

活動報導

臺中市政府新任教育局局長及 原住民事務委員會主任委員布達及宣誓交接典禮

新任市府教育局局長吳榕峯及原住民事務委員會主任委員吉娃思巴萬於本(101)年9月3日共同宣誓就任，在胡市長親自主持及眾人掌聲中，兩位新任首長從卸任首長手中接下印信並進行宣誓。對於卸任的前教育局局長賴清標及原民會主委林益陸對臺中市的貢獻，市長表達高度肯定與感謝，而對於兩位市府團隊生力軍，也表歡迎與期許。

吳榕峯現年55歲，英國威爾斯大學教育系博士，曾任基隆市政府教育局督學、臺灣省政府教育廳秘書、督學、第三科科長、教育部中部辦公室第一科及第三科科長、國立科學工業園區實驗高級中學校長、國立政治大學教育系副教授、國立政治大學附屬高級中學校長等職，由其出任教育局局長，業務嫻熟，應勝任有餘。

主委吉娃思巴萬身穿一席紅色賽德克族婦女傳統服裝，並披上已有百年歷史的披風，十分亮眼。她出生於南投廬山部落，現年44歲，美國亞利桑納州立大學課程與教學哲學博士，曾任國立臺中教育大學幼兒教育系助理教授及臺灣原住民族語、文化、歷史相關議題專題演講客座教授，對原住民事務委員會相關業務學驗俱豐。對於原民會今年度已預定的計畫，她將在前任林主委的基礎下繼續推動。明年則將推出全新的計畫，原住民就業、經濟及聯外交通問題，都將是首要克服的目標。而原民會也將舉行各種大型活動，例如豐年祭等，讓大家一看到活動，就聯想到臺中。



臺中市政府辦理「中高階主管人員 管理發展訓練研習班（女性主管班）」

為增進本府所屬機關主管人員之績效管理、問題追縱與解決及溝通能力，並強化主管之核心職能、創新服務及知識管理與經驗傳承等概念，於本(101)年7月、9月間於本府公務人力訓練中心開辦「中高階主管人員管理發展訓練研習班」（女性主管班），課程規劃共3天，參加人員包括本府所屬一、二級機關薦任第9職等以下女性主管人員。

本次研習內容，除包含有創新服務與創意思考、快樂工作與生活的藝術、人際關係與溝通協調、問題分析與解決能力等課程外，今年度更增加回流教育「團隊建立」課程，於2天的實體課程結束約1個月後，安排1天做回流教育，此次特別邀請康士藤顧問有限公司設計一連串的活動課程，由周佑民總經理及蘇杏儒講師以活動帶領學員從事體驗式的學習，讓參訓的學員們不僅於實體課程上學習外，亦透過活動方式去建立團隊，從中學習團隊溝通、帶領技巧與經驗相互交流，將企業團隊溝通理念與創新作為帶入公職部門中，以活化工作，提昇本府為民服務之行政效率與品質。



榮譽榜

101年臺中市政府模範公務人員名單

姓名	機關	職稱
宋淑鈴	人事處	主任
陳榮州	資訊中心	高級分析師
賴緣如	社會局	科長
蔡明杉	財政局	科長
黃貴財	客家事務委員會	專員
張志僑	法制局	編審
邱惠慈	衛生局	科長
林秀滿	研究發展考核委員會	辦事員
游煥堯	太平區戶政事務所	秘書
黃國龍	警察局	警員
汪懋功	地政局	股長
蔡青宏	都市發展局	科長
黃欽輝	大安區圖書館	管理員
董振南	建設局	人事室主任
吳旻蔚	警察局刑事警察大隊	偵查佐
施肇芳	環境保護局	專門委員
葉文閔	消防局	隊員
張宮鳳	地方稅務局	稅務員
唐惠政	警察局	警務員
陳麗慧	主計處	科長

臺中市政府101年度 8月份

電話禮貌先生/小姐



文化局溫國宏先生



勞工局張嘉珮小姐



人員異動訊息

臺中市政府所屬機關學校101年9月份人事主管異動訊息

姓名	原任職務	新任職務
李福田	本市大安區公所人事室主任	本市清水區公所人事室主任
徐岳琳	本市北區省三國民小學人事室主任	本市立五權國民中學人事室主任
趙少華	本府人事處企劃科科員	本市立神岡國民中學人事室主任
馬彩瑛	本府人事處考訓科科員	本市立四張犁國民中學人事室主任
尤秀卿	本市大里區塗城國民小學人事室主任	本市大里區益民國民小學人事室主任

