်ထိန်းကျောင်းမှုတွင် နှစ်ဦးစလုံး အရေးပါကြောင်း” တဖက်သားအား သိစေသင့်သည်။

(၂) မိခင်နှင့် ဖခင်၏ သဘောထား တပြေးညီ ဖြစ်သင့်သည်။ ကိုယ်အားဖြင့်သော်၎င်း၊ နှုတ်အားဖြင့်သော်၎င်း တဖက်သား၏ သွန်သင်ဆုံးမနည်းကို အားပေးထောက်ခံပြီး မိဘများက မိမိကိုယ်ကို သာဓကပြု၍ သားသမီးများ၏ စံနမူနာအဖြစ် ပြုမူပြောဆိုသင့်သည်။

- (၃) သားသမီးများအား မည်သို့ သွန်သင်ဆုံးမမည်ကို အိမ်ထောင်ဖက်နှင့် ဆွေးနွေးလိုစိတ် မွေးရမည်။ သွန်သင်ဆုံးမသည့် နည်းလမ်းအပေါ် သဘောထားကွဲလွဲမှု ရှိလျှင်လည်း တကူတကွ ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းသင့်သည်။
- (၄) သားသမီးများအား သွန်သင်ဆုံးမရာတွင် ရံဖန်ရံခါ စိတ်ပျက်စရာများ ကြုံတွေ့ရနိုင်သလို ကြံရာမရလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် မိဘများက အဖွဲ့အစည်း အသီးသီးမှ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် မိဘတာဝန်ဆိုင်ရာ ပညာပေး အစီအစဉ်များကို တက်ရောက်သင့်သည်။ သို့မဟုတ် ပညာပေး ဝက်ဘ်ဆိုက် (iCoparenting) (သို့) လူမှုကွန်ယက် (iCoparenting) ၏ဖေ့စ်ဘွတ်ခ်) သို့သွားရောက်ကာ လေ့လာ သင်ယူနိုင်သည်။

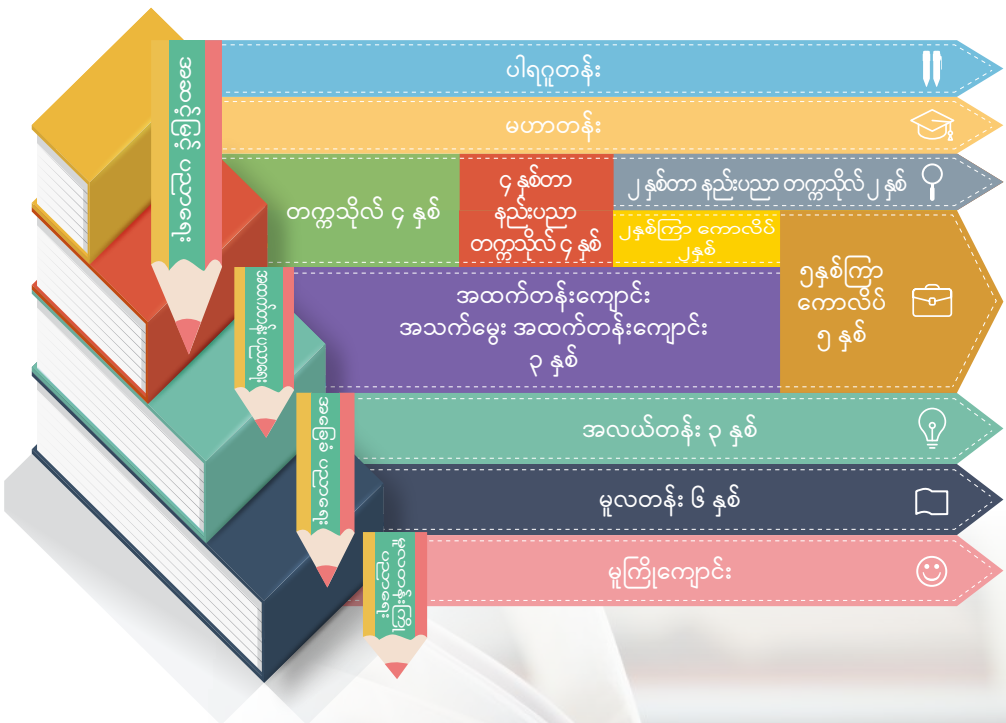
မိဘနှင့် သားသမီး အတူတကွ သင်ယူမှု

ထိုင်ဝမ်၌ “ပညာရေး”သည် လူတော်လူကောင်းတဦး ပျိုးထောင်ရေးတွင် အရေးအကြီးဆုံး လမ်းကြောင်းဖြစ်သည်။ ကလေးများ ၆ နှစ်အရွယ်တွင် မူလတန်းကျောင်း တက်ရသည်။ ၁၂ နှစ်အရွယ်တွင်မူ အလယ်တန်းကျောင်းတွင် ပညာဆည်းပူးရသည်။ ဤအပိုင်းသည် “မသင်မနေရ ပညာရေး” အဆင့် ဖြစ်ပြီး အစိုးရမှ ကလေးများအတွက် အကောင်းဆုံး ပညာရေးစနစ်ကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ အထက်တန်းပညာရေးတွင် သာမန်အထက်တန်းနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ဆိုင်ရာ အထက်တန်းဟူ၍ နှစ်မျိုးခွဲထားသည်။ ကောလိပ်နှင့် တက္ကသိုလ် ပညာရေးမှာလည်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ရှိပါသည်။ ထိုင်ဝမ်တွင် တက္ကသိုလ်နှင့် ကောလိပ် ကျောင်းပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ရှိပြီး ထိုင်ဝမ်အတွက် ဘက်ပေါင်းစုံ ထူးချွန်သည့် လူအားအရင်းအမြစ်များကို ပျိုးထောင်ပေးလျက်ရှိသည်။

သားသမီးများ ကျောင်းဝင်ချိန်မှစ၍ မိဘများသည် ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် နီးနီးကပ်ကပ် ဆက်သွယ်သင့်သည်။ ဤသို့သော ဆက်ဆံရေးကို “မိဘဆရာ အပြန်အလှန် ဆက်ဆံရေး” ဟုခေါ်သည်။ ကလေးအရွယ်တွင် ပုံစံသွင်းရ လွယ်ကူသောကြောင့် ကျောင်းပညာရေးသည် ကလေးများအပေါ် လွှမ်းမိုးမှု ကြီးမားသည်။ ထို့ကြောင့် နီးကပ်သည့် မိဘဆရာ ဆက်ဆံရေးသည် ကလေးများ ကျောင်းပျော်စေရန် အထောက်အကူ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ နေထိုင်သူသစ်များသည် အိမ်တွင် မိမိ၏ ဘာသာစကားဖြင့်

သားသမီးများအား ပုံပြင်ပြောပြ နိုင်သလို ကလေးချောတေး၊ ရိုးရာတေးသီချင်းများကို ဆိုပြ၊ သင်ပြနိုင်သည်။ သားသမီးများအား မိမိ၏ မိခင်ဘာသာစကား သင်ကြားပေးခြင်းအားဖြင့် မိဘများ၏ မူလနိုင်ငံ၏ ယဉ်ကျေးမှုအား သိရှိစေနိုင်သည်။ သားသမီးများနှင့် ပိုမိုရင်းနှီး စေနိုင်သလို နိုင်ငံတကာ အမြင်လည်း ရှိစေနိုင်သည်။

ထိုင်ဝမ်၏ ပညာရေးစနစ်



?

မိမိ၏ သားသမီး ရွယ်တူကလေးများထက် ကြီးထွားမှုနှေးလျှင် ဘယ်လို အကူအညီတောင်းရမလဲ။

အသက် ၇ နှစ်အောက် ကလေးများအတွက် အစိုးရမှ ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ ပံ့ပိုး ပေးလျက်ရှိသည်။ ဆေးရုံဆေးခန်းများ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင် အသီးသီးမှ ကျန်းမာရေး အကျိုးဆောင်စင်တာများ၊ ကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကလေးသူငယ် ဖွံ့ဖြိုးမှု အကဲဖြတ်စင်တာနှင့် ကြီးထွားမှု နှေးကွေးသည့် ကလေးများ သတင်းပေးရေး စင်တာများတွင် တိုက်ရိုက်စုံစမ်းမေးမြန်းကာ အကူအညီတောင်း ယူနိုင်သည်။





၄ - မိမိကိုယ်ကို သင်ယူခြင်းနှင့် လူ့ဘောင်ဝင်ဆံ့မှု (ပညာရေးကဏ္ဍ)

နေထိုင်သူသစ်များ နေစဉ်ဘဝ အဆင်ပြေစေရေး နည်းပေးလမ်းပြ.....	54
နေထိုင်သူသစ်များ တက်ရောက်နိုင်သည့် သင်တန်းများ.....	55
ပညာအရည်အချင်း စိစစ်ခြင်း.....	58
လူမှုရေး အရင်းအမြစ်များ.....	59
နေထိုင်သူသစ် စားသုံးသူများအတွက် အာမခံချက်.....	59



၄။ မိမိကိုယ်ကို သင်ယူခြင်းနှင့် လူ့ဘောင်ဝင်ဆုံမှု

စကားမပေါက်ခြင်းမှာ နေထိုင်သူသစ်များ ထိုင်ဝမ်ရောက်စတွင် ရင်ဆိုင်ရလေ့ရှိသည့် အကြီးမားဆုံး အခက်အခဲဖြစ်သည်။ မိမိဘာသာ သင်ယူမှုသာ ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်၊ လူ့ဘောင်သစ်၏ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရသမျှအခွင့်အလမ်းများကို ရယူကာ သင်ယူသင့်သည်။

🏠 နေထိုင်သူသစ်များ နေ့စဉ်ဘဝ အဆင်ပြေစေရေး နည်းပေးလမ်းပြ

“ဘာသာစကား ကွာဟချက်” သည် ထိုင်ဝမ်ရောက်စ နေထိုင်သူသစ်များအဖို့ အကြီးမားဆုံး စိန်ခေါ်မှု တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် နေ့စဉ်ဘဝ အဆင်ပြေစေရန် ဘာသာစကား သင်ယူမှုသည် နေထိုင်သူသစ်များ၏ ခြေလှမ်းအစဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ ထိုင်ဝမ်အစိုးရသည် နေထိုင်သူသစ်များ၏ ဘာသာစကား သင်ယူရေးကို အလေးထားသောကြောင့်



မြို့နယ်၊ ခရိုင်အဆင့် အစိုးရများနှင့် အရပ်ဘက် အဖွဲ့အစည်းများက “နေထိုင်သူသစ်များ နေ့စဉ်ဘဝ အဆင်ပြေစေရေး နည်းပေးလမ်းပြသင်တန်း” များ ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိသည်။ နေထိုင်သူသစ်များ နေ့စဉ်ဘဝ အဆင်ပြေစေရေး နည်းပေးလမ်းပြသင်တန်းပါ သင်ခန်းစာများမှာ -

- ▶ ဘာသာစကား
- ▶ နေထိုင်ရေးနှင့် အခြေချနေထိုင်ရေး
- ▶ နေ့စဉ်ဘဝ အဆင်ပြေစေရေး
- ▶ ရိုးရာထုံးတမ်းစဉ်လာ
- ▶ အလုပ်အကိုင်၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး
- ▶ သားသမီးများအား ပဲ့ပြင်ထိန်းကျောင်းရေး
- ▶ အခြေခံအခွင့်အရေး
- ▶ အသက်အိုးအိမ်လုံခြုံရေး



သတိပြုရန် (၆)

နေထိုင်သူသစ်များ နေ့စဉ်ဘဝ အဆင်ပြေရေး နည်းပေးလမ်းပြသင်တန်း

★ ဖွင့်လှစ်သည့်ဌာန -

မြို့နယ်၊ခရိုင်အသီးသီး၏ မြို့ပြအုပ်ချုပ်ရေးဗျူရို (ဌာန)၊ သို့မဟုတ် လူမှုဝန်ထမ်းရုံး (ဌာန)

★ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသူ -

ထိုင်ဝမ်သားနှင့် လက်ထပ်ပြီးကြောင်း မှတ်ပုံတင်ထားသည့် နေထိုင်သူသစ်များ အခမဲ့တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည်။

နေထိုင်သူသစ်များ တက်ရောက်နိုင်သည့် သင်တန်းများ

မြို့နယ်၊ ခရိုင်အဆင့် အစိုးရများ၏ ပညာရေးဗျူရို (ဌာန)၊ မိသားစု ပညာရေးစင်တာ၊ မူလတန်း ကျောင်း၊ အလယ်တန်းကျောင်းများမှ ဖွင့်လှစ်သည့် ညကျောင်း၊ နေထိုင်သူသစ် ပညာသင်ယူရေးစင်တာ၊ ရပ်ကွက် ကောလိပ်ကျောင်း (Community College) များမှ နေထိုင်သူသစ်များ သင်ယူဆည်းပူးနိုင်ရန် လမ်းကြောင်း မျိုးစုံ ပေးထားသည်။ တရုတ်စာသင်ကြားမှု၊ မိဘတာဝန်၊ နေ့စဉ်ဘဝ အသုံးချ လက်မှုအတတ်၊ မိသားစု ပညာပေးရေး စသည့် သင်တန်းများပါဝင်သည်။ နေထိုင်သူသစ်များ စာရင်းသွင်း တက်ရောက်ကြရန် ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။

မိသားစု ပညာရေး ဝက်ဘ်ဆိုက်နှင့် ဝန်ဆောင်မှု အရင်းအမြစ်များ

အင်တာနက် အရင်းအမြစ်			
ဝက်ဘ်ဆိုက်အမည်	သင့်တော်သူ	ပါဝင်သော အကြောင်းအရာ	ဝက်ဘ်ဆိုက်
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန မိသားစုပညာရေး အင်တာနက် စာမျက်နှာ	ပြည်သူအားလုံး	မြို့နယ်အသီးသီးရှိ မိသားစု ပညာရေး စင်တာများ၏ ဝန်ဆောင်မှုနှင့် လှုပ်ရှားမှုများကို ရှာဖွေခြင်း	https://moe.familyedu.moe.gov.tw
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝက်ဘ်ဆိုက်	iLove	လူငယ် မျိုးဆက် မိတ်ဖွဲ့ခြင်း၊ လက်ထပ်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း	https://ilove.moe.edu.tw
	iCoparenting	မိဘလက်သစ် ၃ နှစ်အောက် ကလေးရှိ မိဘ	https://iCoparenting.moe.edu.tw
	iMyfamily	မိသားစုဝင် အားလုံး	https://iMyfamily.moe.edu.tw
ကောင်းမွန်သည့် မိသားစု ပညာရေး ဆိုင်ရာ စာအုပ်စာပေ	လင်မယား၊ မိဘ	မိသားစု အတူတကွ သင်ယူခြင်း	https://iMyfamily.moe.edu.tw
ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာန အင်တာနက် လုံခြုံရေး စာမျက်နှာ	မိဘ	သားသမီးများ အတွက် အင်တာနက် လုံခြုံရေး ဗဟုသုတ	https://isafe.moe.edu.tw/parents/
ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာန မူလတန်း အလယ်တန်း ကျောင်းသားများ အတွက် အင်တာနက်ဆိုင်ရာ ဗဟုသုတ	မူလတန်း အလယ်တန်း ကျောင်းသားများနှင့် မိဘများ	အင်တာနက် ဗဟုသုတ	https://eteacher.edu.tw/Desktop.aspx

အင်တာနက် အရင်းအမြစ်			
ဝက်ဘ်ဆိုက်အမည်	သင့်တော်သူ	ပါဝင်သော အကြောင်းအရာ	ဝက်ဘ်ဆိုက်
ပညာရေး ဝန်ကြီးဌာန အင်တာနက် အုပ်ထိန်းသူ ဆော့ဖ်ဝဲ (Network Guardian Angels, NGA)	မိဘ	မသင့်တော်သည့် အင်တာနက် စာမျက်နှာသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါက တားဆီးပေးသည့် ဆော့ဖ်ဝဲ။ အိမ်သုံး ကွန်ပျူတာ၊ လက်ကိုင်ဖုန်း၊ တက်ပလက်များတွင် အင်စတော လုပ်ကာ အသုံးပြုနိုင်သည်။	https://nga.moe.edu.tw/2016/
မိသားစု ပြဿနာ မေးမြန်းရန် ဖုန်းလိုင်း			
412-8185 တနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ မိသားစု ပညာရေး အတွက် ဆက်သွယ်ရန် မေးမြန်းရန်	မိသားစုဝင်များ	သားသမီး ဆုံးမသွန်သင်ရေး၊ သားသမီးနှင့် မိဘ ဆက်ဆံရေး၊ လင်မယား ဆက်ဆံရေးနှင့် အခြား အိမ်သားများနှင့် ဆက်ဆံရေး စသည့် ပြဿနာများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မေးမြန်းနိုင်သည်။	အချိန် - တနင်္လာမှ စနေနေ့ မနက် 9:00~12:00 မွန်းလွဲ 14:00~17:00 တနင်္လာမှ သောကြာနေ့ ည 18:00~21:00 ဟန်းဖုန်းခေါ်လျှင်ဧရိယာကုဒ် 02 ကို ထည့်နှိပ်ပါ။

ပညာအရည်အချင်း စိစစ်ခြင်း

နေထိုင်သူသစ် အချို့ ထိုင်ဝမ်ရောက်လာပြီးနောက် အလုပ်ရှာဖွေရာတွင် ပညာအရည်အချင်း လက်မှတ် ရယူရန် လိုအပ်နိုင်သည်။ သို့ဖြစ်လျှင် ပညာရေး ဌာနများမှ ကျင်းပသည့် “ကိုယ်တိုင်သင်ယူမှု ပညာ အရည်အချင်းစစ် စာမေးပွဲ” တွင် ဝင်ရောက် ဖြေဆိုနိုင်သည်။

သတိပြုရန်(၇)

ကိုယ်တိုင်သင်ယူမှု ပညာအရည်အချင်းစစ် စာမေးပွဲ

★ ကျင်းပသည့်ဌာန -

၁. ကောလိပ် - ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန နည်းပညာနှင့် အသက်မွေးမှုဆိုင်ရာ ပညာရေးဦးစီးဌာန အမှတ် ၁ ဌာနခွဲ
ဖုန်း - 02-77365847
၂. အထက်တန်းကျောင်း (အသက်မွေးမှု) - ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အခြေခံ ပညာရေးနှင့် မူလတန်းကြို ပညာရေး ဦးစီးဌာန အထက်တန်းကျောင်း (အသက်မွေးမှု) ရေးရာအုပ်စု
ဖုန်း - 04-37061142
၃. မူလတန်း၊ အလယ်တန်း - မြို့နယ်၊ခရိုင် အသီးသီးမှ ပညာရေးရုံး

★ လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်း -

၁. နေထိုင်ခွင့်ကတ်၊ အာအိုစီစီနိုင်ငံကူးလက်မှတ်၊ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်
၂. ဘွဲ့လက်မှတ်
၃. ၂ လက်မအရွယ် ဓာတ်ပုံ
၄. အထက်တန်း အဆင့် ကိုယ်တိုင်သင်ယူမှု ပညာအရည်အချင်းစစ် စာမေးပွဲတွင် ဝင်ရောက်ဖြေဆိုသူသည် ‘ဂ’ အဆင့် (သို့) ‘ခ’ အဆင့်အထက် technician အောင်လက်မှတ် ရှိရမည်။
၅. ကောလိပ် အဆင့် ကိုယ်တိုင်သင်ယူမှု ပညာအရည်အချင်းစစ် စာမေးပွဲတွင် ဝင်ရောက်ဖြေဆိုသူသည် ‘ခ’ အဆင့်အထက် technician အောင်လက်မှတ် ရှိရမည်။

လူမှုရေး အရင်းအမြစ်များ

ထိုင်ဝမ်တွင် အရပ်ဘက် လူမှုဖူလုံရေး အဖွဲ့အစည်း အများအပြားရှိသည်။ ထိုင်ဝမ်တွင်း နေရာအနှံ့တွင် “နေထိုင်သူသစ်များ နေ့စဉ်ဘဝ အဆင်ပြေစေရေး နည်းပေးလမ်းပြသင်တန်း”များ ဖွင့်လှစ်ပေးသည့်အပြင် စာဖတ်အဖွဲ့၊ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်း (Learning and Personal Development Program) ပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲ၊ လက်မှုပညာသင်တန်း၊ ရပ်ကွက်အကျိုးဆောင် စသည့် သင်တန်းမျိုးစုံကိုလည်း ဖွင့်လှစ်ပေးလျက် ရှိသောကြောင့် ထိုင်ဝမ်ရောက် နေထိုင်သူသစ်များအတွက် အဖော်မွန် ဖြစ်သည်။ အရေးပါသည့် အရပ်ဘက် အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းကို အောက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။ လူနေမှုအပိုင်းတွင် အခက်အခဲတွေ့ပါက၊ အဆင်မပြေမှုများရှိပါက ၎င်းတို့အား ဆက်သွယ်ကာ အကူအညီ တောင်းယူနိုင်သည်။

- ▶ ပုလဲဘတ်ခ် ရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (02)2504-8088
- ▶ မြတ်ရှေ့ဆောင် ရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (02)2381-5402
- ▶ အေဒင် ရန်ပုံငွေအဖွဲ့ အသစ်ပြောင်းရွှေ့လာသူ မိသားစု ဖွံ့ဖြိုးရေးစင်တာ (02)2558-0133 (သို့) (02)2230-6670 ext 7205
- ▶ အာအိုစီ ခရစ်ယာန် အမျိုးသမီး လူငယ်များ အသင်း (02)2314-0408
- ▶ အာရုတလွှား ညီအစ်မများ အသင်း
ထိုင်ပေ - (02)2921-0565 ကောင်းရှုံ - (07)6830738
- ▶ ထိုင်ဝမ် အမျိုးသမီးများ လုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးရေး အစည်းအရုံး (02)2891-1870
- ▶ ထိုင်ပေမြို့ အသစ်ပြောင်းရွှေ့လာသူ အမျိုးသမီးနှင့် မိသားစု အကျိုးဆောင်စင်တာ (02)25580133

နေထိုင်သူသစ် စားသုံးသူများအတွက် အာမခံချက်

- ▶ ဝယ်ယူစားသုံးမှုဆိုင်ရာ ပြဿနာအတွက် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း (သို့) တိုင်တန်းခြင်း - ထိုင်ဝမ်၌ ဝယ်ယူစားသုံးမှုနှင့် ပတ်သက်သည့် မည်သည့် အရှုပ်အရှင်း (သို့) အငြင်းပွားမှုနှင့် ကြုံလျှင် အမျိုးသား စားသုံးသူများ အကျိုးဆောင် ဖုန်းနံပါတ် 1950 အားဆက်သွယ်နိုင်သည်။ ဒေသဆိုင်ရာ အစိုးရ၏ စားသုံးသူ အကျိုးဆောင်

စင်တာမှ သင်လိုအပ်သလို ကူညီပေးလိမ့်မည်။ 1950 ဖုန်းလိုင်းမှာ အခကြေး
ပေးဆောင်ရသည့် ဖုန်းလိုင်းဖြစ်ပြီး မြို့တွင်း ဖုန်းခအတိုင်း ကောက်ယူမည်ဖြစ်သည်။

► လိမ်ညာလှည့်ဖြားမှု ကာကွယ်တာဆီးရေး

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန နိုင်ငံတော် ရဲဌာနချုပ်က
လိမ်ညာလှည့်ဖြားမှု တိုက်ဖျက်ရေး ဖုန်းနံပါတ် 165 နှင့်
ဖုတ်ဘွတ်ခ် စာမျက်နှာကို တပ်ဆင်ထားပြီး မည်သို့မည်ပုံ
ကာကွယ်ရမည်ကို လမ်းညွှန်ပေးသဖြင့် လုပ်သားပြည်သူများ
အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုနိုင်သည်။ (165 ဖုတ်ဘွတ်ခ်လင့်ခ်)





၅ - စားဝတ်နေရေး (နေ့စဉ်ဘဝကဏ္ဍ)

အမျိုးအမယ် စုံလင်သော အစားအသောက်	62
တင့်တယ်လှပသော ဝတ်စားဆင်ယင်မှု	63
လုံခြုံမှုရှိပြီး အဆင်ပြေသော နေရေးထိုင်ရေး	64
မြန်ဆန်အဆင်ပြေသော သွားရေးလာရေး	64



၅။ စားဝတ်နေရေး

ထိုင်ဝမ်၏ စားဝတ်နေရေး အပိုင်းတွင် တိုးတက်ခေတ်မီ၍ အဆင်ပြေမှု ရှိသည်။

🏠 အမျိုးအမယ် စုံလင်သော အစားအသောက်

ထိုင်ဝမ်တွင် သစ်သီးဝလံ အမျိုးအမယ်စုံလင်ပြီး ထွက်နှုန်းလည်း ကောင်းသောကြောင့် “သီးစုံနိုင်ငံ” ဟု ကျော်ကြားသည်။ တစ်နှစ်တာ ကာလပတ်လုံး ရာသီအလိုက် မတူသည့် သစ်သီးဝလံ အမျိုးမျိုးကို စားသုံးနိုင်သည်။ ထိုင်ဝမ်တွင် ဆန်ကို



အဓိကထား စားသုံးကြပြီး ဂျုံစားသူလည်း မနည်းပါ။ ထိုင်ဝမ်တွင် စားသောက်ဖွယ်ရာ အသွင်အမျိုးမျိုး တွေ့နိုင်ပါသည်။ စားသောက်ကုန်များကို သမရိုးကျ ဈေးတန်း၊ ဈေးရုံများ၊ စူပါမတ်ကန်များ၊ ၂၄ နာရီ ပတ်လုံး ဖွင့်သည့် စတိုးဆိုင်များ၊ ကုန်ပဒေသာဆိုင်ကြီးများတွင် ဝယ်ယူနိုင်သည်။

“ညဈေး”သည် ထိုင်ဝမ်စားသောက်မှု အသွင်သဏ္ဌာန်၏ ထူးခြားချက် တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ဒေသအလိုက် ထူးခြားချက်ရှိသည့် သရေစာ အမျိုးမျိုးသည်လည်း ထိုင်ဝမ်၏ သင်္ကေတ တစ်မျိုးအဖြစ် တဖြည်းဖြည်း အသွင်ပြောင်းလာကာ ကမ္ဘာလှည့် ခရီးသည်များအား ဆွဲဆောင်မှုရှိသည်။

🏠 တင့်တယ်လှပသော ဝတ်စားဆင်ယင်မှု

ထိုင်ဝမ်၏ အလယ်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းဒေသတွင် တစ်နှစ်တာအတွင်း အပူချိန်ကွာခြားမှု သိပ်မရှိပါ။ မြောက်ပိုင်းတွင်မူ နွေရာသီ၌ အပူချိန်မြင့်မားပြီး ဆောင်းရာသီတွင် အပူချိန် အနည်းငယ်နိမ့်သည်။ ထိုင်ဝမ်တွင် များသောအားဖြင့် ပါးလွှာပေါ့ပါးသော အဝတ်အစားများကို ဝတ်ဆင်လေ့ရှိကြသည်။ ဆောင်းရာသီတွင်မူ နွေးထွေးမှု ရှိစေရန် အနွေးအင်္ကျီများ၊ ဂျာကင်များ ပြင်ဆင်ထားလေ့ရှိသည်။ နွေဦးနှင့် ဆောင်းဦးရာသီများမှာ ရာသီဥတု သိသိသာသာ ပြောင်းလဲမှု မရှိသောကြောင့် နွေရာသီအတိုင်း (သို့) ဆောင်းရာသီအတိုင်း ဝတ်စား ဆင်ယင်ကြသည်။ ထိုင်ဝမ်တွင် ယဉ်ကျေးမှု အသွင်မျိုးစုံ ရှိသောကြောင့် တူညီသည့် ရိုးရာဝတ်စုံ ဟူ၍ သတ်သတ်မှတ်မှတ် ဝတ်စားကြခြင်း မရှိပါ။ သာမန်အားဖြင့် “ထသွားထလာ အဝတ်အစား စတိုင်”မျိုးသာ အဝတ်များကြသည်။



🏠 လုံခြုံမှုရှိပြီး အဆင်ပြေသော နေရေးထိုင်ရေး

ထိုင်ဝမ်တွင် လူနေအိမ်ရာ အဆောက်အအုံ အသွင်အမျိုးအမိုး ရှိသည်။ ကျေးလက်ဒေသများတွင် “လုံးချင်းတိုက်” များကို အတွေ့ရများပြီး အထပ်လည်း သိပ်မမြင့်ပါ။ မြို့ပြကြီးများတွင်မူ တိုက်ခန်းများ၊ ကွန်ဒိုများတွင် အဓိက နေထိုင်ကြသည်။

နေ့စဉ်ဘဝတွင် အရေးပေါ်ကိစ္စများ ဘေးအန္တရာယ်များ ပေါ်ပေါက်လျှင် အခမဲ့ဖုန်း “110” ကို ဆက်သွယ် အကူအညီတောင်းနိုင်သည်။ မီးဘေးသင့်လျှင် (သို့) အိမ်တွင်း အရေးပေါ်ကိစ္စ ဖြစ်ပွားလျှင် အခမဲ့ဖုန်း “119” ကို ဆက်သွယ်ပါက အချိန်မီ အကူအညီ ရယူနိုင်သည်။

🏠 မြန်ဆန်အဆင်ပြေသော သွားရေးလာရေး

ထိုင်ဝမ်တွင် ပြည်တွင်း ပြည်ပ လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေး အဆင်ပြေသည်။ လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေး -

နိုင်ငံတကာ လေကြောင်းအပိုင်းတွင် ထောင်ယွမ် နိုင်ငံတကာလေဆိပ်၊ ထိုင်ပေ (စုန်းစန်း) နိုင်ငံတကာ လေဆိပ်၊ ထိုင်ကျုံး နိုင်ငံတကာ လေဆိပ်နှင့် ကောင်းရှုံ နိုင်ငံတကာ လေဆိပ်တို့မှ ကမ္ဘာ့ နေရာ ဒေသ အသီးသီးရှိ အဓိက မြို့ကြီး ၁၄၃ မြို့သို့ ပျံသန်းလျက် ရှိသည်။ ပြည်တွင်း လေကြောင်း အပိုင်းတွင် လေယာဉ် ကုမ္ပဏီကြီး ၄ ခုရှိပြီး ထိုင်ဝမ်ရှိ အဓိက မြို့ကြီးများနှင့် ကမ်းလွန်ကျွန်းများအကြား ပို့ဆောင်ပေးနေပါသည်။



ဘတ်စ်ကား -

ထိုင်ဝမ်ရှိ မြို့ရွာများအကြား သွားလာရေးအတွက် အနီးပြေး၊ အဝေးပြေး ဘတ်စ်ကားများ ရှိသည်။ ၎င်းဘတ်စ်ကား ကုမ္ပဏီများမှလည်း ဘတ်စ်ကားများကို စင်းလုံးငှားရန် နိုင်သည်။



မြို့တွင်း အမြန်ရထား (MRT) -

ထိုင်ပေ၊ ထောင်ယွမ်နှင့် ကောင်းရှုံမြို့တွင် မြို့တွင်း အမြန်ရထားစနစ် ရှိသည်။ ထိုင်ပေ MRT တွင် ဝင်ဟူလိုင်း၊ တန့်ဆွေရှင်ယီလိုင်း၊ စုန်းစန်းရှင်းကျန်လိုင်း၊ ကျုံးဟော်ရှင်းလူလိုင်းနှင့် ပန်နန်လိုင်းဟူ၍ ရထားလမ်းကြောင်း ၅ လမ်းရှိပြီးဖြစ်သည်။ ထောင်ယွမ် MRT မှာ ထိုင်ပေ၊ ရှင်းပေနှင့် ထောင်ယွမ် မြို့ပြကြီး ၃ မြို့ကို ဖြတ်ကျော်ကာ ကျည်ဆံရထား၊ ရိုးရိုးရထားလမ်း၊ ထောင်ယွမ် နိုင်ငံတကာ လေဆိပ်တို့နှင့် ချိတ်ဆက်ထားသည်။ ကောင်းရှုံ MRT တွင် လမ်းကြောင်း ၂ ခုရှိပြီး အလားတူပဲ ကျည်ဆံရထား၊ ရိုးရိုးရထား၊ ကောင်းရှုံ နိုင်ငံတကာ လေဆိပ်တို့နှင့် ချိတ်ဆက်ထားသည်။



ကျည်ဆံရထား -

မြန်နှုန်းမြင့် ကျည်ဆံရထား ပြေးဆွဲရပ်နားသည့် ဘူတာများမှာ နန်ကန်၊ ထိုင်ပေ၊ ပန်ချောင့်၊ ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူ၊ မြောင်လီ၊ ထိုင်ကျိုး၊ ကျန်းဟွ၊ ယွင်လင်၊ ကျားယီ၊ ထိုင်နန်နှင့် ကျော်ရင် စသည့် ဘူတာ ၁၂ ခု ဖြစ်သည်။ ထိုင်ပေမှ ကျော်ရင်သို့ ခရီးတစ်ထောက်ကို အမြန်ဆုံး ၉၄ မိနစ်သာကြာသည်။ ကျည်ဆံရထား စီးလိုလျှင် <https://www.thsrc.com.tw> ဝက်ဘ်ဆိုက် (သို့) ဖုန်း 4066-3000 ကို ဆက်သွယ် မေးမြန်းနိုင်သည်။ (မြောင်လီ - 4266-3000၊ ထိုင်တုန်း၊ ကျင်းမင် - 4666-3000၊ မာကျူနှင့် တန်းဖုန်း - 02-4066-3000)



