

# 臺中市政府運動局 111 年度施政計畫

## 壹、前言

本局依據中程施政計畫及核定預算額度，並針對社經情勢變化與未來發展需要，以及本府8大核心價值與12大施政發展策略項目，編定111年度施政計畫，共計有29項重要推動計畫。

為積極推動「富市臺中 新好生活」之市長政見，打造本市成為「酷運動、酷城市」，除持續推動興建各國民運動中心、運動公園等大型場館外，另特別針對兒少族群規劃兒童國民運動中心，以及打造巨蛋黃金新地標等，優化市民運動環境，促進市民參與運動的意願與頻率，逐步提升規律運動人口，期望將本市發展為優質運動城市。

## 貳、年度施政目標及策略

### 一、12 大施政發展策略

#### (一)5-4-2 臺中市豐原國民運動中心

位於豐富專案之體育場用地，建築物規模為地上 4 層及地下 3 層，針對原規劃內容地下停車場向下擴建。初步規劃室內溫水游泳池、體適能中心、韻律教室、綜合球場、桌球場、親子體適能教室及兒童遊戲區等。

#### (二)5-4-3 臺中市太平國民運動中心

位於太平坪林森林公園內，本案已於 109 年 2 月完成用地變更等相關事宜，建築物規模初步評估地上 4 層。初步規劃室內溫水游泳池、綜合球場、羽球場、韻律教室、飛輪教室、瑜珈教室及體適能中心等運動項目，目前辦理預算編列及規劃設計事宜，以符合使用需求。

#### (三)5-4-4 大里國民運動中心

位於大里運動公園內，建築物規模地下 1 層、地上 7 層，已於 107 年 3 月開工，109 年 11 月竣工，刻正進行驗收階段，110 年底前啟用。內部空間規劃有 6 大設施，包含室內溫水游泳池、體適能中心、韻律教室、綜合球場(籃球場/排球場)、羽球場、桌球場及兒童運動空間等特色項目。

#### (四)5-4-5 長春國民運動中心

位於南區長春公園上，業於 109 年 1 月 15 日竣工，109 年 7 月 24 日完成驗收，109 年 10 月正式營運。A 棟包含室內溫水游泳池、戶外游泳池、綜合球場、羽球場、桌球場、壁球室及體適能中心等。B 棟包含綜合教室及韻律教室等。

#### (五)5-4-6 北屯國民運動中心

位於北屯區文教 7 用地，建物規模為地上 4 層及地下 1 層。目前由 PCM 廠商辦理規劃事宜，初步規劃滑冰場、體適能中心、韻律教室、綜合球場、羽球場、多功能休閒空間、兒童運動空間等。

#### (六)5-4-7 清水國民運動中心

位於清水區體 2 用地，建築物規模為地上 3 層，110 年 9 月已完成統包工程採購作業程序，初步規劃室內溫水游泳池、體適能中心、韻律教室、籃球場、羽球場、壁球場、兒童運動空間、競技運動中心及多功能運動空間。

#### (七)5-4-8 推動兒童國民運動中心

##### 1、大里兒童運動中心

融入大里國民運動中心，後續委外營運將納入兒童設施元素，包含設有專屬兒童游泳池、兒童遊戲室，配合專屬課程培養兒童生活必要之基本體力與運動技能，俾獲得身心健全的發展。

##### 2、沙鹿兒童運動中心

位於勞工育樂中心 4 及 5 樓，占地約 950 平方公尺，於 110 年 1 月開工，110 年 6 月竣工，110 年 7 月完成驗收。目前辦理委託經營管理採購程序作業中，俟 OT 廠商進駐辦理營運前置作業及試營運等事宜。