新知補給站

◎ 型塑組織優質文化宣導

為落實推動「顧客至上」之優質服務文化，塑造專業、便民之組織文化，建構高效能的市政團隊，依「臺中市政府推動用心感動服務—型塑組織優質文化提升公務正面形象實施計畫」之實施期程，自本（101）年7月1日起為第二階段，實施對象擴散至本府所屬各級機關全體公務人員。請各機關再加強宣導，落實推動相關措施，以達成計畫目標。相關實施內容請至本府人事處網站（<http://www.personnel.taichung.gov.tw>）/專案區/「型塑組織優質文化提升公務正面形象」專區下載參考運用。

◎ 修正「進用身心障礙人員作業要點」第九點規定

修正「進用身心障礙人員作業要點」第九點規定，業經以本府民國101年8月15日府授人力字第1010141616號函轉各機關並公告於本府人事處網站（<http://www.personnel.taichung.gov.tw>）/人事法規查詢/人力科項下。

◎ 修正「各機關需用考試及格人員職缺擬進用專門職業及技術人員審核原則」

銓敘部、行政院人事行政總處民國101年8月8日部管四字第10136061392號、總處組字第1010045172號函修正發布「各機關需用考試及格人員職缺擬進用專門職業及技術人員審核原則」。相關資料業已掛置於本府人事處網站（<http://www.personnel.taichung.gov.tw>）/人事法規查詢/人力科項下。

◎ 不得因性別而生歧視。男女權利，一律平等～人權宣導小故事：

辦理「兩公約」宣導的陳科長應邀到南部某鄉公所宣導「人權大步走計畫—落實兩公約」。宣導完後走到一家寺廟裡，虔誠地點香膜拜，然後捐了500元的香油錢。這時廟祝手裡拿了2張紙條問科長：「先生你是求男，還是求女呢？我們贈送的秘方很靈哦！」科長詫異的回說：「這不是送子娘娘廟嗎？怎麼會有人來求生女孩呢？」廟祝指著神壇的一行字說：「你看我們這裡早就寫明：本『送子娘娘廟』之『子』係指『子女』！」科長就問為什麼？廟祝很嚴肅的說：「神明早幾年就給我們託夢說：『天上老早就實施男女平權了，不允許有歧視哦！』生男生女一樣好啦！」科長不禁感嘆：「天上，畢竟是天上，比人間先進多了，這麼早就推動『兩公約』及男女平等了！」在回程的高鐵車廂裡，科長對面坐著陪媽媽到台北吃喜酒的兄妹，未幾，哥哥已呼呼大睡，但妹妹一會兒幫媽媽捏捏手，一會兒捶捶肩，一會兒問媽媽，渴不渴，要不要喝飲料？看來，女兒一點都不輸給兒子呀！

【摘自法務部「人權萬花筒」人權宣導教材，相關資料可至法務部網站/人權大步走專區下載參閱，並可自本府人事處網站（<http://www.personnel.taichung.gov.tw>）/專案區/提升公務人員法治素養專區/人權大步走連結至該專區】

◎ 鞠躬盡瘁、死而後已的經濟守護者「孫運璿先生」～公務倫理「忠誠」宣導真人案例：

孫運璿先生以其專業，在臺灣面臨內外環境交迫之際臨危授命，受到蔣經國前總統委以重任，對內穩定經濟及大幅提升國民所得，推

動經濟與交通建設，締造所謂的「經濟奇蹟」，此舉表現其對國家、對長官、對職務，及對人民的「忠誠」。至於對外最大的政績，厥為以沉穩應變態度因應中美斷交事件，曾以：「今日若不努力，明日將成為海上難民」勉勵國人，並得以確保臺美雙方在斷交後的實質關係。在臥病期間，常以愧對國家及百姓自責，他的終生志願便是孜孜不倦地希望圓滿成就他所說的一句話：「臺灣人雖然富有，但並不快樂！」因此他一生致力於帶給大家快樂，護持這塊大地；對於這塊土地及人民，他所展現的是無可比擬的愛心，以及「鞠躬盡瘁、死而後已」的忠誠。

