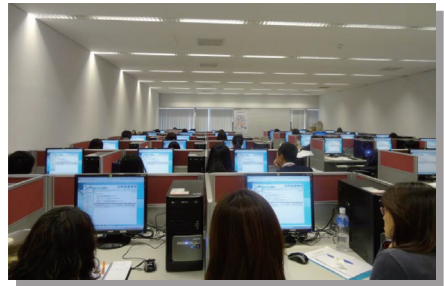


活動報導



臺中市政府所屬機關學校人事機構 103年度人事資訊相關應用系統研習訓練(第1期)

為增進本府所屬人事機構同仁對人事業務相關系統應用之嫻熟度，本府人事處於本(103)年3月25日、27日及28日上午，假本府臺灣大道市政大樓文心樓2樓電腦教室開辦「臺中市政府所屬機關學校人事機構103年度人事資訊相關應用系統研習訓練(第1期)」。

本次研習參加人員以各人事機構之新進人員及初任人事業務人員優先，課程依系統類別分5梯次(總時數15小時)辦理，並分別由本府消防局陳淑芬股長、本市潭子區頭家國小黃瓊分主任、東勢國中賴勝憲主任、北屯區文心國小王賜壽主任及大里區立新國小吳鯤紅主任擔任講師。

由於本次研習報名情況踴躍，人事處將於6月繼續開辦第2期訓練，歡迎第1期報名未錄取學員或未及報名者，踴躍報名參訓。



提升英語力訓練研習班

為提升本府暨所屬機關學校公務人員英語能力，培養通過英語檢定之實力，增進政府競爭力並與世界接軌，本府公務人力訓練中心於本(103)年1月13日至5月9日辦理6期「英語多益測驗初級及中級研習班」，另於5月20日至6月24日辦理「公務英語研習班」，除透過課堂學習、線上模擬測驗及實地演練等方式營造立即反映、累積實戰經驗的學習環境外，並藉此激盪鼓舞本府公務同仁通過英語檢定，增進學習效果帶動組織學習新能量。

臺中市政府103年度

3 月份

電話禮貌先生/小姐



研考會劉宜芳小姐



環保局劉銘惠小姐

母乳哺育 愛是唯一



本府臺灣大道市政大樓惠中樓2樓及文心樓1樓設有哺集乳室，歡迎媽咪們加入母乳哺育的行列！

人員異動訊息

臺中市政府所屬機關學校103年4月份人事主管異動訊息

姓名	原任職務	新任職務
趙曼玟	本府人事處企劃科科員	本市北屯區文昌國民小學人事室主任
潘士銓	本府人事處考訓科科員	本市文化資產處人事管理員
李宜樺	本府主計處人事室科員	本市市立安和國民中學人事室主任
黃秀菊	本府消防局人事室科員	本市西屯區協和國民小學人事室主任
陳菽燕	南投縣立竹山國民中學人事室主任	本市大里區益民國民小學人事室主任

新知補給站

◎ 考選部公告「公務人員考試法修正公布後各項公務人員考試錄取人員適用法律處理原則」

考選部民國103年2月26日選規一字第1031300079號函公告「公務人員考試法修正公布後各項公務人員考試錄取人員適用法律處理原則」，該原則已上傳本府人事處網站/人事法規查詢/人力科項下。

(本府民國103年2月27日府授人力字第1030036672號函)

◎ 訂定「臺中市政府揪感心一萬事通電話全階服務實施計畫」

為讓民眾感受更好、更快、更貼心的電話服務及各機關均能適時回應民眾的實際需要，爰於民國103年3月21日以府授人考字第1030052859號函訂定「臺中市政府揪感心一萬事通電話全階服務實施計畫」，期透過教育訓練、隱匿性抽測小組、情境案例表演競賽，使本府所屬機關員工對民眾來電予以愛回應，以提高為民服務品質。