##### 3、北屯區、豐原區國民運動中心內納入兒童專屬運動區域

未來配合國民運動中心之興建，並於館內納入兒童運動元素規劃供兒童專用之區域。

##### 4、西區兒童運動中心

位於社會局聯勤 NPO 大樓，已向社會局提出使用需求，配合社會局後續規劃辦理，留設兒運所需空間由運動局賡續作業。

##### 5、西屯兒童運動中心

結合西大墩公園內環保節能減碳館，占地約 1,831 平方公尺，目前為細部設計階段，待建設局完成主體工程驗收及部分空間點交後，進場裝修。

#### (八)5-4-9 足球運動休閒園區

位於南屯區龍富九路與益豐路三段路口用地執行推動，擬規劃足球競技主球場、練習場、球員休息室、商業設施等，教育部體育署於 110 年 3 月同意核定，目前辦理委託規劃設計監造技術服務採購作業程序中。

#### (九)5-4-10 大甲運動公園

位於大甲區甲東路上，初步擬規劃適合大甲區具有特色之兒童或青少年運動場域，同時考量甲安埔三區生活圈之民眾需求，未來擬規劃建置室內自由車場、綜合體育館、壘球場、籃球場、槌球場、兒童運動場及環繞跑道等運動空間，並設有廣場、停車場等附屬空間。目前辦理委託興建可行性評估及整體規劃技術服務採購招標作業中，未來將以規劃成果賡續辦理，提供市民優質運動及休閒場地。

#### (十)5-4-12 大雅體育園區

位於大雅區上楓段等多筆地號，大雅體育園區分 2 期開發，目前第 1 期棒壘球場及其附屬設施，已於 107 年 5 月開放供民眾使用。第 2 期規劃設置籃球場、網球場、公園綠地及停車場等設施，已完成並開放使用。

#### (十一)5-5-3 巨蛋招商計畫

於 110 年度辦理巨蛋體育館興建工程基本設計及細部設計，並同步推動招商作業，並動員市府相關機關共同推動，預計 111 年 7 月動工，期盼滿足民眾體育運動、休閒遊憩等需求。

## 二、規劃興辦風雨球場

### (一)烏日區南里里風雨球場

教育部體育署於 108 年 10 月 8 日同意核定補助，已於 110 年 7 月竣工，目前由烏日區公所辦理驗收作業。

(二)大雅區三和公園籃球場

109 年 3 月開工，以標租方式由廠商搭設光電棚架，並配合既有球場改善，已於 110 年 7 月竣工，將儘速開放使用。

(三)大甲區大甲體育場風雨跑道

本案爭取教育部體育署前瞻計畫經費，經體育署 110 年 1 月核定補助 1,350 萬元。目前辦理規劃設計中，預計 110 年底開工，111 年 5 月竣工。

(四)北屯區極限運動場增設風雨球場興建計畫

本案爭取教育部體育署前瞻計畫經費，經體育署 110 年 1 月核定補助 960 萬元。目前辦理細部設計中，預計 110 年底開工，111 年 4 月竣工。

三、完善本市各運動場館修繕計畫

為完善本市各運動場館各項設備設施，本局除編列經費以開口契約派工立即性的修繕、維護外，同時積極提報場館改善計畫，向中央積極爭取相關經費，透過各運動場館設備設施修繕，提供便利、優質、安全及友善的運動環境，以實現「酷城市，酷運動」之願景。

四、2022 年電競嘉年華

(一)提升本市市民對正式運動項目「電子競技」之認知，推廣電競運動。

(二)規劃線上論壇、座談會等教育活動及結合大專院校、高中相關科系合作、提升本市選手競技實力外，規劃主題亦將融入臺中特色，將臺中推向電競國際舞臺，達到行銷城市目標。

(三)結合企業、民間團體辦理電競嘉年華活動，規劃包括本市校園盃賽及邀請知名選手或網紅交流賽等系列賽事，另規劃新興創意遊戲形式，以吸引年輕族群及市民共同參與。

(四)推動全民電競運動、親子互動活動，透過設置互動區域拉近一般民眾與電競遊戲間的距離，且規劃「不老電競」交流賽邀請長輩族群參與，增加市民對電競賽事的認同感。

五、績優選手根留臺中，競技實力再創高峰

為鼓勵本市績優選手於全國運動會及全國中等學校運動會取得佳績，讓政府做為選手最強之後盾，針對賽事前三名選手，均發放績優選手培訓獎助金，協助績優運動選手日常所需之營養品、器材設備等消耗品，使選手專心從事專項訓練，延續選手運動生涯，提升本市競技成績並厚植實力。