【摘自公務人員保障暨培訓委員會公務倫理宣導教材，相關資料請至本府人事處網站（<http://www.personnel.taichung.gov.tw>）/專案區/公務倫理宣導專區下載運用】

◎ 請各機關學校利用多元管道宣導公務倫理與公義社會

依據考試院文官制度興革規劃方案第1案「建基公務倫理、型塑優質文化」興革事項4、「加強公務倫理與公義社會宣導」及基於政府一體，宣導公務倫理與公義社會係全國各機關學校均應善盡之職責，請各機關學校自即日起至民國101年10月31日止，利用現有多元宣傳管道【如LED電子看板（跑馬燈）、機關網站首頁、機關刊物、公布欄、電子郵件、簡訊】播放及刊登宣導稿，並請利用各類集會加強宣導。

（公務人員保障暨培訓委員會民國101年8月23日公訓字第1011014092號函）

人事業務小提醒

● 公務人員保障暨培訓委員會「101年1至6月審理保障事件常見撤銷原因分析參考資料」

為協助各機關正確辦理保障業務，避免作業疏失，以落實依法行政，保障公務人員權益，公務人員保障暨培訓委員會特將101年1至6月審理決定撤銷之保障事件【不含考績(成)事件】，較為常見之撤銷原因予以類型化分析並摘述其要旨，以為各機關辦理申訴、復審業務之參考。該參考資料之電子檔已掛置於本府人事處網站（<http://www.personnel.taichung.gov.tw>）/專案區/知識傳承區項下。

（公務人員保障暨培訓委員會民國101年8月27日公保字第1011014257號函）

● 性別平等政策綱領，內容以3大基本理念、7大核心議題、4項論述架構為主。

● 新修正「退休人員可憑退休證優惠參觀處所一覽表」

依行政院人事行政總處民國101年8月14日總處給字第10100447341號書函規定略以，為便於退休人員及各機關查詢瀏覽，除於該總處網站最新消息公告外，亦登載該總處退休人員服務專區（<http://www.dgpa.gov.tw>），請多加利用。

● 人事服務網(eCPA)自然人憑證免上傳機制功能已完成，請多推廣利用

行政院人事行政總處為簡化電子憑證驗證機制，自即日起無須先完成憑證上傳程序，即可使用自然人憑證與機關憑證登入「人事服務網」（網址：<https://cpa.dgpa.gov.tw>），並藉此簡化個人資料校對網站的程序，請各位人事伙伴多加推廣及利用。

（本府人事處民國101年8月27日中市人秘字第1010008640號函）

解惑集

臺中市政府人事處及所屬專任人事人員101年人事法規測驗解題



- 說明每一職務之工作性質及責任之文書為何？
(A) 職務列表 (B) 職系說明書
(C) 職務說明書 (D) 職等標準…【C】
- 機關於其組織法律修正生效或組織規程修正經考試院核備後，如須配合辦理職務歸系調整或註銷者，應於多久期間依規定辦理職務歸系調整或註銷？
(A) 1個月內 (B) 2個月內
(C) 3個月內 (D) 半年內…【A】
- 機關辦理職務歸系原則，行政性、技術性通用職稱，依職務之工作性質，歸入行政類職系，下列何者為行政性、技術性通用職稱？
(A) 課員 (B) 技士 (C) 衛生稽查員 (D) 護理師…【C】
- 各機關定有官等職等之員額總數滿60人，未滿100人者，應置委任第1職等至第3職等之職稱數最少為幾人？
(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 6…【B】
- 職務內容變動時，應即配合修訂職務說明書，又各機關應多久進行職務普查？
(A) 每年 (B) 每2年 (C) 每3年 (D) 每年或間年…【D】
- 依各機關職稱及官等職等員額配置準則規定，編制員額不滿多少人者之機關不適用一覽表比例規定？
(A) 10人 (B) 12人 (C) 15人 (D) 20人…【B】
- 依各機關職稱及官等職等員額配置準則規定，各機關定有官等職等之員額總數達20人以上，未滿30人者，應置委任第一職等至第
三職等之職稱，最低幾人？
(A) 0人 (B) 1人 (C) 3人 (D) 5人…【B】
- 機關辦理職務歸系時，主管職務歸入何類職系，應敘明理由或檢附相關資料，連同職務說明書函送銓敘部核備？
(A) 行政類 (B) 技術類 (C) 教育類 (D) 以上皆是…【B】
- 各機關組織法規所定之職務，應就職務說明書所定之工作性質，依職系說明書及其他有關規定歸入適當職系，職務歸系經銓敘部核備後，如工作性質有變動擬改歸其他職系時，需製作哪些表格：A.職務歸系註銷表 B.職務歸系表 C.異動表 D.職務說明書
(A) ABD (B) CD (C) BD (D) AB…【A】
- 地方行政機關之組織自治條例與所屬機關組織規程及其編制表，其有關考銓業務事項，不得牴觸中央考銓法規；各權責機關於核定或同意後，應函送哪個單位備查？
(A) 考試院 (B) 行政院
(C) 銓敘部 (D) 行政院人事行政總處…【A】
- 一職務之各工作項目性質，分別屬於兩職系以上，而各項工作責任程度相當者，以其何者較多之工作性質為準？
(A) 工作時間 (B) 工作內容
(C) 以上皆可 (D) 以上皆非…【A】
- 各機關確因業務需要，須修正組織編制者，其期間應在
(A) 半年以上 (B) 一年以上
(C) 二年以上 (D) 不受限…【D】