ရထား -

ရိုးရိုးဓာတ်ရထားလမ်းမှာ ထိုင်ဝမ်ကျွန်းကို ပတ်ကာ ဖောက်လုပ်ထားပြီး ရထားထွက်ကြိမ် များသောကြောင့် သွားရေးလာရေး အဆင်ပြေစေသည်။ ရထားထွက်သည့်နေ့ကျမှ လက်မှတ်ဝယ်မည်ဆိုလျှင် နောက်အကျဆုံး ရထားမထွက်မီ ၁ နာရီစောပြီး ဝယ်ယူရမည်။ ကြိုတင် လက်မှတ်များကိုမူ နှစ်ပတ် (၁၄ ရက်) စောပြီး ဘွတ်ကင်လုပ်နိုင်သည်။ တနည်းအားဖြင့် နောက်နှစ်ပတ်၏ တနင်္လာနေ့အတွက် လက်မှတ်ကို ယခုအပတ် တနင်္လာနေ့တွင် ကြိုမှားထား၍ရသည်။ သောကြာနေ့တွင်မူ နောက်နှစ်ပတ်၏ တနင်္ဂနွေနေ့အထိ နှစ်ရက်ပို မှားထားနိုင်သည်။ (တနည်းအားဖြင့် သောကြာနေ့တိုင်း နောက်နှစ်ပတ်၏ သောကြာနေ့အပြင် စနေနှင့် တနင်္ဂနွေနေ့အတွက် လက်မှတ်များကိုပါ ဘွတ်ကင် လုပ်နိုင်သည်။) ကြိုတင်လက်မှတ်များကို ဖုန်းမှ တဆင့် (412-1111 သို့ 412-6666)၊ အကျိုးဆောင်နံပါတ် 333 ကို နှိပ်သွင်းရန် လိုအပ်သည်။) (သို့) အင်တာနက် စာမျက်နှာ (<http://railway.hinet.net/>) မှတဆင့် ဝယ်ယူနိုင်သည်။



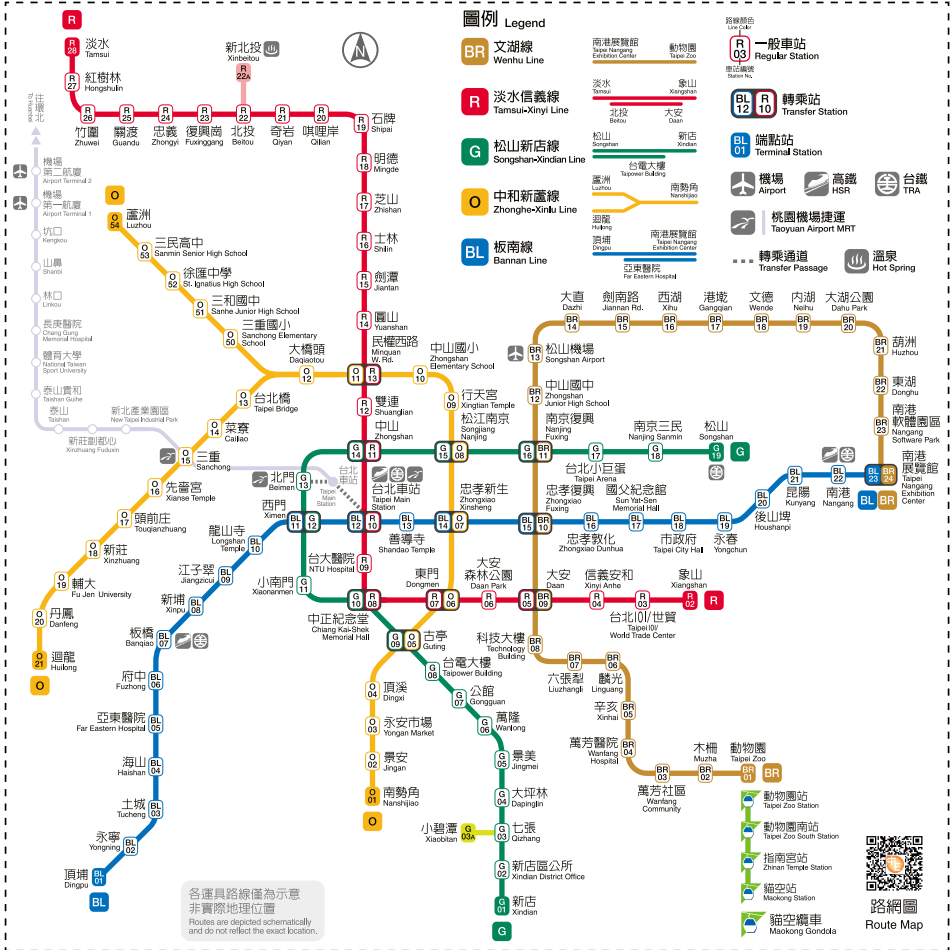
ရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေး -

ကြီးလုံ၊ ထိုင်ကျုံး၊ ကောင်းရှုံနှင့် ဟွားလျန် ဆိပ်ကမ်းများသည် ခရီးသည်တင်
ရေယာဉ်များ အဓိက ဆိုက်ကပ်သည့် နိုင်ငံတကာ ဆိပ်ကမ်းများ ဖြစ်သည်။ ကျင်းမင်၊
မာကျူ စသည့် ကမ်းလွန်ကျွန်းများနှင့် ထိုင်ဝမ်အကြား လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးမှာ
လေကြောင်းအဓိက ဖြစ်ပြီး ရေယာဉ်များကိုလည်း အရံအဖြစ် အသုံးပြုကြသည်။





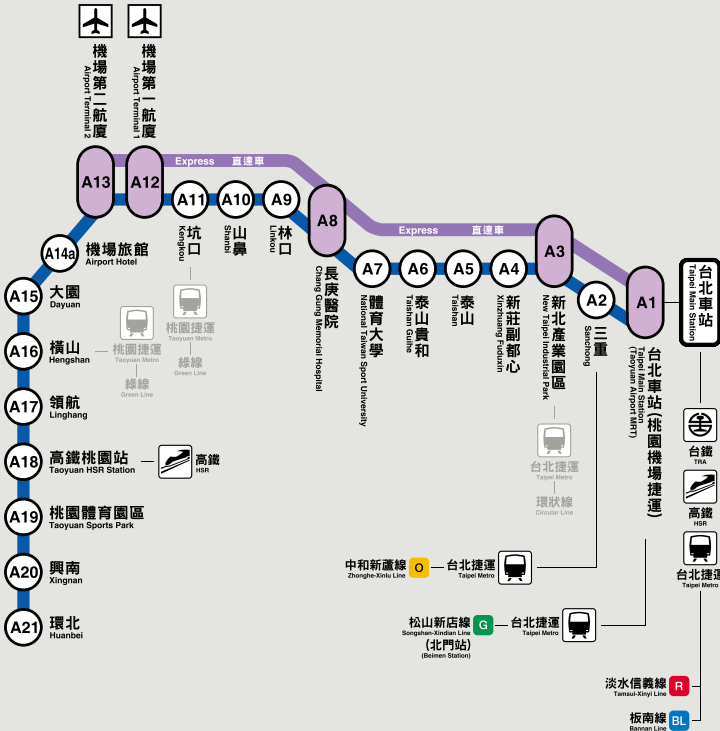
ထိုင်ပေ အမြန်ရထားစနစ် လမ်းကြောင်းပြပုံ





ထောင်ယွမ် အမြန်ရထားစနစ် လမ်းကြောင်းပြပုံ

系統路網圖 Route Map



圖例 Legend

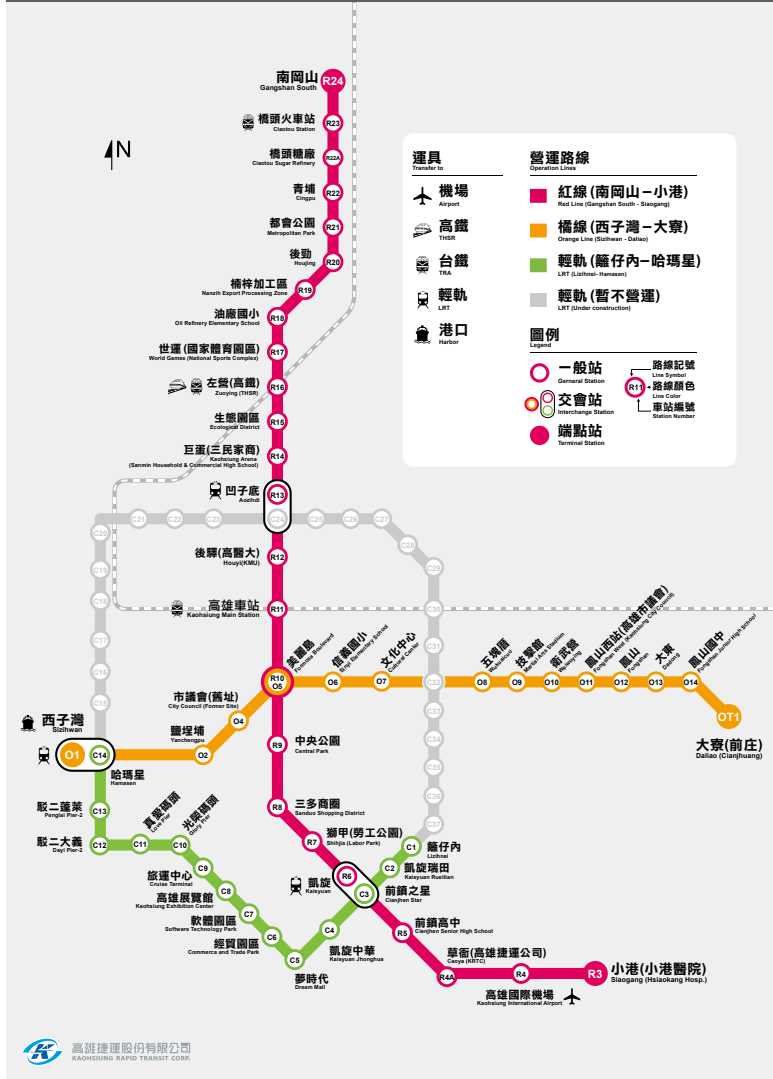
- 普通車 (Commuter Train)
- 普通車停靠站 (Commuter Train Station)
- 直達車 (Express Train)
- 直達/普通車停靠站 (Express/Commuter Train Station)



ကောင်းရှုံ့ အမြန်ရထားစနစ် လမ်းကြောင်းပြပုံ

營運系統圖

KMRT System



ထိုင်ဝမ်ရောက်စ နေထိုင်သူသစ်များ အောက်ပါ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းများကို အထူးဂရုပြုရမည်။

- ▶ ထိုင်ဝမ်ရှိ ယာဉ်များတွင် ယာဉ်မောင်းထိုင်ခုံမှာ လက်ဝဲဘက်တွင်ရှိသဖြင့် ယာဉ်မောင်းရာတွင် လက်ျာကပ် မောင်းရမည်။
- ▶ ယာဉ်မောင်းသူ (သို့) လမ်းသွားလမ်းလာသူများသည် လမ်းညွှန်းသင်္ကေတများ၊ မျဉ်းကြောင်းများနှင့် အချက်ပြမီများ ညွှန်ပြသည့် အတိုင်း မောင်းနှင်သွားလာရမည်ဖြစ်ပြီး ယာဉ်ထိန်းတာဝန်ခံ၏ ညွှန်ကြားချက်ကိုလည်း လိုက်နာရမည်။
- ▶ မော်တော်ယာဉ်များ လက်ျာကပ်မောင်းသောကြောင့် လမ်းကူးရာတွင် လက်ဝဲဘက်ကို ဦးစွာကြည့်ပြီးမှ လက်ျာဘက်ကို ကြည့်ပါ။
- ▶ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် မပါဘဲ ယာဉ်မောင်းရ။ ယာဉ်မောင်းသူသည် အာအိုစီ အစိုးရမှ အသိအမှတ်ပြုသော ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ကို မိမိနှင့် အတူ ဆောင်ကြဉ်းထားရမည်။
- ▶ ယာဉ်မောင်းသူ သာမက၊ အရှေ့ထိုင်ခုံတွင် ၎င်း၊ ယာဉ်ငယ်၏ အနောက်ထိုင်ခုံတွင်၎င်း စီးနင်းလိုက်ပါသူပါ ထိုင်ခုံခါးပတ် ပတ်ထားရမည်။ အသက် ၄ နှစ်အောက် ကလေးများအား လုံခြုံမှုရှိစေမည့် သီးသန့် ကလေးထိုင်ခုံတွင် ထိုင်စေသင့်သည်။ ဆိုင်ကယ် မောင်းသူနှင့် စီးနင်းသူအားလုံး ဆိုင်ကယ်ဦးထုပ် ဆောင်းရမည်။
- ▶ ယာဉ်မောင်းရာတွင် သတ်မှတ်ရှိန်နှုန်းထက် အမြန်မမောင်းပါနှင့်။ မိုးရွာသွန်းစဉ် (သို့) မြူထူထပ်စဉ် အရှိန်လျှော့၍ မောင်းပါ။
- ▶ ယာဉ်မောင်းရာတွင် အန္တရာယ်ကင်းရန် အရှေ့ယာဉ်နှင့် ခပ်ခွာခွာ မောင်းပါ။
- ▶ တောင်တက်လမ်းများတွင် အရှိန်လျှော့မောင်းပါ။ ရှည်လျား မတ်စောက်သည့် အဆင်းလမ်းတွင် ဂီယာကြီး (ဂီယာနံပါတ် ၁ - ၂) ဖြင့် မောင်းပါ။
- ▶ မော်တော်ယာဉ်အား တရားမဝင်သည့် အပြောင်းအလဲ မပြုရ။ အန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်သည့် ဝေ့ဝိုက်ကာ မောင်းခြင်း၊ ပြိုင်မောင်းခြင်း မပြုရ။
- ▶ မူးလျှင် မမောင်းရ၊ မောင်းလျှင် မမူးရ။
- ▶ ယာဉ်မောင်းချိန်တွင် လက်ကိုင်ဖုန်း၊ ကွန်ပျူတာ (သို့) အခြား အလားတူ စက်ပစ္စည်းများဖြင့် ဆက်သွယ် ဖုန်းဆက်ခြင်း၊ မက်ဆေ့ဂျ် ပေးပို့ခြင်း မပြုရ။ ယာဉ်အန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်သည့် မည်သည့် အပြုအမူမျိုးမှ မပြုရ။



ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် ဖြေဆိုရန် လုပ်နည်းလုပ်စဉ်

ဆိုင်ကယ်သေး
(50ccအောက်)



စာရင်းသွင်းခ / 250
လိုင်စင်ခ / 200

လုပ်နည်းလုပ်စဉ်

လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းများအား
အသင့်ပြင်ထားပါ။ နေထိုင်ခွင့်ကတ်
(သို့) မှတ်ပုံတင်ကတ်စာတံပုံ ၂ ပုံ

လိုင်စင်မှတ်တမ်းတင်
လျှောက်လွှာရယူပါ။

ကိုယ်ကာယ စစ်ဆေးမှုမှတ်တမ်း

ရေးဖြေ(အောင်မှတ် ၈၅ မှတ်)

မောင်းဖြေ(အောင်မှတ် ၇၀ မှတ်)

လိုင်စင်ထုတ်ယူပါ။

ဆိုင်ကယ်ကြီး
(50cc မှ 250cc)



စာရင်းသွင်းခ / 250
လိုင်စင်ခ / 200

လုပ်နည်းလုပ်စဉ်

လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းများအား
အသင့်ပြင်ထားပါ။ နေထိုင်ခွင့်ကတ်
(သို့) မှတ်ပုံတင်ကတ်စာတံပုံ ၂ ပုံ

လိုင်စင်မှတ်တမ်းတင်
လျှောက်လွှာရယူပါ။

ကိုယ်ကာယ စစ်ဆေးမှုမှတ်တမ်း

ရေးဖြေ(အောင်မှတ် ၈၅ မှတ်)

ကွင်းဖြေ(အောင်မှတ် ၇၀ မှတ်)

လမ်းဖြေ(အောင်မှတ် ၇၀ မှတ်)

လိုင်စင်ထုတ်ယူပါ။

မော်တော်ကား



စာရင်းသွင်းခ / 450
လိုင်စင်ခ / 200

လုပ်နည်းလုပ်စဉ်

လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းများအား
အသင့်ပြင်ထားပါ။ နေထိုင်ခွင့်ကတ်
(သို့) မှတ်ပုံတင်ကတ်စာတံပုံ ၃ ပုံ

လိုင်စင်မှတ်တမ်းတင်
လျှောက်လွှာရယူပါ။

ကိုယ်ကာယနှင့် ကြံ့ခိုင်ရေး
စစ်ဆေးမှုမှတ်တမ်း

အမောင်းသင် လိုင်စင်
လျှောက်ယူပါ။

ရေးဖြေ(အောင်မှတ် ၈၅ မှတ်)

ကွင်းဖြေ(အောင်မှတ် ၇၀ မှတ်)

လမ်းဖြေ(အောင်မှတ် ၇၀ မှတ်)

လိုင်စင်ထုတ်ယူပါ။

- ※ ရေးဖြေ၊ မောင်းဖြေ မအောင်ပါက ၇ ရက်ကြာပြီးနောက် ထပ်မံ ဖြေဆိုနိုင်သည်။
- ※ ကိုယ်ကာယ စစ်ဆေးမှုမှတ်တမ်းနှင့် ရေးဖြေအောင်မှတ် ၁ နှစ်အတွင်း တရားဝင်သည်။
- ※ သာမန်ကားမောင်းလိုင်စင် ဖြေဆိုရာတွင် အမောင်းသင်လိုင်စင် ရယူပြီး ၃ လပြည့်ပြီး (သို့) ကားမောင်းသင်တန်း ၅ ပတ်ကြာ တက်ပြီးမှသာ ရေးဖြေ ဖြေဆိုခွင့်ရှိသည်။
- ※ ယခင်က ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် မထုတ်ယူဖူးသူ၊ ပထမအကြိမ် ဆိုင်ကယ်မောင်းလိုင်စင် ဖြေဆိုသူ ဖြစ်ပါက အန္တရာယ်ကင်းစွာ မောင်းနှင်ရေး ဟောပြောပွဲ တက်ရောက်ရမည်။

?

ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် ဘယ်လို ဖြေဆိုရမလဲ။

သက်ဆိုင်ရာဌာန - မော်တော်ယာဉ်ကြီးကြပ်ရေး ဌာနအသီးသီး

ဖြေဆိုခွင့်ရှိသူ -

(၁) အသက် ၁၈ နှစ် ပြည့်ပြီးသူ။

(၂) ရပ်နား (သို့) နေထိုင်ခွင့် (လက်မှတ်) ၆ လအထက် ရရှိထားသူ။

လျှောက်ယူရန် လုပ်နည်းလုပ်စဉ် -

(၁) အစိုးရဆေးရုံ (သို့) ကျန်းမာရေးဌာန (သို့) မော်တော်ယာဉ်ကြီးကြပ်ရေးဌာနမှ သတ်မှတ်ထားသော ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း (သို့) အဖွဲ့အစည်းသို့ ဦးစွာသွားကာ ကိုယ်ကာယနှင့် ကြံ့ခိုင်ရေး စစ်ဆေးမှု ပြုပါ။ (ဆိုင်ကယ်သေး၊ ဆိုင်ကယ်ကြီး အမောင်းလိုင်စင် ဖြေဆိုသူများ ကြံ့ခိုင်ရေး စစ်ဆေးရန် မလိုပါ။)

(၂) လျှောက်လွှာစိစစ်မှု → ရေးဖြေ → မောင်းဖြေ → လိုင်စင်ထုတ်
လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းများ -

(၁) ရပ်နားခွင့်၊ နေထိုင်ခွင့် ၆ လအထက် ရရှိထားကြောင်း ထောက်ခံချက် (မူရင်း)။

(၂) အမောင်းသင်လိုင်စင် (ဆိုင်ကယ်လိုင်စင် ဖြေဆိုသူ မလိုပါ) (သို့) နိုင်ငံခြား အစိုးရမှ ထုတ်ပေးထားသော ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် (သို့) နိုင်ငံတကာ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် (သက်တမ်းကုန်ဆုံးလျှင်လည်း ရသည်)။

(၃) သာမန် ကား(ဆိုင်ကယ်) မောင်းလိုင်စင် မှတ်တမ်းတင် လျှောက်လွှာ ၁ စောင် (ကိုယ်ကာယနှင့် ကြံ့ခိုင်ရေး စစ်ဆေးမှု အောင်ပြီးဖြစ်ရမည်)။

(၄) ဖြေဆိုသူ ၆ လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသည့် ၁ လက်မ အရွယ် ဦးထုပ်မပါ ဓာတ်ပုံ ၁ ပုံ (ကိုယ်ကာယ စစ်ဆေးမှု မှတ်တမ်း၊ အမောင်းသင်လိုင်စင်တွင် အသုံးပြုသည့် ဓာတ်ပုံအတိုင်း ဖြစ်ရမည်)။

ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် နမူနာပုံစံ

中 華 人 民 共 和 國			
交通部發給汽車駕駛執照			
駕照號碼	A234567890	性別	女
姓 名	陳筱玲		
出生年月	05/06/05	駕駛種類	普通小型車
住址	新北市樹林區中正路248巷7號		
有效日期	107.06.05	警政編號	4052021010814
發照日期	101.08.14	審定日期	

?

လိုင်စင် ဖြေဆိုလျှင် သက်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ဘယ်နေရာတွင် ရယူနိုင်သလဲ။

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ကုန်းလမ်းကြီးကြပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် ရေးဖြေ မေးခွန်းများအား ဒေါင်းလုဒ်ယူနိုင်သည်။ “အာအိုစီ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ကုန်းလမ်းကြီးကြပ်ရေး ဦးစီးဌာန” ဝက်ဘ်ဆိုက် (<https://www.thb.gov.tw/>)၏ “ယာဉ်မောင်းသူ အကျိုးဆောင်”/ “ရေးဖြေမေးခွန်းများ” ၌ ဒေါင်းလုဒ် ရယူနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် ဝက်ဘ်ဆိုက် လိပ်စာကို ရိုက်သွင်းနိုင်သည်။

၁. မော်တော်ကား မေးခွန်းများ -

https://www.thb.gov.tw/sites/ch/modules/download/download_list?node=30892007-f4d7-45f0-8a7e-863e7822fe5c&c=e94977a2-5a11-45ce-b530-5ca55d709ed3

၂. ဆိုင်ကယ် ရေးဖြေ မေးခွန်းများ -

https://www.thb.gov.tw/sites/ch/modules/download/download_list?node=cc318297-734e-42f0-9524-284801e7064d&c=63e0f1f5-4574-4545-a6fe-987df50ee75f

၃. အွန်လိုင်း အစမ်းဖြေ စနစ် -

<https://www.mvdis.gov.tw/m3-simulator-drv/>



ဆိုင်ကယ်စီးလျှင် ဆိုင်ကယ်ဦးထုပ် ဆောင်းရမည်။



ကားမောင်းလျှင် ကားစီးလျှင် အသက်ကယ် ခါးပတ် ပတ်ရမည်။



ဆိုင်ကယ်အမောင်းဖြေ (မျဉ်းဖြောင့်ပေါ် ဟန်ချက်ညီညီ မောင်းနှင်နိုင်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ ဖြေဆိုရန်)

လမ်းညွှန်း သင်္ကေတများ

				
သတိ ၁ လက်ဝဲဘက်ကွေ့	သတိ ၂ လက်ျာဘက်ကွေ့	သတိ ၃ ရှေ့တွင်အကွေ့ရှိသည် လက်ျာဘက်ကိုဦးစွာကွေ့ပါ	သတိ ၄ ရှေ့တွင်အကွေ့ရှိသည် လက်ဝဲဘက်ကိုဦးစွာကွေ့ပါ	သတိ ၅ ကုန်းတက်
				
သတိ ၆ ကုန်းဆင်း	သတိ ၁၁ လမ်းဆုံ	သတိ ၁၂ လမ်းခွဲ	သတိ ၁၃ လမ်းခွဲ	သတိ ၁၄ လမ်းခွဲ
				
သတိ ၁၅ လမ်းခွဲ	သတိ ၁၆ လမ်းခွဲ	သတိ ၂၁ လက်ဝဲဘက်မှယာဉ်အဝင်ရှိသည်	သတိ ၂၂ လမ်းခွဲ	သတိ ၂၃ အချက်ပြမီးကိုသတိထားပါ
				
သတိ ၂၄ အဝိုင်း	သတိ ၂၅ အတားအဆီးရှိရထားလမ်း	သတိ ၂၆ အတားအဆီးမဲ့ရထားလမ်း	သတိ ၃၁ လမ်းခုံး	သတိ ၃၂ လမ်းခွက်
				
သတိ ၃၃ လမ်းချော	သတိ ၂၇ အတားအဆီးမဲ့ရထားလမ်းပိတ်ထားအချပ်	သတိ ၂၈ အတားအဆီးမဲ့ရထားလမ်းဒုတိယအချပ်	သတိ ၂၉ အတားအဆီးမဲ့ရထားလမ်းတတိယအချပ်	သတိ ၄၀ လေယာဉ်ကိုသတိထားပါ

လမ်းညွှန်း သင်္ကေတများ

				
သတိ ၄၃ ဆိပ်ကမ်းရှိသည်	သတိ ၄၄ လက်ဝဲဘက်တွင် ချောက်ရှိသည်	သတိ ၄၅ လက်ဝဲဘက်တွင် ချောက်ရှိသည်	သတိ ၄၆ လက်ဝဲဘက်မှ ကျောက်တုံး ကျတတ်သည်	သတိ ၄၇ လက်ဝဲဘက်မှ ကျောက်တုံး ကျတတ်သည်
				
သတိ ၅၀ အန္တရာယ်ရှိသည်	မ ၁၀ စက်ဘီးမဝင်ရ	မ ၁၃ လက်ျာဘက်မကွေ့ရ	မ ၁၈ လက်ဝဲဘက်မကွေ့ရ	မ ၂၃ ကားကျော်မတက်ရ
				
မ ၂၃ နှစ်လမ်းမမောင်းရ	လိုက်နာရန် ၃ အစစ်ဆေးခံရန်ရပ်ပါ	လိုက်နာရန် ၄ အစစ်ဆေးခံရန်ရပ်ပါ	လိုက်နာရန် ၅ အစစ်ဆေးခံရန်ရပ်ပါ (ဘီးခွန်ပေးဆောင်ရန်)	လိုက်နာရန် ၆ အစစ်ဆေးခံရန်ရပ်ပါ (ကုန်ကားကတ္တားချိန်)
				
လိုက်နာရန် ၁၈ လက်ျာကပ်မောင်းပါ	လိုက်နာရန် ၁၉ လက်ဝဲကပ်မောင်းပါ	လိုက်နာရန် ၂၀ ဘယ်ကွေ့မည့်ဆိုင်ကယ် နှစ်ဆင်သွားပါ	လိုက်နာရန် ၁၁ ယာဉ်မောင်းရမည့်အရပ် (လူတည်တည် မောင်းသည့် ယာဉ်များသာ)	လိုက်နာရန် ၁၂ ယာဉ်မောင်းရမည့်အရပ် (လက်ျာဘက်ကွေ့သည့် ယာဉ်များသာ)
				
လိုက်နာရန် ၁၃ ယာဉ်မောင်းရမည့်အရပ် (လက်ဝဲဘက်ကွေ့သည့် ယာဉ်များသာ)	လိုက်နာရန် ၁၄ ယာဉ်မောင်းရမည့်အရပ် (တည်တည်မောင်းနှင့် လက်ျာဘက်ကွေ့သည့် ယာဉ်များသာ)	လိုက်နာရန် ၁၅ ယာဉ်မောင်းရမည့်အရပ် (တည်တည်မောင်းနှင့် လက်ဝဲဘက်ကွေ့သည့် ယာဉ်များသာ)	ညွှန် ၄၆ ယာဉ်ရပ်ထား ရန်နေရာ	ညွှန် ၄၇ ယာဉ်ရပ်ထား ရန်နေရာ

လမ်းညွှန် သင်္ကေတများ

				
ညွှန်း ၄၈ ယာဉ်ထားရန်နေရာ အညွှန်း	ညွှန်း ၄၉ မသန်စွမ်းသူများ ယာဉ်ထားရန်နေရာ	ညွှန်း ၅၂ အဆွဲခံရသည် ယာဉ်ထားရာနေရာ	ညွှန်း ၅၃ အမြန်ရထား ဘူတာ	ညွှန်း ၅၄ လူသွားကုန်းတံတား
				
ညွှန်း ၅၅ လူသွားမြေ အောက်လမ်း	ညွှန်း ၆၁ စားသောက်ဆိုင်	ညွှန်း ၆၂ ကျောင်း	ညွှန်း ၆၃ ဆေးရုံ	ညွှန်း ၆၄ ယာဉ်ရောင်ရန် အကွေ့
				
ညွှန်း ၆၅ ဤလမ်းမပေါက်	ညွှန်း ၆၆ ဂ-ကွေ့ ကွေ့ရန်လမ်း	ညွှန်း ၆၇ ပတ်မောင်းပါ	ရွှေနိုင်သည် အတားအဆီး	
				
ရွှေမရသည် အတားအဆီး	ကန်တောပုံ သတိပေးပစ္စည်း	ဆောက် ၅ လမ်း ပိတ်ထားသည်	ဆောက် ၁၁ လက်ဝဲဘက်လမ်း ပိတ်ထားသည်	
				
ဆောက် ၁၂ လက်ဝဲဘက်လမ်း ပိတ်ထားသည်	ဆောက် ၁၃ အလယ်လမ်း ပိတ်ထားသည်	ဆောက် ၁၄ အလယ်လမ်း ပိတ်ထားသည်	ဆောက် ၁၅ အလယ်လမ်း ပိတ်ထားသည်	





၆ - နေ့စဉ်ဘဝ ပျော်ရွှင်စေရေး (အပန်းဖြေရေးကဏ္ဍ)

မျိုးမယ်စုံလင်သော ရပ်ကွက်တွင်းရှိ အရင်းအမြစ် .. 80
ပိတ်ရက်တွင် အပန်းဖြေရေး..... 81



၆။ နေ့စဉ်ဘဝ ပျော်ရွှင်စေရေး

အပန်းဖြေခြင်းသည် မျက်မှောက်ခေတ် လူနေမှုတွင် အရေးပါသည့် အချက်တစ်ရပ် ဖြစ်သည်။ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် အပန်းဖြေခြင်းဖြင့် အိမ်သားများ၏ ဆက်ဆံရေး ပိုမိုကောင်းမွန်စေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အပန်းဖြေခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်းရာ အချက်အလက်များကို စုဆောင်းခြင်းသည်လည်း မျက်မှောက်ခေတ် မိသားစုဘဝ၏ အရေးကြီးသည့် အလုပ်တစ်ခုဟု ဆိုနိုင်သည်။

🏠 မျိုးမယ်စုံလင်သော ရပ်ကွက်တွင်းရှိ အရင်းအမြစ်

ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ လူနေဝန်းကျင်၊ အများသုံး အဆောက်အအုံများ၊ ပညာရေး အဆင့်အတန်းများသည် မိမိတို့၏ လူနေမှု အရည်အသွေးအပေါ် သက်ရောက်မှု



ရှိနိုင်သည်။ သားသမီးများ၏ ပညာရေးကိုလည်း ကြီးမားသည့် လွှမ်းမိုးမှု ဖြစ်စေနိုင်သည်။ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ အသီးသီးတွင် လုပ်သားပြည်သူများ အပန်းဖြေရန်နှင့် သင်ယူနိုင်ရန် ပြည့်စုံသည့် ရပ်ကွက် လှုပ်ရှားမှု စင်တာများ စီမံပေးထားသည်။ မကြာခဏ ဆိုသလို အချက်အပြုတ် သင်တန်း၊ အိမ်တွင်းမှု သင်တန်း၊ မိဘတာဝန် စသည့် သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးသောကြောင့် နေထိုင်သူသစ်များ ထိုင်ဝမ်၏ ရိုးရာဓလေ့များနှင့် လူနေမှု ထူးခြားချက်များကို လေ့လာ သိရှိနိုင်သည်။

🏠 ပိတ်ရက်တွင် အပန်းဖြေရေး

စနေနေ့နှင့် တနင်္ဂနွေနေ့များသည် ရုံးပိတ်၊ အလုပ်ပိတ်ရက် ဖြစ်သောကြောင့် လုပ်သားပြည်သူများ အေးအေးဆေးဆေး အနားယူနိုင်သည်။ အိမ်သားများနှင့် အတူ အလည်အပတ်သွားကာ သဘာဝရှုခင်း အလှအပများကို ခံစားနိုင်သည်။ ထိုင်ဝမ်၏ ခရီးသွားလာရေး အရင်းအမြစ် ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ရှိသည်။ ဥပမာ - နေလရေအိုင်၏ ရှုခင်းအလှ၊ အားလီစန်းတောင်၏ တောင်တက်ရထားနှင့် နေမင်းခေါင်းပြူစ အာရုံဦးရှုခင်း၊ ရှိုးထို၏ သဘာဝသစ်တော၊ ဟွားလျန်၏ ပင်လယ်ကမ်းခြေ စသည့် သဘာဝရှုခင်း အမျိုးမျိုး ရှိသည်။ ထို့အပြင် ကြို့ဖန်၊ လုကန်၊ တာ့ကြာ၊ တာ့ရှီး စသည့် မြို့ငယ်များမှ ခေတ်ဟောင်းအသွင် ဈေးလမ်းများသည်လည်း လူသွားများသည့် နေရာများ ဖြစ်သည်။

အရေးပါသော ခရီးသွားလာရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ခရီးသွားလာရေး ဦးစီးဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုက် (<https://www.taiwan.net.tw/>) မှ ရယူ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။





သတိပြုရန် (၈)



နိုင်ငံခြားထွက် လည်ပတ်ပြီး ထိုင်ဝမ်ပြန်လာပါက သယ်ယူလာခွင့် မပြုသည့် ပစ္စည်းများကို သင်သိရှိပါသလား။

★ လုပ်သားပြည်သူများ နိုင်ငံခြားနှင့် တရုတ်ပြည်မသို့ သွားရောက်လည်ပတ်ရာတွင် တားမြစ်ထားသော (အောက်ဇယားပါ) အပင်၊ တိရစ္ဆာန်နှင့် ၎င်းတို့၏ ထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကို မသယ်ဆောင်လာပါနှင့်။ အကယ်၍ သယ်ဆောင်လာသည် ရှိသော် အကောက်ခွန် ဦးစီးဌာန၏ ခရီးသည် ဝန်စည်ကြေညာလွှာကို ရေးဖြည့်ပြီး အနီရောင် ကောင်တာမှ ဖြတ်ရမည်။ ဥပဒေ ချိုးဖောက်ပါက ဒဏ်ငွေပေးဆောင်ရမည်။ ပြစ်မှု ကြီးလေးပါက တရားစွဲ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်။

※ ရောဂါပိုးမွှား စစ်ဆေးရန် ပို့ဆောင်ရမည်။ စစ်ဆေးချက် မအောင်ပါက တင်သွင်းခွင့်မပြု။