◎ 有關工程局相關督導人員及工程科人員得否依「地方各級行政機關工程獎金支給原則」參與所屬機關工程獎金提撥及分配疑義。

查「地方各級行政機關工程獎金支給原則」以機關內歸列土木工程等特定職系之現職人員為主要適用對象，並得以每人每年度最高新臺幣4萬5千元提撥工程獎金額度，爰他機關人員尚不得參與提撥工程獎金。又各機關衡酌納入之「其他人員」，係指除上開土木工程等特定職系現職人員外，於機關內實際從事工程業務之人員。基於此項獎金係以實際從事工程業務之機關為適用對象，爰其他機關人員應以借調、兼職及代理得依上開支給原則核發工程獎金機關之職務，始得參與分配工程獎金，以符工程獎金之訂定意旨。

(本府民國103年3月26日府授人給字第1030055171號函轉行政院人事行政總處民國103年3月25日總處給字第1030024862號函)

◎ 為簡化申請作業並節省申請人申請相關書證費用，公教人員以新式戶口名簿請領婚喪生育補助時，如得確認申請人之親屬關係、各該事實發生日期及法律效果，得逕替代戶籍謄本及相關證明文件辦理。

(本府民國103年3月17日府授人給字第1030047215號函轉行政院人事行政總處民國103年3月13日總處給字第1030026120號函)

◎ 有關如委託外界機構承辦或外聘講師之訓練，其中講座鐘點費換算每人每小時核付標準若符合「軍公教人員兼職費及講座鐘點費支給規定」，則免於適用政府採購法。

(本府民國103年3月6日府授人給字第1030041483號函轉行政院人事行政總處民國103年3月6日總處培字第10300251351號書函)

◎ 現職人員復應公務人員考試錄取並採占缺方式實施訓練者，如具該占缺受訓職務之法定任用資格並依規定審定後，該段占缺訓練期間，應依規定參加公教人員保險及公務人員退撫基金，並得採計為公保及公務人員退休年資。

(本府民國103年3月28日府授人給字第1030056605號函轉公務人員保障暨培訓委員會民國103年3月27日公訓字第10300040671號函)

人事業務小提醒

● 消除對婦女一切形式歧視公約施行法－政府應有之作為

- 一、各級政府機關行使職權，應符合公約有關性別人權保障之規定，消除性別歧視，並積極促進性別平等之實現。
- 二、各級政府機關應確實依現行法規規定之業務職掌，負責籌劃、推動及執行公約規定事項，並實施考核；其涉及不同機關業務職掌者，相互間應協調連繫辦理。政府應與各國政府、國內外非政府組織及人權機構共同合作，以保護及促進公約所保障各項性別人權之實現。
- 三、政府應依公約規定，建立消除對婦女一切形式歧視報告制度，每四年提出國家報告，並邀請相關專家學者及民間團體代表審閱，政府應依審閱意見檢討、研擬後續施政。
- 四、各級政府機關執行公約保障各項性別人權規定所需之經費，應依財政狀況，優先編列，逐步實施。
- 五、各級政府機關應依公約規定之內容，檢討所主管之法規及行政措施，有不符公約規定者，應於本法施行後三年內，完成法規之制(訂)定、修正或廢止及行政措施之改進。

● 團隊師徒制經驗傳承案例分享一差勤業務

問題：公務人員之父為養子，於收養關係存續中，其父之生母死亡，是否得請喪假？

解答：依據銓敘部民國76年12月28日台華法一字第126674號函規定略以，公務人員之父為養子，於收養關係存續中，其父之生母死亡，依照民法規定「稱直系血親，謂己身所從出。」則其祖孫關係不因父之被收養而消滅，應准檢證由服務機關長官比照給予喪假。

● 請託關說登錄查察作業要點及獎懲原則宣導

受理請託關說事件→被請託關說者於3日內向所屬機關政風機構登錄；未設置政風機構者，向兼辦政風業務人員或首長指定之人員登錄→將請託關說登錄與查察獎懲事實簽報機關首長，依規定辦理獎懲事宜→各機關學校之請託關說與查察獎懲案件統計資料，應按季填送本府人事處，無是類情形者免送。

※案例分享：拒絕受贈財物

(一) 案例內容大要：本市○區公所課員○○○協助辦理祭祀公業土地清理登記業務，民眾感謝其協助，攜水果1箱欲贈送○○○課員，該課員因事公出，民眾將水果放置桌上後離去。