(持續)

英語補給站

Garfield 加菲貓魅力無法擋

He is **grouchy**, lazy, and **opinionated**, and he loves to eat **lasagna**. Who could this fat, orange cat be? Garfield, of course! Created by Jim Davis, Garfield **started out** as a character in a **comic strip** in 1978. Today, he has been in everything from newspapers to movies to theme parks. His TV specials have won Emmys, and he and his friends have become internationally successful. Currently, over 2,600 newspapers **run** the Garfield comic strip every day.

他脾氣暴躁、懶惰又固執，而且喜歡吃義大利千層麵。這隻渾身橘色的肥貓會是誰呢？當然是加菲貓囉！加菲貓是吉姆·戴維斯的筆下創作，在1978年以某個連環漫畫的小角色開始登場。時至今日，不論是在報紙、電影，還是主題樂園中，隨處都可以看見他的身影。他的電視特輯曾贏得艾美獎，而他與他的朋友們也揚名國際。目前全球每天都有超過兩千六百倍報紙刊載加菲貓的連環漫畫。

Garfield has been around for over 30 years and is still **adored** by fans of all ages. Sales of classic and new Garfield **merchandise** remain high. Some of the most popular are collections of the comic strips, movies, and how-to drawing books. To **keep up with the times**, Garfield has also become computer animated. In this way, he has reached a whole new group of children and adults who

find his bad manners and grouchy personality **irresistible**. Garfield and his creator Jim Davis **have come a long way** since the first comic strip. However, one thing has remained the same—they always have a lot of fun.

加菲貓已陪伴我們度過了三十餘年，而且至今仍深受各個年齡層粉絲的喜愛。無論是經典或新推出的，加菲貓的周邊商品都持續熱銷。當中最受歡迎的商品當屬一系列的漫畫、電影和素描本。為了跟上時代，加菲貓也以電腦動畫的形式登場。如此一來，他的觸角得以延伸至一群新的小孩和大朋友，他們會覺得他的粗魯無禮和暴躁個性令人難以抗拒。自第一部連環漫畫發行以來，加菲貓及其創作者吉姆·戴維斯都已蛻變許多。然而，永遠不變的一點是——他們總是為人們帶來無限歡樂。

Words & Phrases

1. **start out** 開始某事（工作、事業等）

When our company first started out, there were only four employees.

我們公司剛成立時只有四名員工。

2. **run** vt. (在報章雜誌上)刊登（三態為：run, ran [rAn], run。）

The editor-in-chief decided at the last minute not to run the story.

總編輯直到最後一刻才決定不刊登這則報導。

3. **adore** vt. 愛慕，敬慕

Jenny is very popular. People adore her for

her warm personality.