အမျိုးအမည်	အပင်၊ တိရစ္ဆာန်	ထုတ်ကုန်ပစ္စည်း
တိရစ္ဆာန်	ခွေး၊ ကြောင်၊ ယုန် စသည်ဖြင့်	၁. အသား (အသားစိမ်း၊ အေးခဲအသား၊ ချက်ပြုတ်ပြီးသောအသား၊ လေစုပ်အိတ်ဖြင့် ထုပ်ထားသည့်များလည်း ပါဝင်သည်။) ၂. အသင့်ပြင်ဆင်ထားသော အသား (လေစုပ်အိတ်ဖြင့် ထုပ်ထားသည့်များလည်း ပါဝင်သည်။) - (၁) အခြောက်လှန်းထားသော (သို့) သိပ်ထားသော အသားများ။ ဥပမာ အသားခြောက်၊ လှလုပ်ခေါ် ဝက်သားခြောက်၊ ကြက်ခြေထောက်။ (၂) အသားပါပစ္စည်း။ ဥပမာ အသားပေါက်စီး၊ အသားလုံး၊ ဗီယက်နမ် ဝက်အူချောင်း၊ အသားမွှပါ ကြက်ဥလိပ်၊ လေယာဉ်ပေါ်ကျွေးသည့် အသားပါ အစားအစာများ (သို့) ထမင်းဘူး။ ၃. မကျက်သေးသော ဥအမျိုးမျိုး (ဥပါပစ္စည်း)။ ၄. တိရစ္ဆာန်အစာ - တိရစ္ဆာန်ထွက် ပစ္စည်းပါဝင်သော ခွေးစာ၊ ကြောင်စာ၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်အား ပေးဝါးသည့် သားရေလုပ် ပစ္စည်း၊ အခြား တိရစ္ဆာန် အစာများ။ ၅. တိရစ္ဆာန်ထွက် ပစ္စည်းပါ တရုတ်တိုင်းရင်းဆေး။
အပင်	၁. အင်းဆက်ပိုး အရှင် (သို့) အန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်သော သက်ရှိ။ ၂. မြေစိုင်မြေခဲ၊ မြေ (သို့) အန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်သည့် သက်ရှိပါ အပင်။ ၃. တင်သွင်းရန် တားမြစ်ထားသည့် ကူးစက်ရောဂါ ပျံ့ပွားရာ ဒေသ (သို့) ယင်းဒေသမှ တဆင့် သယ်ဆောင် လာသော အပင်များ။	၁. လတ်ဆတ်သော သစ်သီး။ ၂. မြေစိုင်မြေခဲ။ ၃. တင်သွင်းရန် တားမြစ်ထားသည့် ကူးစက်ရောဂါ ပျံ့ပွားရာ ဒေသ (သို့) ယင်းဒေသမှ တဆင့် သယ်ဆောင် လာသော အပင်ထွက် ပစ္စည်းများ။

★ ခရီးသည် ရောဂါနှင့် ပိုးမွှား စစ်ဆေးရေး သတ်မှတ်ချက်များကို (<https://www.baphiq.gov.tw>) ဝက်ဘ်ဆိုက်ပါ “ပြည်ဝင်ပြည်ထွက် ခရီးသည် ရောဂါနှင့် ပိုးမွှား စစ်ဆေးရေး ဆိုင်ရာ သတိပြုရန်အချက်များ” စာမျက်နှာတွင် ဖတ်ရှုနိုင်သည်။

★ ဝန်ကြီးများရုံး စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေး ကောင်စီ အပင်နှင့် တိရစ္ဆာန် ရောဂါ ကာကွယ် စစ်ဆေးရေး ဗျူရို ဌာနချုပ်ဖုန်း - 886-2-23431401 Fax - 886-2-23322200





ဟူးလျန် ထိုက်လူကယ်



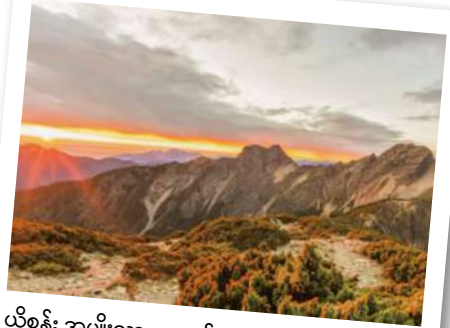
ဖိန်တုန်း အော်လွမ်ပီ မီးပြတိုက်



နေလရေအိုင်ရှခင်း



အားလီစန် အာရုံဦး ထွက်နေ



ယွိုစန်း အမျိုးသားဥယျာဉ်



ရန်မင်စန်း အမျိုးသားဥယျာဉ်



၇ - လူမှုဖူလုံရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ် လုံခြုံမှု (လူမှုဖူလုံရေးကဏ္ဍ)

ထိုင်ဝမ်၏ လူမှုဖူလုံရေးစနစ်.....	86
ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှခြင်း အပြန်အလှန် လေးစားခြင်း.....	91
အသက်အိုးအိမ် လုံခြုံမှု	91



၇။ လူမှုဖူလုံရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ်လုံခြုံရေး

နေထိုင်သူသစ်များသည် မိမိ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ်လုံခြုံရေးကို မိမိဘာသာ ကာကွယ်နိုင်ရန် နီးနီး ကြားကြား ရှိသင့်သည်။ မတော်၍ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်ခြင်း၊ ဗလက္ကာရပြုခြင်း ခံရလျှင်၊ သို့မဟုတ် မိသားစုအတွင်း ကြီးမားသည့် ဒုက္ခကြုံတွေ့လျှင် မိမိနေထိုင်ရာ မြို့နယ်၊ ခရိုင် အစိုးရထံ ချက်ချင်း အကူအညီတောင်းပါ။

🏠 ထိုင်ဝမ်၏ လူမှုဖူလုံရေးစနစ်

ထိုင်ဝမ်၏ လူမှုဖူလုံရေး အရင်းအမြစ်သည် ပြီးပြည့်စုံသည်။ အဓိကအားဖြင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ လူမှုရေး အာမခံ၊ လူမှုဖူလုံရေးနှင့် လူမှုရေးကယ်ဆယ်ရေး စသည့် အပိုင်း ၄ ပိုင်း ပါဝင်သည်။

၁. ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု

ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုတွင် သာမန်ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှု၊ ကလေးသူငယ် ရောဂါကြိုတင် ကာကွယ်ရေးနှင့် ကျန်းမာရေး၊ မီးယပ်နှင့်သားဖွား ကျန်းမာရေး

စစ်ဆေးရေးများ ပါဝင်သည်။ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးခြင်းသည် ရောဂါကို စောစီးစွာ ရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်ပြီး ကြိုတင်ကုသနိုင်၊ ကာကွယ်နိုင်သောကြောင့် မလိုအပ်သည့် ပူပန်မှုများ၊ ဆုံးရှုံးမှုများ လျော့နည်းစေနိုင်သည်။

၂. လူမှုရေးအာမခံ

လူမှုရေးအာမခံသည် အာမခံစနစ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ထိုင်ဝမ်၏ လူမှုရေးအာမခံတွင် အဓိကအားဖြင့် အလုပ်သမား အာမခံ၊ လယ်သမား ကျန်းမာရေးအာမခံ၊ ကျောင်းသားအဖွဲ့လိုက်အာမခံ၊ ပြည်သူ့ပင်စင်နှင့် ပြည်လုံးကျွတ် ကျန်းမာရေး အာမခံများ ပါဝင်သည်။ လုပ်သားပြည်သူများ နာမကျန်းချိန်၊ ဇရာအိုချိန်၊ သေဆုံးချိန်တွင် ဝင်ငွေမရှိသောကြောင့် ဆေးဝါးမကုသနိုင်ခြင်း၊ ဆင်းရဲနွမ်းပါးခြင်း မဖြစ်ရလေအောင် အာမခံချက်ပေးသည့် စနစ်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့အနက် ကျန်းမာရေးအာမခံသည် ထိုင်ဝမ်၏ အဓိကအကျဆုံး အာမခံဖြစ်သည်။ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ နေထိုင်ခွင့်ကတ် ရရှိထားပြီးဖြစ်လျှင် နေထိုင်သည့်ကာလ ၆ လပြည့်သည့်နေ့မှစ၍ ကျန်းမာရေး အာမခံစနစ်တွင် ပါဝင်နိုင်ပြီဖြစ် သည်။ သို့ပေမဲ့ လုပ်ငန်းခွင် ဝင်နေသူသည် အလုပ်ဝင်သည့်နေ့မှစ၍ ပါဝင်သင့်သည်။ နေထိုင်ကာလ ၆ လ ပြည့်ရမည် ဟူသည့် ကန့်သတ်ချက်မရှိပါ။

၃. လူမှုရေးအကျိုးဆောင်

နေထိုင်သူသစ်များ၏ ဘာသာစကား အခက်အခဲကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်ရေးအတွက် ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာနမှ “ထိုင်ဝမ်ရောက် နိုင်ငံခြားသားများအတွက် လူနေမှု အကျိုးဆောင်ဖုန်းလိုင်း 0800-024-111” တပ်ဆင်ထားပြီး တရုတ်၊ အင်္ဂလိပ်၊ ဂျပန်၊ ဗီယက်နမ်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ထိုင်း၊ ကမ္ဘောဒီးယား စသည့် ဘာသာစကား ၇ မျိုးဖြင့် အခမဲ့ ဆက်သွယ် မေးမြန်းနိုင်သည်။ နေ့စဉ်ဘဝ အဆင်ပြေစေရေး၊ ပညာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု၊ အလုပ်ရှာဖွေရေး၊ ဆေးဝါးကုသမှုနှင့် ကျန်းမာရေး၊ အသက်အိုးအိမ်လုံခြုံရေး၊ သားသမီးသွန်သင်ဆုံးမရေး၊ နေထိုင်ခွင့်၊ အခြေချနေထိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ ဥပဒေ စည်းမျဉ်း စသည့်ကိစ္စများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အကျိုးဆောင်ပေးသည်။ ထိုင်ဝမ်တွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့ပါက၊ ဘာသာစကား အခက်အခဲ ရှိပါက ၎င်းအခမဲ့ဖုန်းကို ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။



ထိုင်ဝမ်ရောက် နိုင်ငံခြားသားများအတွက် လူနေမှု အကျိုးဆောင် ဖုန်းလိုင်း

0800-024-111

အကျိုးဆောင်သည့်အချိန်ပိုင်း -

★ တရုတ်၊ အင်္ဂလိပ်၊ ဂျပန် - ၂၄ နာရီ၊ နားရက်မရှိ။

★ ဗီယက်နမ်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ထိုင်း၊ ကမ္ဘောဒီးယား - တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့ထိ
မနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီ။ (ရုံးပိတ်ရက်နှင့် အခြားနားရက် မပါ)

ထို့အပြင် ထိုင်ဝမ်ရှိ မြို့နယ်၊ ခရိုင် ၂၂ ခုတွင် “နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာများ” (ဇယား ၄ ရှု) ဖွင့်လှစ်ထားပြီး နေထိုင်သူသစ်၏ တစ်ဦးချင်း (သို့) မိသားစု လိုအပ်ချက်အလိုက် အကျိုးဆောင်ပေးလျက် ရှိသည်။ ဥပမာ နေထိုင်သူသစ်ရေးရာ ပြဿနာများ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မိသားစုထံ သွားရောက်ကြည့်ရှုခြင်း၊ လူမှုဖူလုံရေး လျှောက်ထား ရာတွင် ကူညီပေးခြင်း၊ သင်တန်းများနှင့် ဆွေးနွေးပွဲများ ဖွင့်လှစ်ကျင်းပခြင်း၊ ဥပမာ - နေ့စဉ်ဘဝ အဆင်ပြေစေရေး သင်တန်း၊ လက်မှုအတတ်သင်တန်း၊ မိဘတာဝန် ဆွေးနွေးပွဲ၊ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး ဖွံ့ဖြိုးရေးသင်တန်း၊ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများ စသည်ဖြင့် ပါဝင်သည်။





သတိပြုရန် (၉)



★ နေထိုင်သူသစ်များအတွက် အသစ်အဆန်းများအား လွယ်လင့်တကူရယူနိုင်သည်။
 ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ လုပ်ဆောင်ပေးထားသည့် “နေထိုင်သူသစ်များ စွမ်းရည်ပျိုးထောင်တိုးမြှောက်ရေး ဝက်ဘ်ဆိုက်” တွင် နေထိုင်သူသစ်များအတွက် နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ နည်းပေးလမ်းပြ၊ ပညာရေးနှင့် သင်ယူမှု၊ စွမ်းရည်ပျိုးထောင်ရေးနှင့် လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ရေး၊ ကျန်းမာရေးဖူလုံမှု၊ ဗဟုယဉ်ကျေးမှု ပြန့်ပွားရေးနှင့် နေထိုင်သူသစ် တိုးတက်ရေး ရံပုံငွေ စသည့် အကြောင်းအရာများ ပါဝင်ပြီး၊ နေထိုင်သူသစ်များနှင့် သက်ဆိုင်သော လူမှုဖူလုံရေးနှင့် ရပိုင်ခွင့်များကို အဘက်ဘက်မှ လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ရန် တင်ပြထားသည်။ ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် နေထိုင်သူသစ်များအတွက် တရုတ်၊ အင်္ဂလိပ်၊ ဗီယက်နမ်၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ထိုင်း၊ မြန်မာ၊ ကမ္ဘောဒီးယား စသည့် ဘာသာစကား ၇ မျိုးဖြင့် တင်ပြထားသည်။ (<https://ifi.immigration.gov.tw>)



★ LINE ဖြင့် အင်မော်မေးရှင်းသစ်များကို အချိန်မရွေး ရယူနိုင်သည်။

- ၁. QR Code အသစ်ထည့်ခြင်း။
 function menu list ရှိ “add friend” ကို နှိပ်ပါ။ > “QR Code” ကိုလည်း နှိပ်ပြီးလျှင် ယင်းအကောင့်ထဲရှိ QR Code ကို ဖတ်ယူနိုင်ပြီး သူငယ်ချင်းအဖြစ် လုပ်ထား၍ ရပါပြီ။
- ၂. တရားဝင် အကောင့်ကို ရှာဖွေခြင်း။
 function menu list ရှိ “တရားဝင်အကောင့်” ကိုနှိပ်ပါ > “main page” ပြီးလျှင် ID 「@ifitw」 ကို ရှာ၊ add လိုက်လျှင် ရပြီဖြစ်သည်။
 function menu list ရှိ “တရားဝင်အကောင့်” > “နေထိုင်သူသစ်များ စွမ်းရည်ပျိုးထောင် တိုးမြှောက်ရေး ဝက်ဘ်ဆိုက်” ကို နှိပ်ပြီး add လိုက်လျှင် ရပြီဖြစ်သည်။



၄. လူမှုကွယ်ဆယ်ရေး

လူမှုကွယ်ဆယ်ရေးသည် အဓိကအားဖြင့် နွမ်းပါးသူမိသားစု၊ အခက်တွေ့သူ မိသားစုအတွက် ကလေးစရိတ် ထောက်ပံ့ကြေး၊ ကျောင်းစရိတ် ထောက်ပံ့ကြေး၊ အလုပ်လက်မဲ့ ထောက်ပံ့ကြေး၊ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် ဆေးဝါးကုသမှု ထောက်ပံ့ကြေး စသည့်အကူအညီများ ပါဝင်သည်။ ၎င်းတို့အနက် အခြေအနေထူး

ကြုံတွေ့ရသည့် မိသားစုများအား ပေးသည့် အကူအညီသည် စားဝတ်နေရေး အခက်တွေ့သည့် နေထိုင်သူသစ်များ၏ မိသားစုအတွက် အထောက်အကူ အများကြီးပေးနိုင်သည်။ အဓိကအားဖြင့် အရေးပေါ်အကူအညီ၊ သားသမီးများအတွက် စားဝတ်နေရေးထောက်ပံ့မှု၊ ပညာရေးထောက်ပံ့မှု၊ ဆေးဝါးကုသရေးထောက်ပံ့မှု၊ ကလေးထိန်းကျောင်းစရိတ် ထောက်ပံ့မှု၊ တရားရေးဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှုနှင့် လုပ်ငန်းထူထောင်ရေးချေးငွေ စသည်ဖြင့် ပါဝင်ပါသည်။



သတိပြုရန် (၁၀)

အိမ်တွင် စားဝတ်နေရေး အခက်အခဲတွေ့လျှင် ဒေသအသီးသီးရှိ မြို့နယ်၊ ခရိုင် အစိုးရထံ အကူအညီ တောင်းယူနိုင် သည်။

- ★ လျှောက်ထားရန်ဌာန - မြို့နယ်၊ ခရိုင်အစိုးရ အသီးသီး၏ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး (ဇယား ၄ ရှု)
- ★ ရနိုင် သည့် အကူ အညီ - အရေးပေါ်အကူ အညီ၊ သားသမီးများအတွက် စားဝတ်နေရေးထောက်ပံ့မှု၊ ပညာရေး ထောက်ပံ့မှု၊ ဆေးဝါးကုသရေးထောက်ပံ့မှု၊ ကလေးထိန်းကျောင်းစရိတ် ထောက်ပံ့မှု၊ တရားရေးဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ မှုနှင့် လုပ်ငန်းထူထောင်ရေးချေးငွေ။

? စိတ်ရှုပ်စိတ်ညစ်စရာရှိလျှင် ဘယ်သူ့ဆီ အကူအညီ တောင်းနိုင်သလဲ။

မြို့နယ်၊ ခရိုင် ကျန်းမာရေးဗျူရို၏ ရပ်ကွက်ဆိုင်ရာ စိတ်ပိုင်းကျန်းမာရေးစင်တာထံ အကူအညီ တောင်းနိုင်သည်။ ၎င်းစင်တာမှ ကျွမ်းကျင်သူများက ကူညီပါလိမ့်မည်။ လိုအပ်လျှင် ဆိုင်ရာဌာနထံ တဆင့်မိတ်ဆက်ပေးလိမ့်မည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ “အန်းရှင်း (စိတ်အေးစေရေး) သီးသန့်ဖုန်း 0800-788-995” (ချိန်ပန်းပန်း ကျို.ကျို.ဝေါ်) ကိုလည်း ဆက်သွယ်နိုင်သည်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများအတွက် ၂၄ နာရီ ပတ်လုံး မေးမြန်းနိုင်ရန် ဝန်ဆောင်မှုပေးသည်။



အန်းရှင်းဖုန်းလိုင်း
0800-788-995



ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှခြင်း အပြန်အလှန် လေးစားခြင်း

ဝန်ကြီးများရုံး ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှရေး ဌာနမှ “အမျိုးသမီးများအား နည်းမျိုးစုံဖြင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုများ ပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အထွေထွေ သဘောတူစာချုပ်” (CEDAW) အကောင်အထည် ဖော်နိုင်ရေးအတွက် လုပ်သားပြည်သူများ အကြား ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှခြင်းနှင့် အပြန်အလှန် လေးစားရေး သဘောတရားများ ရှိလာစေရန် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။ ထို့အပြင် ကျား၊ မ အရင်းစွဲသည့် အကြမ်းဖက်မှုများ အလျဉ်းမရှိစေရေးနှင့် လူထုနီးကြားမှုများ ရှိလာစေရန်၊ တရားစီရင်ရေးဌာနများမှ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးဆိုင်ရာ အမှုများကို ကိုင်တွယ်ရာမှာ ကျား၊ မ တန်းတူရေး အသိတရားများ မြှင့်တင်ပေးရေး မူဝါဒများ ချမှတ်လုပ်ဆောင်နေပြီဖြစ်သည်။ ယင်းဌာနမှ “အခွင့်အာဏာ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်နှင့် ဩဇာသက်ရောက်မှု”၊ “အလုပ်ခွင်၊ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေး”၊ “ပညာရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် မီဒီယာ”၊ “အသက်အိုးအိမ် လုံခြုံမှုနှင့် တရား စီရင်ရေး”၊ “ကျန်းမာရေး၊ ဆေးဝါးကုသရေးနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး”၊ “လူဦးရေ၊ အိမ်ထောင်ရေးနှင့် မိသားစု” နှင့် “ပတ်ဝန်းကျင်၊ စွမ်းအင်နှင့် နည်းပညာ” ဟူသော မဏ္ဍိုင်ကြီး ၇ ရပ်ကို အခြေခံ၍ မူဝါဒများ ချမှတ်ကာ လုံခြုံစိတ်ချရသည့် လူနေမှုဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပေးလျက်ရှိသည်။ အကယ်၍ ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှရေးနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် တိုင်တန်းစရာ ကိစ္စများရှိလျှင် ဝန်ကြီးများရုံး ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှရေး ကော်မတီ၏ “ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှရေး တိုင်တန်းရန် စာတိုက်သေတ္တာ” ကို ဆက်သွယ်နိုင်သည်။ (ဝက်ဘ်ဆိုက် <https://www.gec.ey.gov.tw>)



အသက်အိုးအိမ် လုံခြုံမှု

နေထိုင်သူသစ်များ ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိသည့် အန္တရာယ်မှာ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဓမ္မပြုမှုနှင့် လူကုန်ကူးမှု စသည့်အပိုင်း ၃ ပိုင်းဖြစ်သည်။

၁. အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု

အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု ဆိုသည်မှာ “မိသားစုဝင်များအကြား ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ထိခိုက်စေရန်၊ (သို့) ငွေကြေးအပိုင်းတွင် နှောက်ယှက်ခြင်း၊ ထိန်းချုပ်ခြင်း (သို့) အခြားသော မတရားနည်းဖြင့် အဓမ္မပြုခြင်း” ကို ဆိုလိုသည်။ ယင်းအနက် မိသားစုဝင်ဆိုသည်မှာ လက်ရှိ (သို့) ယခင်အိမ်ထောင်ဖက်၊ လက်ရှိ (သို့) ယခင်က အတူနေထိုင်သူ၊ မိဘဆွေမျိုး (သို့) ဆွေမျိုးများ၊ လက်ရှိ (သို့) ယခင်အိမ်ထောင်ဖက်၏

မောင်နှမ (သို့) ယင်းတို့၏ အိမ်ထောင်ဖက်များအပြင် အိမ်ထောင်ဖက်၏ တူ၊
တူမများ စသည်တို့ ပါဝင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်အား မတရား ထိခိုက်စေခြင်းဆိုသည်မှာ
ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း၊ ပစ်ပယ်ခြင်း၊ ရောင်းစားခြင်း၊ အဓမ္မပြုခြင်း၊ မသမာသည့်
လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်စေရန် ဖြားယောင်းသွေးဆောင်ခြင်း၊ သွေးသား တော်စပ်မှုကို
အခွင့်ကောင်းယူခြင်း၊ ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များအား အသုံးချခြင်း (သို့)
၎င်းတို့အပေါ် ပြစ်မှုကျူးလွန်ခြင်း၊ ဒဏ်ရာအနာတရ ဖြစ်စေခြင်း၊ ချုပ်ချယ်ခြင်း၊
လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဓမ္မပြုခြင်း စသည် တို့ဖြစ်သည်။ ရိုက်နှက်ပုတ်ခတ်ခြင်း၊
ကျောက်ကန်ခြင်း၊ တွန်းထိုးဆွဲရမ်းခြင်း၊ ကိုက်ခြင်း၊ ဆေးလိပ်မီးနှင့်တို့ခြင်း
အပါအဝင် အပူလောင်စေခြင်း၊ ဆံပင်ဆွဲဆောင့်ခြင်း၊ လည်ပင်းညှစ်ခြင်း (သို့)
ပစ္စည်းကရိယာများသုံး၍ ထိုးနှက်ရိုက်ပုတ်ခြင်းများလည်း ပါဝင်သည်။
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မတရား နိုင်ထက်စီးနင်းပြုခြင်းမှာ -

- (၁) အပြောအဆိုဖြင့် နှိပ်စက်ခြင်း - တပါးသူအား ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍
စကားလုံးများဖြင့်၊ လေသံမာဖြင့် ခြိမ်းခြောက်ပြောဆိုခြင်း၊ ဥပမာ - ဆဲဆိုခြင်း၊
ကြိမ်းမောင်းခြင်း၊ စော်ကားခြင်း၊ ခနဲ့ခြင်း၊ မိမိ (သို့) ဆွေးမျိုးသားချင်းအား
ထိခိုက်စေမည်ဟု ခြိမ်းခြောက်ပြောဆိုခြင်း၊ အကြမ်းဖက်မည်ဟု ကြိမ်းမောင်းခြင်း။
- (၂) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှိပ်စက်ခြင်း - ပြောလေရာ ခိုးနားထောင်ခြင်း၊ သွားလေရာ
နောက်ယောင်ခံလိုက်ခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ အေးစက်စက် ဆက်ဆံခြင်း၊
မတူမတန်သလို နှိမ်ချခြင်း၊ အရှက်ရစေခြင်း၊ မမှန်မကန် ယှဉ်စွပ်ခြင်း၊ တပါးသူအား
ခြယ်လှယ်ရန် ကြိုးပမ်းခြင်း စသည့် စိတ်မသက်သာစေသည့် အပြုအမူများ။
- (၃) လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှိပ်စက်ခြင်း - အဓမ္မ လိင်ဆက်ဆံစေခြင်း၊ ညစ်ညမ်းသည့်
ဗီဒီယိုများ၊ ဓာတ်ပုံများ အဓမ္မ ကြည့်ရှုစေခြင်း စသည့် မဖွယ်မရာ အပြုအမူများ။
- (၄) ငွေကြေးအပိုင်းတွင် မတရား နှိုင်းထက်စီးနင်း ပြုခြင်းဆိုသည်မှာ
အသုံးစရိတ်မပေးခြင်း၊ အိမ်ထောင်၏ ငွေကြေးကဏ္ဍကို လွန်လွန်ကျူးကျူး
ထိန်းချုပ်ခြင်း၊ အာမခံသူ လုပ်ပေးရန် အတင်းအကြပ်ခိုင်းခြင်း၊ ငွေတိုးချေးသူထံ
အတင်းအကြပ် ငွေချေးစေခြင်း စသည်ဖြင့် သိက္ခာကို တမင်တကာ ထိခိုက်စေသည့်
အပြုအမူများ ဖြစ်သည်။

အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုခံရလျှင် -

- (၁) စိတ်အေးအေးထားပါ။ မီးပုံထဲ ဆီဖျန်းသလို မဖြစ်ရလေအောင် တဖက်သား၏ ဒေါသကို မဆွပါနှင့်။
- (၂) မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ပါ။ အထူးသဖြင့် ဦးခေါင်း၊ မျက်နှာ၊ လည်ပင်း၊ ရင်ဘတ်၊ ဝမ်းဗိုက် စသည့် အရေးကြီးသည့် ကိုယ်အင်္ဂါများကို ကာကွယ်ပါ။
- (၃) အော်ဟစ် အကူအညီတောင်းပါ။ အိမ်သား (သို့) မိတ်ဆွေ သူငယ်ချင်းများထံ အကူအညီတောင်းပါ။
- (၄) အခင်းဖြစ်ပွားရာမှ အမြန်ဆုံးထွက်ခွာပါ။ မိတ်ဆွေ သူငယ်ချင်း၊ ဆွေမျိုးသားချင်း (သို့) သက်ဆိုင်ရာဌာနသို့ သွားရောက်ကာ အကူအညီတောင်းပါ။
- (၅) အရေးပေါ် အန္တရာယ်ဖြစ်လျှင် ဖုန်းနံပါတ် ၁၁၀ ကို ဆက်သွယ်ပြီး ရဲထံအမှုတိုင်ပါ။ ရဲဘက်မှ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်း ပေးရန် အကူအညီတောင်းပါ။
- (၆) ဆရာဝန်အား ဒဏ်ရာကို ချက်ချင်း စစ်ဆေးခိုင်းပါ။ သက်သေအဖြစ် ဓာတ်ပုံရိုက် မှတ်တမ်းတင်ပါ။
- (၇) တရားရေး၊ ဒဏ်ရာစစ်ဆေးရေး၊ အရေးပေါ်ကုသရေး၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကုသရေး၊ နေရာထိုင်ခင်း ချပေးရန် အကူအညီ လိုအပ်ပါက သီးသန့်ဖုန်း ၁၁၃ ကို ဆက်သွယ်နိုင်သလို (ဇယား ၇ ပါ) မြို့နယ်၊ ခရိုင်အဆင့် အစိုးရ အသီးသီး၏ “အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရပြုမှု တားဆီးရေးစင်တာ” ထံ အကူအညီ တောင်းနိုင်သည်။

၂. ဗလက္ကာရပြုခြင်း

ဗလက္ကာရပြုခြင်းဆိုသည်မှာ အမျိုးသမီးကို ဖြစ်စေ၊ အမျိုးသားကို ဖြစ်စေ၊ အကြမ်းဖက်၍ ချီသော် ၎င်း၊ ကြိမ်းမောင်း ခြိမ်းခြောက်၍ ချီသော် ၎င်း၊ အိပ်ငြိမ်းချပညာဖြင့်သော်၎င်း၊ မိမိဆန္ဒနှင့် သေဖိဆန့်ကျင်သည့် အခြားနည်းလမ်းများဖြင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဓမ္မပြုခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ ဆိုးဝါးသည့် ဗလက္ကာရပြုမှုတွင် လိင်အင်္ဂါ (သို့) ပါးစပ်ဖြင့် လိင်ဆက်ဆံ စေခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ပြင်ပတွင် သုတ်ရည်ပန်းထုတ်ခြင်း၊ လိင်အင်္ဂါဖြင့် ထိတွေ့ ပွတ်သပ်ခြင်း၊ မဖွယ်မရာ ပြောဆိုပြုမူခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။ အကယ်၍ ဗလက္ကာရ ပြုခြင်းခံရသော် -

- (၁) အလောတကြီး ရေချိုးခြင်း၊ အဝတ်လဲခြင်း မပြုပါနဲ့။ သက်သေအထောက်အထားများကို စုဆောင်းရမည်။ ဆေးရုံသို့ ချက်ချင်းသွားကာ ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်များကို စစ်ဆေးပါ။
- (၂) ရဲဌာနတွင် အမှုတိုင်ပါ။ ရဲဝန်ထမ်းက ဆေးရုံသို့ အဖော်လိုက်ကာ အသေးစိတ်စစ်ဆေးပြီး သက်သေအထောက်အထားများကို စုဆောင်းပေးပါလိမ့်မည်။
- (၃) အမှုစစ်၊ အမှုမေးချိန်တွင် ခွင့်ပြုချက်ရ ကိုယ်စားလှယ်၊ အိမ်ထောင်ဖက်၊ သွေးသားရင်းချာ၊ မိဘ (သို့) လူမှုရေး ဝန်ထမ်းများ အဖော်ပြုနိုင်သည်။
- (၄) အမှုစစ်ဆေးသည့် ကာလအတွင်း အမှုတိုင်သူ မည်သူဖြစ်ကြောင်းနှင့် သက်ဆိုင်ရာ စာရွက်စာတမ်း များကို လျှို့ဝှက်ပေးထားမည် ဖြစ်သောကြောင့် စိတ်ပူပင်စရာ မရှိပါ။
- (၅) တရားရေး၊ ဒဏ်ရာစစ်ဆေးရေး၊ အရေးပေါ်ကုသရေး၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကုသရေး၊ နေရာထိုင်ခင်း ချပေးရန် အကူအညီလိုအပ်ပါက သီးသန့်ဖုန်း 113 ကို ဆက်သွယ်နိုင်သလို မြို့နယ်၊ ခရိုင်အသီးသီး၏ “အိမ်တွင်း အကြမ်း ဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရပြုမှု တားဆီးရေးစင်တာ” ထံ အကူအညီတောင်းနိုင်သည်။
- (၆) အရေးပေါ်အန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်လျှင် ဖုန်းနံပါတ် 110 ကို ဆက်သွယ်ပြီး ရဲထံအမှုတိုင်ပါ။ ရဲဘက်မှ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပေးရန် အကူအညီတောင်းပါ။



?

အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်ခြင်း (သို့) ဗလက္ကာရ ပြုခြင်းခံရလျှင် ဘယ်လို အကူအညီတောင်းရမလဲ။

မြို့နယ်၊ ခရိုင် အသီးသီးတွင် “အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရပြုမှု တားဆီးရေးစင်တာ” ထားရှိပြီး နေထိုင်သူသစ်များအတွက် တရားရေး၊ အရေးပေါ် ဆေးဝါးကုသရေး၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကုသရေး၊ နေရာထိုင်ခင်း ချပေးရေး စသည့် အပိုင်းများတွင် အကူအညီပေးလျက်ရှိသည်။ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုခံရလျှင်၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဓမ္မပြုခြင်း ခံရလျှင် အခမဲ့ဖုန်း “113” ကို ချက်ချင်း ဆက်သွယ်နိုင်သလို မြို့နယ်၊ ခရိုင် အသီးသီးမှ “အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရပြုမှု တားဆီးရေးစင်တာ” ထံ အကူအညီတောင်းနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် “110 အရေးပေါ် ကယ်ဆယ်ရေးဖုန်း” ကို ဆက် သွယ်ကာ ရဲဌာနထံ အမှုတိုင်နိုင်သည်။ ကျန်းမာရေးဌာနထံ အကူအညီ တောင်းနိုင်သည်။ တရားရုံးထံ ကာကွယ်မိန့် ချပေးရန် လျှောက်ထားနိုင်သလို တရားလည်း စွဲဆိုနိုင်သည်။

?

