

## 活動報導

### 臺中市政府人事處辦理「人力資源管理資訊系統研習」

為增進人事機構新進同仁對人事業務相關系統應用之嫻熟度，於本(102)年5月21日至23日假本市警察局電腦教室開辦5梯次，總時數為15小時之「人力資源管理資訊系統(WebHR)研習訓練」，參加人員以本府所屬人事機構新進人員及初任人事業務人員優先。

本項研習課程分為5梯次，分由5位本府培訓之種子教師擔任講座，期以渠等豐富的系統操作經驗，達到教學相長之目標，更透過研習互動過程，啟發系統使用技巧。本次總研習人數達200人次，時數600小時。



### 臺中市政府人事處辦理「主持人專業培訓課程研習」

為使本府所屬各機關學校辦理各項類型活動或記者會時，得有主持人及司儀名單可供參考，本府人事處特委由專業訓練機構於本(102)年4

月16日、18日、5月2日及15日假本府公務人力訓練中心開辦主持人專業培訓課程研習，完成基礎班、進階班及菁英班三階段培訓後，共計遴選本府所屬各機關學校15位具主持專長之同仁，請各機關學校參酌選用，以增加同仁表現機會，為市政活動做最佳的行銷及推廣。



#### 主持人專業培訓課程結業名單

編號	服務機關	職稱	姓名
1	臺中市政府消防局	人事室股長	陳淑芬
2	臺中市政府財政局	秘書室科員	羅美蓮
3	臺中市政府教育局	臨時人員	陳智芬
4	臺中市政府教育局	臨時人員	張文鈴
5	臺中市政府警察局	秘書室專員	丘臺峰
6	臺中市政府原住民事務委員會	臨時人員	賴怡濠
7	臺中市立立人國民中學	人事室主任	魏慧珊
8	臺中市霧峰區吉峰國民小學	教師	陳禾青
9	臺中市西屯區光復國民小學	教師	賴珮菁
10	臺中市西屯區上安國民小學	教師	蔡宜倩
11	臺中市北屯區文心國民小學	教師	黃中興
12	臺中市豐原區豐原國民小學	教師	廖皓圭
13	臺中市大里區益民國民小學	教師	王姝媛
14	臺中市大雅區大明國民小學	教師	許蜜芳
15	臺中市大甲區文昌國民小學	教師	李金發

### 臺中市政府102年度

## 5月份

### 電話禮貌先生/小姐



經濟發展局  
劉玉雲小姐



地方稅務局  
林淑珍小姐

## 國家考試訊息

考試項目	辦理時間	辦理地點
102年公務人員普通考試及高等考試三級考試	102.7.5-7.9	惠文高中、弘光科技大學、臺中女中、臺中一中、臺中高工、文華高中、明德女中、立人高中、大明高中
102年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試分試考試、中醫師、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、特種考試聽力師、牙體技術人員考試及102年專門職業及技術人員高等考試、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試	102.7.27-7.29	惠文高中、弘光科技大學、臺中一中、青年高中

## 人事業務小提醒

## ▶ 消除對婦女一切形式歧視公約施行法－立法目的與效力

- 一、立法目的：為實施聯合國一九七九年「消除對婦女一切形式歧視公約」（簡稱CEDAW），健全婦女發展，落實保障性別人權及促進性別平等，特制定本法。
- 二、效力：公約所揭示保障性別人權及促進性別平等之規定，具有國內法律之效力。

## ▶ 102年度團隊師徒制經驗傳承案例分享－生活津貼

（本府人事處人事人員品管圈警察局分局組第2圈提供）  
 ※問題：請問夫妻同為公務人員，結婚時能否分別請領結婚補助？

※解答：

依「全國軍公教員工待遇支給要點」附表八「公教人員婚喪生育補助表」說明四規定，結婚雙方同為公教人員，得分別申請結婚補助。各項補助必須在結婚、生育、死亡事實發生後3個月內向本機關或學校申請。但如逾3個月提出申請者，依人事行政總處釋示，如結婚事實係發生於90年1月1日行政程序法實施以後者，只要於申請表敘明事由送機關審查後即得核發，但期限以5年為限；如結婚事實係發生於90年1月1日行政程序法施行前者，仍應依3個月之期限辦理。