珍妮非常受歡迎。大家都因為她熱情的個性而喜歡她。

4. **keep up with the times** 跟上時代

keep up with... 跟上……

Some people don't bother trying to keep up with technology because it is always changing. 由於科技總是日新月異，所以有些人從不想費心跟上它的腳步。

5. **irresistible** a. 無法抗拒的，充滿誘惑力的

After trying on the shoes for fun, I had an irresistible urge to buy them.

在為了好玩而試穿那雙鞋之後，我竟有種克制不住的慾望想買下它。

6. **have come a long way** 變化 / 進步很大

Information technology has come a long way since the 1980s.

自1980年代以來，資訊科技已經有了長足的進步。

Extra Words

1. **grouchy** a. 脾氣壞的；愛抱怨的

2. **opinionated** a. 固執己見的，武斷的

3. **lasagna** n. 義大利千層麵

4. **comic strip** n. 連環漫畫（本文中亦作形容詞用）

5. **merchandise** n. 商品

（來源：PChome免費電子報 常春藤生活英語）

陳氏38式太極拳

林麗雲

(作者現為臺灣陳氏太極拳發展協會理事長)

十三、倒捲肱

承上式：左掌成立掌、指尖向上掌心向右、右拳握拳拳眼朝上，兩手呈上下合勁之勢。

1. 重心在右，左轉腰大拇指領勁往左斜上方領起，大姆指向上、四指朝下。
2. 右轉腰，左手隨腰下降至與鼻尖高度一致，右拳變掌隨腰上升與左掌相合、兩手背相向。成左掌在前掌心朝前，右掌在後掌心後，高與臚中穴齊。
3. 身體下沈，提左腿同時兩掌同時翻轉掌心皆朝前交叉置於臚中穴前。
4. 左腳向左後方撤出一步，兩手同時左手向下向後捋按，右掌往前推按、身體向著正前方（重心在右）。
5. 左轉腰兩手隨腰轉、以大姆指領勁兩手成立圓（上、下）向上翻轉兩手掌心皆朝上、眼視左掌（重心在右）。
6. 右轉腰兩手隨腰旋轉以大姆指領勁兩手成平圓（左、右）向內旋轉、左手隨腰轉至左耳後，掌心朝前，右手隨腰旋轉，於臚中穴前掌心朝上、同時左（後腳）腳尖隨腰向內扣、眼視右手（重心在右）。
7. 重心後移，兩手同時隨重心後移向前靠近臚中穴，兩手心相對，坐

實左腳。

8. 右腿腳提起向右後方撤出一步，兩手同時右掌向下向後捋按，左掌往前推按、身體向著正前方（重心在左）。
 9. 右轉腰兩手隨腰轉、以大姆指領勁兩手成立圓（上、下）向上翻轉兩手掌心皆朝上、眼視右掌（重心在右）。
 10. 左轉腰兩手隨腰旋轉以大姆指領勁兩手成平圓（左、右）向內旋轉、右手隨腰轉至右耳後，掌心朝前，左手隨腰旋轉，於臚中穴前掌心朝上、同時右腳尖隨腰向內扣、眼看左手（重心在左）。
 11. 重心後移，兩手同時隨重心後移向前靠近臚中穴，兩手心相對，坐實右腳。
 12. 左腳提起向左後方撤出一步，兩手同時左手向下向後捋按，右掌往前推按、身體向著正前方（重心在右）。
- ※ 此式倒捲肱共三式是一往後退步之招式，練習時可不限次數連續練習，久練可治50肩、肩頸酸痛。
- ※ 此式招式應以腰領手、手隨腰轉，才能綿綿不絕不斷勁。
- ※ 示範動作：<http://www.youtube.com/watch?v=OI9EPq5jB18>



(待續)

健康小站

認識肺功能檢查

文/林新醫院 胸腔內科 鄭世文醫師

個案一

陳伯伯是一位七十五歲農夫，長年咳嗽有痰及輕微活動會喘及呼吸困難，最近一週咳嗽有痰和呼吸困難症狀加劇，多次診所求治，藥物治療皆無法改善，所以將其轉至本院胸腔科門診。過去無特別疾病史，每天一包菸，抽了五十年以上且目前仍繼續抽煙。理學檢查發現肺部有瀰漫性喘鳴聲、無濕囉音，心臟無特別發現。心臟超音波顯示收縮功能不錯。安排肺功能檢查，診斷為慢性阻塞性肺疾病，給予吸入性長效型支氣管擴張劑和類固醇後，症狀漸漸改善，活動力也進步很多！

