

活動報導

臺中市政府人事處辦理行政院人事行政總處 103年精進各機關依法進用身心障礙人員實地訪視及分區座談會

行政院人事行政總處為增進瞭解各機關實務上於進用身心障礙人員及提報身心障礙人員特考所面臨之問題，以實地訪視及座談會方式，深入瞭解各地區進用身障人員現況及機關實際之用人需求，以精進各機關進用身障人員業務。

本次活動於本年5月19日辦理，上、下午分別為實地訪視及分區座談會。該總處一行人由林主任秘書文燦率領包括陳專門委員碧蓮、楊科長智傑、林科員昆儀、衛生福利部張視察艾寧及勞動部陳視察燕卿等人抵達本府後，由本府人事處處長陪同至7之2會議室聽取簡報，隨後驅車前往本府地方稅務局進行實地訪視，除與該局身心障礙同仁面對面訪談，聽取工作心得且訪視其工作環境外，並於3樓會議室進行意見交流。

下午假本府公務人力訓練中心辦理中區座談會，中部地區中央及地方機關共計110人參加，除由衛生福利部及勞動部視察進行各50分鐘之業務宣導外，於意見交流時間並就各機關對於提報身障特考或進用身障人員等業務研提之意見進行討論，所提意見包括實務及法制面，提供主管機關作為研修法規或制定政策之參考，活動於下午4時50分圓滿結束。



臺中市政府人事處辦理行政院人事行政總處 103年公務機關員工協助方案分區訪視及座談會

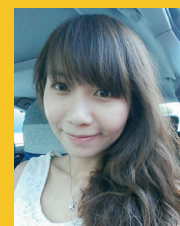
行政院人事行政總處為瞭解各機關員工協助方案實際執行情形，於本年5月20日假本府臺灣大道市政大樓惠中樓301會議室舉辦103年公務機關員工協助方案分區訪視及座談會(第7場次)，由該總處蕭參事博仁率領專家學者及相關業務承辦人員組成訪視小組，與本府員工進行訪談，隨後並與臺灣省政府等7個機關共24位人事主管及心理諮商師進行意見交流，各機關均針對員工協助方案提供了精闢見解與寶貴經驗。期藉由此此次訪視及座談會的意見交流，益加精進各機關關懷、體貼、溫暖、尊重的人事服務。



臺中市政府103年度

5 月份

電話禮貌先生/小姐



人事處林秀芳小姐



社會局郭美玲小姐

國家考試訊息

考試項目	辦理時間	辦理地點
103年公務人員高等考試三級考試暨普通考試	103.07.04(五)- 07.08(二)	惠文高中、忠明高中、臺中女中、青年高中、弘光科大、嶺東科大

珍貴母乳 只給最愛的寶貝



本府臺灣大道市政大樓惠中樓2樓及文心樓1樓設有哺乳室，歡迎媽咪們加入母乳哺育的行列！



新知補給站

◎考試院修正發布「考試院各種證書暨證明書規費收費標準」

考試院民國103年4月21日考臺組壹二字第10300031771號令修正發布「考試院各種證書暨證明書規費收費標準」，該標準已上傳本府人事處網站/人事法規查詢/人力科/考試分發項下。
(本府民國103年5月1日府授人力字第1030081020號函)

◎行政院會同考試院修正發布「關務人員獎懲辦法」

行政院會同考試院於民國103年5月5日修正發布關務人員獎懲辦法，該辦法已上傳本府人事處網站/人事法規查詢/考訓科項下。
(本府民國103年5月6日府授人考字第1030082856號函)

◎行政院訂頒「行政院及各級行政機關學校公務人員獎懲案件處理要點」

「行政院及各級行政機關學校公務人員獎懲案件處理辦法」(下稱處理辦法)之屬性為職權命令，惟其規範內容係公務人員獎懲之細節性及程序性事項，未涉實體權利義務，為符法制，爰調整為行政規則，行政院民國103年5月5日以院授人培字第1030032255號令發布廢止處理辦法，另於民國103年5月7日訂頒「行政院及各級行政機關學校公務人員獎懲案件處理要點」，該要點已上傳本府人事處網站/人事法規查詢/考訓科項下。
(本府民國103年5月8日府授人考字第1030085487號函)