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောက်ယှက်မှုဆိုတာ ဘာလဲ။ ဒီလိုထိပါးခံရလျှင် ဘယ်လို အကူအညီ တောင်းရမလဲ။

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိပါးနှောက်ယှက်မှု ဆိုသည်မှာ မုဒိမ်းမှုမဟုတ်၍ အခြားသော တပါးသူ အလိုမတူသည့် လိင်ကိစ္စနှင့် စပ်လျဉ်းသော အောက်ပါအခြေအနေများနှင့် ကိုက်ညီသည့် အပြုအမူများကို ဆိုလိုသည်။ (၁) ထိုအပြုအမူကို လိုက်လျောခြင်း (သို့) ငြင်းပယ်ခြင်းကြောင့် အလုပ်၊ ပညာရေး၊ လေ့ကျင့်ရေး၊ ဝန်ဆောင်မှု၊ စီမံကိန်း၊ လှုပ်ရှားမှု၊ စသည့် အခွင့်အလမ်းများ ရရှိစေခြင်း၊ ဆုံးရှုံးစေခြင်း၊ လျော့ပါးစေခြင်း။ (၂) စာလုံးများ၊ ရုပ်ပုံများ၊ အသံများ၊ ရုပ်ရှင်များ၊ (သို့) အခြားအရာပစ္စည်းများ ပြသခြင်း၊ (သို့) ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊ စော်ကားပြောဆိုခြင်း၊ (သို့) အခြား နည်းလမ်းဖြင့် တပါးသူ၏ ဂုဏ်သိက္ခာညှိုးနွမ်းစေခြင်း၊ ကြောက်စိတ် ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ ရန်လိုစိတ်ဖြင့် ပြောဆိုခြင်း (သို့) မခန့်လေးစား ပြောဆိုခြင်းဖြစ်သည်ဟု ခံစားရစေခြင်း၊ (သို့) မတရားသဖြင့် အလုပ်၊ ပညာရေး၊ လေ့ကျင့်မှု၊ ဝန်ဆောင်မှု၊ စီမံကိန်း၊ လှုပ်ရှားမှုနှင့် ပုံမှန်နေ့စဉ်ဘဝအား ထိခိုက်စေခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

ထိုသို့ ထိပါးနှောက်ယှက် ခံရသူသည် ရဲဌာနထံ အမှုတိုင်နိုင်သည်။ ရဲဌာနမှ လုပ်ပိုင်ခွင့် အရ အသေးစိတ် မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့်

သက်သေအထောက်အထား စုဆောင်းခြင်းများ ပြုလုပ်မည် ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းခွင်၌ အလုပ်တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် တပါးသူက ရန်ရှာနှောကံယှက်လျှင် (သို့) အလုပ်ရှင်က အလုပ်သမားများအား (သို့) အလုပ်လာလျှောက်သူအား ကိုယ်ရေးကိုယ်ရာ အပေးအယူလုပ်မှ အလုပ်ရနိုင်သည်ဟု နှောကံယှက်လျှင် လုပ်ငန်းခွင် ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှရေး ဥပဒေအရ လုပ်ငန်းခွင်ရှိ သက်ဆိုင်ရာဌာနတွင် တိုင်တန်းနိုင်သည်။

၃. လူကုန်ကူးမှု

လူကုန်ကူးမှု ဆိုသည်မှာ တပါးသူအား ပြည့်တန်ဆာအဖြစ် လုပ်ကိုင်စေရန်၊ လုပ်အားနှင့် လုပ်အားခ မမျှသည့် အလုပ်ကို လုပ်ကိုင်စေရန် (သို့) တပါးသူ၏ ကိုယ်အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်း ဖြုတ်ယူရန်၊ အကြမ်းဖက်မှု၊ ခြိမ်းခြောက်မှု၊ အကျယ်ချုပ်ခြင်း၊ ကြိုဉ်းကိုင်ခြယ်လှယ်ခြင်း၊ ဆေးဝါး၊ အိပ်မေ့ချခြင်း၊ လိမ်လည်လှည့်ဖြားခြင်း၊ အရေးကြီးသည့် သတင်း အချက်အလက်များကို ထိမ်ချန်ဖုံးကွယ်ထားခြင်း၊ ကြွေးဆိုးမြီဆိုးများ ချပေးခြင်း၊ အရေးကြီးသော စာရွက်စာတမ်းများအား သိမ်းပိုက်ထားခြင်း၊ တပါးသူ မတတ်နိုင်သော၊ မသိနိုင်သော (သို့) အကူအညီတောင်းရန် ခက်ခဲသော အခြေအနေကို အခွင့်ကောင်းယူခြင်း၊ (သို့) ကာယကံရှင်၏ လိုအင်ဆန္ဒနှင့် ဆန့်ကျင်သည့် အခြားနည်းလမ်းများဖြင့် ကြံစီကာ လုပ်သားစုဆောင်းခြင်း၊ ရောင်းဝယ်ခြင်း၊ ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ သယ်ပို့ခြင်း၊ လက်ခံခြင်း၊ သိုဝှက်ခြင်း၊ တိမ်းရှောင်ခြင်း၊ ပွဲစား လုပ်ခြင်း၊ ဒေသခံနှင့် နိုင်ငံခြားသားများအား တရားမဝင် လက်ခံထားခြင်း၊ သို့မဟုတ် အထက်ဖော်ပြပါ နည်းလမ်းများ ဖြင့် တပါးသူအား ပြည့်တန်ဆာ လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်စေခြင်း၊ လုပ်အားနှင့်လုပ်ခ မမျှသည့် အလုပ်ကို လုပ်ကိုင်စေခြင်း (သို့) ကိုယ်အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်း ဖြုတ်ယူခြင်း။ အသက် ၁၈ နှစ် မပြည့်သေးသူအား ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်စေရန်၊ လုပ်အားနှင့်လုပ်ခ မမျှသည့်အလုပ် လုပ်ကိုင်စေရန်၊ (သို့) ကိုယ်အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်း ဖြုတ်ယူရန် ရည်ရွယ်ကာ လူစု ဆောင်းခြင်း၊ ရောင်းဝယ်ခြင်း၊ ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ သယ်ပို့ခြင်း၊ လက်ခံခြင်း၊ သိုဝှက်ခြင်း၊ တိမ်းရှောင်ခြင်း၊ ပွဲစားလုပ်ခြင်း။ အသက် ၁၈ နှစ် မပြည့်သေးသူအား တရားမဝင် လက်ခံထားခြင်း၊ (သို့) ပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်စေခြင်း၊ လုပ်အားနှင့်လုပ်ခ မမျှသည့်အလုပ် လုပ်ကိုင်စေခြင်း၊ (သို့)

ကိုယ်အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်း ဖြုတ်ယူခြင်း စသည့်အပြုအမူ မှန်သမျှကို လူကုန်ကူးမှုဟု သတ်မှတ်သည်။

လူမှောင်ခိုဂိုဏ်းများ အသုံးပြုလေ့ရှိသည့် ပရိယာယ်များမှာ အလုပ်ပေးမည်ဟု ကတိပေးခြင်း၊ ပညာရေး အခွင့်အလမ်းနှင့် လက်ထပ်ရန် အခွင့်အလမ်း ရှိသည်ဟု လှည့်ဖြားခြင်း၊ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်နှင့် ခရီးသွားဗီဇာ အခမဲ့လုပ်ပေး မည်ဟု ဆိုခြင်း၊ အလုပ်လုပ်ခွင့်ကတိ ရနိုင်ရန် ကူညီမည်ဟုဆိုခြင်း၊ ပြည်ဝင်စဉ် ကြိုပို့ပေးမည်ဟု ဆိုခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

?

လူကုန်ကူးခံရသူအား မည်သို့ ခွဲခြားသိနိုင်မလဲ။

လူကုန်ကူးခံရသူဟု သံသယဝင်ဖွယ် လူတစ်ဦးဦးနှင့် စကားပြောခွင့်ရလျှင် လူမှောင်ခိုသမား ဖြစ်နိုင်ချေရှိသည့် ၎င်း၏အဖော် ဥပမာ အိမ်ထောင်ဖက်၊ အိမ်သား (သို့) အလုပ်ရှင်ကို မသိမသာ ပထုတ်ပြီး လူကုန်ကူးမှု၏ သားကောင် ဟုတ်၊ မဟုတ် အောက်ပါမေးခွန်းများကို မေးမြန်းကြည့်နိုင်သည်။

၁. သင် ထွက်ခွာရန် ကြိုးစားသောကြောင့် အခြိမ်းခြောက်ခံရ (သို့) ရိုက်နှက်ခံရပါသလား။
၂. သင့်အလုပ်ခွင် (သို့) နေထိုင်ရာနေရာ အခြေအနေ ဘယ်လိုရှိသလဲ။
၃. သင် ဘယ်နေရာမှာ စားရသလဲ၊ အိပ်ရသလဲ။
၄. စားချိန်၊ အိပ်ချိန်နှင့် ရေအိမ်သွားချိန် ထိန်းချုပ်ခြင်း ခံရပါသလား။
၅. ပြတင်းပေါက်နှင့် တံခါးများ သော့ခတ် ပိတ်ခံရပါသလား။
၆. သင့်အိမ်သားကို ခြိမ်းခြောက်မှုပြုကာ သင့်အား အလိုမတူသည့် အလုပ်ကို လုပ်ဆောင်စေသူ ရှိပါသလား။



အရေးပေါ် ကယ်ဆယ်ရေးဖုန်း **110**

(သို့) အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန **1955**

(သို့) **02-2388-3095**

(ဝေါ်ရှန်ပျံပါ ရှန်လင်ကြွတ်ဝေါ်)



လူမှောင်ခိုမှု၏ သားကောင်များသည် အသက်အရွယ်မရွေး၊ ကျား၊ မ မရွေး ဖြစ်နိုင်သည်။ အမျိုးသမီးများ ဖြစ်နိုင် သကဲ့သို့ ကလေးသူငယ်များ (သို့) အရွယ်ရောက်ပြီးသည့် ယောက်ျားသားများလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် မည်သူ မဆို “ပါးနပ်လိမ္မာစွာ အကဲဖြတ်ပြီး အချိန်မီ အကူအညီရယူဖို့” သတိရှိရန် လိုအပ်သည်။ လူမှောင်ခိုကူးသည့် မသမာသူ များသည် လူစိမ်းသက်သက်ချည်း ဟုတ်ချင်မှဟုတ်မည်။ မိမိသိကျွမ်းသူ မိတ်ဆွေ သူငယ်ချင်းများ၊ အိမ်နီးချင်းများ၊ ဆွေမျိုးသားချင်းများလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ တစ်ဦးချင်း ဖြစ်နိုင်သလို အဖွဲ့၊ အသင်းလိုက်လည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် သင့်အား သတိပေးလိုသည်မှာ -

- ▶ စာရွက်စာတမ်းများ လက်မှတ်မရေးထိုးမီ စာရွက်ပါ အကြောင်းအရာများအား သေသေချာချာ ဖတ်ရှုပါ။
- ▶ မိမိ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်နှင့် လေယာဉ်လက်မှတ်အား သေသေချာချာ သိမ်းဆည်းထားပါ။
- ▶ အိမ်သားများ၏ ဖုန်းနံပါတ်ကို မိမိနှင့်အတူ ဆောင်ကြဉ်းပါ။ ထိုင်ဝမ်၏ အခမဲ့ အရေးပေါ်ဖုန်း 110 ကို မှတ်သား ထားပါ။ သို့မဟုတ် လူကုန်ကူးမှု သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်သည့် 02-2388-3095 (ဂေါ်ရှန်ပျံ့ပါ ရှန်လင်ကြုတ်ဂေါ်)၊ 1955 (အလုပ်သမား ဝန်ကြီး ဌာန) သို့ ဆက်သွယ်ပါ။
- ▶ မိမိ၏ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် အသက်အိုးအိမ်အား တပါးသူမှ မထိပါးစေနိုင်ရန် သတိပြုပါ။



၈ - ကျန်းမာရေး အာမခံ (ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ)

ပြည်လုံးကျွတ် ကျန်းမာရေးအာမခံ	100
ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများ မီးမပွားမီ ဆေးစစ်ခြင်း.....	104
အအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါ ကင်းဝေးစေရေး	105
ကလေးသူငယ်များအတွက် ကာကွယ်ဆေး.....	106
လူကြီးများအတွက် ကာကွယ်ဆေး	108



၈။ ကျန်းမာရေး အာမခံ

“ပြည်လုံးကျွတ် ကျန်းမာရေးအာမခံ” သည် ထိုင်ဝမ်၏ အရေးအကြီးဆုံး လူမှုအာမခံစနစ်ဖြစ်သည်။ အဓိက ရည်မှန်းချက်မှာ ပြည်သူအားလုံး၏ ကျန်းမာရေးနှင့် လူနေမှုအဆင့်အတန်း မြှင့်တင်ပေးရန်ဖြစ်သည်။ အာမခံတွင် ပါဝင်နိုင်သည့် သတ်မှတ်ချက်၊ ဝန်ဆောင်ပေးသည့် အချက်အလက်များကို ထိုင်ဝမ်ရောက် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် အရေးပါသောကြောင့် မသိထား၍ မဖြစ်ပါ။

🏠 ပြည်လုံးကျွတ် ကျန်းမာရေးအာမခံ

“ပြည်လုံးကျွတ် ကျန်းမာရေးအာမခံ” သည် ထိုင်ဝမ်၏ အဓိက အကျဆုံးသော



လူမှုအာမခံစနစ် ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ ထိုင်ဝမ်သို့ ရောက်ရှိလာပြီးနောက် ဥပဒေသတ်မှတ်ချက်များအရ ကျန်းမာရေး အာမခံစနစ်တွင် ပါဝင်ခွင့်ရှိသည်။ နိုင်ငံခြားသားအိမ်ထောင်ဖက်များ ကျန်းမာရေး အာမခံတွင် ပါဝင်နိုင်ရန် လျှောက်ထားရမည့် နည်းလမ်းများနှင့် ရရှိနိုင်မည့် ဝန်ဆောင်မှုများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။

၁. ပါဝင်ခွင့်ရှိသူ -

ထိုင်ဝမ်တွင် နေထိုင်ခွင့် ရရှိပြီး ထိုင်ဝမ်တွင် ဆက်တိုက် နေထိုင်သည့်ကာလ ၆ လ ပြည့်သည်နှင့် (သို့) ယခင်က နိုင်ငံခြားထွက်ဖူးပြီး ၁ ကြိမ်လျှင် ရက် ၃၀ ထက်မပိုပါက လက်တွေ့နေထိုင်သည့်ရက်မှ နိုင်ငံခြားထွက်သည့် နေ့ရက်များကို နုတ်ယူပြီး ကျန်ရက်ပေါင်း ၆ လ ပြည့်သည်နှင့် ကျန်းမာရေး အာမခံစနစ်တွင် ပါဝင်သင့်သည်။ သို့ပေမဲ့ အလုပ်ဝင်နေ ပြီဆိုပါက အလုပ်ဝင်သည့်နေ့မှစ၍ အာမခံ ဝယ်ရမည်ဖြစ်သည်။ နေထိုင်ကာလ ၆ လ ပြည့်ရမည်ဆိုသည့် ကန့်သတ်ချက် မရှိပါ။

၂. လျှောက်ထားရန် လုပ်နည်းလုပ်စဉ် -

ကျန်းမာရေး အာမခံစနစ်တွင် ပါဝင်ခွင့်ရှိသော သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသူ နိုင်ငံခြားသားများသည် နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် မိတ္တူကို တင်ပြပြီး အောက်ပါနည်းလမ်းအတိုင်း ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။

- ▶ အလုပ်ရှိသူသည် အလုပ်ဌာနမှတစ်ဆင့် လျှောက်ထားရမည်။
- ▶ အလုပ်မရှိသည့် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များသည် ထိုင်ဝမ်တွင် ဆက်တိုက် နေထိုင်သည့်ကာလ ၆ လ ပြည့်သည်နှင့် (သို့) ယခင်က နိုင်ငံခြားထွက်ဖူးပြီး ၁ ကြိမ်လျှင် ရက် ၃၀ ထက်မပိုပါက လက်တွေ့ နေထိုင်သည့်ရက်မှ နိုင်ငံခြားထွက်သည့် နေ့ရက်များကို နုတ်ယူပြီး ကျန်ရက်ပေါင်း ၆ လ ပြည့်သည်နှင့် ထိုင်ဝမ်သား အိမ်ထောင်ဖက်၏ မှီခိုအဖြစ် ကျန်းမာရေး အာမခံစနစ်တွင် ပါဝင်သင့်သည်။
- ▶ အလုပ်လည်းမရှိ မိသားစုဝင် အနေဖြင့်လည်း ပါဝင်ခွင့်မရှိသော နိုင်ငံခြားသားများ ထိုင်ဝမ်တွင် ဆက်တိုက် နေ ထိုင်သည့်ကာလ ၆ လ ပြည့်သည်နှင့် (သို့) ယခင်က နိုင်ငံခြားထွက်ဖူးပြီး ၁ ကြိမ်လျှင် ရက် ၃၀ ထက်မပိုပါက လက်တွေ့ နေထိုင်သည့်ရက်မှ နိုင်ငံခြားထွက်သည့် နေ့ရက်များကို နုတ်ယူပြီး ကျန်ရက်ပေါင်း ၆ လ ပြည့်သည်နှင့် နေထိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ စာရွက်စာတမ်းများ၏ မိတ္တူယူကာ နေရပ်ရှိ မြို့နယ်၊ ခရိုင်ရုံးများတွင် လျှောက်ထားနိုင်သည်။



သတိပြုရန် (၁၁)



ကျန်းမာရေးအာမခံ ဝယ်ယူထားသည့် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်သည်နှင့် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း သို့ တိုက်ရိုက်သွား၍ စစ်ဆေးနိုင်သည်။ အာမခံ မဝယ်ရသေးလျှင် မြို့နယ် ကျန်းမာရေးဌာနထံ မီးမဖွားမီ စစ်ဆေးရန် ထောက်ပံ့လွှာ လျှောက်ယူနိုင်သည်။ တသားလျှင် အများဆုံး ၁၀ ကြိမ် ထောက်ပံ့သည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့မှစ၍ “ဆေးဝါးကုသရေးဌာန ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် သတိပြုရမည့် အချက်များ” နှင့်အညီ နိုင်ငံသား ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသီးများအား ထောက်ပံ့ပေးသည့် စံနှုန်းထားအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပေးသည်။

★ ကျန်းမာရေးအာမခံ မရသေးမီ ကိုယ်ဝန်စစ်ဆေးသည့် ထောက်ပံ့လွှာ လျှောက်ထားရန် လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းများ -

၁. အိမ်ထောင်စုစာရင်း မူရင်း

၂. နေထိုင်ခွင့်ကတ် (သို့) ခရီးသွားလက်မှတ်မူရင်း စသည့် သက်သေခံ စာရွက်စာတမ်းများ။

★ မီးမဖွားမီ ဆေးစစ်ရန် ထောက်ပံ့ကြေးလျှောက်ထားခြင်း -

၁. သက်သေခံ စာရွက်စာတမ်းများ စုံစုံလင်လင် အသင့်ပြင်ထားပါ။

၂. ကျန်းမာရေးဌာန ဝန်ထမ်းက စာရွက်စာတမ်းများ စစ်မှန်ကြောင်း စစ်ဆေးပြီးနောက် ဆရာဝန်သွားပြရန် အထောက် အထားအဖြစ် မီးမဖွားမီ ဆေးစစ်ရေး မှတ်တမ်းတင်စာရွက်ကို ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။

၃. ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများ ထိုစာရွက်နှင့် ကိုယ်ဝန်သည် ကျန်းမာရေး လက်စွဲစာအုပ်ကို ယူဆောင်ကာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့သွားပြီး စစ်ဆေးနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ ယင်းဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းမှ ထိုအကြိမ်အတွက် စစ်ဆေးခကို လျှော့ပေးမည်။



?

သားအိမ်ခေါင်း ကင်ဆာရောဂါ စစ်ဆေးခြင်းဆိုတာ ဘာလဲ။
ဘယ်နေရာမှာ အစစ်ဆေးခံနိုင်မလဲ။

ကာမဆက်ဆံဖူးသည့် အမျိုးသမီးမှန်သမျှ သားအိမ်ခေါင်း ကင်ဆာရောဂါ ရှိမရှိ ၃ နှစ် ၁ ကြိမ် အချိန်မှန်မှန် စစ်ဆေးသင့်သည်။ အသက် ၃၀ နှစ်အထက် အမျိုးသမီးများအတွက် နှစ်စဉ် အခမဲ့ စစ်ဆေးမှု ၁ ကြိမ် ပြုလုပ်ခွင့် ရှိသည်။

၁. စစ်ဆေးနိုင်သည့်ဌာန - ကျန်းမာရေး အာမခံစနစ်တွင် ပါဝင်သည့် မီးယပ်နှင့်သားဖွား အထူးကုဆေးခန်း (သို့) မိသားစု ကျန်းမာရေး အထူးကုဆေးခန်း (သို့) ဆေးရုံ။
၂. လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်း - ကျန်းမာရေး အာမခံကတ်နှင့် နိုင်ငံသား စိစစ်ဆေးရေးကတ်ပြား။
၃. မစစ်ဆေးမီ သတိပြုရန် - မစစ်ဆေးမီ ရှေ့တစ်ရက်တွက် ရေစိမ့်ချိုးခြင်း၊ မအင်္ဂါအား ဆေးကြောခြင်း၊ ဆေးဖျန်းခြင်း၊ ဆေးလိမ်းခြင်း မပြုပါနှင့်။ ကာမဆက်ဆံခြင်း မပြုပါနှင့်။ မဓူတာလာချိန်တွင် မစစ်ဆေးသင့်ပါ။

?

သင့်တော်သည့် သန္ဓေတားနည်းကို ဘယ်လို ရွေးချယ်ရမလဲ။

သန္ဓေတားရန် ဆန္ဒရှိလျှင် ဆရာဝန်နှင့် ဦးစွာတိုင်ပင်ပြီးမှ မိမိနှင့် သင့်လျော်သည့် နည်းလမ်းကို အသုံးပြုသင့်သည်။ အသုံးများသည့် သန္ဓေတားနည်းများမှာ -

၁. သားအိမ်တွင်းသုံး သန္ဓေတားပစ္စည်း - Intra-uterine device (IUD), Lippes Loop, Copper 7, Multiload စသည့် ပစ္စည်းများကို သားအိမ်အတွင်း ထည့်သုံးရသည်။ သားဖွားပြီး ၆ ပတ် ကြာပြီးနောက် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ထိရောက်မှု ၉၅% ရှိသည်။
၂. သန္ဓေတားဆေး - ဟော်မုန်းဖြင့် ပြုလုပ်သည့် ဆေးတမျိုးဖြစ်ပြီး သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း သုံးစွဲရသည်။ ထိရောက်မှု ၉၉% ကျော်ရှိသည်။
၃. ကွန်ဒုံး - ကာမဆက်ဆံတိုင်း မှန်ကန်စွာ အသုံးပြုလျှင် ထိရောက်မှု ၉၀ % ကျော်ရှိသည်။
၄. သုတ်ပြွန်၊ သားဥပြွန် ချည်နှောင်ခြင်း - ကလေးမယူတော့သူများ သုံးသည့်နည်းလမ်းဖြစ်ပြီး ရေရှည် သန္ဓေတား နိုင်ကာ ထိရောက်မှု ၁၀၀% နီးပါး ရှိသည်။

၃. ကျန်းမာရေး အာမခံစနစ်မှ ရရှိနိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုများ -

အာမခံဝယ်ထားသူ နာမကျန်းဖြစ်လျှင်၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရလျှင်၊ မီးဖွားလျှင်၊ မတော်တဆမှု ဖြစ်ပွားလျှင်၊ ဆေးရုံ (သို့) ဆေးခန်းများတွင် ကုသမှု ခံယူနိုင်သည်။ သို့ပေမဲ့ အာမခံ ဝယ်ထားသူသည် စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း သွားရောက်ကုသရန်နှင့် ဆေးဖိုးဝါးခ အချို့တဝက်ကို ပေးဆောင်ရန် လိုအပ်သည်။

၄. ဆရာဝန်သွားပြလျှင် “အာမခံကတ်” ကို ယူဆောင်သွားရန် မမေ့ပါနှင့်

ဆရာဝန်ပြခြင်း၊ ဆေးယူခြင်း (သို့) ဆေးစစ်သည်ပဲ ဖြစ်ဖြစ် “အာမခံကတ်” ကို ယူဆောင်သွားရန် မမေ့ပါနှင့်။ တံခါးဝတွင် ကျန်းမာရေး အာမခံ တံဆိပ်ကပ်ထားသည့် ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းတွင်သာ ကျန်းမာရေး အာမခံကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ သို့ပေမဲ့ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများမှ သတ်မှတ်ထားသည့် နှုန်းထားအတိုင်း မှတ်ပုံတင်ခနှင့် ဆေးဖိုးဝါးခ အချို့တဝက်ကို ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။

ဆရာဝန်သွားပြချိန်တွင် “အာမခံကတ်” ယူမသွားပါက ဆေးဖိုးဝါးခအားလုံးကို မိမိကိုယ်တိုင် ဦးစွာပေးဆောင်ရမည်။ ၁၀ ရက်အတွင်း (ရုံးပိတ်ရက်မပါ) မူလသွားပြခဲ့သည့် ဆေးခန်း (သို့) ဆေးရုံသို့ “အာမခံကတ်” ကို ယူသွားပါက ၎င်းဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများက သင်ပေးဆောင်သင့်သည့် ဆေးဖိုးဝါးခ တစ်ပိတပိုင်းကို နုတ်၍ ကျန်ငွေကို ပြန်အမ်းပေးမည်ဖြစ်သည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများ မီးမဖွားမီ ဆေးစစ်ခြင်း

ကိုယ်ဝန်ရပြီးနောက် အနေအထိုင် ဆင်ခြင်ခြင်း၊ လိုအပ်သည့် အဟာရဓာတ်များ ရယူခြင်း၊ မီးမဖွားမီ အချိန်မှန်မှန် ဆေးစစ်ခြင်း၊ သန္ဓေသားကြီးထွားမှု အခြေအနေကို သိရှိထားခြင်းသည် အမျိုးသမီးများ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သည့် ကာလ အတွင်း အရေးကြီးသည့် လုပ်ငန်းများဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေး အာမခံကတ် နမူနာပုံစံ



အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါ ကင်းဝေးစေရေး

အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါသည် လိင်အမျိုးအစား၊ လိင်စိတ်တိမ်းညွတ်မှုဟူ၍ မခွဲခြားဘဲ ကူးစက်တတ်သည့် ရောဂါဖြစ်သည်။ ရောဂါကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းမှာ အဖော်တစ်ဦးတည်းနှင့်သာ လိင်ဆက်ဆံခြင်းဖြစ်ပြီး ချစ်တင်းနှောစဉ် တဖက်သားအား ကွန်ဒုံးကို မှန်ကန်စွာသုံးရန် အားပေးရမည်။ လိင်ဆက်ဆံမှု ရှိသူတိုင်း အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ ၁ ကြိမ် စစ်ဆေးသင့်သည်။ ဒေသအသီးသီးရှိ ကျန်းမာရေးဌာန (ရုံး) ၌ အခမဲ့ စစ်ဆေးပေးသည့်အပြင်၊ တပြည်လုံးရှိ ဆေးရုံပေါင်း ၄၄ ရုံ၌ အမည်မဖော်ဘဲ စစ်ဆေးနိုင်ရန် အစိုးရမှ ထောက်ပံ့ကူညီထားသည်။ ဤသည်မှာ ရောဂါကို စောစီးစွာ စစ်ဆေးတွေ့ရှိပြီး စောစောကုသပေးနိုင်ရန် ဖြစ်သည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် ကျန်းမာရေး အာမခံကတ် ရပြီးသည် ဖြစ်စေ၊ မရသေးလျှင်ဖြစ်စေ၊ အေအိုင်ဒီအက်စ် ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ အခမဲ့ စစ်ဆေးနိုင်ရန် အစိုးရမှ ထောက်ပံ့ပေးထားသည်ဖြစ်၍ ကိုယ်ဝန် ၄ လအတွင်း ကိုယ်ဝန်စစ်ဆေးသည့်အခါ အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါ ရှိ၊ မရှိ တပါတည်း စစ်ဆေးမှသာ သန္ဓေသားအား ရောဂါကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်။ ရောဂါကူးစက်ခံရသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးကို အခမဲ့ ဆေးဝါးကုသပေးသည့်အပြင် အချိန်မှန် နောက်ဆက်တွဲ ကုသမှု၊ စိစစ်မှု လုပ်ဆောင်ပေးသည်။ ဆီလျော်သည့် မီးဖွားနည်း၊ သန္ဓေသားအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်၊ ကုသခြင်းနှင့် မိခင် နို့ရည် အစားထိုးပစ္စည်းများ ရွေးချယ်ပေးခြင်းတို့ လုပ်ဆောင်ပေးသည်။ ဆိုင်ရာ အင်ဖော်မေးရှင်းများကို ဒေသအသီးသီးရှိ



ကျန်းမာရေးဌာနထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်သလို ရောဂါဘယထိန်းချုပ်ရေးဗျူရီ၏ ဝက်ဘ်ဆိုက် (<https://www.cdc.gov.tw>) (သို့) အခမဲ့ သီးသန့်ဖုန်း 1922 (သို့) 0800-001922 သို့လည်း ဆက်သွယ်နိုင်သည်။

“လူသား ခုခံအားကျဆင်းမှု ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်တားဆီးရေးနှင့် ကူးစက်ခံရသူ၏ အခွင့်အရေး အာမခံချက် ရရှိရေး စည်းမျဉ်း” အရ အကယ်၍ ပြည်မသား အိမ်ထောင်ဖက်သည် ရောဂါကူးစက်ခံရပါက အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါ အထူးကုဆေးရုံ၌ ကုသမှုခံယူပြီး အချိန်မှန်မှန် စစ်ဆေးခံရမည်။ ပထမ ၂ နှစ်အတွင်း ကုန်ကျသည့် ဆေးဖိုးဝါးခကို ရောဂါဘယ ထိန်းချုပ်ရေးဗျူရီမှ ထောက်ပံ့ပေးပြီး၊ ၂ နှစ် နောက်ပိုင်းတွင် ကျန်းမာရေးအာမခံမှ ပေးဆောင်ကာ၊ ကုန်ကျစရိတ် အချို့တဝက်ကို ရောဂါဘယ ထိန်းချုပ်ရေးဗျူရီမှလည်း ဆက်လက်ပံ့ပိုးပေးသည်။

ကလေးသူငယ်များအတွက် ကာကွယ်ဆေး

၁. နှစ်နိုင်ငံကြား ကူသန်းသည့်ကလေး ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း

အကယ်၍ သားသမီးများကိုပါ အတူခေါ်ပြီး နှစ်နိုင်ငံကြား နေထိုင်သူ (သို့) သွားလာသူဖြစ်လျှင် ဤအချက်ကို သတိပြုသင့်သည်။ နိုင်ငံတိုင်းတွင် အသုံးပြုသည့် ကာကွယ်ဆေး အမျိုးအစားနှင့် ဆေးထိုးသည့် ကာလတို့သည် ဒေသတွင်း ရောဂါကူးစက်ပျံ့ပွားမှု အခြေအနေအလိုက် ကွာခြားမှု အနည်းငယ် ရှိတတ်သည်။ အဆိုပါနိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ဆေး အမျိုးအစားနှင့် ဆေးထိုးသည့် ကာလကို ဦးစွာလေ့လာပြီးနောက် သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း ကာကွယ်ဆေးများကို

အစဉ်လိုက်ထိုးပါ။ ထိုင်ဝမ်ပြန်ရောက်လျှင် ဆက်ထိုးရန် လိုအပ်သည့် ကာကွယ်ဆေး အမျိုးအစားအတွက် ယခင်က ဆေးထိုးထားသည့် မှတ်တမ်းကို ယူဆောင်ပြီး ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဌာန၊ ရုံး (သို့) မြို့နယ်၊ ခရိုင် အသီးသီးရှိ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသော ဆေးရုံနှင့် ဆေးခန်းများသို့ သွားရောက်ကာ ဆက်လက် ထိုးနိုင်သည်။

၂. ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့် မှတ်တမ်းစာရွက်

ကလေးမွေးဖွားချိန်မှ စတင်သည့် ကာကွယ်ဆေး အမျိုးအစား၊ ထိုးသည့်ရက်စွဲနှင့် ထိုးသည့် ဌာန စသည့် အချက်အလက်များကို “ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့် အချိန်နှင့်မှတ်တမ်း” တွင် တပေါင်းတစည်းတည်း မှတ်တမ်းတင်ထားသည်။ (ယခုအခါ ကလေးကျန်းမာရေး လက်စွဲစာအုပ်တွင် တပါတည်း ပေါင်းထည့်ထားပြီး ဖြစ်သည်။) နောင်အခါ ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးသည့် ဆေးဝန်ထမ်းများ ကိုးကားရန်နှင့် ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုအတွက် လိုအပ်သည့်အခါ အသုံးပြုနိုင်ရန် ဤမှတ်တမ်းကို အမြဲတမ်း သိမ်းဆည်းထားသင့်သည်။ မူကြို၊ ကလေးထိန်းကျောင်းနှင့် မူလတန်းတက်စ ကလေးများ ယင်းမှတ်တမ်း၏ မိတ္တူကို ကျောင်းထံ ပေးအပ်ရမည်။ ကျောင်းနှင့် ကျန်းမာရေးဌာနတို့က မထိုးရသေးသည့် ကာကွယ်ဆေး အမျိုးအစား ရှိသေးကြောင်း တွေ့ရှိပါက ဖြည့်စွက်ထိုးရန် စီမံပေးလိမ့်မည်။ ထို့အပြင် နိုင်ငံခြားထွက် ပညာသင်လျှင်၊ အလုပ်သွားလုပ်လျှင် (သို့) ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်လျှင်လည်း နိုင်ငံအသီးသီးက ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့် မှတ်တမ်းကို တောင်းဆိုတတ်သည်။ ကလေးသူငယ်၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့် မှတ်တမ်း ပျောက်သွားလျှင် ကာကွယ်ဆေးထိုးခဲ့သည့် မူလကျန်းမာရေးဌာနထံ ထပ်မံလျှောက်ယူနိုင်သည်။ အကယ်၍ မတူသည့်နေရာတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးခဲ့လျှင် မိမိ၏ သန်းခေါင်စာရင်းရှိရာ ဒေသ၏ ကျန်းမာရေးဌာနထံ မှတ်တမ်းများအား ကွန်ပျူတာထဲ ထည့်သွင်းထားခြင်း ရှိ၊ မရှိ မေးမြန်းနိုင်သည်။ (သာမန်အားဖြင့် ကျန်းမာရေးဌာန (သို့) ကျန်းမာရေးရုံးနှင့် စာချုပ်ချုပ်ထားသော ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးလျှင် ယင်းဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းက ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့် မှတ်တမ်းအား ဆေးထိုးခံသူ၏ သန်းခေါင်စာရင်း ရှိရာဒေသ၏ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ပေးပို့တတ်မြဲဖြစ်သည်။) ထိုမှတစ်ဆင့် ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနမှ တပေါင်းတစည်းတည်း ထပ်မံထုတ်ပေးသည်။

🏠 လူကြီးများအတွက် ကာကွယ်ဆေး။

နိုင်ငံခြားသားများ နေထိုင်ခွင့် (သို့) အခြေချနေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားစဉ် တင်ပြသည့် ဆေးစစ်တမ်းများတွင် ဝက်သက်နှင့် ဂျာမန်ဝက်သက်တို့ကို ခုခံနိုင်စွမ်းရှိသည့် ပဋိပစ္စည်းရှိကြောင်း (သို့) ယင်းရောဂါများအတွက် ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးကြောင်း စသည့်စာရွက်စာတမ်းများ ပါဝင်သည်။ ရောဂါဘယ ထိန်းချုပ်ရေးဗျူရိုမှ ယခုအခါ အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၄၉ နှစ် ရှိ သားဖွားရွယ် နိုင်ငံခြားသူ အိမ်ထောက်ဖက်များ နေထိုင်ခွင့်၊ အခြေချနေထိုင်ခွင့် လျှောက်သည့်အခါတွင်၎င်း၊ သို့မဟုတ် ထိုင်ဝမ်တွင် နေထိုင်ခွင့်၊ အခြေချနေထိုင်ခွင့် ရရှိပြီးသူ ဖြစ်လျှင်သော်၎င်း၊ ထိုသူ၏ ဂျာမန်ဝက်သက် ပဋိပစ္စည်း အနုတ်လက္ခဏာ ပြနေလျှင် နေရာဒေသ အသီးသီးရှိ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ သွားရောက်ကာ ဝက်သက်၊ ဆုံဆုံနာ၊ ဂျာမန်ဝက်သက် တို့အတွက် ရောစပ်ထားသည့် (MMR) ကာကွယ်ဆေး ၁ ချောင်းကို အခမဲ့ထိုးနိုင်သည်။

အမျိုးသမီးများ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် ကာလအတွင်း ဂျာမန်ဝက်သက် ပဋိပစ္စည်း မရှိကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိလျှင် ယင်းရောဂါဖြစ်ပွားသည့် ဒေသများသို့ မသွားသင့်သည့်အပြင်၊ မီးဖွားပြီးနောက် ဂျာမန်ဝက်သက် ပဋိပစ္စည်း အနုတ်လက္ခဏာပြသည့် ဆေးစစ်တမ်းဖြင့် နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာန (ထိုင်ပေမြို့တွင် ၁၂ မြို့နယ်၏ အထွေထွေဆေးရုံ တွဲဖက်ဆေးခန်းများ) သို့မဟုတ် စာချုပ်ချုပ်ထားသော ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၌ MMR ကာကွယ်ဆေး ၁ ချောင်းကို အမြန်ဆုံး ထိုးခြင်းဖြင့် ကာယကံရှင် အမျိုးသမီး၊ မွေးကင်းစ ကလေးနှင့် နောက်တသား၏ ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်။



?