同時，為培育臺中優秀運動人才根留臺中，修正「臺中市體育獎金發給要點」之全國身心障礙國民運動會破紀錄與破世界紀錄獎金暨「績優運動選手培訓獎助金發給辦法」，以提高全國運動會選手獎助金，藉由優化獎勵措施，營造優質運動選手培訓環境。

六、在地結合，棒球運動深耕發展

(一)完整五級棒球發展藍圖

1、推動棒球扎根計畫，培訓基層優秀運動選手。

- 2、提升棒球運動人口，辦理棒球推廣活動。
- 3、打造優質城市棒球隊，結合公益，爭取市民支持。

#### (二)職棒在地經營，帶動城市行銷

強化中臺灣棒球運動，結合運動及觀光元素，與中華職棒兄弟象棒球隊結合，除了將觀賽人潮轉化為臺中的觀光人潮外，也提升臺中周邊觀光、旅遊、住宿、育樂等各項經濟效益。

### 七、多元發展籃球運動

- (一)長期推動籃球在地深耕，除輔導基層球隊，培養基層籃球選手，還有續辦本市口碑賽事含「臺中市市長盃暨沙轆盃全國籃球錦標賽」、「中區大學籃球聯賽」、「臺中市躍馬盃國際籃球邀請賽」等賽事，以賽代訓，培育籃球運動選手。
- (二)臺中市夢想家青年隊，持續於 111 年舉辦選拔賽並參與全國各籃球賽事，挖掘優秀球員，透過球員加入球隊，參與籃球校園公益活動，培育基層籃球選手，發揮社會影響力，且募集社會贊助投入球隊經營，使球員參與企業實習課程，累積工作經驗，提升未來步入職場之競爭力，提升本市籃球運動產業推展，回饋社會，行銷臺中。
- (三)受國際籃球總會 FIBA 認證的臺灣推廣者「Absolute3X3」與全世界最大 3X3 籃球聯盟「3X3.EXE PREMIER」合作，111 年本市將為「3X3.EXE PREMIER 聯盟賽」城市巡迴站之一，預計臺中市夢想家青年隊、臺中一中數位隊等臺中在地隊伍皆參賽，藉由此賽事，市民可直接在臺中觀賞 FIBA 認證的激烈賽事，國人可到臺中觀賽順道暢遊臺中，為臺中帶來運動商機。
- (四)與 P. LEAGUE+福爾摩沙台新夢想家、T1 League 臺中太陽男子職業籃球團合作，辦理「2021-2022 年 PLG 福爾摩沙台新夢想家主場賽事」、「2021-2022 年 T1 League 臺中太陽主場賽事」，市民可觀賞職業籃球專業賽事，帶動本市籃球風氣。

### 八、大型國際賽事在臺中

- (一)除爭取主辦國際運動賽會外，亦輔導體育運動團體爭取在臺中舉辦單項運動賽會，不僅能累積本市國際賽會籌辦經驗，更能為本市帶來行銷、經濟效益。
- (二)「2022 臺中國際女子壘球邀請賽」邁入第 9 年，參賽隊伍計我國、美國、日本、韓國，分為高中及大學隊，預計 10 隊參賽，350 人參加。
- (三)規劃辦理「2022 FIBA 3X3 臺中挑戰賽」，國際籃球總會 FIBA 將派出多支三對三籃球世界名列前茅的職業隊伍前來臺中參賽，完整呈現世界職業三對三的對抗水準於臺中市民面前。
- (四)規劃辦理「2022 亞洲 U15 角力錦標賽」，參賽國家預計有日本、韓國、泰國、新加坡、蒙古、伊朗、印度、菲律賓、印尼、哈薩克、塔吉克、土庫曼、烏茲別克、吉爾吉斯、沙烏地阿拉伯及阿拉伯聯合大公國等 16 國，參加人數約 350 人。
- (五)「2021 U-12 男女混和壘球世界盃 (2021 U12 Mixed Softball World Cup)」因應疫情延期至 111 年於臺中萬壽棒球場辦理，預計 8 隊參賽，280 人參加。