◎修正「臺中市政府獎勵模範公務人員實施要點」

本府修正「臺中市政府獎勵模範公務人員實施要點」，相關資料已掛置於本府人事處網站/人事法規查詢/考訓科項下。
(本府民國103年5月23日府授人考字第1030096579號函)

◎有關在職進修博士班期間，參與進修學校向原行政院國家科學委員會申請專題研究計畫，得否支領報酬疑義。

查「軍公教人員兼職費及講座鐘點費支給規定」一、(八)、1.規定略以，各機關(構)學校接受委託研究計畫之工作人員，其所支給之研究津貼，由被兼職機關(構)學校依規定標準逕行發給兼職人員具領，不受本支給規定限制。是以，在職進修博士期間參與原行政院國家科學委員會專題研究計畫，如經服務機關審認確屬研究工作且許可兼任，依上開兼職費支給規定得按前揭專題研究計畫規定標準支領研究津貼。
(本府民國103年5月8日府授人給字第1030085735號函轉行政院人事行政總處民國103年5月7日總處給字第1030032448號書函)

◎有關在職進修博士班期間，得否兼任進修學校向原行政院國家科學委員會申請之專題研究計畫兼任助理等疑義。

查公務員服務法第14條第1項規定：「公務員除法令所規定外，不得兼任他項公職或業務。其依法令兼職者，不得兼薪及兼領公費。」第14條之3規定：「公務員兼任教學或研究工作或非以營利為目的之事業或團體之職務，應經服務機關之許可。機關首長應經上級主管機關許可。」復查銓敘部民國95年11月6日部法一字第0952718231號書函略以，公務員得否兼任政府補助之專題研究計畫兼任助理，須視該專題研究計畫是否係屬研究工作範圍而定，因涉及具體事實認定，宜由服務機關本於職權審認後，依服務法第14條之3規定辦理。
(本府民國103年5月5日府授人給字第1030082488號函轉銓敘部民國103年5月2日部法一字第10338440931號書函)

◎行政院修正「警察人員警勤加給表」，並溯自一百零三年一月一生效。

(本府民國103年5月14日府授人給字第1030081124號函轉行政院民國103年4月29日院授人給字第1030031533號函)

人事業務小提醒

●行政院性別平等會之成立目的及其運作機制—歷史沿革

為促進政府各機關之橫向連繫，強化推動婦女權益工作之整體效能，行政院特於86年5月6日成立任務編組的「行政院婦女權益促進委員會」，將婦女團體代表、學者專家的倡議納入國家最高的決策機制中，透過政府的立法與政策的落實，使我國婦女的各项權益能於合理公平的前提下確實獲得保障，有效推動婦女權益工作。

101年1月1日行政院本部組織改造，為強化我國推動性別平等工作之措施，並呼應國際重視性別平等議題之潮流，特於行政院內成立性別平等處，為我國第一個性別平等專責機制，並將「行政院婦女權益促進委員會」擴大為「行政院性別平等會」，由性別平等處擔任性平會幕僚工作，統合跨部會各項性別平等政策，督導中央各部會及地方政府落實性別主流化，使政府整體施政能落實性別平等及納入性別觀點，為我國推動性別平等工作重要的里程碑。

●團隊師徒制經驗傳承案例分享--其他

(本府人事處人事人員品管圈區公所組第1圈提供)

※問題：地方五等特考錄取人員，曾任懸缺代理教師年資可否併採計公務人員休職年資、補繳退撫基金費用採計退休年資及採計縮短實務訓練年資疑義。

※解答：地方五等特考錄取人員，曾任代理教師年資，得否採計休職、退休及縮短實務訓練年資分述如下：

一、休假：依據銓敘部民國76年7月18日臺華典三字第101793號函及民國92年3月17日部法二字第0922226113號書函規定略以，可以併計職前曾任懸缺代理教師且未折抵教育實習之年資，倘年資未銜接，按當月至年終之在職月數比例於次年一月起併計核給休假。