ရင်သားဓာတ်မှန်ရိုက် စစ်ဆေးခြင်းဆိုတာ ဘာလဲ။ အစိုးရမှ ထောက်ပံ့ကြေး ပေးပါသလား။ ဘယ်နေရာမှာ စစ်ဆေးနိုင်သလဲ။

ရင်သား ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ဆိုသည်မှာ ရေဒီယို သတ္တိကြွမှု နည်းပါးသည့် X ရေးရောင်ခြည်ဖြင့် ဓာတ်မှန်ရိုက်ကာ ရင်သားအတွင်း ကယ်လစီယမ်ဓာတ် စုဝေးမှု ရှိ၊ မရှိ အကြိတ်တည်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးခြင်းဖြစ်သည်။ ရောဂါလက္ခဏာ မပြသေးသည့် သို့သော် အဆင့် ရင်သားကင်ဆာဆဲလ်ကို တွေ့ရှိနိုင်သည်။ ဤနည်းလမ်းသည် ရင်သားကင်ဆာ စစ်ဆေးရာတွင် အထိရောက်ဆုံး နည်းလမ်းတရပ်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များမှ လေ့လာချက်များတွင်လည်း အသက် ၅၀ နှစ်အထက် အမျိုးသမီးများ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါက ရင်သားကင်ဆာကြောင့် သေဆုံးနိုင်သည့် ရာနှုန်း ၂၀ မှ ၃၀ အထိ ကျဆင်းနိုင်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသည့် အမျိုးသမီးများအား ၂ နှစ် ၁ ကြိမ် ရင်သားဓာတ်မှန် စစ်ဆေးခအတွက် အစိုးရမှ ထောက်ပံ့ပေးသည်။

၁. ဒုတိယအဆင့်ဆွေမျိုးများ ရင်သားကင်ဆာဖြစ်ဖူးသည့် အသက် ၄၀ မှ ၄၄ နှစ်အရွယ် အမျိုးသမီးများ။ (ဒုတိယအဆင့်ဆွေမျိုး ဆိုသည်မှာ အဖွား၊ မိခင်၊ သမီးနှင့် ညီအစ်မများကို ဆိုလိုသည်။)
၂. အသက် ၄၅ နှစ်မှ ၆၉ နှစ်အရွယ် အမျိုးသမီးများ ကျန်းမာရေး အာမခံကတ်နှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ကို ဆောင်ကြဉ်းကာ ခွင့်ပြုချက်ရ ရင်သားဓာတ်မှန် ရိုက်ပေးသည့် ဆေးရုံများတွင် သွားရောက်စစ်ဆေးနိုင်သည်။ ယင်းဆေးရုံများကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဗျူရို၏ ဝက်ဘ်ဆိုက် (<https://www.hpa.gov.tw>) တွင် ရှာဖွေနိုင်သလို၊ ဌာနေရှိ ကျန်းမာရေးဌာနများတွင်လည်း စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။





သတိပြုရန် (၁၂)

ကျန်းမာရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မြို့နယ်အသီးသီး၏ ကျန်းမာရေး အကျိုးဆောင်စင်တာ၊ ကျန်းမာရေးဌာနအား ဆက်သွယ် မေးမြန်းကာ အောက်ပါ ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်သည်။

၁. ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်မှုဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများ
၂. ကျန်းမာရေး ဗဟုသုတနှင့် ဆွေးနွေးပွဲအမျိုးမျိုး
၃. သန္ဓေတားခြင်းနှင့် မီးမဖွားမီ စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများ
၄. ကလေးသူငယ်များအတွက် စစ်ဆေးမှုအမျိုးမျိုး





၉ - အလုပ်ခွင်မှာ ပျော်ရွှင်ပါ (အလုပ်အကိုင်ကဏ္ဍ)

လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ကာ ရည်မှန်းချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ပါ.....	112
အချက်အလက်များကို ဆုပ်ကိုင်ကာ အခွင့်အရေးကို ဦးစွာရယူပါ.....	115



၉။ အလုပ်ခွင်မှာ ပျော်ရွှင်ပါ

ထိုင်ဝမ်အစိုးရသည် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်း၏ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အလေးထားသည်။ အလုပ်ရှာဖွေရေးမှသည် အလုပ်ခွင် လေ့ကျင့်ရေး၊ ကျွမ်းကျင်မှုအရည်အချင်း စိစစ်ရေးနှင့် လုပ်ငန်းထူထောင်ခြင်းအထိ စီမံကိန်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှု တသိတတန်းကြီးရှိပါသည်။

🏠 လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ကာ ရည်မှန်းချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ပါ

ထိုင်ဝမ်၏ စီးပွားရေး စည်ပင်ဖွံ့ဖြိုးသောကြောင့် အလုပ်နှင့် လုပ်ငန်းထူထောင်သည့် အခွင့်အရေး အမြောက်အများ ရှိပါသည်။ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များသည်



နေထိုင်ခွင့်၊ ရေရှည်နေထိုင်ခွင့် (သို့) အခြေချနေထိုင်ခွင့် ရရှိသည်နှင့် အလုပ်လုပ်ခွင့် လျှောက်ရန်မလိုဘဲ၊ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပြားလည်း မလိုဘဲ ထိုင်ဝမ်တွင် အလုပ်လုပ်နိုင်ပြီ ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ အလုပ်ရှာဖွေလိုလျှင် နိုင်ငံခြားသား နေထိုင်ခွင့်ကတ် (သို့) ရေရှည်နေထိုင်ခွင့်ကတ်ကို ယူဆောင်ကာ အစိုးရမှ ထူထောင်ထားသော အလုပ်ရှာဖွေရေးဌာနသို့ သွားရောက် စာရင်းပေးနိုင်သည်။ ယင်းဌာနများ၏ ဝန်ဆောင်မှုများမှာ အလုပ်ရှာဖွေရန် စာရင်းပေးသွင်းခြင်း၊ အလုပ်နှင့် ပတ်သက်သည့် မေးခွန်းများကို ဖြေကြားပေးခြင်း၊ အလုပ်မိတ်ဆက်ပေးခြင်း၊ လူတွေ့ဖြေရာတွင် အဖော်လိုက်ပေးခြင်းနှင့် အလုပ်ရှင်နှင့် ညှိနှိုင်းပေးခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များလည်း အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန လုပ်အားဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန၏ ထိုင်ဝမ် အလုပ်ရှာဖွေရေး အကျိုးဆောင်စင်တာ အခမဲ့ဖုန်း 0800-777-888 ကို ၂၄ နာရီ ပတ်လုံး ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန လုပ်အားဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန ထိုင်ဝမ် အလုပ်ရှာဖွေရေးဝက်ဘ်ဆိုက် (<https://www.taiwanjobs.gov.tw>) တွင် ရှာဖွေနိုင်သည်။

အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန လုပ်အားဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန ထိုင်ဝမ်အလုပ်ရှာဖွေရေး အကျိုးဆောင်စင်တာ အခမဲ့ဖုန်း

0800-777-888

ထိုင်ဝမ်အလုပ်ရှာဖွေရေး ဝက်ဘ်ဆိုက် (<https://www.taiwanjobs.gov.tw>)



?

ထိုင်ဝမ်၌ အလုပ်လုပ်လျှင် အလုပ်လုပ်ခွင့်ကတ် လျှောက်ထားရန် လိုအပ်ပါသလား။

အာအိုစီ နယ်နမိတ်အတွင်း သန်းခေါင်စာရင်း သွင်းထားသည့် ထိုင်ဝမ်နိုင်ငံသားနှင့် လက်ထပ်ထိမ်းမြားပြီး ထိုင်ဝမ်တွင် နေထိုင်ခွင့်ရှိသည့် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များသည် အလုပ်လုပ်ခွင့်ကတ် လျှောက်ထားရန် မလိုသလို၊ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်လည်း မလိုအပ်ဘဲ ထိုင်ဝမ်တွင် အလုပ်လုပ်ခွင့်ရှိသည်။

နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ပြီးနောက် “လုပ်ငန်းထမ်းဆောင်မှု ဥပဒေ”၊ “လုပ်ငန်းခွင် ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှရေး ဥပဒေ” များနှင့်အညီ အခွင့်အရေးများကို ခံစားပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ ယင်းဥပဒေ စည်းမျဉ်းများအရ အလုပ်ခေါ်ခြင်း၊ လူတွေ့၊ စာတွေ့၊ စစ်မေးခြင်း၊ အလုပ်ခန့်အပ်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းတာဝန် ခွဲဝေပေးခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင် နေရာထိုင်ခင်း ပေးခြင်း၊ လုပ်ရည်ကိုင်ရည် အကဲဖြတ်ခြင်း၊ ရာထူးတိုးမြှင့်ခြင်း၊ လုပ်အားခပေးခြင်း၊ အငြိမ်းစားပေးခြင်း၊ အလုပ်ထွက်ခြင်း စသည်တို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အလုပ်ရှင်သည် အလုပ်သမားများအား နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက် ဖြစ်သောကြောင့် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း မပြုရ။ ထို့အပြင် အိမ်ထောင်သားမွေးခြင်း၊ ကလေးထိန်းရခြင်း တို့ကြောင့်လည်း နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များအား အလုပ်မဖြုတ်ရ။

အလုပ်ရှင်သည် ဥပဒေစည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များအတွက် အလုပ်သမား အာမခံ၊ အလုပ်လက်မဲ့ အာမခံနှင့် ကျန်းမာရေး အာမခံများကို ဝယ်ပေးရမည်။ အလုပ်သမား အခြေခံဥပဒေ ဘောင်အတွင်း အကျုံးဝင်သည့် လုပ်ငန်းများတွင် လုပ်အားခကို အခြေခံ လုပ်အားခထက် လျော့မပေးရ။ (လက်ရှိကျင့်သုံးနေသော အနည်းဆုံး အခြေခံလုပ်အားခမှာ ၁ လလျှင် NT\$ ၂၂,၀၀၀၊ ၁ နာရီလျှင် ၁၄၀ ဖြစ်သည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့မှစ၍ အခြေခံ လုပ်အားခကို ၁ လလျှင် NT\$ ၂၃,၁၀၀၊ ၁ နာရီလျှင် NT\$ ၁၅၀ အထိ တိုးမြှင့်သွားမည် ဖြစ်သည်။)

အစိုးရထူထောင်သည့် အလုပ်ရှာဖွေရေး ဌာနများမှ ဝန်ဆောင်မှုများမှာ -

- ▶ အလုပ်ရှာဖွေရန် စာရင်းသွင်းခြင်း၊ အလုပ်ခွင် လေ့ကျင့်ရေး သင်တန်းများနှင့် ပတ်သက်သည့် မေးခွန်းများကို ဖြေကြားပေးခြင်းနှင့် တစ်ဦးချင်း၏ အခြေအနေအလိုက် စီမံပေးခြင်း။
- ▶ လတ်တလော အလုပ်အခွင့်အလမ်းနှင့် လုပ်ငန်းခွင် လေ့ကျင့်ရေး အချက်အလက်များ ပံ့ပိုးပေးခြင်း။
- ▶ လူတွေ့ဖြေရာတွင် အဖော်လိုက်ပေးခြင်းနှင့် အလုပ်ရှင်နှင့် ညှိနှိုင်းပေးခြင်း။
- ▶ ယာယီအလုပ်ဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ကြေး လျှောက်ထားခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်တွင် သင်ယူခြင်းနှင့် တဖန်နေသားပြန်ကျရေး ပရောဂျက် စသည်တို့ကို စီမံပေးခြင်း၊ တာတိုအလုပ်ပေးခြင်း။

- ▶ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ အလုပ်ရှာရာတွင် အတားအဆီး မရှိစေရန်၊ လုပ်ငန်းရှင်များ အလုပ်ခန့်လိုသည့် ဆန္ဒမြင့်မားလာစေရန် လုပ်ငန်းရှင်များအား တိုက်တွန်းပြောကြားခြင်း။
- ▶ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ အခြားလိုအပ်ချက်များရှိလျှင် အခြားလူမှုဖူလုံရေး အဖွဲ့အစည်းထံ (သို့) ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့ လက်လွှဲမိတ်ဆက်ပေးခြင်း။

အချက်အလက်များကို ဆုပ်ကိုင်ကာ အခွင့်အရေးကို ဦးစွာရယူပါ

အလုပ်လက်မဲ့ ဖြစ်နေသော နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များသည် အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန၊ လုပ်အားဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန လက်အောက်ရှိ ဌာနခွဲများမှသုံး၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင် အစိုးရများမှသုံး ဖွင့်လှစ်သည့် အလုပ်လေ့ကျင့်ရေး သင်တန်းများတွင် အခမဲ့ တက်ရောက်ကာ မိမိ၏စွမ်းရည်ကို တိုးမြှင့်နိုင်ပါသည်။ ယင်းသင်တန်းများမှာ မိတ်ကပ်အလုပ်ပြင်၊ ဆံသ၊ အချက် အပြုတ်၊ ကွန်ပျူတာ၊ ကလေးထိန်း၊ လူအိုနှင့် လူနာစောင့်၊ အိမ်တွင်းမှု စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။ “နေထိုင်သူသစ်များ အလုပ်ရရန် အထောက်အကူပြုရေး လုပ်ဆောင်ချက်” ပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသူသည် စားဝတ်နေရေး ထောက်ပံ့ငွေ လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ သင်တန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အလုပ်ရှာဖွေရေး ဌာနများတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင် သည့်အပြင်၊ အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန လုပ်အားဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန၏ “ထိုင်ဝမ်အလုပ်ရှာဖွေရေး” ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင်လည်း ရှာဖွေကြည့်နိုင်ပါသည်။



အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန လုပ်အားဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန၏ ထိုင်ဝမ်အလုပ်ရှာဖွေရေး ဝက်ဘ်ဆိုက် -

<https://www.taiwanjobs.gov.tw>

နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ ကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ အရည်အချင်း စိစစ်ရေး စာမေးပွဲတွင် ဝင်ရောက်ဖြေဆိုလိုလျှင် နေထိုင်ခွင့်ကတ်ရှိရန် လိုအပ်သည်။ ထို့အပြင် “ကလေးထိန်း”၊ “လူအိုနှင့် လူနာစောင့်ရှောက်သူ”၊ “မိတ်ကပ် အလုပ်ပြင်”၊ “အမျိုးသမီးဆံသ”၊ “တရုတ်ဟင်းချက်နည်း (အသားငါး၊ သက်သတ်လွတ်)”၊ “မုန့်ဖုတ်နည်း (ပေါင်မုန့်နှင့် ကိတ်မုန့်)” စသည့် လုပ်ငန်း ၆ မျိုးအတွက် C အဆင့် လက်မှတ် (သို့မဟုတ် တဆင့်ချင်း) ၏ နုတ်တိုက်မေးခွန်း ရွတ်ပေးသည့် အကျိုးဆောင်မှုရှိသည်။ စာမေးပွဲနှင့် စပ်လျဉ်းသော အချက်အလက်များကို သိလိုပါက ယခင်ကြော်ငြာ စာစောင်များအား ဖတ်ရှုနိုင်သည်။ အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန လုပ်အားဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန၏ ကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ အရည်အချင်း စိစစ်ရေး စင်တာကိုလည်း မေးမြန်းနိုင်သည်။



အလုပ်သမား ဝန်ကြီးဌာန လုပ်အားဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန၏ ကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ အရည်အချင်း စိစစ်ရေးစင်တာ -

<https://www.wdasec.gov.tw>

?

လုပ်ငန်းခွင်တွင် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း ခံရလျှင် ဘယ်လိုနည်းလမ်းများကတဆင့် တိုင်တန်းနိုင်ပါသလဲ။

နေထိုင်သူသစ်များ လုပ်ငန်းခွင်နှင့် ပတ်သက်၍ မေးခွန်းများရှိပါက အစိုးရမှ ထူထောင်ထားသည့် အလုပ်ရှာဖွေရေး ဌာနများသို့ ဆက်သွယ် မေးမြန်းနိုင်သည်။ ထို့ပြင် အလုပ်ရှင်များက “အလုပ်သမားရေးရာ အခြေခံ ဥပဒေ”၊ “လုပ်ငန်းထမ်းဆောင်မှု ဥပဒေ”၊ “လုပ်ငန်းခွင် ကျား၊ မ တန်းတူညီမျှရေး ဥပဒေ” များအား ချိုးဖောက်ကြောင်း နေထိုင်သူသစ်များ တွေ့ရှိပါက သက်ဆိုင်ရာဌာနများ (စည်ပင်အစိုးရ သို့မဟုတ် မြို့နယ်၊ ခရိုင် အစိုးရ၏ အလုပ်သမားရုံး၊ ဌာန သို့မဟုတ် လူမှုဝန်ထမ်းရုံး၊ ဌာန) ထံ တိုင်ကြားနိုင်သည်။ သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများမှ စုံစမ်းစစ်ဆေးပြီးနောက် ဥပဒေ ချိုးဖောက်ကြောင်း မှန်ကန်ပါက ဥပဒေအရ အရေးယူမည် ဖြစ်သည်။



သတိပြုရန် (၁၃)

ထိုင်ဝမ်တွင် နေရာအနှံ့၌ အလုပ်ရှာဖွေရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ရရှိနိုင်သည်။ ဥပမာ -

- ★ ဌာနများ - ဒေသအသီးသီးရှိ အစိုးရပိုင် အလုပ်ရှာဖွေရေးစင်တာ (သို့) အလုပ်ရှာဖွေရေး အကျိုးဆောင်ဌာန (ကောင်တာ)၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင် အလုပ်ရှာဖွေရေးဌာန။
- ★ အင်တာနက် - ထိုင်ဝမ် အလုပ်ရှာဖွေရေး ဝက်ဘ်ဆိုက် (<https://www.taiwanjobs.gov.tw>)၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင် အစိုးရများ၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်များမှ အလုပ်ခေါ်ကြော်ငြာ၊ အရပ်ဘက်ဆိုင်ရာ လူအားအရင်းအမြစ် ဘဏ်၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်များ။







၁၀ - ငွေကြေးစီမံမှုနှင့် အမွေဆက်ခံခြင်း (ဘဏ္ဍာရေးကဏ္ဍ)

ငွေကြေးစီမံမှု	120
အမွေဆက်ခံခြင်း	125



၁၀။ ငွေကြေးစီမံမှုနှင့် အမွေဆက်ခံခြင်း

ပင်ပင်ပန်းပန်း ရွာဖွေရရှိထားသည့် ဝင်ငွေများကို ဘယ်လိုကိုင်တွယ် စီမံရမလဲ။ ငွေကြေး “ချောင်လည်သူ” တစ်ဦး ဖြစ်လာသည့် တချိန်တည်းတွင် “အခွန်ငွေပေးဆောင်ခြင်း” သည် နှိုင်းငံသားတစ်ဦး၏ တာဝန်ဝတ္တရား တစ်ရပ်ဖြစ်သည်ကိုလည်း မေ့မထားပါနှင့်။

🏠 ငွေကြေးစီမံမှု

မိသားစု ဝင်ငွေနှင့် ထွက်ငွေကို ထိထိရောက်ရောက် ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်းသည် အိမ်ထောင်သာယာရေးအတွက် အခြေခံ ဖြစ်သည်။ ထိုင်ဝမ်တွင် လုပ်သားပြည်သူများသည် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် မိမိတို့၏ ငွေကြေးကို စီမံခန့်ခွဲ နိုင်သည်။ ဥပမာ - ဘဏ်တွင်ငွေစုခြင်း၊ ရှယ်ယာများ၊ အစိုးရကြေးမြီ (bond) စသည်တို့ကို ဝယ်ယူခြင်းများ ပါဝင်သည်။ ထိုင်ဝမ်တွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမှ ရရှိသော အတိုးအမြတ်အတွက် ဥပဒေအရ အခွန်ပေးဆောင်ရမည်။

၁. ဘဏ်နှင့် စာတိုက်တွင် ငွေစုစာရင်း ဖွင့်ခြင်းနှင့် ခရက်ဒစ်ကတ် (Credit Card) လျှောက်ယူခြင်း

လုပ်အားခနှင့် ကုမ္ပဏီဝင်ငွေ စီမံရာတွင် အဆင်ပြေစေရန် လုပ်ငန်းဌာန အသီးသီးသည် များသောအားဖြင့် “ဘဏ်စာရင်း (သို့) စာတိုက်ငွေစုစာရင်း” မှ တဆင့် လုပ်အားခများ လွှဲပေးလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် လုပ်သားပြည်သူများသည် ဘဏ် (သို့) စာတိုက်တွင် ငွေစုစာရင်း ဖွင့်ထားရန် လိုအပ်သည်။ နေထိုင်သူသစ်များသည် ထိုင်ဝမ်ရောက်လာပြီးနောက် ဘဏ် (သို့) စာတိုက်တွင် မိမိကိုယ်ပိုင် ငွေစုစာရင်း ၁ ခု ဖွင့်ထားနိုင်သည်။ လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းများနှင့် လုပ်နည်းလုပ်စဉ်မှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

(၁) ဘဏ်

© စာရွက်စာတမ်း -

- ▶ သက်သေခံကတ်နှစ်မျိုး - နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် (သို့) နေထိုင်ခွင့်ကတ် ကိုင်ဆောင် ထားလျှင်လည်း အခြားသော သက်သေခံကတ်များဖြစ်သည့် ကျန်းမာရေးအာမခံကတ်၊ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်၊ ယာဉ်မောင်းလိုင်းစင်၊ သို့မဟုတ် ကျောင်းသားကတ် တမျိုးမျိုးကို ထပ်မံတင်ပြရမည်။
- ▶ ကိုယ်ပိုင် တံဆိပ်တုံး။
- ▶ ပထမအကြိမ် စုငွေပမာဏ။

© လုပ်နည်းလုပ်စဉ်-

- ဘဏ်တွင် ငွေစုစာရင်းဖွင့်ရန် လျှောက်ရာတွင် အကျိုးဆောင်ကောင်တာတွင် မေးမြန်းနိုင်သည်။ တချိန်တည်းတွင် သက်သေခံကတ်ပြားများကို ပြသပါ။ ဘဏ်ဝန်ထမ်းများက အကူအညီပေးပါလိမ့်မည်။
- ▶ ဘဏ် စာရင်းဖွင့်ရန် အချက်အလက် များကို ရေးဖြည့်ပါ။ သန်းခေါင်စာရင်းနှင့် အခြားအချက်အလက် များသည် မိမိ၏ သက်သေခံကတ်ပြားပါအတိုင်း ဖြစ်ရမည်။
 - ▶ ဘဏ်စာရင်းဖွင့်ရာတွင် စုဆောင်းမည့် ငွေပမာဏကို ဆုံးဖြတ်ပါ။
 - ▶ သင့်အခွင့်အရေးများ အာမခံချက် ရှိစေရန် ဘဏ်ဝန်ထမ်းများက သင့်အား ဓာတ်ပုံ ၁ ပုံ ရိုက်ယူလိမ့်မည်။
 - ▶ ATM စက်မှ ငွေထုတ်ရ အဆင်ပြေစေရန် ဘဏ်ဝန်ထမ်းမှ “ငွေထုတ်ကတ်” လျှောက်၊ မလျှောက် မေးမြန်း လိမ့်မည်။

ဘဏ်စာရင်းဖွင့်ရန် လုပ်ထုံး။

အကျိုးဆောင်ကောင်တာ • အချက်အလက်များ ရေးဖြည့်ပါ



ကောင်တာ

- သက်သေခံ ကတ်ပြားကို ပြပါ
- စုငွေ ပမာဏ



ကောင်တာ

- အခံထားရန် ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးခြင်း



ကောင်တာ

- ငွေထုတ်ကတ်ပြား လျှောက်ထားခြင်း



ကောင်တာ

- ဘဏ်စာအုပ်နှင့် ငွေထုတ်ကတ်ပြား ရယူခြင်း



ငွေထုတ်စက်

- လျှို့ဝှက်သင်္ကေတ ပြောင်းလဲခြင်း
- ဘဏ်စာအုပ်နှင့် ငွေထုတ်ကတ်ကို သေသေချာချာ သိမ်းဆည်းပါ



- ▶ ဘဏ်စာရင်းဖွင့်ပြီး ဘဏ်စာအုပ်နှင့် ငွေထုတ်ကတ် ရရှိပြီးနောက် ATM ငွေထုတ်စက်သို့သွားကာ လျှို့ဝှက် နံပါတ်ကို ချက်ချင်းပြောင်းပါ။
- ▶ မျက်မှောက်တွင် ဘဏ်အသီးသီး၌ ငွေထုတ်ကတ်ဖြင့် ငွေသွင်း၊ ငွေထုတ်၊ ငွေလွှဲခြင်း ပြုလုပ်နိုင်သည်။ အခွန်အခ ပေးဆောင်နိုင်သည်။ လျှို့ဝှက်နံပါတ် ပြောင်းလဲနိုင်သည်။ လက်ကျန်ငွေစာရင်းကို ကြည့်ရှု နိုင်သည်။ အကယ်၍ ငွေစုသူသည် ထိုငွေထုတ်ကတ်အား ခရက်ဒစ်ကတ်အဖြစ်၊ ဒီဘစ်ကတ်အဖြစ် အသုံးပြုလိုလျှင် သို့မဟုတ် အခြားနိုင်ငံများတွင်လည်း ငွေထုတ်လိုလျှင် သီးခြားသဘောတူညီချက်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးရန် လိုအပ်သည်။

(၂) စာတိုက်

© လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်း -

- ▶ “နိုင်ငံကူးလက်မှတ်” နှင့် “အာအိုစီ ID NO. မှတ်တမ်း” (သို့) “နေထိုင်ခွင့်ကတ်” နှင့် ဒုတိယ သက်သေခံ ကတ်ပြား (ဥပမာ - ကျန်းမာရေး အာမခံကတ်၊ အိမ်ထောင်စုစာရင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်း အသေးစိပ်၊ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်)
- ▶ ကိုယ်ပိုင်တံဆိပ်တုံး (နောင်တွင် နှိုင်းယှဉ်စစ်ဆေးရန် အခံထားသည့် တံဆိပ်ပုံစံ)
- ▶ ငွေစုစာရင်းဖွင့်ရန် စုငွေ (NT\$ 10 အထက်)
- ▶ ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင် လျှောက်ရမည်။



◎ လုပ်နည်းလုပ်စဉ် -

- ▶ စာတိုက်ငွေစုစာအုပ် လျှောက်လွှာ၊ ငွေစုစာရင်းဖွင့်ရန် သဘောတူညီချက်၊ ငွေစုလွှာကို ရေးဖြည့်ကာ အထက်ဖော်ပြပါ သက်သေခံကတ်များနှင့်အတူ မည်သည့်စာတိုက်တွင်မဆို ငွေစုစာရင်း ဖွင့်နိုင်သည်။

◎ သတိပြုရန် -

- ▶ တရုတ် နှင့် အင်္ဂလိပ် စကား ရေလည်စွာ မပြောတတ်လျှင် ပြောတတ်သူတစ်ဦးကို ခေါ်သွားနိုင်သည်။ ထိုသူ၏ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ကို ကောင်တာတွင် ပြရမည့်အပြင် မိတ္တူကူးပြီး ချန်ထားရမည်။

၂. ဝင်ငွေခွန် ပေးဆောင်ခြင်း

နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ ထိုင်ဝမ်တွင် အတည်တကျ နေထိုင်သည့် နေရာမရှိသည့်အပြင် ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း နေထိုင်သည့် ရက် ၁၈၃ ရက် မပြည့်ပါက ၎င်း၏ ဝင်ငွေခွန်ကို အလုပ်ရှင်မှ ဖြတ်ယူပေးဆောင်ရမည်။ သို့သော် နှစ်ချုပ်စာရင်း သွင်းရန်မလိုပါ။ အခွန်စည်းမျဉ်းပါ သတ်မှတ်ချက်နှင့် အကျုံးမဝင်သော ဝင်ငွေများအတွက် (ဥပမာ အိမ်ခြံမြေ ရောင်း ရငွေ) သတ်မှတ်ထားသည့် နှုန်းထားအတိုင်း ဝင်ငွေခွန် ပေးဆောင်ရမည်။ အကယ်၍ လင်မယားအနက် တစ်ဦးတစ်ယောက်က အာအိုစီ နိုင်ငံနယ်နမိတ် အတွင်း နေထိုင်သူဖြစ်ပါက ၎င်းနှင့်အတူ ပူးတွဲစာရင်းသွင်းနိုင်သည်။

နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များ ထိုင်ဝမ်တွင် အတည်တကျ နေထိုင်ရာနေရာ ရှိသည့်အပြင် အမြဲတစေနေထိုင်သူ (သို့) အတည်တကျ နေထိုင်ရာနေရာ



မရှိသော်လည်း ဘဏ္ဍာနှစ်တွင်း နေထိုင်သည့်ရက် ၁၈၃ ရက်ကျော်ပါက လက်ထပ်သည့်နှစ် (သို့) လင်မယား ကွာရှင်းသည့်နှစ်တွင် အိမ်ထောင်ဖက်နှင့် သီးခြားခွဲ၍ (သို့) ပူးတွဲ၍ စာရင်းသွင်းကာ ဝင်ငွေခွန် ပေးဆောင်နိုင်သည်။ အိမ်ထောင်သက်တမ်း ကာလအတွင်းတွင်မူ ဝင်ငွေခွန်ကို လင်မယား ပူးတွဲစာရင်းသွင်း ပေးဆောင်သင့်သည်။ ထို့အပြင် ခင်ပွန်း (သို့) ဇနီးဖြစ်သူအား အဓိကအခွန်ဆောင်သူအဖြစ် စာရင်းပေးနိုင်သည်။ စာရင်းပေးရာတွင် အခွန်ဆောင်သူ သန်းခေါင်စာရင်း သွင်းရာအရပ် (သို့) နေထိုင်ခွင့်ကတ်ပါ လိပ်စာတည်ရှိရာ နယ်မြေရှိ အခွန်ရုံးတွင် စာရင်းပေးသွင်းရမည်။

- ▶ ပေးသွင်းရမည့်ကာလ - နှစ်စဉ် မေလ ၁ ရက်နေ့မှ ၃၁ နေ့အထိ။
- ▶ ပေးသွင်းရမည့် နည်းလမ်း - ကိုယ်တိုင်ရေးဖြည့်ခြင်း၊ Matrix (2D) barcode (သို့) အင်တာနက် စသည့် နည်းလမ်း ၃ မျိုးကို အသုံးပြုနိုင်သည်။

အမွေဆက်ခံခြင်း

အာအိုစီနိုင်ငံသား ကွယ်လွန်၍ ၎င်း၏ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်မှ အမွေဆက်ခံလျှင် ဥပဒေအရ “အမွေခွန်” ပေးဆောင်ရမည်။ နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်မှ မိမိ၏ ပစ္စည်းဥစ္စာများကို အခြားသူအား လက်ဆောင်အဖြစ် လွှဲပြောင်းပေးလျှင်လည်း “လက်ဆောင်ခွန်” ပေးဆောင်ရမည်။