個案二

林婆婆，六十三歲，因為咳嗽超過一個月，經過診所評估和藥物使用症狀一直無法改善，被家人帶來本院胸腔科門診。晚上和清晨咳的厲害，聞到油煙或吹到冷風也特別會咳，過去無氣喘或肺部疾病，也不曾抽煙或長時間處於二手菸環境，為一傳統家庭主婦。咳嗽時偶而會聽到喘鳴聲。經肺功能檢查和支氣管擴張試驗，確診為氣喘，給予吸入性長效型支氣管擴張劑和類固醇後，症狀漸漸改善！

什麼是肺功能檢查？

呼吸系統包括鼻腔、咽喉、氣管支氣管、肺泡管、肺泡囊、以及肺泡。

肺功能對於肺部疾病是一有用且常用的工具，在臨床上常被低估，除了此檢查較不具特異性之外，也因為臨床醫師對於此檢查不熟悉的緣故，事實上它相當敏感。

肺功能檢查，簡單說就是透過儀器測量肺部功能來“定量”呼吸系統的異常，常見包括測量空氣進出身體的流速、流量、壓力變化、肺容量、吸吐氣分子濃度變化（肺擴散功能）和心肺運動功能等，可了解是否有呼吸道阻塞、不正常假限肺容量或肺臟氣體交換能力有無異常。除此之外，也可以評估肺部疾病的嚴重度、了解疾病機轉與預後、對治療的反應評估、手術評估和可行性或早期診斷侵犯肺部疾病的相關全身性疾病。和X光或

電腦斷層掃描著重結構相比，其更側重於肺生理功能的變化。

何時需要做肺功能檢查？

- * 建議在四十五歲以上、過去或現在有抽煙的人、有長期或日趨嚴重咳嗽或咳嗽有痰、不明原因喘或稍動即喘及胸悶、或有肺刺激物暴露史的人皆要做肺功能！
- * 以下為肺功能檢查的適應症：
 1. 疾病診斷(如氣喘、過敏性鼻炎合併氣喘、抽煙懷疑有慢性阻塞性肺病)
 2. 反覆性支氣管炎或肺炎
 3. 神經肌肉疾病(重症肌無力、漸凍人、小腦萎縮症...)
 4. 疾病嚴重度評估及預後(特別是慢性阻塞性肺病患者)
 5. 病程進展或治療成效追蹤(如移植、放射治療、化學治療、肺葉切除)
 6. 評估外科手術的可行性與危險(尤其胸腹手術)，可對照術後對肺功能的影響
 7. 評估外科手術術後肺部功能回復程度，進一步提供臨床治療和復健參考指標
 8. 全身性疾病合併肺侵犯的早期診斷(類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡、硬皮症、皮肌炎、僵直性脊椎炎...)
 9. 給予對肺部可能有危害的藥物前之肺功能作為基準值(心律不整藥物Amiodarone、化學治療藥物Bleomycin)
 10. 工作吸入有害氣體職業災害評估(煙霧、灰塵、廢氣、油污)，可作為殘障評估依據
 11. 冠狀動脈疾病心肺功能評估

肺功能檢查前需要準備些什麼？

1. 支氣管激發試驗、支氣管擴張試驗，於檢查前一天晚上十時起停止服用支氣管擴張劑(包括口服、注射、噴霧劑)
2. 檢查前四小時內請勿吸煙或喝咖啡

(待續)

員工福利專區

臺中市政府員工子女托育服務特約機構

托育機構名稱	聯絡電話	聯絡地址	優惠方案
私立小飛鼠幼稚園	04-22962686	臺中市北屯區瀋陽北路37號	1、註冊費九折優惠。 2、贈送書包、餐袋、餐具一組。
私立熊寶寶托兒所	0980-422490	臺中市大甲區橫圳街163號	註冊費9折優惠。
私立愛因斯坦幼兒所	04-23306389	臺中市霧峰區育仁街60號	註冊費打9折、送書包、餐袋。
私立發現托兒所	04-24863100	臺中市大里區勝利二路88號	1、註冊費享9折優惠。 2、月費享85折優惠。