二、退休：依據銓敘部民國87年6月1日臺特三字第1632217號函規定略以，曾任公立學校懸缺代理教師，非屬有給專任公務人員之職務，尚不得逕依公務人員退休法施行細則之規定，於轉任公務人員時，補繳其曾任上開公立學校懸缺代理教師年資併計採計退休。

三、縮短實務訓練：依據公務人員考試錄取人員訓練辦法第24條規定略以，代理教師非屬聘用人員聘用條例、行政院暨所屬機關約僱人員僱用辦法、教育人員任用條例進用，或比照上開法規自行訂定並報經上級機關核准之單行規章之聘用、僱用及聘任人員，尚不得申請縮短實務訓練。

※更多團隊師徒制傳承案例，請自行前往本府人事處網站/熱門服務/師徒制專區/團隊師徒制經驗傳承紀錄專區下載。

●請託關說登錄查察作業要點及獎懲原則宣導

受理請託關說事件→被請託關說者於3日內向所屬機關政風機構登錄(未設置政風機構者，向兼辦政風業務人員或首長指定之人員登錄)→將請託關說登錄與查察獎懲事實簽報機關首長，依規定辦理獎懲事宜→各機關學校之請託關說與查察獎懲案件統計資料，應按季填送本府人事處，無是類情形者免送。

※案例分享：接受飲宴招待

(一)案例內容大要：某國小校長劉○○，接受午餐採購案得標廠商林○○飲宴招待，並由林○○支付相關費用。

(二)處理情形：案經司法機關於偵辦過程中，發現上開不法事實，將相關事證移送政風處偵辦，認定校長劉○○涉有不當情事，依獎懲規定核予記過乙次。

※請託關說登錄查察作業要點及獎懲原則相關宣導資料已掛置於本府人事處網站/便民服務/請託關說登錄查察專區項下，請下載參閱。

●WebHR人力資源管理資訊系統Q&A

問：當出納薪資清冊與eCPA之A3及WebHR產製之待遇資料校對清冊不一致時應如何處理？

答：針對有問題人員處理，說明如下：

一、【固定性給與資料維護】

至WebHR > 待遇福利 > 固定性給與資料 > 固定性給與資料維護，檢查有問題人員固定性給與資料(表2俸點應為最新且正確資料)，並確認本俸、專業加給、主管加給所對應的薪額、俸點是否與表2一致？如果一致，請檢查步驟三；如果不一致，再檢查步驟二。

二、【固定性給與大批調整】

若有問題人員固定性給與資料其本俸、專業加給及主管加給所對應之薪額、俸點與表2俸點不同，請至WebHR > 待遇福利 > 固定性給與資料 > 固定性給與大批調整，更新人員資料，完成前述步驟後，再檢查步驟三。

三、【個人待遇資料維護】及【整批產生待遇資料】

請至WebHR > 待遇福利 > 待遇資料管理 > 個人待遇資料維護，查詢當月份待遇，檢查一下有問題人員本俸、專業加給及主管加給所對應的薪額是否正確，如果不對，請將有問題人員的待遇資料，重新執行「整批產生待遇資料」(當月待遇資料)。