## 九、規劃舉辦全市運動大會

市運自縣市合併以來每年延續舉辦，乃本市規模最大、競賽層級最高之綜合性賽會，賽會由本市 29 個行政區組隊參賽，展現各區競技實力，角逐績優行政區獎，並藉此提高市民運動水準，促進市民身心健康。

## 十、持續推動全民運動

- (一)鼓勵及輔導本市各體育運動團體辦理各項體育活動，打造全民運動的樂活園地、營造身障運動友善空間、落實原民運動平權、推廣長青樂齡與地方運動聯盟，以形塑由產官民聯手的健康運動城市。
- (二)搭配教育部體育署運動 i 臺灣計畫，持續透過「運動文化扎根」、「運動知識擴增」、「運動種子傳遞」、「運動城市推展」等四專案，促使運動風氣扎根於基層，追求運動場域與生活連結，提升市民達到「愛運動、愛健康、愛人生」之目標。
- (三)輔導本市各原住民族體育團體舉辦多元活動，包含原住民傳統射箭、原住民族綜合運動會、阿美族祈雨祭典活動等，以鼓勵本市原住民族運動團體參與原住民族傳統活動、培育原住民體育運動優秀人才、促進原住身心健康及區域間情感交流，進而擴大大本市原住民參與運動之比率。
- (四)推動馬拉松路跑運動，提昇慢跑風氣，透過辦理多元馬拉松活動，如舒跑杯路跑賽、岱宇臺中國際馬拉松等以提倡全民體育、增進全國民眾健康、促進社會和諧鼓勵國人持續運動強身。
- (五)規劃舉辦時代騎輪節等自行車活動，透過各類自行車活動串聯臺中市周邊景點，一覽臺中文化風情，追求運動場域與生活連結，達到「酷運動、酷城市」之目標。

## 十一、打造身心障礙友善運動城市

為鼓勵身心障礙民眾走向戶外維護健康，除每年舉辦本市身心障礙國民運動會外，本市亦推展身心障礙運動據點，將朝多方面辦理，分別為：屬於競技性質的基層訓練站、全民推廣的社區據點，提升本市身心障礙選手實力。為了幫助身心障礙學生能更無礙、積極地從事體育活動課程，另持續規劃多元身障運動，包含馬術體驗、滾球、羽球、聽障籃球、棒球、槌球、撞球、保齡球、定向越野、輪椅舞蹈等，期能落實本市為身心障礙友善運動城市。

## 十二、籌備 111 年全國身心障礙運動會

本府將承辦「111 年全國身心障礙國民運動會」，是項賽會 2 年舉辦 1 次，為國內身心障礙運動的最高層級賽事，更是與帕拉林匹克運動會、達福林匹克運動會及特殊奧林匹克運動會等國際賽事接軌的管道，其重要性相當受到各界關注。此次賽會預計於 111 年 4 月 9 至 12 日，舉辦田徑、游泳、羽球、桌球、輪椅網球、健力、射擊、籃球、保齡球、射箭、地板滾球等 11 項之競技項目，以及特奧羽球、特奧保齡球、特奧滾球、特奧輪鞋競速、特奧籃球等 5 項特奧項目，將匯集各縣市運動健將齊聚臺中大顯身手。