၁. စာရင်းသွင်း ပေးဆောင်ရမည့် အခွန်အမျိုးအစား -

- ▶ အမွေခွန် - နိုင်ငံသား သေဆုံးလျှင် ၎င်း၏ အာအိုစီ နိုင်ငံ နယ်နမိတ်တွင်းနှင့် ပြင်ပရှိ ပိုင်ဆိုင်မှုအားလုံး ပူးပေါင်း စာရင်းပေးကာ အခွန်ဆောင်သင့်သည်။
- ▶ လက်ဆောင်ခွန် - အာအိုစီ နိုင်ငံသားအဖြစ် မခံယူရသေးသည့် နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်သည် ၎င်း၏ အာအိုစီနယ်နမိတ် အတွင်းရှိ ပစ္စည်းဥစ္စာများကို လက်ဆောင်အဖြစ် လွှဲပြောင်းပေးလျှင် လက်ဆောင်ခွန် ပေးဆောင်ရမည်။ အာအိုစီ နိုင်ငံသားအဖြစ် ခံယူပြီးသည့်အပြင် များသောအားဖြင့် အာအိုစီနယ်နမိတ်အတွင်း နေထိုင်သူဖြစ်ပါက ၎င်း၏ နိုင်ငံ နယ်နမိတ်အတွင်းရှိ ပိုင်ဆိုင်မှုဖြစ်စေ၊ နယ်နမိတ်ပြင်ပရှိ ပိုင်ဆိုင်မှုများကိုဖြစ်စေ လက်ဆောင်အဖြစ် လွှဲပြောင်းပေးလျှင် လက်ဆောင်ခွန် ပေးဆောင်ရမည်။

၂. စာရင်းပေးရန်ဌာန -

- ▶ အမွေခွန် - နိုင်ငံသားသေဆုံးလျှင် သေဆုံးချိန်၌ သန်းခေါင်စာရင်း ဝင်ထားရာအရပ်ရှိ အခွန်ရုံးထံ စာရင်းပေး သွင်းရမည်။
- ▶ လက်ဆောင်ခွန် - နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်သည် အာအိုစီ နိုင်ငံသားအဖြစ် ခံယူပြီး အာအိုစီ နယ်နမိတ် အတွင်း အမြဲတစေ နေထိုင်သူဖြစ်ပါက လက်ဆောင်ပေးပြီးနောက် သန်းခေါင်စာရင်းဝင်ရာ အရပ်ရှိ အခွန်ရုံးတွင် စာရင်းပေးသွင်းရမည်။ အခြားအခြေအနေဖြစ်ပါက ထိုင်ပေအခွန်ရုံးတွင် စာရင်းပေးသွင်းရမည်။

၃. စာရင်းပေးရမည့်ကာလ -

- ▶ အမွေခွန် - နိုင်ငံသား သေဆုံးသည့်နေ့မှစ၍ ၆ လအတွင်း။
- ▶ လက်ဆောင်ခွန် - နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်၏ လက်ဆောင်ခွန်သည် အခွန်လွတ်တန်ဖိုးထက် ကျော်လွန်လျှင် လက်ဆောင်ပေးပြီး ရက် ၃၀ အတွင်း စာရင်းပေးသွင်းရမည်။

၄. လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်း -

- ▶ အမွေခွန် - အမွေခွန်စာရင်းသွင်းရန် လျှောက်လွှာ၊ သေဆုံးသူအား အိမ်ထောင်စုစာရင်းမှ ပယ်ဖျက်ပြီးသည့် အချက်အလက်၊ အမွေဆက်ခံသူ၏ သန်းခေါင်စာရင်း အချက်အလက်၊ အမွေခံစာရင်း ၁ စောင်စီ။

- ▶ လက်ဆောင်ခွန် - လက်ဆောင်ခွန် စာရင်းသွင်းရန်လျှောက်လွှာ၊ လက်ဆောင်ပေးသူ၏ အိမ်ထောင်စုစာရင်း မိတ္တူ၊ လက်ဆောင်ပေးသည့် စာချုပ် ဝစောင်စီ။
- ▶ အခြား ပူးတွဲတင်ပြရမည့် စာရွက်စာတမ်းများ။ အခွန်ဦးစီးဌာန၏ အမွေခွန်၊ လက်ဆောင်ခွန်ဆိုင်ရာ ရှင်းလင်း ပြောကြားချက်များကို ကိုးကားနိုင်သည်။



နိဂုံး - ရိုင်းပင်းကူညီစိတ်ဖြင့် ထိုင်ဝမ်တွင် အခြေချပါ

ထိုင်ဝမ်၏ နေထိုင်သူသစ် တစ်ဦးဖြစ်လာပြီးနောက် သင်ယူလိုစိတ်မွေးပြီး ထိုင်ဝမ်၏ ဘဝသစ်ကို ရင်ဆိုင်ပါ။ အိမ်ထောင်ရေး သဟဇာတဖြစ်အောင် သာယာအောင် မည်သို့ထိန်းသိမ်းမည်ကို သင်ယူပါ။ အိမ်ထောင်ဖက်နှင့်၊ အိမ်သားများနှင့် ပြေပြေပြစ်ပြစ်ဆက်ဆံခြင်း၊ အကျိုးဆောင်ရွက် အသီးသီးကို သိရှိခြင်း၊ ထိုင်ဝမ်ဟင်းလျာ ချက်ပြုတ် နည်းကို သင်ယူခြင်း စသည်တို့သည် ထိုင်ဝမ်တွင် အမြန်ဆုံး နေသားကျနိုင်စေရန် မိမိကို အကူညီပေးနိုင်မည့် အချက် များဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် မိမိသိရှိသည့် ဗဟုသုတများကိုလည်း တပါးသူအား ဝေမျှပေးရမည်။ မိမိ၏ အပေါင်းအဖော်များ ထိုင်ဝမ်တွင် နေသားကျစေရန် အကူအညီပေးပါ။ ၎င်းတို့အား လင်မယားချင်း ကောင်းကောင်းမွန်မွန် ဆက်ဆံတတ်စေရန်၊ လူကြီးများ၊ အိမ်သားများနှင့် ဆက်ဆံရေး၊ သားသမီးများအား သွန်သင်ဆုံးမသည့် နည်းလမ်းများကို သင်ယူရန် အားပေးပါ။ ရန်ပုံငွေ အဖွဲ့အစည်းများ၊ အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ (သို့) ရပ်ကွက်အတွင်း၌ လုပ်အားပေးခြင်းဖြင့် မိမိ၏ အတွေ့အကြုံများကို အများနှင့် ဝေမျှဖလှယ်ကာ အသစ်ရောက်လာသူ အပေါင်းဖော်များ အိမ်ထောင်ရေး ဘဝလမ်းကို သာယာချောမွေ့စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရန် ကူညီပေးပါ။ သို့မှသာ ထိုင်ဝမ်ဆိုသည့် ဌာနေသစ်တွင် ခိုင်ခိုင်မြဲမြဲ ရပ်တည်နိုင်ပြီး ရွှေ့ပြောင်းလာသူများ၏ စွမ်းပကားသစ်ကို ဖော်ထုတ်နိုင်မည် မဟုတ်ပါလား။



ဇယားများ



- ဇယား 1 ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဦးစီးဌာန
မြို့နယ်၊ ခရိုင်အသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုစခန်းများ၏ လိပ်စာနှင့်ဖုန်း 130



- ဇယား 2 နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ကောင်စစ်ဝန်ရေးရာဗျူရီနှင့် နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ရုံးခွဲများ 132



- ဇယား 3 မြို့နယ်၊ ခရိုင် ရဲဌာန အသီးသီး၏ ပြည်ပရေးရာဌာနများ 133



- ဇယား 4 စည်ပင်အစိုးရ၊ ခရိုင်(မြို့နယ်) အစိုးရ လူမှုဝန်ထမ်းဌာနနှင့်
နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာများ 137



- ဇယား 5 စည်ပင်အစိုးရ၊ ခရိုင်(မြို့နယ်) အစိုးရ
မိသားစု ပညာပေးရေး စင်တာများ၏ လိပ်စာနှင့်ဖုန်းများ (မေးမြန်းရန်) 147



- ဇယား 6 နေထိုင်သူသစ်များ တရားရေးကိစ္စ စုံစမ်းရေးဌာနများ 150



- ဇယား 7 စည်ပင်အစိုးရ၊ ခရိုင်(မြို့နယ်) အစိုးရအသီးသီး၏
အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှု တားဆီးရေးစင်တာများ 163



- ဇယား 8 နိုင်ငံအသီးသီး၏ ထိုင်ဝမ်အခြေစိုက် ကိုယ်စားလှယ်ရုံးများ 166



- ဇယား 9 နိုင်ငံခြားဘာသာ (အင်္ဂလိပ်စကား မဟုတ်) ရေဒီယို အစီအစဉ်ဇယား 168



- ဇယား 10 နိုင်ငံခြားဘာသာ (အင်္ဂလိပ်စကား မဟုတ်) ရုပ်မြင်သံကြား အစီအစဉ်ဇယား 173



- ဇယား 11 ထိုင်ဝမ်နိုင်ငံသားနှင့် လက်ထပ်သော နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက် မူလနိုင်ငံစွန့်၍
ထိုင်ဝမ်နိုင်ငံသားအဖြစ် လျှောက်ထားခြင်းနှင့် အိမ်ထောင်စုစာရင်း သွင်းယူခြင်း လုပ်ထုံးပြဇယား 175



ဇယား 1

ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်၊ ခရိုင်အသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုစခန်းများ၏ လိပ်စာနှင့်ဖုန်း

ဌာန	လိပ်စာ	ဖုန်း
ကြီးလုံမြို့ ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၁၈(တိုက် အေ)၊ ၁၁ထပ်၊ ယိ-၁ လမ်း၊ ကျုံးကျိမ်မြို့နယ်၊ ကြီးလုံမြို့	02-24276374
ထိုင်ပေမြို့ ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၁၅၊ ကွမ်ကျိုးလမ်း၊ ကျုံးကျိမ်မြို့နယ်၊ ထိုင်ပေမြို့	02-23889393
ရှင်းပေမြို့ ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၁၃၅၊ ၁ ထပ်၊ မင်အန်းလမ်း၊ ကျုံးဟော်မြို့နယ်၊ ရှင်းပေမြို့	02-82282090
ထောင်ယွမ်မြို့ ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၁၀၆၊ ၁ ထပ်၊ ရှန်ဖူလမ်း၊ ထောင်ယွမ်မြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့	03-3310409
ရှင်းကျူမြို့ ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၁၂၊ ၁ ထပ်၊ ကျုံးဟွာလမ်း စက်ရှင် ၃၊ ရှင်းကျူမြို့	03-5243517
ရှင်းကျူခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၁၃၃၊ ၁ထပ်၊ စန်းမင်လမ်း၊ ကျူပေမြို့၊ ရှင်းကျူခရိုင်	03-5519905
မြောင်လိခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၈၊ ကျုံးကျိမ်လမ်း၊ ၁၂၉၁ လမ်းသွယ်၊ မြောင်လိမြို့၊ မြောင်လိခရိုင်	037-322350
ထိုင်ကျုံးမြို့ အမှတ်(၁) ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၂၂၊ ၁ ထပ်၊ ဝန်ရှင်းနန် ၃ လမ်း၊ နန်ထွန်မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့	04-24725103
ထိုင်ကျုံးမြို့ အမှတ်(၂) ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၂၈၀၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ ဖုန်းယွမ်မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့	04-25269777
ကျန်းဟွခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၂၊ ၁ ထပ်၊ ကျုံးစန်းလမ်း စက်ရှင် ၃၊ ကျန်းဟွမြို့	04-7270001
နန်ထိုခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၈၇၊ ၁ထပ်၊ ဝန်ချမ်းလမ်း၊ နန်ထိုမြို့	049-2200065
ယွင်လင်ခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၃၈၊ ၁ ထပ်၊ ဖူချန်လမ်း၊ တိုလျိုမြို့၊ ယွင်လင်ခရိုင်	05-5345971
ကျားယိမြို့ ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၁၈၄၊ ၂ ထပ်၊ ဝူဖုန်ပေလမ်း၊ အရှေ့မြို့နယ်၊ ကျားယိမြို့	05-2166100

ဌာန	လိပ်စာ	ဖုန်း
ကျားယိခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၆၊ ၁ ထပ်၊ ရှန်ဟို-၂လမ်း၊ အနောက်စက်ရှင်၊ ဖူဂျီမြို့၊ ကျားယိခရိုင်	05-3623763
ထိုင်နန်မြို့ အမှတ်(၁) ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၃၇၀၊ ဖူချန်လမ်း စက်ရှင်-၂၊ ထိုင်နန်မြို့	06-2937641
ထိုင်နန်မြို့ အမှတ်(၂) ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၃၅၃၊ ၁ ထပ်၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ စန်ဟွမ်မြို့နယ်၊ ထိုင်နန်မြို့	06-5817404
ကောင်းရှုံမြို့ အမှတ်(၁) ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၄၃၆၊ ၇ ထပ်၊ ချိန်ကုံး-၁လမ်း၊ ချန်ကျင်းမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့	07-2821400
ကောင်းရှုံမြို့ အမှတ်(၂) ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၁၁၅၊ ကန်းစန်းလမ်း၊ ကန်းစန်းမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့	07-6212143
ဖိန်တုန်းခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၆၀၊ ၁ထပ်၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ ဖိန်တုန်းမြို့	08-7661885
ယီလန်ခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၁၆၊ ၄ထပ်၊ ချွန်ကျင်းလမ်း စက်ရှင် ၃၊ ၁၆၀ လမ်းသွယ်၊ လော်တုန်းမြို့၊ ယီလန်ခရိုင်	03-9575448
ဟွားလျန်ခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၃၇၁၊ ၅ ထပ်၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ ဟွားလျန်မြို့ ၊ ဟွားလျန်ခရိုင်	03-8329700
ထိုင်တုန်းခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၅၉၊ ချန်ဆားလမ်း၊ ထိုင်တုန်းမြို့ ၊ ထိုင်တုန်းခရိုင်	089-361631
ဖုန်ဟူခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၁၇၇၊ ၁ ထပ်၊ ရှင်းစိမ်းလမ်း၊ မာကုံးမြို့ ၊ ဖုန်ဟူခရိုင်	06-9264545
ကျင်းမင်ခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၅၊ ၂ထပ်၊ ဂျိုးဟိုင်လမ်း စက်ရှင် ၁၊ ကျင်းချိန်မြို့နယ်၊ ကျင်းမင်ခရိုင်	082-323701
လျန်ကျန်းခရိုင် ဝန်ဆောင်မှုစခန်း	၁၃၅-၆၊ ၂ထပ်၊ ဖူဝေါကျေးရွာ၊ နန်ကန်းအုပ်စု၊ လျန်ကျန်းခရိုင်	0836-23738



ဇယား 2

နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ကောင်စစ်ဝန်ရေးရာဗျူရီနှင့် နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ရုံးခွဲများ

ဌာန/ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ကောင်စစ်ဝန်ရေးရာဗျူရီ
လိပ်စာ/ ဗဟိုညွှန်ပေါင်းရုံး မြောက်ဘက်တိုက် ၃ထပ်၊ ၂-၂၊ ကျိန်လမ်း စက်ရှင် ၁၊ ထိုင်ပေမြို့၊
ဖုန်း/ ပင်မလိုင်း - 02-23432888

★ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် စုံစမ်းရေး - 02-23432807၊ 02-23432808

FAX: 02-23432819၊ 02-23432972

★ ဗီဇာကောင်တာ - 02-23432866၊ 02-23432867

★ ဗီဇာစုံစမ်းရေး - 02-23432885၊ 02-23432895

FAX: 02-23432883၊ 02-23432893

★ ထောက်ခံစာကောင်တာ - 02-23432965

★ ထောက်ခံစာ စုံစမ်းရေး - 02-23432913 • 02-23432914

FAX: 02-23432920

ဌာန/ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန အလယ်ပိုင်းတိုင်းရုံး
လိပ်စာ/ ၅၀၃၊ ၁ ထပ်၊ လီမင်လမ်း စက်ရှင် ၂၊ ထိုင်ကျုံးမြို့၊
ဖုန်း/ 04-22510799 FAX / 04-22510700

ဌာန/ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန တောင်ပိုင်းတိုင်းရုံး
လိပ်စာ/ ၄၃၆၊ ၂-၃ ထပ်၊ ချိန်ကုန်း ၁ လမ်း၊ ကောင်းရှုံမြို့၊
ဖုန်း/ 07-2110605 FAX / 07-2110704 • 07-2110523

ဌာန/ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန အရှေ့ပိုင်းတိုင်းရုံး
လိပ်စာ/ ၃၇၁၊ ၆ ထပ်၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ ဟွားလျှန်မြို့၊
ဖုန်း/ 03-8331041 FAX / 03-8330970

ဌာန/ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ယွင်ကျားနန်ဒေသရုံး
လိပ်စာ/ ၁၈၄၊ ၂ ထပ်၊ ဂူဖုန်ပေလမ်း၊ ကျားယိမြို့၊
ဖုန်း/ 05-2251567 FAX / 05-2255299



ဇယား 3

မြို့နယ်၊ ခရိုင် ရဲဌာန အသီးသီး၏ ပြည်ပရေးရာဌာနများ

ဌာန/ ရဲမင်းကြီးရုံး ပြည်ပရေးရာအဖွဲ့
 လိပ်စာ/ ၇၊ ကျုံးရှောက်တုန်းလမ်း၊ စက်ရှင် ၁၊ ကျုံးကျိမ်မြို့နယ်၊ ထိုင်ပေမြို့
 ဖုန်း/ 02-23213175
 e-mail/ npafad01@npa.gov.tw

ဌာန/ လေဆိပ်ရဲစခန်း ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
 လိပ်စာ/ ၂၇၊ ဟန်ချင်ပေလမ်း၊ ဖူရှင်းရပ်ကွက်၊ တာယွမ်မြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
 ဖုန်း/ 03-3834728
 e-mail/ eyes@dns.apb.gov.tw

ဌာန/ ထိုင်ပေမြို့ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
 လိပ်စာ/ ၉၆၊ ရန်ဖိန်နန်လမ်း၊ ကျုံးကျိမ်မြို့နယ်၊ ထိုင်ပေမြို့
 ဖုန်း/ 02-23817494
 e-mail/ fad@police.taipei

ဌာန/ ကောင်းရှုံမြို့ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
 လိပ်စာ/ ၂၆၀၊ ကျုံးကျိမ် ၄ လမ်း၊ ချန်ကျင်းမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့
 ဖုန်း/ 07-2215796
 e-mail/ evb00@kmph.gov.tw

ဌာန/ ရှင်းပေမြို့ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
 လိပ်စာ/ ၃၂၊ ဖူကျုံးလမ်း၊ ပန်ချောင်မြို့နယ်၊ ရှင်းပေမြို့
 ဖုန်း/ 02-80725454 ext 4095.4096
 e-mail/ 2122@ntpd.gov.tw

ဌာန/ ယီလန်ခရိုင်ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
 လိပ်စာ/ ၁၆၇၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ စက်ရှင် ၂၊ ယီလန်မြို့၊ ယီလန်ခရိုင်
 ဖုန်း/ 03-9353921
 e-mail/ ilp0203@mail.e-land.gov.tw

ဌာန/ ကြီးလုံမြို့ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၂၀၅၊ ရှင်း ၂ လမ်း၊ ကြီးလုံမြို့
ဖုန်း/ 02-24252787
e-mail/ klg01010@klg.gov.tw

ဌာန/ ထောင်ယွမ်မြို့ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၃၊ ရှုန်ဖူလမ်း၊ ထောင်ယွမ်မြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-3335107
e-mail/ kang@tyhp.gov.tw

ဌာန/ ရှင်းကျူခရိုင်ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၂၊ ကွမ်းမင် ၆ လမ်း၊ ကျူပေမြို့၊ ရှင်းကျူခရိုင်
ဖုန်း/ 03-5557953
e-mail/ cola2425@hchpb.gov.tw

ဌာန/ ရှင်းကျူမြို့ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၊ ကျူးစန်းလမ်း၊ ရှင်းကျူမြို့
ဖုန်း/ 03-5242103
e-mail/ 412145@ems.hccg.gov.tw

ဌာန/ မြောင်လိခရိုင်ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၂၊ ဖူချန်လမ်း၊ ကျန်ကုံးရပ်ကွက်၊ မြောင်လိမြို့၊ မြောင်လိခရိုင်
ဖုန်း/ 037-356950

ဌာန/ ထိုင်ကျူးမြို့ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၅၈၈၊ ဝန်ရှင်းလမ်း၊ စက်ရှင် ၂၊ ရှိုးထွန်မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျူးမြို့
ဖုန်း/ 04-23273875
e-mail/ ginadavi@tcpb.gov.tw

ဌာန/ နန်ထိုခရိုင်ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၃၃၊ နန်ကန်း ၂ လမ်း၊ နန်ထိုမြို့၊ နန်ထိုခရိုင်
ဖုန်း/ 049-2234302
e-mail/ yuan@mail.ncpb.gov.tw

ဌာန/ ကျန်းမာရေးရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၇၇၈၊ ကျုံးကျွန်းလမ်း၊ စက်ရှင် ၂၊ ကျန်းမာမြို့၊ ကျန်းမာခရိုင်
ဖုန်း/ 04-7615463
e-mail/ duck71@ms2.chpb.gov.tw

ဌာန/ ယွင်လင်ခရိုင်ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၀၀၊ တာရွယ်လမ်း၊ စက်ရှင် ၃၊ တိုလျှိုမြို့၊ ယွင်လင်ခရိုင်
ဖုန်း/ 05-5329033
e-mail/ fap@mail.ylhp.gov.tw

ဌာန/ ကျားယိခရိုင်ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၃၊ ရှန်ဟော် ၁ လမ်း၊ အရှေ့ဘလောက်၊ ထိုက်ပေါင်မြို့၊ ကျားယိခရိုင်
ဖုန်း/ 05-3620220
e-mail/ 7525122@m2.cypd.gov.tw

ဌာန/ ကျားယိမြို့ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၉၅၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ ကျားယိမြို့
ဖုန်း/ 05-2220772
e-mail/ mb01@mail.ccpb.gov.tw

ဌာန/ ထိုင်နန်မြို့ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၃၊ ကျုံးကျွန်းလမ်း၊ ရှင်းရင်မြို့နယ်၊ ထိုင်နန်မြို့
ဖုန်း/ 06-6354531
e-mail/ genace@mail.tainan.gov.tw

ဌာန/ မိန်တုန်းခရိုင်ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၁၉၊ ကျုံးကျွန်းလမ်း၊ မိန်တုန်းမြို့၊ မိန်တုန်းခရိုင်
ဖုန်း/ 08-7336283
e-mail/ ptb001@ptpolice.gov.tw

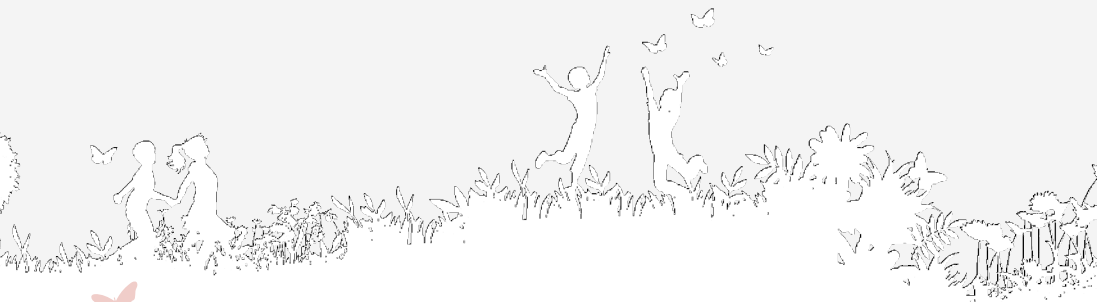
ဌာန/ ဟွားလျန်ခရိုင်ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၂၁၊ ဖုရန်လမ်း၊ ဟွားလျန်မြို့၊ ဟွားလျန်ခရိုင်
ဖုန်း/ 038-224023
e-mail/ fad@mail2.hlhp.gov.tw

ဌာန/ ထိုင်တုန်းခရိုင်ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၂၆၈၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ ထိုင်တုန်းမြို့၊ ထိုင်တုန်းခရိုင်
ဖုန်း/ 089-334756
e-mail / v2122@mail.ttcpb.gov.tw

ဌာန/ ဖုန်ဟူခရိုင်ရဲဌာန ပြည်ပရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၃၆၊ ကျိုဖိန်လမ်း၊ ဓာကုံးမြို့၊ ဖုန်ဟူခရိုင်
ဖုန်း/ 06-9278466 (သီးသန့်လိုင်း)
e-mail/ foreigner@ms1.phpb.gov.tw

ဌာန/ ကျင်းမင်ခရိုင်ရဲဌာန အုပ်ချုပ်ရေးဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၅၊ ကျင်းစန်းလမ်း၊ ကျင်းချိန်မြို့နယ်၊ ကျင်းမင်ခရိုင်
ဖုန်း/ 082-325653
e-mail/ admin@mail.kpb.gov.tw

ဌာန/ လျန်ကျန်းခရိုင်ရဲဌာန အုပ်ချုပ်ရေးဌာနစီမံ
လိပ်စာ/ ၂၆၀၊ ကျွဲစွဲကျေးရွာ၊ နန်ကန်းအုပ်စု၊ လျန်ကျန်းခရိုင်
ဖုန်း/ 0836-25859 ext 2044
e-mail/ lj1404@ems.matsu.gov.tw





ဇယား 4

စည်ပင်အစိုးရ၊ ခရိုင်(မြို့နယ်) အစိုးရ လူမှုဝန်ထမ်းဌာနနှင့် နေထိုင်သူသစ် မိသားစု
ဝန်ဆောင်မှုစင်တာများ

ထိုင်ပေမြို့

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီး ဖူလုံးရေးနှင့် ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်ရေးဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၊ ဂထပ်၊ စိဖူလမ်း၊ ရှင့်ယိမြို့နယ်၊ ထိုင်ပေမြို့
ဖုန်း/ 02-27256969~6971 (ထိုင်ပေမြို့တွင်းသုံး သီးသန့်လိုင်း)
02-27208889 ext 6969~6971
- ★ ရွှေ့ပြောင်းလာသူ အမျိုးသမီးနှင့် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၂၁၊ ၇ထပ်၊ တီဟွလမ်း စက်ရှင် ၁၊ တာထုန်မြို့နယ်၊ ထိုင်ပေမြို့
ဖုန်း/ 02-25580133

ကောင်းရှုံမြို့

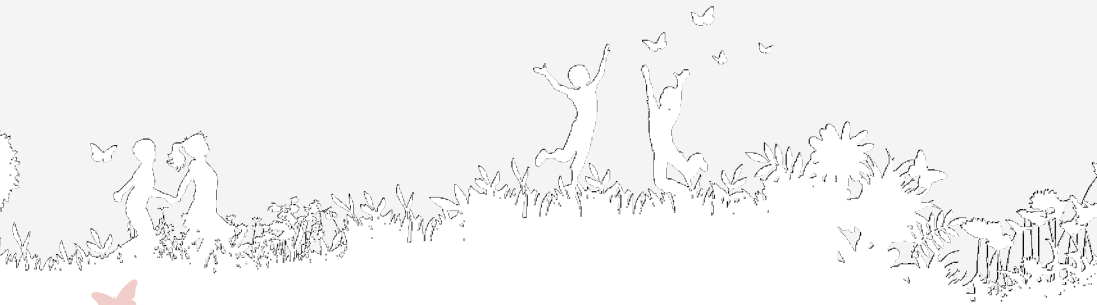
- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီးနှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး ဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၂၊ ၉ထပ်၊ စီဝေ ၃ လမ်း၊ လင်ရာမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့
ဖုန်း/ 07-3303353 • 07-3373695
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၅၊ ခိုင်ရွှမ် ၂ လမ်း၊ လင်ရာမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့
ဖုန်း/ 07-7113133
- ★ ဖုန့်စန်း နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၀၀၊ တာတုန်း ၂ လမ်း၊ ဖုန့်စန်းမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့
ဖုန်း/ 07-7191450
- ★ ကန်းစန်း နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၉၉၊ ကျူဝေနန်လမ်း၊ ကန်းစန်းမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့
ဖုန်း/ 07-6232132
- ★ ချီစန်း နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၉၉၊ ကျုံးကျန့်လမ်း၊ ချီစန်းမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့
ဖုန်း/ 07-6627984
- ★ လုကျူ နေထိုင်သူသစ်နှင့် အမျိုးသမီး မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၅၁၊ ကျုံးကျန့်လမ်း၊ လုကျူမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့
ဖုန်း/ 07-6962779၊ 07-6961554

ရှင်းပေမြို့

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး ရပ်ကွက်ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အမျိုးသမီးဖူလုံရေး ဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၆၁၊ ၂ထပ်၊ ကျုံးစန်းလမ်း စက်ရှင် ၁၊ ပန်ချောင်းမြို့နယ်၊ ရှင်းပေမြို့
ဖုန်း/ 02-29603456 ext 3627
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၇၃၊ ၆ထပ်၊ ရှိးဝေလမ်း၊ စန်းချုံမြို့နယ်၊ ရှင်းပေမြို့
ဖုန်း/ 02-89858509

ယီလန်ခရိုင်

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး ကလေးနှင့် အမျိုးသမီး ဖူလုံရေးဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၉၅၊ ထုံချင်လမ်း၊ ယီလန်မြို့
ဖုန်း/ 03-9328822 ext 431
- ★ အမွေအိမ် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ (ကျောင်းရိုးစခန်း)
လိပ်စာ/ ၁၂၆၊ ကျောင်းရိုးလမ်း စက်ရှင် ၄၊ ကျောင်းရိုးကျေးရွာ၊ ယီလန်ခရိုင်
ဖုန်း/ 03-9886775
- ★ အမွေအိမ် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ (လော်တုန်းစခန်း)
လိပ်စာ/ ၁၇၁၊ ၃ထပ်၊ ထျန်းရှန်လမ်း၊ လော်တုန်းမြို့နယ်၊ ယီလန်ခရိုင်
ဖုန်း/ 03-9533927
- ★ အမွေအိမ် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ (စူးအောက်စခန်း)
လိပ်စာ/ ၃၆၊ ၃ထပ်၊ အိုက်တင်းလမ်း၊ စူးအောက်မြို့နယ်၊ ယီလန်ခရိုင်
ဖုန်း/ 03-9908116



ထောင်ယွမ်မြို့

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး
လိပ်စာ/ ၁၊ ဂူထပ်၊ ရန်ဖူလမ်း၊ ထောင်ယွမ်မြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-3322101 ext 6424
- ★ ထောင်ယွမ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၃၃၊ ၄ထပ်၊ ရန်မင် ၃ လမ်း၊ ထောင်ယွမ်မြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-2182778
- ★ ကျုံးလိ မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၅၉၊ ၁ထပ်၊ ယွမ်ဟွလမ်း၊ ကျုံးလိမြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-4220126
- ★ ဖိန်ကျိန် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၆၈၊ ဂူထပ်၊ ရန်ဖိန်လမ်း၊ စက်ရှင် ၁၊ ဖိန်ကျိန်မြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-4911910
- ★ ပါးတယ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၇၃၊ ကျွဲစိုလမ်း၊ စက်ရှင် ၂၊ ပါးတယ်မြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-3676865
- ★ ရန်မေ မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၊ တာဟွာလမ်း၊ ရန်မေမြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-4750067
- ★ လူကျူ မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၅၂၊ ဂူထပ်၊ နန်ခန်လမ်း၊ လူကျူမြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-2127678
- ★ ကွေးစန်း မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၉၇၊ ၂ထပ်၊ ကျီချန်နန်လမ်း၊ ကွေးစန်းမြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-3208485
- ★ လုံထန် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၃၀၊ လမ်းသွယ် ၁၉၊ ကန်းချိန်လမ်း၊ လုံထန်မြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-4790231
- ★ တာရှီး မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၅၆၊ ကျုံးကျန်လမ်း၊ တာရှီးမြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-3883060

- ★ တာယွမ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၈၉၊ ဥထပ်၊ ဟော်ဖိန်တုန်းလမ်း၊ တာယွမ်မြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-3863316
- ★ ရှင်းဂူး မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၃၇၀၊ ဥထပ်၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ ရှင်းဂူးမြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-4970225
- ★ ကွမ်းရင်း မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၅၂၊ ရှင်းယိလမ်း၊ ကွမ်းရင်းမြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-4732320
- ★ ဖုရှင်း မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၆၊ ဟော်လျို၊ လော်ဖူရပ်ကွက်၊ ဖုရှင်းမြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-3821110

ရှင်းကျူခရိုင်

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးဖူလုံရေး ဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၀၊ ကွမ်းမင် ၆ လမ်း၊ ကျူပေမြို့၊ ရှင်းကျူခရိုင်
ဖုန်း/ 03-5518101 ext 3257
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၆၂၀၊ ရှန်ကျွန် ၂ လမ်း၊ ကျူပေမြို့၊ ရှင်းကျူခရိုင် (ရှင်းကျူခရိုင် အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးရုံ)
ဖုန်း/ 03-6570832

မြောင်လိခရိုင်

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီးနှင့် နေထိုင်သူသစ်ရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၊ ၄ထပ်၊ ဖူချန်လမ်း၊ မြောင်လိမြို့၊ မြောင်လိခရိုင်
ဖုန်း/ 037-321808၊ 037-559661
- ★ မြောင်နန်မြို့နယ် နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၈၊ ဥထပ်၊ ဝေကုံးလမ်း၊ မြောင်လိမြို့၊ မြောင်လိခရိုင်
ဖုန်း/ 037-277017 • 037-277011
- ★ မြောင်ပေမြို့နယ် နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၅၃၂၊ ကျုံးကျွန် ၁ လမ်း၊ ထိုဖန်မြို့၊ မြောင်လိခရိုင်
ဖုန်း/ 037-598098

ထိုင်ကျုံးမြို့

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီးနှင့် ကျား၊ မ တန်းတူရေးဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၉၉၊ ထိုင်ဝမ်လမ်းမကြီး စက်ရှင် ၃၊ ရှိထွန်မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့
ဖုန်း/ 04-22289111
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၂၆၀၊ ဟန့်ရှိုးအနောက်လမ်း စက်ရှင် ၃၊ ပေထွန်မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့
ဖုန်း/ 04-24365740၊ 04-24365842
- ★ တာထွန် နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၃၂၊ ၅ထပ်၊ ရှင်းကွမ်းလမ်း၊ တာ့လီမြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့
(ကလေးနှင့်လူငယ် ဖူလုံရေးစင်တာ၊ ၅ထပ်)
ဖုန်း/ 04-24865363
- ★ စန်းရှန် နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၄၆၊ မင်ယိလမ်း၊ ဖုန်းယွမ်မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့
ဖုန်း/ 04-25255995
- ★ ဟိုင်ရှန် နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၆၉၊ ၃ထပ်၊ ဆွေယွမ်လမ်း၊ တာ့ကျာမြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့
(ထိုင်ကျုံးမြို့ အမျိုးသမီး ဖူလုံရေးစင်တာ၊ ၃ထပ်)
ဖုန်း/ 04-26801947
- ★ ထိုင်ကျုံးမြို့ နေထိုင်သူသစ် ဗဟုစာကြည့်ခန်း
လိပ်စာ/ ၂၆၀၊ ၂ထပ်၊ ဟန့်ရှိုးအနောက်လမ်း စက်ရှင် ၃၊ ပေထွန်မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့
ဖုန်း/ 04-24372584