心靈交流道—心情陽光室

在心裡種一棵愛之樹

文 / 呂旭立紀念文教基金會諮商心理師 李島鳳

三十幾歲時，我曾養過一隻貓，若沒有意外的話，牠應該會伴我度過四十歲，套句學長的話，紅顏薄命，牠死時只有五歲，因為先天無法造血的罕見疾病。

我常常想起牠，想起牠給我的愛。

這是發生在我和牠之間的故事：「為了早上8:00的工作，清晨5:30便得起床，昨夜睡的有點晚，一覺醒來，頭隱隱作痛，撇了一眼我的貓咪，牠總是等我一起睡，此刻牠像是覺察我的起身，耳朵微微的抖動，我想讓牠多睡點，輕聲輕腳的悄悄下床。來到客廳，習慣性的倒水喝，喝下第一口水，一轉身，我看見了……看見牠搖晃著還不是很平衡的小小身軀，拖著仍想睡覺的疲累，很慢很慢地走到我的腳前，我就這樣看著牠，一小步一小步地靠近我，心中滿溢溫暖與感動。那一刻，我感受被愛，我有一隻愛我的貓。被愛，讓我覺得幸福。」

一日和朋友很驕傲的說起這個故事時，我的半開玩笑又半認真的結論是：有哪個男人會這樣對妳？朋友居然回應：恩！我應該幫我老公養隻狗，因為我從沒爬起來過！

一隻相處了不到一個月的兩個月大的小貓咪，給了一個三十幾歲的女人滿滿的愛，這份愛讓妳感受到自己的重要，自心底升起溫暖與滿足。在我的諮商工作中，很多人都一直在生命尋找這樣的愛，將被愛的盼望放在周遭的家人、伴侶和朋友身上，若是他人不小心沒注意到，或無法給予時，

有些人便因此陷入沮喪、挫折之中，感受到自己的不被愛，並且對他人感到生氣，內心裡充滿了許多的雜音，一方面生氣別人的不重視，另一方面也不覺得自己值得被在乎，內在的世界充滿了混亂，最後決定遠離他人，獨自一人舔拭傷口。

很多夫妻、愛情與人際關係就是這樣斷裂的。我很喜歡和我一起工作的一對夫妻中的太太說過的話：「我不能靠他（先生）的愛來填充心裡的空洞，我得為自己放進愛。」我很開心聽見這位太太從要求先生給愛進展到可以為自己在心裡種下愛的力量，於是我回應：「妳說得很對，先生的愛可以為妳增加心裡愛的厚度，但是不能成為填補空洞的來源。」

於是，當我們如繪本愛之旅中的主角—缺角的圓，努力的在世上尋找恰能補進我們缺角的另一個缺角時，或許最圓滿的結局就如那塊缺角的圓，決定將自己滾成一個完整的圓，而不再陷入別人無法滿足的失落之中。

我的貓咪愛我，我很慶幸那時我的心不是空洞的，因此，我可以享受牠給我的愛，並且回應更多的愛，留存在我與牠之間的愛的回憶，讓我能堅強的面對事實，那就是一牠現在是活在天堂的可愛貓咪小天使。

(來源： 呂旭立基金會)

英語補給站

From Rags to Riches JK·羅琳——從無到有的魔法奇蹟

The Harry Potter fantasy series has transported children and adults all over the world on an exciting journey full of wizards, witches, dragons, and other magical creatures. The author of these award-winning books is Joanne Rowling, better known by her pen name JK Rowling. Born in England in July 1965, she studied French and classics at Exeter University. Later, she worked as a researcher and secretary, among other jobs. She even spent time teaching English in Portugal. Rowling said that at that point in her life, she was quite poor. It wasn't until the first Harry Potter book was published that she came into some money.

《哈利波特》奇幻小說系列把全世界的小朋友和大人送往一趟充滿男巫、女巫、噴火龍還有其它魔法生物的驚奇旅程。這些獲獎小說的作者是喬安·羅琳，較為人所熟知的是她的筆名JK·羅琳。羅琳於1965年七月在英國出生，她在文希特大學攻讀法語和古典文學。之後，她擔任過研究員、秘書，還有其他工作。她甚至還在葡萄牙教過英文。羅琳說在她人生的那個階段，她非常窮困。直到第一本《哈利波特》小說出版之後，她才賺到了一些錢。

The idea for the character of Harry Potter came to Rowling while on a delayed train to London. There, she spent four hours dreaming up the story behind the boy who didn't know he was a wizard before getting down to writing it. Eventually, the first book was published, with another six to follow.