## 參、年度重要計畫

工作計畫名稱	重要計畫項目	實施內容
12 大施政發展策略	5-4-2 臺中市豐原國民運動中心	位於豐富專案之體育場用地，建築物規模為地上 4 層及地下 3 層，針對原規劃內容地下停車場向下擴建。初步規劃室內溫水游泳池、體適能中心、韻律教室、綜合球場、桌球場、親子體適能教室及兒童遊戲區等。
	5-4-3 臺中市太平國民運動中心	位於太平坪林森林公園內，本案已於 109 年 2 月完成用地變更等相關事宜，建築物規模初步評估地上 4 層。初步規劃室內溫水游泳池、綜合球場、羽球場、韻律教室、飛輪教室、瑜珈教室及體適能中心等運動項目，目前辦理預算編列及規劃設計事宜，以符合使用需求。
	5-4-4 大里國民運動中心	位於大里運動公園內，建築物規模地下 1 層、地上 7 層，已於 107 年 3 月開工，109 年 11 月竣工，刻正進行驗收階段，110 年底前啟用。內部空間規劃有 6 大設施，包含室內溫水游泳池、體適能中心、韻律教室、綜合球場(籃球場/排球場)、羽球場、桌球場及兒童運動空間等特色項目。
	5-4-5 長春國民運動中心	位於南區長春公園上，業於 109 年 1 月 15 日竣工，109 年 7 月 24 日完成驗收，109 年 10 月正式營運。A 棟包含室內溫水游泳池、戶外游泳池、綜合球場、羽球場、桌球場、壁球室及體適能中心等。B 棟包含綜合教室及韻律教室等。
	5-4-6 北屯國民運動中心	位於北屯區文教 7 用地，建物規模為地上 4 層及地下 1 層。目前由 PCM 廠商辦理規劃事宜，初步規劃滑冰場、體適能中心、韻律教室、綜合球場、羽球場、多功能休閒空間、兒童運動空間等。
	5-4-7 清水國民運動中心	位於清水區體 2 用地，建築物規模為地上 3 層，110 年 9 月已完成統包工程採購作業程序，初步規劃室內溫水游泳池、體適能中心、韻律教室、籃球場、羽球場、壁球場、兒童運動空間、競技運動中心及多功能運動空間。
	5-4-8 推動兒童國民運動中心	<p>一、大里兒童運動中心：            融入大里國民運動中心，後續委外營運將納入兒童設施元素，包含設有專屬兒童游泳池、兒童遊戲室，社區教室可兼供兒童運動教學課程使用，綜合球場亦可彈性作為如直排輪、滑步車及迷你足球等兒童運動使用，其兒童韻律教室作為音樂律動、幼兒體操等，配合專屬課程培養兒童生活必要之基本體力與運動技能，俾獲得身心健全的發展。</p> <p>二、沙鹿兒童運動中心：            位於勞工育樂中心 4 及 5 樓，占地約 950 平方公尺，於 110 年 1 月開工，110 年 6 月竣工，110 年 7 月完成驗收。目前辦理委託經營管理採購程序作業中，俟 OT 廠商進駐辦理營運前置作業及試營運等事宜。</p> <p>三、北屯區、豐原區國民運動中心未來配合國民運動中心之興建，並於館內納入兒童運動元素規劃供兒童專用之區域。</p> <p>四、西區兒童運動中心：</p>