(二) 處理情形：隔日該課員發現桌上水果及內附的名片，拒絕收受，即將該箱水果交予該公所政風室主任，並請政風室主任聯繫民眾取回該箱水果，該公所依規定核予嘉獎1次之獎勵。

※請託關說登錄查察作業要點及獎懲原則相關宣導資料已掛置於本府人事處網站/便民服務/請託關說登錄查察專區項下，請下載參閱。

心靈交流道—心情陽光室

歐巴桑的心

文 / 呂旭立紀念文教基金會諮商心理師 馬度芸

若被人說是歐巴桑，妳會生氣嗎？

提到歐巴桑，想像中的畫面可能是買菜時大聲地討價還價，或是在路邊對路人說不要抽菸啦有害健康；或是在你點了五個小菜準備大快朵頤一番時，身為老闆娘的她強烈建議你不要點那麼多肉。還有什麼？說話大聲粗裡粗氣，不顧面子不重打扮？

記得還是妙齡小姐時，去美容院洗頭，美容師抓頭太重痛得很，痛得想叫卻礙於面子不敢反應，心想會不會是自己的頭皮太敏感了？忍一忍就過去了。時隔二十年，現在不但會反應太輕、太重、太貴，且絕不會認為感覺不舒服是自己的問題，這些年的磨練已經讓人可以強壯到向外界爭取一切，只是手段有粗糙有圓滑而已。

面對外人，為了家計一定要討價還價比價；就算是有憐憫之心與人為善，也要先顧及家人有無因此受到傷害或是利益受損，隨著年齡漸長，與人應對已從對外人客氣、家人直率，漸漸發展成對家人好、外人次之；從家中被保護的弱小女子，一步步演變成保護家人的太太與母親。柔弱不再是給人的印象，強壯堅毅反倒是中年女子此時的標誌，為了家庭，往往會不惜一切，為家中省兩根蔥的錢，更甚於自己的矜持與面子。

面對家人，她一定會盡心盡力，在忙亂的日常工作之外還得兼顧家人的需求，就算時間不夠還是想著去幫老大買個他喜歡的水果吧！提了重重的袋子還是決定繞路去幫老公搜刮新鮮的蔬菜打汁降血壓吧！只是偶爾固執的為家人好卻得不到善意的回應，但歐巴桑不在乎，就算是當個強迫家人、反被嫌棄的角色，只要他們好，自己的形象又算什麼呢？

其實要修練成為歐巴桑也不容易，得達到三個境界：「情緒之鈍化」、「自我之軟化」，以及「力量之強化」。

偶然到朋友家作客，閒聊到一半，她接到先生急呼呼氣沖沖的來電，像是找不到什麼東西把她狠狠臭罵一頓，聲音之大

與態度之惡劣讓在電話旁的我都尷尬，沒想到掛上電話，朋友沒事一樣的繼續聊天，我實在忍不住問她「妳不生氣嗎？」她說生氣也沒用啊！其實先生要找的東西從來就沒帶回過家裡，她當然不知道在哪兒，先生著急亂講話，她不把他當回事就好啦！這回答讓我大驚訝，曾幾何時，那個學生時代嬌滴滴、男生惹不得的女子成了這般好脾氣？無故被罵被冤枉都不生氣？朋友說，哪有空生氣啊？等一會還要趕著去接老二放學、送老大去補習班，再趕回家煮飯，若是生氣，這些事都不要做了啊！

又過了一小時，朋友老公打電話回家說東西找到了，要不要下班回家時順便幫太太去超市買牛奶？語氣態度溫柔許多，沒說出口的道歉，朋友已經收到了，請老公順道帶回牛奶這事就算完結，關於下午的一陣挨罵她隻字不提。她的心不會受傷嗎？我好奇的問。她的回答是：剛結婚時也會受傷，但兩人經過這麼久的了解，誰對誰錯已不重要，她的心要變得硬一點不容易受傷，才能撐起這一整個家。我想，這就是情緒的鈍化。