※更多團隊師徒制傳承案例，請自行前往本府人事處首頁/熱門服務/師徒制專區/團隊師徒制經驗傳承紀錄專區下載。

## ▶ 請託關說登錄查察作業要點及獎懲原則宣導

受理請託關說事件→被請託關說者於3日內向所屬機關政風機構登錄；未設置政風機構者，向兼辦政風業務人員或首長指定之人員登錄→將請託關說登錄與查察獎懲事實簽報機關首長，依規定辦理獎懲事宜→各機關學校之請託關說與查察獎懲案件統計資料，應按季填送本府人事處，無是類情形者免送。

※案例分享－拒絕受贈財物：

（一）案例內容大要：陳情人於民國101年向○局A科申請水土保持工程案（建造水溝），該局錄案辦理，並依A科案件排序情形，擬訂於民國102年辦理本案。陳情人相當關切案情進度，

不時打電話來詢問辦理情形，於民國101年6月25日上午10時帶著葡萄1箱直接前往該局辦公室找尋承辦人員，當日承辦人員王科員因另有會勘業務，公出不在辦公室，陳情人即將葡萄1箱交給王科員之同事，即行離去。

（二）處理情形：當日王科員完成會勘後回辦公室繼續辦公，同事轉知陳情人送葡萄1箱至辦公室，王科員面對與其職務有利害關係之陳情人的餽贈，立即拒絕收受，於當日下午14時將葡萄1箱交由該局政風室主任，並請政風室主任聯繫陳情人取回該物，該局依規定核予嘉獎1次之獎勵。

※請託關說登錄查察作業要點及獎懲原則相關宣導資料已掛置於本府人事處首頁/便民服務/請託關說登錄查察專區項下，請下載參閱。

## ▶ 問：留職停薪選擇退保之被保險人，留職停薪期滿申請延長留職停薪，要保機關同意其申請，是否應向公保部辦理延長手續？

答：否。留職停薪被保險人選擇退保，已非公保被保險人，要保機關自不需向公保部辦理留職停薪延長手續。（臺灣銀行股份有限公司公教保險部公保園地民國102年5月份問與答）

## ▶ 問：被保險人前於其生母身故時曾請領其生母之眷屬喪葬津貼，現其養母身故，可否再請領其養母之眷屬喪葬津貼？

答：否。公教人員保險法第17條規定：「被保險人之眷屬因疾病或意外傷害而致死亡者，依下列標準津貼其喪葬費：一、父母及配偶津貼三個月。……」同法施行細則第59條規定：「(第1項)父母、配偶或子女同為被保險人時，應於請領眷屬喪葬津貼之前，自行協商，推由一人請領，具領之後，不得更改。(第2項)被保險人之生父(母)、養父(母)或繼父(母)死亡時，其喪葬津貼，在不重領原則下，擇一報領。」（臺灣銀行股份有限公司公教保險部公保園地民國102年5月份問與答）

## 榮譽榜

## 102年度市政創意競賽「金點子獎」得獎名單

個人獎名單		
獎項	得獎人	創意案名稱
金點子狀元獎	地政局曾局長國鈞	點石成金－國際化的土地開發
金點子榜眼獎	人事處林處長煜焜	人事服務從心出發－創新溝通機制
金點子探花獎	公共運輸處王處長英泰	好城市 好巴士 好服務
金點子進士獎	交通局陳技士育生	快捷巴士BRT讓臺中變得更美好
金點子進士獎	文化局賴科長惠英	愛上美學小「藝」思－臺中校園藝術趴趴走
金點子進士獎	水利局張副工程司東興	101年度雪山坑溪疏濬兼供土石採售分離作業計畫
金點子秀才獎	文化局陸約聘人員美瑁	街區尬創意－階段項推動臺中成為創意生活設計之都
金點子秀才獎	勞工局賴局長淑惠	申請「無違反勞工法令證明書」安心透明計畫
金點子秀才獎	資訊中心陳高級分析師凱	臺中市政府整體網路頻寬升級暨所屬機關VPN建置案
金點子秀才獎	新聞局林科員依融	電影《少年PI的奇幻漂流》拍攝計畫