工作計畫名稱	重要計畫項目	實施內容
		<p>位於社會局聯勤 NPO 大樓，已向社會局提出使用需求，配合社會局後續規劃辦理，留設兒運所需空間由運動局賡續作業。</p> <p>五、西屯兒童運動中心：            結合西大墩公園內環保節能減碳館，占地約 1,831 平方公尺，目前為細部設計階段，待建設局完成主體工程驗收及部分空間點交後，進場裝修。</p>
	5-4-9 足球運動休閒園區	位於南屯區龍富九路與益豐路三段路口用地執行推動，擬規劃足球競技主球場、練習場、球員休息室、商業設施等，教育部體育署於 110 年 3 月同意核定，目前辦理委託規劃設計監造技術服務採購作業程序中。
	5-4-10 大甲運動公園	位於大甲區甲東路上，初步擬規劃適合大甲區具有特色之兒童或青少年運動場域，同時考量甲安埔三區生活圈之民眾需求，未來擬規劃建置室內自由車場、綜合體育館、壘球場、籃球場、槌球場、兒童運動場及環繞跑道等運動空間，並設有廣場、停車場等附屬空間。目前辦理委託興建可行性評估及整體規劃技術服務採購招標作業中，未來將以規劃成果賡續辦理，提供市民優質運動及休閒場地。
	5-4-12 大雅體育園區	位於大雅區上楓段等多筆地號，大雅體育園區分 2 期開發，目前第 1 期棒壘球場及其附屬設施，已於 107 年 5 月開放供民眾使用。第 2 期規劃設置籃球場、網球場、公園綠地及停車場等設施，已完成並開放使用。
	5-5-3 巨蛋招商計畫	於 110 年度辦理巨蛋體育館興建工程基本設計及細部設計，並同步推動招商作業，並動員市府相關機關共同推動，預計 111 年 7 月動工，期盼滿足民眾體育運動、休閒遊憩等需求。
規劃興辦風雨球場	烏日區南里里風雨球場	教育部體育署於 108 年 10 月 8 日同意核定補助，已於 110 年 7 月竣工，目前由烏日區公所辦理驗收作業。
	大雅區三和公園籃球場	109 年 3 月開工，以標租方式由廠商搭設光電棚架，並配合既有球場改善，已於 110 年 7 月竣工，將儘速開放使用。
	大甲區大甲體育場風雨跑道	本案爭取教育部體育署前瞻計畫經費，經體育署 110 年 1 月核定補助 1,350 萬元。目前辦理規劃設計中，預計 110 年底前開工，111 年 5 月竣工。
	北屯區極限運動場增設風雨球場興建計畫	本案爭取教育部體育署前瞻計畫經費，經體育署 110 年 1 月核定補助 960 萬元。目前辦理細部設計中，預計 110 年底前開工，111 年 4 月竣工。
完善本市各運動場館修繕計畫	爭取中央政府各項基礎建設計畫	為完善本市各運動場館各項設備設施，本局除編列經費以開口契約派工立即性的修繕、維護外，同時積極提報場館改善計畫，向中央積極爭取相關經費，透過各運動場館設備設施修繕，提供便利、優質、安全及友善的運動環境，以實現「酷城市，酷運動」之願景。