看看她，看家人比自己重，不吝為兒子買新電腦新手機，卻連姊妹淘的下午茶聚會都要選固定週三打折時段，在只有固定預算時掙扎的是為先生還是為孩子，自己的需求與面子先放在後面，這是自我之軟化。

至於歐巴桑的力量則誰也不能忽視，小至省錢大至賺錢，若是家中需要，女人的韌性彈性是很難預估的，有時就是這一點一滴多管閒事的熱心累積造就了社會的人情與溫暖。

她不再是一塊玻璃被捧在手心，稍觸即破，歲月把她鍛鍊成水晶了，雖非全然晶瑩剔透，卻無比堅韌耐磨。在這崇尚萌嫩的台灣社會，永遠天真美麗可愛青春不老的傳說透過媒體不斷放送的層層侵蝕下，仍然無法淹沒女性對家庭真正的貢獻與價值，塵霧中仍可看見那低調的光芒，歐巴桑的心亮晶晶，似水晶…。

(來源：呂旭立基金會)

榮譽榜

臺中市政府103年度模範公務人員當選名單

編號	服務機關(單位)	職稱	姓名	備註
1	人事處	科長	鄭惠芳	正取
2	社會局	科長	張婉貞	
3	研究發展考核委員會	組員	廖倬娟	
4	法制局	主任消費者保護官	康馨壬	
5	勞動檢查處	處長	羅群穆	
6	財政局	專員	張素真	
7	教育局	主任	張美雲	
8	觀光旅遊局	科長	曹忠猷	
9	建設局第一工務大隊	大隊長	彭岑凱	
10	新聞局	科長	林秋萬	
11	大雅區公所	區長	江惠雯	
12	衛生局	科長	陳淑芬	
13	經濟發展局	股長	洪青瑞	
14	環境保護局	技正	陳忠義	
15	交通局	專門委員	葉昭甫	
16	民政局	專員	謝東任	
17	警察局第五分局水湳派出所	巡佐	邵清琴	
18	警察局刑事警察大隊	組長	洪明強	
19	地政局	股長	邱元宏	

健康小站

陳氏38式太極拳

林麗雲

(作者現為臺灣陳氏太極拳發展協會理事長)

三十二式、小擒打

承上勢：沈身坐實左腳，右腳跟輕輕離地成左虛步、兩拳心皆朝內、合於臍中穴前成十字手、目視十字手。

1. 沈身下坐、兩拳由內而外旋腕變掌，力達掌根、指尖朝上、掌心朝左右，目視正前方。
2. 右轉腰，右掌隨腰向右旋腕，掌心朝右，左掌隨腰勢搭在右手腕上，兩掌隨身外纏置於右肩前，同時右腳尖向右旋轉，腳跟著地、腳尖微微翹起，身體向右前方，兩眼目視左前方。
3. 重心右移、兩掌隨勢不變。
4. 沈身下坐、左腳以腳跟內側輕輕提起，置於右大腿內側，兩掌隨勢略升高向上、向前棚（掌心皆朝右），置於右額頭角處，目視左前方。
5. 沈身下坐、右腳隨勢高度略下降，左腳以腳跟內側往左前方踩（腳跟內側擦地）出一步，右掌隨勢往上往前往外棚，同時左掌隨勢往下棚（掌心斜朝左）至左膝蓋內側後內旋成按勁（掌心朝下），目視左前方。
6. 重心左移，兩掌隨勢向下成雙按勁，掌心皆向下，目視雙掌。

7. 左轉腰，兩掌隨腰向左棚，兩掌心皆朝左，指尖皆朝右，同時右腳尖隨腰微朝內扣。
8. 右轉腰兩掌隨腰向下成按勁，兩掌心皆朝下，左腳尖隨腰向內約扣30°。
9. 左轉腰，左掌以大拇指領勁外纏，右掌以小指領勁內纏，同時隨腰向左棚（左掌在上、掌心朝左、指尖皆朝右成橫向掌，右掌在下掌心朝左，指尖朝上成向上豎掌）左橫掌大拇指朝下對右豎掌中指置左膝關節上方、後沈身下坐，目視左前方。