團體獎名單	
獎項	得獎機關
最佳金點子團隊	交通局
金點子團隊第二名	地政局
金點子團隊第三名	文化局
金點子團隊第四名	水利局
金點子團隊第五名	財政局



## 人員異動訊息

## 臺中市政府所屬機關學校102年6月份人事主管異動訊息

姓名	原任職務	新任職務
劉靜如	本府地方稅務局人事室科員	本市西屯區永安國民小學人事室主任
劉易晴	本府消防局人事室科員	本市南屯區惠文國民小學人事室主任
黃明欽	臺灣高等法院臺中分院檢察署一等通譯	本市龍井區龍津國民小學人事室主任
林昭吟	行政院勞工委員會職業訓練局中區職業訓練中心人事室課員	本市市立日南國民中學人事室主任

## 新知補給站

### 醫事人員送審原則上無須檢附執業登記證件

為促進送審作業之簡化及符合相關法律之規定，自即日起，醫事人員送審原則上無須檢附執業登記證件，由各用人機關查核後於送審書表相關欄位加註領有執業執照之情形即可。相關資料已掛置於本府人事處網站/機關業務/人力科/任免遷調/送審及動態登記項下。(本府人事處民國102年5月16日中市人力字第211020004669號函轉銓敘部民國102年5月15日部特四字第1023725568號函)

### 有關各大專校院教師借調至行政機關擔任有給專任職務者，於借調期間返校義務授課，宜以「公出」方式登記。

- 一、查銓敘部民國94年3月22日部法二字第0942453606號書函略以，公立大專校院教師借調至行政機關擔任有給專任職務者，於辦公時間前往原借調學校授課時，如係依教育部規定應返校義務授課，且於未支領鐘點費之時數內，其返校義務授課期間得由借調機關衡酌個案情形，依其內部差勤管理規定辦理。
- 二、茲考量公立大專校院教師借調至行政機關擔任有給專任職務者，如係依教育部規定返校義務授課且未支領鐘點費，與自行至學校授課尚屬有別，故渠等於返校義務授課期間之差勤管理，宜以「公出」方式登記；又私立大專校院教師借調至行政機關擔任有給專任職務有上開情形者，其返校

義務授課期間之差勤管理，亦宜等同處理。

(本府民國102年5月14日府授人考字第1020084666號函轉銓敘部民國102年5月13日部法二字第10237173352號函)

### 行政院民國102年5月20日院授人給字第1020032439號函修正「中央各機關學校員工文康活動實施要點」第二點、第四點

為倡導中央各機關學校員工正當休閒活動，維護身心健康、培養團隊精神及鼓舞工作士氣，行政院於八十三年二月十九日訂定「中央各機關學校員工文康活動實施要點」（以下簡稱本要點），以提升公教人員休閒品質及提振士氣。嗣後經多次修正。為因應立法院審查一百零二年度中央政府總預算案所作通案決議事項，經會商相關機關意見，並依研商結論修正本要點第二點、第四點規定，其修正重點如下：

- 一、為免與「行政院及所屬機關學校推動公務人員終身學習實施要點」所稱多元化方式學習課程混淆，並切合文康活動範圍，爰刪除本要點「藝文研習」及「社團研習」活動，以免滋生認定疑義。(修正規定第二點)
- 二、審酌代表機關參加藝文、體能競賽活動，對於培養團隊精神、機關間交流及鼓舞工作士氣實有助益，為利機關推動，爰於本要點明定「利用辦公時間舉辦之文康活動，參加人員除代表機關參加藝文、體能競賽活動外，均不得以公假登記。」(修正規定第四點)