With over 400 million copies of her best-selling series sold, Rowling has been named the Most Influential Woman in Britain. She is also the 12th richest woman in the United Kingdom. What's more, Rowling actively supports charities that relate to her own childhood.

在一班前往倫敦的誤點火車上，哈利波特這個角色的靈感便進入羅琳腦中。開始動筆之前，她在火車上花了四個小時，來構想出一位不知道自己是巫師的小男孩背後的故事。終於，第一本書出版了，接下來的其它六本小說也相繼問世。羅琳的暢銷小說系列賣出四億多本，而她也被選為英國最具影響力的女性。羅琳也是英國最富有的女性，排名第十二位。另外，羅琳也積極資助與她童年經驗相關的慈善機構。（編按：羅琳每年在公益活動上投入大筆金額，而且成立慈善信托來幫助兒童、單親家庭，並資助多發性硬化症研究，因為她的母親即因罹患多發性硬化症而過世。）

Words & Phrases

1. transport vt. 運送，運輸

We need your help to transport the goods to the market this weekend.

這個週末我們需要你的幫忙來把貨物運送到市場去。

2. work as... 擔任……

Taylor works as a journalist at a news agency.

泰勒在一家通訊社當記者。

3. come into... 得到……；繼承（財產）

Sherry came into a large inheritance after her parents passed away.

雪莉的父母過世之後，她得到了大筆遺產。

4. dream up... / dream...up (憑空) 想出……

Roger dreamed up a creative slogan to promote the product.

羅傑想出一個有創意的標語來推銷產品。

5. get down to N/V-ing 開始做……

You had better stop complaining and get down to work.

你最好別再抱怨開始幹活了。

6. name vt. 選定，選中

Brad was named the best actor at the award ceremony.

在頒獎典禮上布萊德被選為最佳男演員。

7. influential a. 有影響力的

Television is a very influential medium and affects many people around the world.

電視是很有影響力的媒介，會影響世界上的許多人。

8. relate to... 和……有關，涉及……

The movie touched many people because it related to a difficult time in history.

這部電影感動了許多人，因為它和歷史上某一段艱困的時期有關。

Extra Words

1. series n. 系列

2. award-winning a. 獲獎的

3. best-selling a. 暢銷的

(來源：常春藤網路書城 常春藤生活英語 電子報)

健康小站

陳氏38式太極拳

林麗雲

(作者現為臺灣陳氏太極拳發展協會理事長)

三十四式、高探馬

承上勢：重心在左腳、在前，右腳在後腳尖着地，腳根離地，兩手左掌在下、在外、掌心朝下成按勁，右掌在上、在內、掌心朝上成棚勁，目視左側方。

1. 重心右（後）移，兩手順勢下放（左內右外）交叉於丹田前，兩掌心皆朝內，目視正前方。
2. 沈身下坐左腳往左斜前方上一步腳根著地，同時兩手下往上、往外、左右棚（指尖朝上、掌心朝前、高與肩齊）。
3. 重心左移，兩掌由左右內收（左上右下）向中合於左肩前，同時右腳收回左腳根旁後立即往右斜前方上一步、腳根著地，目視兩手。
4. 重心前移（右）同時兩掌以大拇指領勁向外旋腕（掌心朝前）往前按掌，指尖斜朝左右。
5. 沈身下坐、兩掌隨腰勢向左右棚開（如開門狀）掌心皆朝前，目視前方。
6. 重心後移（左移），兩掌不變。
7. 右轉腰，兩掌隨腰向上翻掌（掌心朝上），右腳尖微微翹起離地，目視右掌。
8. 左轉腰，右掌隨腰向內旋腕置於右耳後方，左掌隨腰由外而內旋腕至於左肩前，兩掌掌根遙遙相對，同時右腳尖隨身向左內扣，目視左掌。