工作計畫名稱	重要計畫項目	實施內容
打造品牌賽事，展現本市競技運動實力	2022年電競嘉年華	<p>一、提升本市市民對正式運動項目「電子競技」認知，推廣具經濟多元發展潛力之電競產業。</p> <p>二、規劃線上論壇、座談會等教育活動及結合大專院校、高中相關科系合作、提升本市選手競技實力外，規劃主題亦將融入臺中特色，將臺中推向電競國際舞臺，達到行銷城市目標。</p> <p>三、結合企業、民間團體辦理電競嘉年華活動，規劃包括本市校園盃賽及邀請知名選手或網紅交流賽等系列賽事，另規劃新興創意遊戲形式，以吸引年輕族群及市民共同參與。</p> <p>四、推動全民電競運動、親子互動活動，透過設置互動區域拉近一般民眾與電競遊戲間的距離，且規劃「不老電競」交流賽邀請長輩族群參與，增加市民對電競賽事的認同感。</p>
	規劃舉辦全市運動大會	市運自縣市合併以來每年延續舉辦，乃本市規模最大、競賽層級最高之綜合性賽會，賽會由本市29個行政區組隊參賽，展現各區競技實力，角逐績優行政區獎，並藉此提高市民運動水準，促進市民身心健康。
績優選手培訓獎助金計畫	績優選手根留臺中，競技實力再創高峰	<p>一、本辦法獎助之選手，應於申請日前連續設籍本市滿一年以上，並代表本市於全國運動會或全國中等學校運動會各競賽種類及項目獲得前三名。</p> <p>二、申請選手須填具申請書，及檢附相關文件向本局提出申請。</p> <p>三、在審核通過後，發放至下一屆賽會前，提供選手必要之獎助金。</p>
在地結合，棒球運動深耕發展	完整五級棒球發展藍圖	<p>一、推動棒球扎根計畫，培訓基層優秀運動選手。</p> <p>二、提升棒球運動人口，辦理棒球推廣活動。</p> <p>三、打造優質城市棒球隊，結合公益，爭取市民支持。</p>
	職棒在地經營	強化中臺灣棒球運動，結合運動及觀光元素，將觀賽人潮轉化為臺中的觀光人潮，提升周邊觀光、旅遊、住宿、育樂等各項經濟效益。
多元發展籃球運動	多元發展籃球運動	<p>一、籃球運動在地深耕化，輔導基層球隊，續辦本市口碑賽事，以賽代訓，培育籃球運動選手。</p> <p>二、籃球熱潮延燒臺中，擴展臺中市夢想家青年隊，提升本市籃球運動產業推展，回饋社會，行銷臺中。</p> <p>三、3對3籃球賽已成為奧運正式項目，辦理受國際籃球總會FIBA認證賽事及本市3對3籃球賽。</p> <p>四、臺灣男子職業籃球聯盟P. League+、T1 League相繼成立，職業籃球賽在本市舉行，市民可直接觀賞職籃賽事。</p>
大型國際賽事在臺中	爭辦各項大型國際賽事	爭取主辦國際運動賽會外，亦輔導體育運動團體爭取在臺中舉辦單項運動賽會。主要賽事包含：「2022臺中國際女子壘球邀請賽」、「2022 FIBA 3X3臺中挑戰賽」、「2022 FIBA 3X3臺中挑戰賽」、「2022亞洲U15角力錦標賽」等。
推廣全民運動	執行教育部體育署補助本市辦理之「運動i臺灣計畫」	持續透過「運動文化扎根」、「運動知識擴增」、「運動種子傳遞」、「運動城市推展」等四專案，促使運動風氣扎根於基層，追求運動場域與生活連結，提升市民達到「愛運動、愛健康、愛人生」之目標。



工作計畫名稱	重要計畫項目	實施內容
	推動馬拉松路跑運動	透過辦理多元馬拉松活動，如舒跑杯路跑賽、岱宇臺中國際馬拉松等以提倡全民體育、增進全國民眾健康、促進社會和諧鼓勵國人持續運動強身。
	推動自行車活動	透過各類自行車活動，如時代騎輪節，串聯臺中市周邊景點，一覽臺中文化風情，追求運動場域與生活連結，達到「酷運動、酷城市」之目標。
	推展原住民運動	輔導本市各原住民族體育團體舉辦多元活動，包含原住民傳統射箭、原住民族綜合運動會、阿美族祈雨祭典活動等，以鼓勵本市原住民族運動團體參與原住民族傳統活動、培育原住民體育運動優秀人才、促進原住身心健康及區域間情感交流，進而擴大大市原住民參與運動之比率。
打造身心障礙友善運動城市	推展身心障礙運動據點	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、每年舉辦本市身心障礙運動會。</li> <li>二、競技性質的基層訓練站。</li> <li>三、於身心障礙社區據點開設相關課程。</li> <li>四、多元身障運動：包含馬術體驗、滾球、羽球、聽障籃球、棒球、槌球、撞球、保齡球、定向越野、輪椅舞蹈等。</li> </ul>
籌備 111 年全國身心障礙運動會	籌備 111 年全國身心障礙運動會	本府將承辦「111 年全國身心障礙國民運動會」，是項賽會 2 年舉辦 1 次，為國內身心障礙運動的最高層級賽事，更是與帕拉林匹克運動會、達福林匹克運動會及特殊奧林匹克運動會等國際賽事接軌的管道，其重要性相當受到各界關注。此次賽會預計於 111 年 4 月 9 至 12 日，舉辦田徑、游泳、羽球、桌球、輪椅網球、健力、射擊、籃球、保齡球、射箭、地板滾球等 11 項之競技項目，以及特奧羽球、特奧保齡球、特奧滾球、特奧輪鞋競速、特奧籃球等 5 項特奧項目，將匯集各縣市運動健將齊聚臺中大顯身手。