## 心靈交流道—教養一點通

文/呂旭立紀念文教基金會諮商心理師 黃柏嘉



## 如何幫助缺乏安全感的孩子？



「孩子從小住在保母家到三歲左右，間隔兩、三天或一星期，我和她父親才會去看她。三歲那年跟她父親分開後，便直接讓她上幼幼班，至今已升上中班，一直有個問題很困擾我。孩子在保母家時，跟整條街的鄰居處得很好，也都會叫人；回到我身邊已兩、三年，卻有很多狀況，而且跟在校表現有落差。老師反映：孩子進校門跟我道別就開始哭；在學校笑咪咪、活潑開朗、熱心好學。但孩子在家裡很少開懷大笑，不會分享玩具給表兄妹，堅持大人買給她的就是她的；長輩或表兄妹開玩笑逗弄她，她無法接受便哭泣找我，或生悶氣；出去玩總是躲在我後面，不發一語；時常看著別人在做什麼看得入神，或觀察別人的親子互動；她以前將保母的先生當爸爸看待，但回家住以後，就完全不理會保母一家人，只要跟我在一起就好...說到這裡，我知道自己也有問題，讓她從小缺乏安全感，所以我每個星期放假都會帶她到戶外走走，跟朋友的孩子互動玩耍，她時而進步，時而縮回去，真讓我難過挫敗。想請教專家，我還能夠為她做什麼、加強什麼？」

在三歲之前，是孩子**依附關係**建立最主要的階段，此時孩子會與主要的照顧者建立彼此瞭解與信任的關係，培養出探索外在世界的安全感，並且嘗試與他人建立關係。主要照顧者並不一定是孩子的親生父母或有血緣的親戚，只要是真心愛著孩子，可以穩定且長期陪伴在孩子身邊、且能夠敏銳感受孩子生理與心理需求的成人都能擔任。從孩子在保母家的表現來看，雖然媽媽沒有辦法親身照顧孩子，卻為孩子挑選了稱職的保母，讓孩

子在穩定安全的環境下成長，因此目前孩子缺乏安全感的表現，原因可能不是母親所選擇的托育方式，而是孩子還在處理與原有照顧者分離的痛苦，以及正在適應媽媽是新的依附對象。

在這樣的情況下，該如何協助孩子適應新的關係與環境？獲得更多的安全感？以下介紹二個介入的角度：

1. **給孩子穩定的作息時間表**：要幫助孩子適應新的環境與照顧者，穩定每天作息與生活習慣，會是很好的開始。當孩子可以清楚這一刻自己該做些什麼？等一下會發生什麼？接著又會如何？這種可以持續性預測跟掌握外在世界運作的感覺，能帶給孩子許多的安全感，也幫助孩子能安心的享受當下的活動。例如：每天上床睡覺前，維持固定的上床儀式，次序都是刷牙、進房間、躺上床、說故事、親親說再見、關燈睡覺。
2. **幫助孩子連結起與保母家人的關係**：學齡前的孩子是很好的觀察者，卻並非是很好的解讀者，面對先前如父母般照顧自己的保母夫婦，突然完全不再與自己互動，對大人而言只是合約的結束，但孩子可能會解讀為是不是我做錯了什麼？是不是我被討厭了？這對孩子是很大的傷害與打擊。如果保母家人願意協助，媽媽可以邀請他們在特定的日子裡，例如：孩子生日，透過電話或其他方式，表達對孩子的關心與想念，以及對關係結束的不捨。若因為某些因素無法取得他們的協助，也可以找合適的機會，關心孩子怎麼看待保母一家人的離開，讓孩子有機會抒發心裡感受。

(來源：呂旭立基金會)

## 健康小站

# 陳氏38式太極拳

林麗雲 (作者現為臺灣陳氏太極拳發展協會理事長)

## 二十一、護心拳(後勢)

承上式：重心在左，右拳手臂內側曲肘(約90°)擗出拳心朝內(與臉同高)，左拳心朝下擗至左肩，身向左轉眼視左前方。

1. 重心在左，左轉腰，兩拳同時隨腰向右旋轉，右拳逆纏拳心朝上，置於右肩前，左拳隨腰、拳心朝上擗至右膝蓋前，目視右拳。
2. 重心右移，右拳隨腰擗至右肩前(與肩齊高)、拳心朝內，左拳隨腰向下擗至左腰前，拳心朝上，兩拳心搖相對，目視兩拳。
3. 右轉腰，右拳隨腰向後旋轉、以大拇指順纏向後、向左領勁(拳心平朝上)，同時左手隨腰向前旋轉，以小指逆纏向前、向左領勁(拳心平朝上)兩拳眼斜相對，目視右拳，耳聽左拳。
4. 重心在右，沈身下坐，腰胯鬆沈、向右旋轉，兩拳隨腰胯，向內、向下旋轉、拳眼相對、拳心朝外，合於右胸前。