ကျန်းဟွေရိုင်

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီးနှင့် နေထိုင်သူသစ် ဖူလုံရေးဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၀၀၊ ၆ထပ်၊ ကျုံးရှင်းလမ်း၊ ကျန်းဟွေမြို့၊ ကျန်းဟွေရိုင်
ဖုန်း/ 04-7532287
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၆၀၊ ၄ထပ်၊ နန်ကောလမ်း စက်ရှင် ၁၊ ကျန်းဟွေမြို့၊ ကျန်းဟွေရိုင်
ဖုန်း/ 04-7237885

နန်ထိုခရိုင်

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းနှင့် အလုပ်သမားရုံး လူမှုလုပ်ငန်းနှင့် အမျိုးသမီး၊ ကလေးရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၆၆၀၊ ကျုံးရှင်းလမ်း၊ နန်ထိုမြို့၊ နန်ထိုခရိုင်
ဖုန်း/ 049-2247970
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၈၅၊ နန်ကန်း ၂ လမ်း၊ နန်ထိုမြို့၊ နန်ထိုခရိုင် (နန်ထိုခရိုင် အမျိုးသမီးနှင့်
ကလေးရုံ)
ဖုန်း/ 049-2244755

ယွင်လင်ခရိုင်

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီးနှင့်လူငယ် ဖူလုံရေးဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၂၂၊ ဖူဝန်လမ်း၊ ထိုလျှို့မြို့၊ ယွင်လင်ခရိုင်
ဖုန်း/ 05-5348585 (အရေးပေါ်)၊ 05-5522576၊ 05-5522592
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၂၂၊ မြေညီထပ်၊ ဖူဝန်လမ်း၊ ထိုလျှို့မြို့၊ ယွင်လင်ခရိုင်
(ယွင်လင်ခရိုင် အမျိုးသမီး ဖူလုံရေးစင်တာ)
ဖုန်း/ 05-5339646၊ 05-5522567

ကျားယိခရိုင်

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီးနှင့်ကလေး ဖူလုံရေးဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၊ ရှန်ဟော် ၁ လမ်း၊ အရှေ့ဘလောက်၊ ထိုက်ပေါင်မြို့၊ ကျားယိခရိုင်
ဖုန်း/ 05-3620900
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၂၃၆၊ ကျုံးကျန်လမ်း၊ ထိုက်ပေါင်မြို့၊ ကျားယိခရိုင်
(ထိုင်ဝမ် ရှင်ယိထိုက်ပေါင် ခရစ်ယာန် ဘုရားကျောင်း)
ဖုန်း/ 05-2371969

ထိုင်နန်မြို့

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီးကလေးနှင့်လူငယ် ဖူလုံရေးဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၆၊ ၇ထပ်၊ ယုံဟွလမ်း စက်ရှင် ၂၊ အန်းဖိန်မြို့နယ်၊ ထိုင်နန်မြို့
ဖုန်း/ 06-2991111 ext 6545
- ★ အမှတ်(၁) နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၆၁၊ ၃ထပ်၊ မင်ချမ်လမ်း၊ ရှင်းရင်မြို့နယ်၊ ထိုင်နန်မြို့
ဖုန်း/ 06-6330327
- ★ အမှတ်(၂) နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၃၁၅၊ ၇ထပ်၊ ကျုံးဟွာရှီးလမ်း စက်ရှင် ၂၊ အန်းဖိန်မြို့နယ်၊ ထိုင်နန်မြို့
ဖုန်း/ 06-2992562
- ★ အမှတ်(၃) နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၁၁၊ ၂ထပ်၊ ဝန်ဟိန်လမ်း၊ ကွမ်းမြောက်မြို့နယ်၊ ထိုင်နန်မြို့
ဖုန်း/ 06-5950585၊ 06-5950586

ဖိန်တုန်းခရိုင်

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၅၂၇၊ ကျီယိုလမ်း၊ ဖိန်တုန်းမြို့
ဖုန်း/ 08-7320415 ext 5323
- ★ ဖိန်တုန်းမြို့နယ် နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၀၆၊ တယ်ဖုန်းလမ်း၊ တာလျန်ရပ်ကွက်၊ ဖိန်တုန်းမြို့
ဖုန်း/ 08-7387677
- ★ ချောင်ကျိုးမြို့နယ် နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၆၊ ကွမ်းကျယ်လမ်းသွယ်၊ ချောင်ကျိုးမြို့နယ်၊ ဖိန်တုန်းခရိုင်
ဖုန်း/ 08-7891929၊ 08-7371382
- ★ တုန်းကန်မြို့နယ် နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၂၀၁၊ ၂ထပ်၊ ရှင်းတုန်းလမ်း၊ တုန်းကန်မြို့နယ်၊ ဖိန်တုန်းခရိုင်
ဖုန်း/ 08-8338610
- ★ ဟိန်ချွန်းမြို့နယ် နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၅၈၊ ဟိန်နန်လမ်း၊ ဟိန်ချွန်းမြို့နယ်၊ ဖိန်တုန်းခရိုင်
ဖုန်း/ 08-8893001

ထိုင်တုန်းခရိုင်

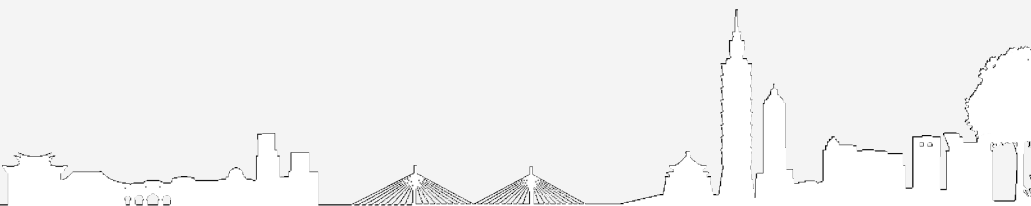
- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး ကလေးနှင့် အမျိုးသမီးဖူလုံရေး ဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၂၀၁၊ ၂ထပ်၊ ကွေ့လင်ပေလမ်း၊ ထိုင်တုန်းမြို့
ဖုန်း/ 089-345106၊ 089-341373
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၆၆၀၊ ကိန်းစိန်းလမ်း၊ ထိုင်တုန်းမြို့
ဖုန်း/ 089-224818

ဟွားလျန်ခရိုင်

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးရေးရာ ဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၇၊ ဖူချန်လမ်း၊ ဟွားလျန်မြို့
ဖုန်း/ 03-8228995
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၈၊ C တိုက်၊ မြေညီထပ်၊ ဖူဟုတ်လမ်း၊ ဟွားလျန်မြို့၊ ဟွားလျန်ခရိုင်
ဖုန်း/ 03-8246996

ဖုန်ဟူခရိုင်

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး လူမှုလုပ်ငန်း၊ အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးရေးရာဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၃၂၊ ကျိဖိန်လမ်း၊ မာကုံးမြို့၊ ဖုန်ဟူခရိုင်
ဖုန်း/ 06-9274400 ext 397
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၂၄၂၊ ကျုံးဟွာလမ်း၊ မာကုံးမြို့၊ ဖုန်ဟူခရိုင်
(ဖုန်ဟူခရိုင် အမျိုးသမီးဖူလုံရေးစင်တာ)
ဖုန်း/ 06-9260385



ကြီးလုံမြို့

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးဖူလုံရေးဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၊ ယိ ၁ လမ်း၊ ကြီးလုံမြို့
ဖုန်း/ 02-24201122
- ★ ကြီးလုံမြို့နယ်အစိုးရ နိုင်ငံတကာ မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၄၈၂၊ ၅ထပ်၊ မိုက်ကျင်းလမ်း၊ အနီးလော့မြို့နယ်၊ ကြီးလုံမြို့
ဖုန်း/ 02-24320495၊ 02-24324145

ရှင်းကျူမြို့

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးဖူလုံရေးဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၂၄၁၊ ၈ထပ်၊ ကျုံးရန်းလမ်း၊ ရှင်းကျူမြို့
ဖုန်း/ 03-5352106
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၄၊ ၃ထပ်၊ ကျွန်းကုံး ၁ လမ်း၊ ၄၉ လမ်းသွယ်၊ ရှင်းကျူမြို့
ဖုန်း/ 03-5722395

ကျားယိမြို့

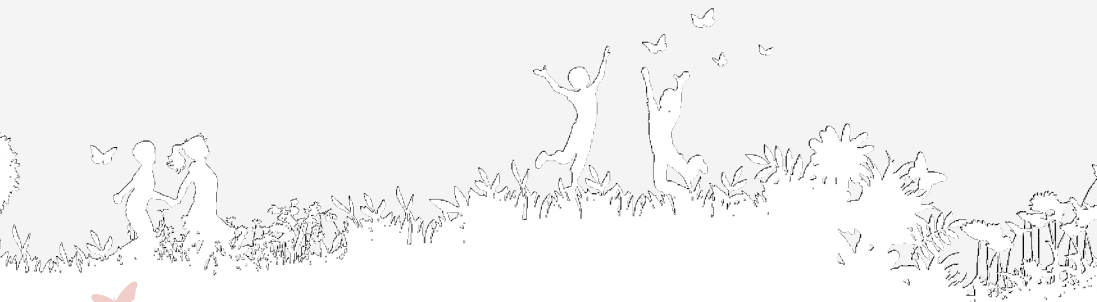
- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး ကလေးနှင့် အမျိုးသမီး ဖူလုံရေးဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၉၉၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ ကျားယိမြို့
ဖုန်း/ 05-2254321 ext 155
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၆၊ အနောက်တိုက်၊ ၄ထပ်၊ တယ်အန်းလမ်း၊ အနောက်မြို့နယ်၊ ကျားယိမြို့
(ကျားယိမြို့ အမျိုးသမီး ဖူလုံရေးစင်တာ)
ဖုန်း/ 05-2310445

ကျင်းမင်ခရိုင်

- ★ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး ရွာခံနှင့် နိုင်ငံခြားသားအိမ်ထောင်ဖက် ဝန်ဆောင်မှုဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၇၃၊ မင်ချွမ်လမ်း၊ ကျင်းချိန်မြို့နယ်၊ ကျင်းမင်ခရိုင်
ဖုန်း/ 082-318823 ext 62564
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၃၅၊ ချုံကျင့်လမ်း၊ ကျင်းဟူမြို့နယ်၊ ကျင်းမင်ခရိုင် (ကျင်းမင်လူမှုဖူလုံရေးရုံး)
ဖုန်း/ 082-335690၊ 082-332756

လျန်ကျန်းခရိုင်

- ★ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေးရုံး လူမှုဖူလုံရေးဌာနခွဲ
လိပ်စာ/ ၁၅၆၊ ၃ထပ်၊ ကျုံစို့ကျေးရွာ၊ နန်ကန်းအုပ်စု၊ လျန်ကျန်းခရိုင်
ဖုန်း/ 0836-25022
- ★ နေထိုင်သူသစ် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
လိပ်စာ/ ၁၅၆၊ ၄ထပ်၊ ကျုံစို့ကျေးရွာ၊ နန်ကန်းအုပ်စု၊ လျန်ကျန်းခရိုင် (ရုံးခန်း)
၁၃၁၊ ၅ထပ်၊ ချင်းဆွေကျေးရွာ၊ နန်ကန်းအုပ်စု၊ လျန်ကျန်းခရိုင်
(လျန်ကျန်းခရိုင် အထွေထွေ လူမှုဖူလုံရေးဇုန်)
ဖုန်း/ 0836-23884





ဇယား 5

စည်ပင်အစိုးရ၊ ခရိုင်(မြို့နယ်) အစိုးရ မိသားစု ပညာပေးရေး စင်တာများ၏ လိပ်စာနှင့်ဖုန်းများ
(မေးမြန်းရန်)

ဌာန	လိပ်စာ	ဖုန်း
ကြီးလုံမြို့ မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၁၈၁၊ ရှင်-၁ လမ်း၊ ကျုံးကျိန်မြို့နယ် ကြီးလုံမြို့	02-24271724
ထိုင်ပေမြို့ မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၁၁၀၊ ၅ထပ်၊ ကြည်လင်လမ်း၊ ကျုံးစန်းမြို့နယ်ထိုင်ပေမြို့	02-25419690 ext 820
ရှင်းပေစည်ပင်အစိုးရ မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၁-၁၊ ၄ ထပ်၊ ချောင်ကျုံး-၁-လမ်း၊ ပန်ချောင်မြို့နယ်၊ရှင်းပေမြို့	02-22724881
ထောင်ယွမ်စည်ပင်အစိုးရ မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၁၊ ကျွီကွမ်းလမ်း၊ ထောင်ယွမ်မြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့	03-3323885 03-3366885
ရှင်းကျူခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၆၂၀၊ ရှန်ကျိန်၂-လမ်း၊ ကျူပေမြို့၊ ရှင်းကျူခရိုင်	03-6571045
ရှင်းကျူမြို့ မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၂၄၁၊ ၇ ထပ်၊ ကျုံးယန်းလမ်း၊ ရှင်းကျူမြို့၊ (ကျန်းမာရေးနှင့်လူမှုဖူလုံရေးတိုက် ၇ထပ်)	03-5325885 03-5216121
မြောင်လိခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၁၁၂၁၊ အရှေ့မုခ်၊ ကော်ဟွာလမ်း၊ မြောင်လိမြို့၊ မြောင်လိခရိုင်	037-350746 037-374711
ထိုင်ကျုံးမြို့ မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၂၄၅၊ စန်းရှန်လမ်း၊ အရှေ့မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့ (တုံးယင်းဘေ့စ်ဘောကွင်းအနီး)	04-22124885
နန်ထိုခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၆၆၉၊ ၁ ထပ်၊ ကျုံးရှင်းလမ်း၊ နန်ထိုခရိုင်၊ နန်ထိုမြို့	049-2243894 049-2248090
ကျန်းဟွခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၁၊ ကျန်ရှင်းလမ်း၊ ကျန်းဟွမြို့၊ ကျန်းဟွခရိုင် (အားကစားရုံ အခန်း-၁၀၂)	04-7110036

ဌာန	လိပ်စာ	ဖုန်း
ယွင်လင်ခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၆၀၊ ၅ ထပ်၊ နန်ယန်လမ်း၊ တိုလျှိုမြို့၊ ယွင်လင်ခရိုင်	05-6341009
ကျားယိခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၆၊ ၁ ထပ်၊ ရှန်ဟိုရွာသစ်၊ ရှန်ဟို-၂လမ်း၊ အရှေ့စက်ရှင်၊ ထိုက်ပေါင်မြို့၊ ကျားယိခရိုင်	05-3620747
ကျားယိမြို့ မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၂၆၉-၁၊ ရှန်းကျိတင်၊ ကျားယိမြို့	05-2754334 05-2754344
ထိုင်နန်မြို့ မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	ရိုးပေဝန်ဆောင်မှုဌာန၁၁၈၊ ချင်ဟန်လမ်း၊ ရှင်းရင်မြို့နယ်၊ ထိုင်နန်မြို့	06-6591068 06-6590636
	ရိုးနန်ဝန်ဆောင်မှုဌာန ၁၂၇၊ ကုံးယွမ်လမ်း၊ ကျူးရိုးမြို့နယ်၊ ထိုင်နန်မြို့	06-2210510 06-2216129
	တိုင်ပင်မေးမြန်းရေး ဝန်ဆောင်မှုဌာန ၆၀၊ ယွိဝိန်လမ်း၊ အရှေ့မြို့နယ်၊ ထိုင်နန်မြို့ (ဖုရင်းမူလတန်းကျောင်းအတွင်း)	06-3129926
ကောင်းရှုံစည်ပင်အစိုးရ ပညာရေးဌာန မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၁၃၂၊ ၂ ထပ်၊ အနောက်တိုက်၊ ကွမ်းဖုလမ်း၊ စက်ရှင်-၂၊ ဖုန်စန်းမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့	07-7409350 07-7409373 07-7409375
ဖိန်တုန်းခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၈၀၊ ဟွာကျိန့်လမ်း၊ ဖိန်တုန်းမြို့၊ ဖိန်တုန်းခရိုင်၊ (ဟော်ဖိန်မူလတန်းကျောင်းအတွင်း)	08-7378465
ယီလန်ခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၃၆၊ ချွန်ကျင်းလမ်း စက်ရှင် ၁၊ ယီလန်မြို့၊ ယီလန်ခရိုင်	03-9333837

ဌာန	လိပ်စာ	ဖုန်း
ဟွားလျန်ခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၁၊ တာကူဟူဝမ်းလမ်းမကြီး၊ ဟွားလျန်မြို့ ၊ ဟွားလျန်ခရိုင်	03-8569692 03-8462860
ထိုင်တုန်းခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၁၇၊ ကျုံးဟွာလမ်း စက်ရှင်-၂၊ ထိုင်တုန်းမြို့ ၊ ထိုင်တုန်းခရိုင်	089-341149 089-356370 089-356376
ဖုန်ဟူခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၂၁၊ ကျီလိလမ်း၊ မာကုံးမြို့ ၊ ဖုန်ဟူခရိုင်	06-9262085
ကျင်းမင်ခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၁၇၃၊ မင်ချွမ်လမ်း၊ ကျင်းချိန်မြို့နယ်၊ ကျင်းမင်ခရိုင်	082-325631 082-312843
လျန်ကျန်းခရိုင် မိသားစုပညာပေးရေးစင်တာ	၇၆၊ ကျုံစိုရွာ၊ နန်ကန်းအုပ်စု၊ လျန်ကျန်းခရိုင်	0836-22067 0836-23694



ဇယား 6

နေထိုင်သူသစ်များ တရားရေးကိစ္စ စုံစမ်းရေးဌာနများ

ဌာန/ အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်း
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ တရားရေးဆိုင်ရာ အကူအညီပေးရေး ရန်ပုံငွေအဖွဲ့
အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် 9:00~12:00
မွန်းလွဲ 2:00~5:00
အင်္ဂါ၊ သောကြာ ည 6:00~9:00
စနေ နံနက် 9:00~12:00
လိပ်စာ/ ၂၀၀၊ ၆ထပ်၊ ကျင်းစန်းနန်လမ်း စက်ရှင် ၂၊ ထိုင်ပေမြို့
ဖုန်း/ 02-66328282

ဌာန/ အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်း
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ထိုင်ဝမ်ရေလက်ကြား ကူးလူးဆက်ဆံရေး ရန်ပုံငွေအဖွဲ့
အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ 9:00~17:00
လိပ်စာ/ ၁၅၆၊ ၁၆-ထပ်၊ ဟုန်ထိုက်တိုက်ကြီး၊ မင်စိန်းအရှေ့လမ်း
စက်ရှင်-၃၊ ထိုင်ပေမြို့
ဖုန်း/ 02-27134726

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ အဆင့်မြင့် အစိုးရရှေ့နေရုံး၊ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:30~ညနေ 5:30
လိပ်စာ/ ၁၂၇၊ ပေါ်အိုက်လမ်း၊ ကျုံးစန်းမြို့နယ်၊ ထိုင်ပေမြို့
ဖုန်း/ 02-23713261 ext 8423၊ 02-23310901

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ အဆင့်မြင့် အစိုးရရှေ့နေရုံး ထိုင်ကျုံးရုံးခွဲ
ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~ညနေ 5:30
လိပ်စာ/ ၉၁၊ ကျိရိလမ်း စက်ရှင် ၁၊ အနောက်မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့
ဖုန်း/ 04-22232311 ext 2124

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ အဆင့်မြင့် အစိုးရရှေ့နေရုံး ထိုင်နန်ရုံးခွဲ
ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~ညနေ 5:30
လိပ်စာ/ ၁၇၀၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ ထိုင်နန်မြို့
ဖုန်း/ 06-2282111 ext 761

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ အဆင့်မြင့် အစိုးရရှေ့နေရုံး ကောင်းရှုံရုံးခွဲ
ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:30~12:00
မွန်းလွဲ 1:30~5:30
လိပ်စာ/ ၅၈၆၊ မင်ချိန် ဂူလမ်း၊ ကူစန်းမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့
ဖုန်း/ 07-5533951၊ 07-5524111 ext 139

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ အဆင့်မြင့် အစိုးရရှေ့နေရုံး ဟွားလျန်ရုံးခွဲ
ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~ညနေ 5:30
လိပ်စာ/ ၁၂၇၊ မင်ချိန်လမ်း၊ ဟွားလျန်မြို့
ဖုန်း/ 03-8225112 ext 87

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ထိုင်ပေဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:30~ညနေ 5:30
လိပ်စာ/ ၁၃၁၊ ပေါ်အိုက်လမ်း၊ ထိုင်ပေမြို့
၂၆၊ ၃ထပ်၊ ကွေ့ရန်လမ်း စက်ရှင် ၂၊ ထိုင်ပေမြို့
ဖုန်း/ 02-23146871 ext 8252၊ 02-23899675

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ရှင်းပေဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:30~12:00
မွန်းလွဲ 1:30~5:30
လိပ်စာ/ ၂၄၉၊ ကျင်းချိန်လမ်း စက်ရှင် ၂၊ ထူချိန်မြို့နယ်၊ ရှင်းပေမြို့
ဖုန်း/ 02-22616192 ext 611

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ဆီလင်ဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:30~12:00
မွန်းလွဲ 1:30~5:30
လိပ်စာ/ ၁၉၀၊ ဆီတုန်းလမ်း၊ ဆီလင်မြို့နယ်၊ ထိုင်ပေမြို့
ဖုန်း/ 02-28331911 ext 124၊ 02-28351864

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ထောင်ယွမ်ဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး
ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:30~12:00
မွန်းလွဲ 1:30~5:30
လိပ်စာ/ ၁၊ ဖာကျိလမ်း၊ ထောင်ယွမ်မြို့
ဖုန်း/ 03-3370737 ext 133၊ 134

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ရှင်းကျူဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~12:00
မွန်းလွဲ 1:30~5:30
လိပ်စာ/ ၁၃၆၊ ကျုံးကျန်လမ်း၊ ရှင်းကျူမြို့
ဖုန်း/ 03-5254102 ext 406

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ မြောင်လိဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:30~ညနေ 5:30
လိပ်စာ/ ၁၁၄၉၊ ကျုံးကျန့်လမ်း၊ မြောင်လိမြို့
ဖုန်း/ 037-353410 ext 111

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ထိုင်ကျုံးဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~ညနေ 5:30
လိပ်စာ/ ၉၁၊ ကျီယိုလမ်း စက်ရှင် ၁၊ အနောက်မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့
ဖုန်း/ 04-22232311 ext 5806

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ နန်ထိုဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:30~ညနေ 5:30
လိပ်စာ/ ၇၅၇၊ ကျုံးရှင်းလမ်း၊ နန်ထိုမြို့၊ နန်ထိုခရိုင်
ဖုန်း/ 049-2242602 ext 2013၊ 049-2242975

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ကျန်းဟွဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~12:00
မွန်းလွဲ 1:30~5:30
လိပ်စာ/ ၂၄၀၊ ကျုံးစန်းလမ်း စက်ရှင် ၂၊ ယွမ်လင်မြို့နယ်၊ ကျန်းဟွခရိုင်
ဖုန်း/ 04-8357274 ext 322၊ 04-8371295

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ယွမ်လင်ဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~12:00
မွန်းလွဲ 1:30~5:30
လိပ်စာ/ ၃၈၊ မင်ကျိန်လမ်း၊ ဟူဝေမြို့နယ်၊ ယွမ်လင်ခရိုင်
ဖုန်း/ 05-6334991 ext 110

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ကျားယိဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~12:00
မွန်းလွဲ 1:30~5:30
လိပ်စာ/ ၂၈၆၊ လင်စိန်းတုန်းလမ်း၊ အရှေ့မြို့နယ်၊ ကျားယိမြို့
ဖုန်း/ 05-2782601 ext 115

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ထိုင်နန်ဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~12:00
မွန်းလွဲ 1:30~5:30
လိပ်စာ/ ၃၁၀၊ ကျန်ခန်းလမ်း စက်ရှင် ၃၊ အန်းဖိန်မြို့နယ်၊ ထိုင်နန်မြို့
ဖုန်း/ 06-2959971

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ကောင်းရှုံဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:30~ညနေ 5:30
လိပ်စာ/ ၁၇၀၊ ကျုံး ၁ လမ်း၊ ချန်ကျင်းမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့
ဖုန်း/ 07-2161467၊ 07-2161468 ext 3134

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ချောင်ထိုဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:30~ညနေ 5:30
လိပ်စာ/ ၈၆၈၊ ကျင်းဝူလမ်း၊ ချောင်ထိုမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့
ဖုန်း/ 07-6131765 ext 3121

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ မိန်တုန်းဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~12:00
မွန်းလွဲ 1:30~5:30
လိပ်စာ/ ၁၁၊ ပန်ချိုလမ်း၊ မိန်တုန်းမြို့
ဖုန်း/ 08-7535211 ext 5120၊ 08-7530448

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ထိုင်တုန်းဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
 အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~12:00
 မွန်းလွဲ 1:30~5:30
 လိပ်စာ/ ၃၁၀၊ ကျယ်ကျန်းလမ်း၊ ထိုင်တုန်းမြို့
 ဖုန်း/ 089-310180 ext 141၊ 089-328049

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ဟွားလျန်ဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
 အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~12:00
 မွန်းလွဲ 1:30~5:30
 လိပ်စာ/ ၁၅၊ ဖုချန်လမ်း၊ ဟွားလျန်မြို့
 ဖုန်း/ 03-8226153 ext 113

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ယီလန်ဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
 အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~ညနေ 5:30
 လိပ်စာ/ ၃၊ ရှန်ကျန်ရိုးလမ်း၊ ယီလန်မြို့၊ ယီလန်ခရိုင်
 ဖုန်း/ 03-9253000 ext 126

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ကြီးလုံဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
 အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~ညနေ 5:30
 လိပ်စာ/ ၁၇၈၊ တုန်းရှင်လမ်း၊ ကြီးလုံမြို့
 ဖုန်း/ 02-24651184

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ဖုန်ဟူဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
 အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~12:00
 မွန်းလွဲ 1:00~5:00
 လိပ်စာ/ ၃၀၉၊ ရှီးဝန်အောက်၊ ရှီးဝန်ရပ်ကွက်၊ မာကုံးမြို့၊ ဖုန်ဟူခရိုင်
 ဖုန်း/ 06-9211699 ext 113

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ဖူကျွန်းကျင်းမင်ဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး
ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~12:00
မွန်းလွဲ 1:00~5:00
လိပ်စာ/ ၁၇၈၊ မင်ဆွမ်လမ်း၊ ကျင်းချိန်မြို့နယ်၊ ကျင်းမင်ခရိုင်
ဖုန်း/ 082-325090

ဌာန/ တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ လျန်ကျန်းဒစ္စထရိတ် အစိုးရရှေ့နေရုံး
ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ ရုံးဖွင့်ရက် နံနက် 8:00~12:00
မွန်းလွဲ 1:00~5:00
လိပ်စာ/ ၂၁၀၊ ဖုရင်းကျေးရွာ၊ နန်ကန်းအုပ်စု၊ လျန်ကျန်းခရိုင်
ဖုန်း/ 0836-22823၊ 0836-23043

ဌာန/ ထိုင်ပေမြို့
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ အတွင်းရေးမှူးဌာန ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့
တရားရေးစုံစမ်းရေးကောင်တာ
အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် 9:00~12:00
မွန်းလွဲ 2:00~5:00
ရုံးသွားပြီး ရယ်ဂျီစတာလုပ်ချိန် နံနက် 8:30~12:30
လိပ်စာ/ ၁၊ ဆီဖူလမ်း၊ ထိုင်ပေမြို့၊ မြို့တော်ခန်းမ အရှေ့မြို့နယ်
ဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့
ဖုန်း/ 1999 (အခြားမြို့နယ်၊ ခရိုင် -02-27208889) ext 6168 (သို့)
27256168

ဌာန/ ကောင်းရှုံမြို့
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ကောင်းရှုံစည်ပင်အစိုးရ အထွေထွေဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
 အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် 9:00~12:00
 (နံနက် 8:00 မှစ၍ ရယ်ဂျီစတာလုပ်ရန်)
 မွန်းလွဲ 2:00~5:00
 (မွန်းလွဲ 1:30 မှစ၍ ရယ်ဂျီစတာလုပ်ရန်)
 (၁ သုတ်လျှင် အများဆုံး ၁၂ ဦး)
 လိပ်စာ/ ၂၊ မြေညီထပ်၊ စိဝေ ၃ လမ်း၊ လင်ရာမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့
 ဖုန်း/ 07-3368333#3686

ဌာန/ ရှင်းပေမြို့
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ရှင်းပေစည်ပင်အစိုးရ အုပ်ချုပ်ရေးရုံး အထွေထွေ
 ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
 အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် 9:00~12:00
 မွန်းလွဲ 2:00~5:00
 အင်္ဂါ - ကြာသပတေး ၉ 6:00~9:00
 လိပ်စာ/ ၁၆၁၊ မြေညီထပ်၊ ကျုံးစန်းလမ်း စက်ရှင် ၁၊ ပန်ချောင်မြို့နယ်၊
 ရှင်းပေမြို့
 ဖုန်း/ 02-29603456 ext 4249

ဌာန/ ယီလန်ခရိုင်
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ အတွင်းရေးမှူးရုံးခန်း အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် ကယ်ဆယ်ရေး ဌာနခွဲ
 အချိန်/ ဗုဒ္ဓဟူး မွန်းလွဲ 2:00~4:00
 လိပ်စာ/ ၁၊ ကျန့်ပေလမ်း၊ ယီလန်မြို့
 ဖုန်း/ 03-9251000 ext 2528 (ကြိုတင်ဘွတ်ကင်လုပ်ပါ)

ဌာန/ ထောင်ယွမ်မြို့
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ စည်ပင်အစိုးရရုံး တရားရေး စုံစမ်းရေးစင်တာ
 အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် 9:00~11:30
 လိပ်စာ/ ၁၊ ဂုထပ်၊ ရှုန့်ဖူလမ်း၊ ထောင်ယွမ်မြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့
 ဖုန်း/ 03-3322101 ext 5615

ဌာန/ ရှင်းကျူခရိုင်
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ခရိုင်အစိုးရရုံး တရားရေး စုံစမ်းရေးခန်း
အချိန်/ သောကြာ မွန်းလွဲ 2:00~4:00
လိပ်စာ/ ၁၀၊ ၃ထပ်၊ ကွမ်းမင် ၆ လမ်း၊ ကျူပေမြို့၊ ရှင်းကျူခရိုင်
(တရားရေးစုံစမ်းရေးရုံးခန်း)
ဖုန်း/ 03-5518101 ext 3991~3997

ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ခရိုင်အစိုးရရုံး တရားရေး စုံစမ်းရေးခန်း
အချိန်/ သောကြာ (တပတ်ခြား) မွန်းလွဲ 2:00~4:00
လိပ်စာ/ ကျူတုန်းမြို့နယ်ရုံး ညှိနှိုင်းရေး ကော်မတီ ၂ ထပ်၊ ညှိနှိုင်းရေးရုံး
ခန်းဟူခိုမြို့နယ်ရုံး၊ ၃ ထပ်၊ ညှိနှိုင်းရေးရုံးခန်း
ဖုန်း/ (ကျူတုန်း) 03-5964492၊ (ဟူခို) 03-5901157

ဌာန/ မြောင်လိခရိုင်
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် စားသုံးသူကာကွယ်ရေး ဌာနခွဲ
အချိန်/ 8:00~17:00
လိပ်စာ/ ၁၀၀၊ ဖုချန်လမ်း၊ မြောင်လိမြို့
ဖုန်း/ 037-357493

ဌာန/ ထိုင်ကျုံးမြို့
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ စည်ပင်အစိုးရ ထိုင်ဝမ်လမ်းမကြီး မြို့တော်ခန်းမ
အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် 9:00~12:00
မွန်းလွဲ 2:00~5:00
လိပ်စာ/ ၉၉၊ ဝန်ရှင်းတိုက် ၁၀ထပ်၊ ထိုင်ဝမ်လမ်းမကြီး စက်ရှင် ၃၊
ရှိုးထွန်မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့
ဖုန်း/ 04-22289111 ext 23610/23611

ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ စည်ပင်အစိုးရ ရန်မင်အဆောက်အအုံ
အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ မွန်းလွဲ 2:00~5:00
လိပ်စာ/ ၃၆၊ ၂ ထပ်၊ ရန်မင်လမ်း၊ ဖုန်းယွမ်မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့
(စားသုံးသူကာကွယ်ရေး အရာရှိရုံးခန်း)
ဖုန်း/ 04-22289111 ext 23805

ဌာန/ ကျန်းပွဲခရိုင်
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ တရားရေးဌာနခွဲ၊ လူမှုဝန်ထမ်းရုံး ကာကွယ်ရေးဌာနခွဲ
 အချိန်/ တနင်္လာ နံနက် 9:00~11:00 (တရားရေးဌာနခွဲ)
 သောကြာ မွန်းလွဲ 2:00~5:00
 (လူမှုဝန်ထမ်းရုံး ကာကွယ်ရေးဌာနခွဲ)
 လိပ်စာ/ ၄၁၆၊ ၇ထပ်၊ ကျုံးစန်းလမ်း စက်ရှင် ၂၊ ကျန်းပွဲမြို့၊
 (တရားရေးဌာနခွဲ)
 ၃၇၊ ၄ ထပ်၊ ဟွာစန်းလမ်း၊ ကျန်းပွဲမြို့၊
 (လူမှုဝန်ထမ်းရုံး ကာကွယ်ရေးဌာနခွဲ)
 ဖုန်း/ 04-7531777 (တရားရေးဌာနခွဲ)
 04-7261113 (လူမှုဝန်ထမ်းရုံး ကာကွယ်ရေးဌာနခွဲ)