9. 重心右移，右掌不變，左掌隨身收至右手肘下方，掌心朝上，與右肘尖相對。
10. 沈身下坐，兩掌不變，左腳根輕輕提起經過右腳根，往左側方踏出以腳根內側落地（寬與肩齊）。
11. 重心左移，兩掌手勢不變。
12. 左轉腰，左掌手勢不變，右掌隨勢向左肩棚出（指尖朝上，掌心朝左），目視左前方。
13. 重心右移，兩手勢不變（左掌心朝上、置於右肘尖下，右掌按於左肩前掌心朝左）。
14. 右轉腰，右掌隨腰由左肩前朝外、朝右（指尖朝左、掌心朝前）棚至右肩右側方，同時左掌以左手肘領勁向左棚開，左手掌小指置於左丹田處（掌心朝上）目視右掌。
15. 沈身下坐、左肘垂墜，右掌隨勢豎掌，全身放鬆、氣沈丹田，目視右掌。

※第八勢腳尖內扣幅度應超過90°，最好能達120°以上，轉身時髖關節的空間才會靈活。

※第十勢左腳往左撤步時，以腳根撤腳根，兩腳距離就可控制在一肩寬或一膀寬。

※示範動作：<http://youtu.be/2z2JEj5PJYk>

(待續)

頸椎手術 重拾光明

文/林新醫院 神經外科 邵國寧主任

50歲郭女士長年飽受肩頸痠痛及左手麻木所苦，一直都是做頸部牽引的復健治療。最近半年，郭女士發覺自己兩眼視力逐漸模糊看不清東西，視力只剩右眼(0.2)左眼(0.1)，跑遍各大醫院求診眼科，都表示視網膜不明原因水腫，口服類固醇及眼內注射等治療，仍未改善視力。頸痛、手麻日益加劇，夜間輾轉難眠，苦不堪言。

郭女士至林新醫院神經外科求助邵國寧主任診治，經磁振造影檢查，發現頸椎第四、五節、六節骨刺壓迫頸脊髓，原來這就是導致肩頸痠痛及手麻、視力模糊的主因，經過邵國寧主任詳細分析其病因之後，郭女士決定接受頸椎前位融合手術，期望可以解決她多年病痛之苦。

術後清醒，郭女士仰頭看電視，驚呼：「我看清楚了，我終於看清楚了！」激動的差點落淚。再做視力檢查視力已恢復至右眼(0.9)左眼(0.6)。

林新醫院神經外科邵國寧主任表示：「頸脊髓壓迫會影響脊髓內的交感神經束，而導致自主神經失調，症狀包括：心悸、胸悶、胸痛、頭昏、暈眩、耳鳴、半臉麻、半邊舌頭麻、視力模糊…等症狀，但這些症狀容易被頸痛、肩胛骨痛、手麻無力所掩蓋，甚至被誤認為是因焦慮、慮病體質等精神症狀所引起，而忽略是頸脊髓壓迫神經所造成。」

一般頸椎疾病都以頸痛、手麻、腳緊繃…等表現，因頸脊髓壓迫，而導致嚴重視力受損的案例，相當罕見，醫學上也缺乏此文獻報告。提出此案例說明「頸脊髓壓迫」所導致自主神經症狀之一的「視力模糊」很容易被忽略，希望大家都能提高警覺。郭女士在接受「頸椎前位融合手術」後立即重見光明，讓她直呼不可思議。

員工福利專區

臺中市政府員工子女托育服務特約機構

托育機構名稱	聯絡電話	聯絡地址	優惠方案
臺中市私立名智學園數學語文短期補習班	04-22738188	臺中市太平區中興東路232號	每月月費95折
臺中市私立甲子園幼兒園	04-22110858	臺中市東區長福路243號	註冊費95折
臺中市私立欣來來藝術幼兒園	04-25585552	臺中市后里區公安路147之18號	註冊費9折
臺中市私立育山幼兒園	04-25602726	臺中市大雅區神林南路101巷1號	一、幼幼班免註冊費。 二、小班、中班註冊費8折。