5. 重心在右、左轉腰、兩拳隨腰向內旋、拳心朝內(右拳上左拳下)，同時迅速向外擗出、置於臚中穴前，眼視正前方。
- ※ 此式發勁兩手高度與臚中穴齊高，發勁時喉管微開，讓氣衝出喉間，發出「哈」的聲音此為氣聲。
- ※ 陳氏太極拳拳經有記載「哼」「哈」妙無窮。發勁時有二氣之別。
- 氣從鼻腔所發出的聲音為哼氣—適用於比較小的發勁量
- 氣從口腔所發出的聲音為哈氣—適用於比較大的發勁量
- ※ 示範動作：<http://youtu.be/RupDcnIRRcU> (待續)

## 神明幫忙解決30年頭痛陳疾

文/林新醫院 神經內科主任 陳炳錕醫師



「我曾經想要開車衝向台中港，結束我頭痛的黑白人生！」一名住在沙鹿，60歲湯姓婦人述說著，頭痛讓她困擾了30年，四處求醫，醫院、診所、中西醫，都無效！剛開始吃止痛藥、友露安，最後加上鎮靜劑、安眠藥越吃越重，甚至服過量藥物胃潰瘍而住院，友人看她因頭痛吃大量止痛藥，都曾勸她不要這樣吃藥；但湯姓婦人說：「我幾乎每天都會頭痛，一大早起床就要馬上吃止痛藥，若不吃就無法從事美髮工作，有時還會痛到吐！」，最後湯姓婦人因服用過量的止痛藥而產生耐受性，高劑量的止痛藥也無法緩解頭痛，必須掛急診打點滴才有效，求助無門下只好求神問卜。

湯姓婦人表示：「神明說有“貴人”會幫助我，祂會幫助我順利找到貴人；原先一開始半信半疑，但過了兩天一名客人來店燙頭髮，介紹我到林新醫院給神經內科陳炳錕醫師看診，不到一個月的時間陳醫師解決了我30年的老毛病，讓我的人生從黑白變彩色，

他就像是我的再世父母啊！」

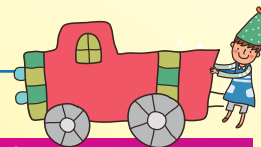
神經內科陳炳錕醫師表示：「湯姓婦人來診時，因過量的使用止痛藥，使得頭痛不僅未改善反而日益嚴重。我們為她量身打造了一套“頭痛治療計畫”，利用不同的頭痛“預防”用藥，讓她的腦子真正穩定下來，慢慢戒掉對止痛藥的依賴。」

陳炳錕醫師說明：「止痛藥的濫用會惡化頭痛的頻率與病症，只能治標不能治本，譬如說：頭痛就像一鍋滾燙的熱湯，止痛藥就像鍋蓋，鍋蓋只能暫時不讓熱湯溢出，但鍋湯裡仍然滾燙，無法讓它平息甚至越演越烈。“必須把火關小”，才是治療的關鍵，“頭痛治療計畫”就是把火關小的一種治療方式」。

現在湯姓婦人頭痛頻率大大減少，她表示：「已經很久沒有頭痛的情形了。」以前她不敢外出遊玩，現在則行程滿滿，並開始享受人生幸福的滋味。曾經想輕生的她慶幸當初沒有這麼傻，因為命運還是有轉機的可能性。

## 員工福利專區

### 臺中市政府員工子女托育服務特約機構



托育機構名稱	聯絡電話	聯絡地址	優惠方案
臺中市私立大自然幼兒園	04-26867455	臺中市大甲區南北一路20-6號	贈送書包、餐具。
臺中市私立我家幼稚園	04-26710753	臺中市大安區中松路281號	一、免收註冊費，僅收材料費4800元。 二、贈送書包一個。 三、餐具組一組。
臺中市私立發現幼兒園	04-24863100	臺中市大里區勝利二路88號	註冊費15500*9折=13950，月費7500*8.5折=6375。
臺中市私立愛門幼兒園	04-22798347	臺中市太平區中平路158巷1弄33號	一、註冊費8折優惠。 二、贈送書包、餐具乙組。