ဌာန/ နန်ထိုခရိုင်
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ သတင်းနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးဌာန၊ တရားရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးဌာနခွဲ
 အချိန်/ ဗုဒ္ဓဟူး နံနက် 9:00~12:00 (ရယ်ဂျီစတာချိန် 11:30 အထိ)
 လိပ်စာ/ နန်ထိုခရိုင် အစိုးရရုံး မြေညီထပ် ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
 (၆၀၀၊ ကျုံးရှင်းလမ်း၊ နန်ထိုမြို့)
 ဖုန်း/ 049-2222106 ext 2032၊ 049-2204012

ဌာန/ ယွင်လင်ခရိုင်
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ အထွေထွေ ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
 အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် 9:00~11:00
 လိပ်စာ/ ၅၁၅၊ ယွင်လင်လမ်း စက်ရှင် ၂၊ တိုလျိုမြို့၊ ယွင်လင်ခရိုင်
 ဖုန်း/ 05-5329504

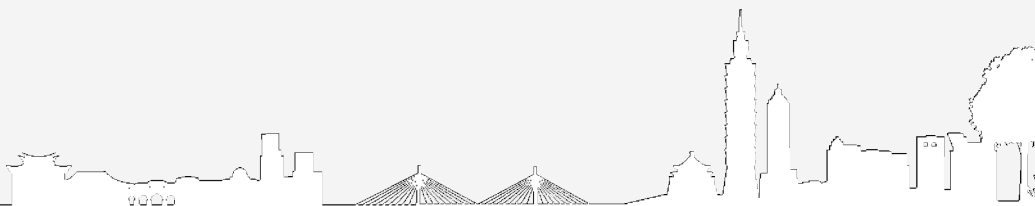
ဌာန/ ကျားယီခရိုင်
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ မြို့ပြအုပ်ချုပ်ရေးဌာန
 အချိန်/ သောကြာ မွန်းလွဲ 2:30~4:30
 လိပ်စာ/ ခရိုင်ရုံး (သို့) မြို့နယ်ရုံးအသီးသီး
 (အလှည့်ကျ တာဝန်ကျရာနေရာ)
 ဖုန်း/ 05-3623456

ဌာန/ ထိုင်နန်မြို့
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ စည်ပင်အစိုးရရုံး
အချိန်/ ဗုဒ္ဓဟူး နံနက် 9:30~11:30
စနေ နံနက် 9:00~11:30
လိပ်စာ/ မင်ကျီစည်ပင်အုပ်ချုပ်ရေးစင်တာ
(၃၆၊ မင်ကျီလမ်း၊ ရှင်းရင်မြို့နယ်၊ ထိုင်နန်မြို့)
ဖုန်း/ 06-3901095

ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ စည်ပင်အစိုးရရုံး
အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် 9:00~11:00
လိပ်စာ/ ယုံဟွာမြူနီစပယ် အုပ်ချုပ်ရေးစင်တာ
(၆၊ ယုံဟွာလမ်း စက်ရှင် ၂၊ ထိုင်နန်မြို့)
ဖုန်း/ 06-3901095

ဌာန/ မိန်တုန်းခရိုင်
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ခရိုင်အစိုးရရုံး အထွေထွေ ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ တနင်္လာ နံနက် 9:00~11:30
ဗုဒ္ဓဟူး ည 7:30~9:30
သောကြာ မွန်းလွဲ 2:00~5:00
လိပ်စာ/ ၅၂၇၊ ကျီယိုလမ်း၊ မိန်တုန်းမြို့
ဖုန်း/ 08-7320415 ext 6125

ဌာန/ ထိုင်တုန်းခရိုင်
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
အချိန်/ တနင်္လာ နံနက် 9:00~11:00
လိပ်စာ/ ၂၇၅၊ ပေါ်အိုက်လမ်း၊ ထိုင်တုန်းမြို့၊ ထိုင်တုန်းခရိုင်
ဖုန်း/ 089-347550



ဌာန/ ဟွားလျန်ခရိုင်
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ ခရိုင်အစိုးရရုံး ချက်ချင်းဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
 အချိန်/ ဗုဒ္ဓဟူး နံနက် 10:00~12:00
 လိပ်စာ/ ၁၇၊ ဖူချန်လမ်း၊ ဟွားလျန်မြို့၊ ဟွားလျန်ခရိုင်
 (ခရိုင်ရုံး ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ)
 ဖုန်း/ 03-8221206

ဌာန/ ဖုန်ဟူခရိုင်
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ မြို့ပြအုပ်ချုပ်ရေးဌာန တရားရေး အကူအညီပေးရေး ဌာနခွဲ
 အချိန်/ တနင်္လာ မွန်းလွဲ 2:00~5:00
 လိပ်စာ/ ၃၂၊ ကျိဖိန်လမ်း၊ ဖုန်ဟူခရိုင်
 ဖုန်း/ 06-9274400 ext 323

ဌာန/ ကြီးလုံမြို့
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ မြို့နယ်အစိုးရရုံး အထွေထွေ ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
 အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် 9:00~12:00
 လိပ်စာ/ ၁၊ ယိ ၁ လမ်း၊ ကြီးလုံမြို့
 ဖုန်း/ 02-24201122 ext 1213

ဌာန/ ရှင်းကျူမြို့
 ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ မြို့ပြအုပ်ချုပ်ရေးဌာနခွဲ
 အချိန်/ ဗုဒ္ဓဟူး နံနက် 9:30~11:30
 ကြာသပတေး မွန်းလွဲ 2:00~4:00 နှင့် ည 7:00~9:00
 လိပ်စာ/ ၁၂၀၊ ကျုံးကျန်လမ်း၊ ရှင်းကျူမြို့
 မြို့နယ်အစိုးရရုံး ဝန်ဆောင်မှုစင်တာ
 ဖုန်း/ 03-5216121 ext 232

ဌာန/ ကျားယိမြို့
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ မြို့ပြအုပ်ချုပ်ရေးဌာနခွဲ
အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် 9:30~12:00
လိပ်စာ/ ၁၉၉၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ ကျားယိမြို့
(မြေညီထပ်၊ တရားရေးစုံစမ်းရေးရုံးခန်း၊ မြို့နယ်အစိုးရရုံး)
ဖုန်း/ 05-2254321 ext 342၊ 339

ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ အရှေ့မြို့နယ်ရုံး
အချိန်/ အင်္ဂါ နံနက် 9:30~12:00
လိပ်စာ/ ၁၈၄၊ ဂူဖုန်းပေလမ်း၊ ကျားယိမြို့
(မြို့နယ်ရုံး ၄ ထပ်၊ ညှိနှိုင်းရေးရုံးခန်း)
ဖုန်း/ 05-2273772

ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ အနောက်မြို့နယ်ရုံး
အချိန်/ ဗုဒ္ဓဟူး နံနက် 9:30~12:00
လိပ်စာ/ ၂၈၊ ကျင်ကျုံး ၂ လမ်း၊ ကျားယိမြို့
(မြို့နယ်ရုံး ၃ ထပ်၊ စည်းဝေးခန်း)
ဖုန်း/ 05-2840858

ဌာန/ ကျင်းမင်ခရိုင်
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ မိဘပြည်သူ့စဉ်ခံခန်း
အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ နံနက် 8:00~12:00
မွန်းလွဲ 1:30~5:30
လိပ်စာ/ ၆၀၊ မင်စိန်းလမ်း၊ ကျင်းချိန်မြို့နယ်၊ ကျင်းမင်ခရိုင်
ဖုန်း/ 082-318823

ဌာန/ လျန်ကျန်းခရိုင်
ဝန်ဆောင်မှုဌာန/ အုပ်ချုပ်ရေးဌာန တရားရေးဌာနခွဲ
အချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ 8:00~17:30
လိပ်စာ/ ၇၆၊ ၃ထပ်၊ ကျွဲစို့ကျေးရွာ၊ နန်ကန်းအုပ်စု၊ လျန်ကျန်းခရိုင်
ဖုန်း/ 0836-23367



ဇယား 7

စည်ပင်အစိုးရ၊ ခရိုင်(မြို့နယ်) အစိုးရအသီးသီး၏ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှု တားဆီးရေးစင်တာများ

ဌာန	လိပ်စာ	ဖုန်း
ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန ကာကွယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုဌာန	၄၈၈၊ ကျုံးရှောက်တုန်းလမ်း စက်ရှင် ၆၊ နန်ကန်မြို့နယ်၊ ထိုင်ပေမြို့	02-85906666
ထိုင်ပေစည်ပင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၁၂၃၊ ရန်ဖိန်နန်လမ်း၊ ကျုံးကျန်မြို့နယ်၊ ထိုင်ပေမြို့	02-23615295 (ပင်မဖုန်း) 02-23615295 ext 226 (အရေးပေါ်သီးသန့်လိုင်း)
ကောင်းရှုံစည်ပင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၈၅၊ ၁၀ထပ်၊ မင်ချမ် ၁ လမ်း၊ လင်ရာမြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့	07-5355920 ext 403 、 404
ရှင်းပေစည်ပင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၁၀၊ ၃ထပ်၊ ကျုံးကျန်လမ်း၊ ပန်ချောင်မြို့နယ်၊ ရှင်းပေမြို့	02-89653359
ယီလန်ခရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၉၅၊ ထုံချိန်လမ်း၊ ယီလန်မြို့၊ ယီလန်ခရိုင်	03-9328822 ext 278
ထောင်ယွမ်စည်ပင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၅၁၊ ၆ထပ်၊ ရှုန်ဖူလမ်း၊ ထောင်ယွမ်မြို့နယ်၊ ထောင်ယွမ်မြို့	03-3322111
ရှင်းကျူခရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၁၀၊ ကွမ်းမင် ၆ လမ်း၊ ကျူပေမြို့၊ ရှင်းကျူခရိုင်	03-5518101
မြောင်လီခရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၁၊ ၄ထပ်၊ ဖူချန်လမ်း၊ မြောင်လီမြို့၊ မြောင်လီခရိုင်	037-360995

ဌာန	လိပ်စာ	ဖုန်း
ထိုင်ကျုံးစည်ပင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၃၆၊ ရန်မင်လမ်း၊ ဖုန်းယွမ်မြို့နယ်၊ ထိုင်ကျုံးမြို့	04-22289111 ext 38800
ကျန်းဟွေရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၃၇၊ ၄ထပ်၊ ဟွာစန်းလမ်း၊ ကျန်းဟွေမြို့၊ ကျန်းဟွေရိုင်	04-7261113
နန်ထိုခရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၆၀၀၊ ကျုံးရှင်းလမ်း၊ နန်ထိုမြို့၊ နန်ထိုခရိုင်	049-2209290
ယွင်လင်ခရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၂၂၊ ၂ထပ်၊ ဖူဝန်လမ်း၊ တိုလျိုးမြို့၊ ယွင်လင်ခရိုင်	05-5522592 (ပင်မဖုန်း) 05-5348585 (အရေးပေါ်သီးသန့်လိုင်း)
ကျားယီခရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၁၊ ရှန်ဟော် ၂ လမ်း၊ အရှေ့ဘလောက်၊ ထိုက်ပေါင်မြို့၊ ကျားယီခရိုင်	05-3620900 ext 3303
ထိုင်နန်စည်ပင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၆၊ ၆ထပ်၊ ယုံဟွာလမ်း စက်ရှင် ၂၊ အန်းဖိန်မြို့နယ်၊ ထိုင်နန်မြို့	06-2988995
ဖိန်တုန်းခရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၅၂၇၊ ကျီယိုလမ်း၊ ဖိန်တုန်းမြို့	08-7320415 (ပင်မဖုန်း) 08-7321896 (သီးသန့်လိုင်း)
ထိုင်တုန်းခရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၂၀၁၊ ၃ထပ်၊ ကွေ့လင်ပေလမ်း၊ ထိုင်တုန်းမြို့၊ ထိုင်တုန်းခရိုင်	089-320172

ဌာန	လိပ်စာ	ဖုန်း
ဟွားလျန်ခရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၁၇၊ ဖုချန်လမ်း၊ ဟွားလျန်မြို့	03-8227171 ext 316 ၊ 317 (အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ) ext 440 ၊ 441 (လူကြီးကာကွယ်ရေး) ext 392 ၊ 393 (ကလေးကာကွယ်ရေး)
ဖုန်ဟူခရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၃၂၊ ကျိဖိန်လမ်း၊ မာကုံးမြို့၊ ဖုန်ဟူခရိုင်	06-9264068 (သီးသန့်လိုင်း) 06-9274400 ext 381
ကြီးလုံမြို့နယ်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၄၈၂၊ ၅ထပ်၊ မိုက်ကျင်းလမ်း၊ အန်းလော့မြို့နယ်၊ ကြီးလုံမြို့	02-24340458
ရှင်းကျူမြို့နယ်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၂၄၁၊ ၅ထပ်၊ ကျုံးရန်းလမ်း၊ ရှင်းကျူမြို့	03-5352151 (သီးသန့်လိုင်း) 03-5352386 ext 602 ၊ 603 ၊ 605
ကျားယိမြို့နယ်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၁၉၉၊ ကျုံးစန်းလမ်း၊ ကျားယိမြို့	05-2253850
ကျင်းမင်ခရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၁၇၃၊ မင်ချမ်လမ်း၊ ကျင်းချိန်မြို့နယ်၊ ကျင်းမင်ခရိုင်	082-373000
လျန်ကျန်းခရိုင်အစိုးရ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် ဗလက္ကာရမှုတားဆီးရေးစင်တာ	၁၅၆၊ ၃ ထပ်၊ ကျွဲစိုကျေးရွာ၊ နန်ကန်းအုပ်စု၊ လျန်ကျန်းခရိုင်	0836-23575 0836-25022 ext 315



ဇယား ၈

နိုင်ငံအသီးသီး၏ ထိုင်ဝမ်အခြေစိုက် ကိုယ်စားလှယ်ရုံးများ

ဌာန/ ထိုင်ပေအခြေစိုက် အင်ဒိုနီးရှား စီးပွားရေးနှင့် ကုန်သွယ်ရေးရုံး

INDONESIAN ECONOMIC AND TRADE OFFICE TO TAIPEI

လိပ်စာ/ ၅၅၀၊ လွန်ဖေး အဆောက်အဦး ၆ ထပ်၊ ရွှေကွမ်းလမ်း၊ ထိုင်ပေမြို့

ဖုန်း/ 02-87526170

FAX/ 02-87523706

ဌာန/ မနီလာ စီးပွားရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုရုံး

MANILA ECONOMIC AND CULTURAL OFFICE

လိပ်စာ/ ၅၅ & ၅၇၊ ၂ ထပ်၊ ကျိုးကျီလမ်း၊ နေဟူမြို့နယ်၊ ထိုင်ပေမြို့

ဖုန်း/ 02-26588825

FAX/ 02-26588867

ဌာန/ မနီလာ စီးပွားရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုရုံး ကောင်းရှုံရုံးခွဲ

MANILA ECONOMIC AND CULTURAL OFFICE, KAOHSIUNG

EXTENSION OFFICE

လိပ်စာ/ ၈၀၊ ၉ ထပ်-၂၊ မင်ကျူ ၁ လမ်း၊ စန်းမင်မြို့နယ်၊ ကောင်းရှုံမြို့

ဖုန်း/ 07-3985935၊ 07-3985936

FAX/ 07-3985929

ဌာန/ မနီလာ စီးပွားရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုရုံး ထိုင်ကျုံးရုံးခွဲ

MANILA ECONOMIC AND CULTURAL OFFICE, TAICHUNG

EXTENSION OFFICE

လိပ်စာ/ ၂၃၉၊ ၄ ထပ်၊ အခန်း 2A၊ မင်ချွမ်လမ်း၊ ထိုင်ကျုံးမြို့

ဖုန်း/ 04-23029080

FAX/ 04-23029082

ဌာန/ ထိုင်ပေအခြေစိုက် ဗီယက်နမ် စီးပွားရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုရုံး
VIETNAM ECONOMIC AND CULTURAL OFFICE IN TAIPEI
လိပ်စာ/ ၆၅၊ ၃ ထပ်၊ စုန်းကျန်းလမ်း၊ ထိုင်ပေမြို့
ဖုန်း/ 02-25166626
FAX/ 02-25166625

ဌာန/ ထိုင်း ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးရုံး
THAILAND TRADE AND ECONOMIC OFFICE
လိပ်စာ/ ၁၆၈၊ ၁၂ ထပ်၊ စုန်းကျန်းလမ်း၊ ထိုင်ပေမြို့
ဖုန်း/ 02-25811979
FAX/ 02-25818707

အခြားနိုင်ငံများမှ ထိုင်ဝမ်အခြေစိုက် ကိုယ်စားလှယ်ရုံးများ၏ ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနှင့်လိပ်စာများကို
အာအိုစီ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ရှာဖွေနိုင်သည်။
(<https://www.mofa.gov.tw>)



ဇယား 9

နိုင်ငံခြားဘာသာ (အင်္ဂလိပ်စကား မဟုတ်) ရေဒီယို အစီအစဉ်ဇယား

အသံလွှင့်ဌာန/ ထိုင်ဝမ်အသံလွှင့်ဌာန

ထိုင်ပေ ၁ လိုင်း - AM 1323 kHz

(ထိုင်ပေမြို့၊ ရှင်းပေမြို့၊ ထိုင်ပေမြို့ပြကြီး)

တၢရှီးလိုင်း - AM 621 kHz (ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူဒေသ)

ရှင်းကျူလိုင်း - AM 1206 kHz (ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူ၊ မြောင်လိဒေသ)

★ ထပ်မံထုတ်လွှင့်ချက် ရှင်းကျူလိုင်း - AM 1206 kHz

(ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူ၊ မြောင်လိဒေသ)

★ အင်တာနက်တွင် နားဆင်ရန် - www.taiwanradio.com.tw

(အင်တာနက်တွင် ဒေသအားလုံး တပြိုင်နက် နားဆင်နိုင်သည်)

အစီအစဉ်/ဘာသာစကား/ မဲခေါင်မြစ်ကမ်း (ထိုင်း)

ထုတ်လွှင့်ချိန်/ ပထမအကြိမ် - တနင်္ဂနွေ 7:00~8:00

ထပ်လွှင့်ချိန် - တနင်္ဂနွေ 16:00~17:00

အသံလွှင့်ဌာန/ ထိုင်ဝမ်အသံလွှင့်ဌာန

ထိုင်ပေ ၁ လိုင်း - AM 1323 kHz

(ထိုင်ပေမြို့၊ ရှင်းပေမြို့၊ ထိုင်ပေမြို့ပြကြီး)

တၢရှီးလိုင်း - AM 621 kHz (ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူဒေသ)

ရှင်းကျူလိုင်း - AM 1206 kHz (ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူ၊
မြောင်လိဒေသ)

★ ထပ်မံထုတ်လွှင့်ချက် ထိုင်ပေ ၁ လိုင်း - AM 1323 kHz

(ထိုင်ပေမြို့၊ ရှင်းပေမြို့၊ ထိုင်ပေမြို့ပြကြီး)

★ ထပ်မံထုတ်လွှင့်ချက် ကွမ်းရှီးလိုင်း - AM 1062 kHz

(ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူဒေသ)

★ အင်တာနက်တွင် နားဆင်ရန် - www.taiwanradio.com.tw

(အင်တာနက်တွင် ဒေသအားလုံး တပြိုင်နက် နားဆင်နိုင်သည်)

အစီအစဉ်/ဘာသာစကား/ ပျော်ရွှင်ဖွယ်ပိတ်ရက် ဂျကာတာ (အင်ဒိုနီးရှား)

ထုတ်လွှင့်ချိန်/ ပထမအကြိမ် တနင်္ဂနွေ 17:00~18:00

ထပ်လွှင့်ချိန် စနေ 18:00~19:00(AM 1323 kHz)

တနင်္ဂနွေ 19:00~20:00(AM 1062 kHz)

အသံလွှင့်ဌာန/ ထိုင်ဝမ်အသံလွှင့်ဌာန

ထိုင်ပေ ၁ လိုင်း - AM 1323 kHz

(ထိုင်ပေမြို့၊ ရှင်းပေမြို့၊ ထိုင်ပေမြို့ပြကြီး)

တန့်ရှိုးလိုင်း - AM 621 kHz (ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူဒေသ)

ရှင်းကျူလိုင်း - AM 1206 kHz (ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူ၊ မြောင်လိဒေသ)

★ ထပ်မံထုတ်လွှင့်ချက် တန့်ရှိုးလိုင်း - AM 621 kHz

(ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူဒေသ)

★ ထပ်မံထုတ်လွှင့်ချက် ကွမ်းရှိုးလိုင်း - AM 1062 kHz

(ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူဒေသ)

★ အင်တာနက်တွင် နားဆင်ရန် - www.taiwanradio.com.tw

(အင်တာနက်တွင် ဒေသအားလုံး တပြိုင်နက် နားဆင်နိုင်သည်)

အစီအစဉ်/ဘာသာစကား/ မနီလာအချိန် (ဖိလစ်ပိုင်/Tagalog)

ထုတ်လွှင့်ချိန်/ ပထမအကြိမ် တနင်္ဂနွေ 18:00~19:00

ထပ်လွှင့်ချိန် တနင်္ဂနွေ 21:00~22:00

အသံလွှင့်ဌာန/ ထိုင်ဝမ်အသံလွှင့်ဌာန

ထိုင်ပေ ၁ လိုင်း - AM 1323 kHz

(ထိုင်ပေမြို့၊ ရှင်းပေမြို့၊ ထိုင်ပေမြို့ပြကြီး)

ရှင်းကျူလိုင်း - AM 1206 kHz (ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူ၊ မြောင်လိဒေသ)

★ ထပ်မံထုတ်လွှင့်ချက် ထိုင်ပေ ၂ လိုင်း - AM 1188 kHz

(ထိုင်ပေမြို့၊ ရှင်းပေမြို့၊ ထိုင်ပေမြို့ပြကြီး)

★ ထပ်မံထုတ်လွှင့်ချက် တန့်ရှိုးလိုင်း - AM 621 kHz

(ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူဒေသ)

★ ထပ်မံထုတ်လွှင့်ချက် ကွမ်းရှိုးလိုင်း - AM 1062 kHz

(ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူဒေသ)

★ အင်တာနက်တွင် နားဆင်ရန် - www.taiwanradio.com.tw

(အင်တာနက်တွင် ဒေသအားလုံး တပြိုင်နက် နားဆင်နိုင်သည်)

အစီအစဉ်/ဘာသာစကား/ နွေးထွေးတဲ့ ဗီယက်နမ် (ဗီယက်နမ်)

ထုတ်လွှင့်ချိန်/ ပထမအကြိမ် တနင်္ဂနွေ 13:00~14:00

ထပ်လွှင့်ချိန် တနင်္ဂနွေ 18:00~19:00(AM 1188 kHz)

20:00~21:00(AM 621 kHz 、 AM 1062 kHz)

အသံလွှင့်ဌာန/ ထိုင်ပေအသံလွှင့်ဌာန FM93.1/AM 1134 kHz

<https://www.radio.taipei.gov.tw/>

အစီအစဉ်/ဘာသာစကား/ Hello Taipei

ထုတ်လွှင့်ချိန်/ စနေ 21:00~22:00 (အင်ဒိုနီးရှား)

22:00~23:00 (ထိုင်း)

တနင်္ဂနွေ 21:00~22:00 (ဖိလစ်ပိုင်)

22:00~23:00 (ဗီယက်နမ်)

အသံလွှင့်ဌာန/ ဗဟိုအသံလွှင့်ဌာန RtiFm

FM

ကျားယို - 91.7

ရှင်းကျွမ်း၊ ရှင်းပေမြို့ - 88.5

ကျားယို၊ ထိုင်နန် - 101.3

ထိုင်တုန်း - 105.3

ဟွားလျန် - 104.5

ကောင်းရှုံ၊ မိန်တုန်း - 107.3

AM

AM1494

အစီအစဉ်/ဘာသာစကား/ အင်ဒိုနီးရှား ဘာသာ အစီအစဉ်

ထုတ်လွှင့်ချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ 20:00~22:10(AM1494)

တနင်္ဂနွေ 20:00~21:00(FM88.5)

22:00~23:00(FM91.7)

အင်္ဂါ - ဗုဒ္ဓဟူး 13:00~14:00/

ကြာသပတေး - သောကြာ 23:00~24:00/

စနေ 6:00~7:00

(FM101.3/FM105.3/FM104.5/FM107.3)



အသံလွှင့်ဌာန/ ဗဟိုအသံလွှင့်ဌာန RtiFm

FM

ကောင်းရှုံမြို့ - 94.3

အလယ်ပိုင်းဒေသ - 99.5

မြောင်လီ၊ ထိုင်ကျုံး၊ ကျန်းဟွ၊ ယွင်လင်၊ ကျားယိ၊ ဟွားလျန် - 104.5 ၊
101.3

ထိုင်နန်၊ ကောင်းရှုံ၊ ဖိန်တုန်း - 101.3 ၊ 107.3

ထိုင်တုန်း - 105.3

ထိုင်ပေ၊ ကြီးလုံ၊ ယီလန်၊ ထောင်ယွမ်၊ ရှင်းကျူ - 106.5

အစီအစဉ်/ဘာသာစကား/ ထိုင်းဘာသာအစီအစဉ်

ထုတ်လွှင့်ချိန်/ တနင်္လာ - သောကြာ 13:00~14:00

စနေ၊ တနင်္ဂနွေ 07:00~08:00

တနင်္ဂနွေ 8:00~9:00(FM94.3)

19:00~20:00(FM99.5)

အသံလွှင့်ဌာန/ ဗဟိုအသံလွှင့်ဌာန RtiFm

FM

ရှင်းကျမ်း၊ ထိုက်စန်း၊ စန်းချုံ - 88.5

ကျားယိ - 91.7

မြောက်ပိုင်းဒေသ - 106.5

အလယ်ပိုင်းဒေသ၊ ဟွားလျန် - 104.5

ကျားယိ၊ ထိုင်နန် - 101.3

ကောင်းရှုံ၊ ဖိန်တုန်း၊ ယွီလီ - 107.3

ထိုင်တုန်း - 105.3

AM

ကောင်းရှုံ - 738 kHz/1148 kHz

ထိုင်ပေ၊ ထိုင်ကျုံး - 1494 kHz

အစီအစဉ်/ဘာသာစကား/ ဗီယက်နမ် ဘာသာ အစီအစဉ်
ထုတ်လွှင့်ချိန်/ တနင်္လာ - ဗုဒ္ဓဟူး
23:00~24:00(FM101.3/ FM107.3)
ကြာသပတေး 13:00~14:00(FM105.3)
အင်္ဂါ - စနေ 13:30~14:00(AM738/1148)
အင်္ဂါ - စနေ 20:20~20:30(AM1494)
တနင်္ဂနွေ 6:00~7:00(FM106.5/FM104.5)
19:00~20:00(FM88.5)
23:00~24:00(FM91.7)

အသံလွှင့်ဌာန/ ကောင်းရှုံအသံလွှင့်ဌာန
FM94.3 /AM1089 kHz
<https://www.kbs.gov.tw/>
အစီအစဉ်/ဘာသာစကား/ ထိုင်ဝမ်ကျမ်းနေထိုင်သူသစ် (ဗီယက်နမ်၊ အင်ဒိုနီးရှား)
ထုတ်လွှင့်ချိန်/ တနင်္ဂနွေ 16:00~17:00
FM94.3 /AM1089 kHz
<https://www.kbs.gov.tw/>
အစီအစဉ်/ဘာသာစကား/ ကောင်းရှုံရောက် ဖိလစ်ပိုင်လုပ်သား (ဖိလစ်ပိုင်)
ထုတ်လွှင့်ချိန်/ တနင်္ဂနွေ 18:10~19:00



ဇယား 10

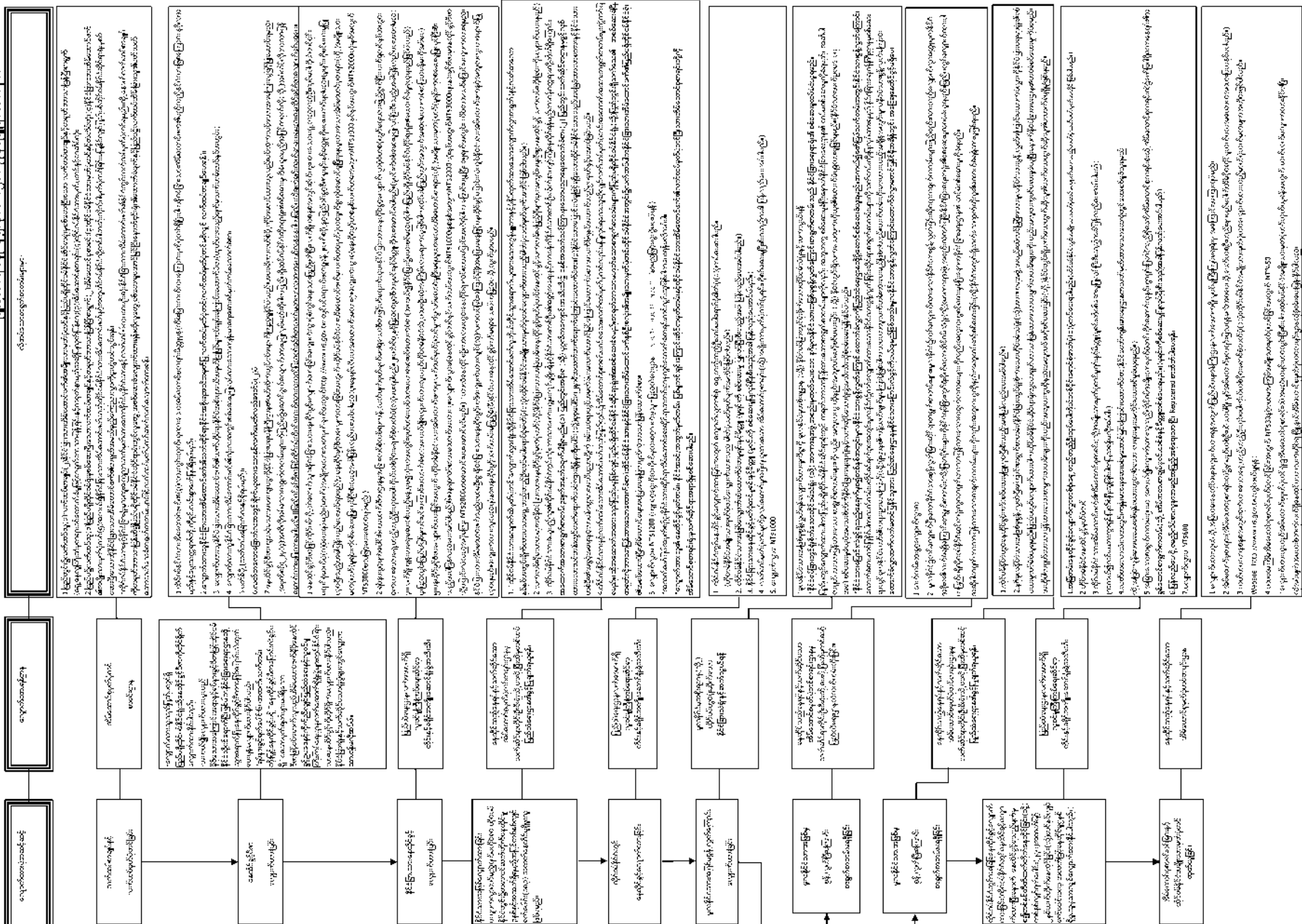
နိုင်ငံခြားဘာသာ (အင်္ဂလိပ်စကား မဟုတ်) ရုပ်မြင်သံကြား အစီအစဉ်ဇယား

ရုပ်သံဌာန/ ရှင်းပေမြို့ ကေဘယ်ရုပ်သံ အများသုံးချန်နယ် (CH3)
အစီအစဉ်/ သုခပြည်သူ့သစ် (နေထိုင်သူသစ်များအတွက် အဓိကထားသည့် အစီအစဉ်)
ဘာသာစကား/ တရုတ်၊ ထိုင်း၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ဗီယက်နမ်
ထုတ်လွှင့်ချိန်/ တနင်္ဂနွေ 20:00 (တရုတ်)/20:30 (ထိုင်း)
21:00 (အင်ဒိုနီးရှား)/21:30 (ဗီယက်နမ်)
တနင်္လာ 20:00 (တရုတ်)
အင်္ဂါ 20:00 (ထိုင်း)
ဗုဒ္ဓဟူး 20:00 (အင်ဒိုနီးရှား)
ကြာသပတေး 20:00 (ဗီယက်နမ်)



memo







memo

memo





memo

memo





memo

外籍配偶在臺生活相關資訊簡冊：新家鄉、
新生活 / 內政部移民署編著。-- 四版。-- 臺北
市：移民署，民107.11

面；公分

ISBN 978-986-05-6902-5 (平裝)

1.移民 2.社會生活

577.67

107016557

နိုင်ငံခြားသား အိမ်ထောင်ဖက်များအတွက် လူနေမှုဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ - ရေသစ်မြေသစ် ဘဝသစ်

စာအုပ်တွဲအမည် - နေထိုင်သူသစ်များအတွက် လူနေမှုဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ -
ရေသစ်မြေသစ် ဘဝသစ်

တည်းဖြတ်ပြုစုသူ - ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဦးစီးဌာန

ထုတ်ဝေသူ - ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဦးစီးဌာန

လိပ်စာ - ၁၅၊ ကွမ်ကျိုးလမ်း၊ ကျုံးကျိန်မြို့နယ်၊ ထိုင်ပေမြို့။

ဖုန်း - (02)23889393

ဝက်ဘ်ဆိုက် - <https://www.immigration.gov.tw>

ဒီဇိုင်းနှင့် ပုံနှိပ် - ကျားပင်း ကုမ္ပဏီ လီမိတက်။

အကြိမ် - ၂၀၀၈ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ပထမအကြိမ် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေ

၂၀၁၁ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ဒုတိယအကြိမ် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေ

၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ တတိယအကြိမ် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေ

၂၀၁၈ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ စတုတ္ထအကြိမ် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေ





ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ထုတ်ဝေသည်။

၂၀၁၈ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ စတုတ္ထအကြိမ်ပုံနှိပ်

အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးဗုဒ္ဓ - 02-23701710

အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေး စာတိုက်သေတ္တာ -

အမျိုးသားသမိုင်းပြတိုက် စာတိုက်၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ် 343

ISBN 978-986056902-5



GPN : 1010701580

နေထိုင်သူသစ် ဖွံ့ဖြိုးရေး ရန်ပုံငွေအဖွဲ့မှ
ပံ့ပိုးကူညီသည်