※小擒打7、8、9式皆只轉腰不移重心，學習者請特別注意。
 ※小擒打定勢為左橫檔步重心偏左，手勢為左上右下，左橫掌右豎掌，左橫掌時容易左手肘翹起，需左肩放鬆才不至於頂肘。

※示範影片：http://youtu.be/_Plgi4IzbOw

(待續)



氣管內卡碎骨頭2年 三科醫師聯手取出

文/林新醫院 胸腔內科/湯榮興醫師

心胸血管外科/周宏滔醫師

麻醉科/陳忠麟醫師

79歲林姓老翁2年來不斷咳嗽，尋遍台灣各大醫院皆查無病因，直至今年1月出現咳血，家人心急如焚下帶著老翁至林新醫院胸腔內科求診，胸腔內科—湯榮興主任安排病患接受X光檢查，顯示胸腔左上肺葉萎縮、發炎，且白茫茫一片；緊急做電腦斷層，初步判斷疑似腫瘤，進一步安排做支氣管鏡採取病理切片時，赫然發現左側支氣管分枝處竟有一異物嵌入支氣管壁，已被肉芽和纖維組織包覆且繼發感染，原來這就是老翁咳嗽2年遲遲未癒的主兇，湯榮興主任試圖將異物取出，取出過程頻頻卡住，加上支氣管鏡的刺激下引發老翁猛烈咳嗽，取出相當不易，執行上困難重重。

經湯榮興主任會診心胸血管外

科—周宏滔主任討論如何將異物取出，決定於開刀房麻醉下施行，考量若支氣管鏡仍無法取出，將採開刀方式，並請麻醉科—陳忠麟主任執行麻醉。

3位醫師共同合作下，必須配合良好、有默契，因麻醉方式是全身麻醉，醫師從氣管內管內夾取異物的時間不宜太久，否則造成病患缺氧，必須與時間競賽，一次沒取出就得重新來過，過程相當緊湊，反覆幾次後終於順利將異物取出，此異物直徑大小為1.6cmx1.2cmx0.2cm，外觀看起來就像碎骨頭，家屬看到此異物都驚訝不已。

異物取出後，老翁咳嗽情況立即改善，一系列追蹤胸部X光顯示：肺部

逐漸恢復正常，已無萎縮情形，這消息讓老翁歡喜不已，終於擺脫咳嗽之苦，老翁女兒表示：「父親2年來咳嗽不止，心情鬱悶、經常嘆氣，常常說：『怎麼都醫不好！』脾氣相當暴躁，家人也都跟著遭殃，感謝3位醫師團隊合作，不僅治療好父親的身體、也恢復家庭和睦的氣氛，這是用金錢也買不到的幸福！」

胸腔內科—湯榮興主任表示：「本案例相當特別，老翁吸入的異物，卡在支氣管處，取出不易，還須注意控制夾取力道不能太大，否則會把異物夾碎，造成更多的碎片殘留在支氣管內，更要兼顧病人給氧時間，避免缺氧過久，此次由胸腔內科、心胸血管外科、麻醉科共同合作，解決林姓老翁的咳嗽問題，是三科合作成功的典範。」

員工福利專區

臺中市政府員工子女托育服務特約機構

托育機構名稱	聯絡電話	聯絡地址	優惠方案
臺中市私立寶貝熊幼兒園	04-23932391	臺中市太平區大源1街6號	幼幼班、小班、中班免收註冊費，月費9折，贈送書包。
私立作新幼兒園	04-23608371	臺中市北區自強一街53號	一、每學期註冊費9折優惠。 二、同時2人就讀，每位皆以註冊費8折優惠。 三、每位新生完成註冊手續後贈送書包及餐具各1份。
私立欣達幼兒園	04-26839992	臺中市外埔區永豐里六分路123-1號	一、註冊費優惠8折。 二、送書包餐袋。
臺中市私立勁寶兒福安托嬰中心	04-24617888	臺中市西屯區臺灣大道三段世斌一巷38弄15號1樓	贈送橋樑書一套（3本）。