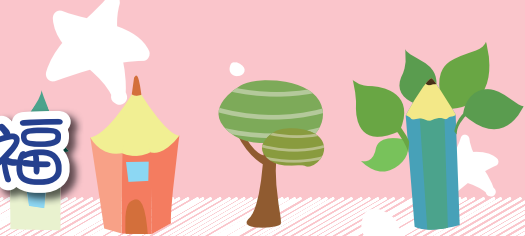


臺中育兒心手冊

寶貝生活大小事



社會局的祝福



為了協助新手爸媽順利育兒，我們長期營造友善的育兒環境，支持每位家長安心地照顧寶寶。

本市有豐富的育兒資源：提供生育津貼、育兒津貼、托育費用等經濟補助，並建置托育資源中心、兒童發展社區資源中心、公設民營托嬰中心、社區保母系統、平價托育、育兒指導等福利服務。

其中，「育兒指導服務」，是專為準爸媽、新手爸媽、雙胞胎／多胞胎家庭、弱勢家庭在育兒知能上預做準備，藉由嬰幼兒照顧諮詢（04-23730885）、主題課程、到宅指導服務等活潑方式來體貼回應家長們的多元需求。

這本「臺中育兒心手冊－寶貝生活大小事」，希望藉由最輕鬆、最省力的方式，協助家有0～2個月幼兒的家長簡易紀錄寶貝的日常變化、發育狀況，並搭配對寶寶說的話、照片記事等愛的語言，保存寶貝與家長間的親密回憶。

另外，手冊還貼心附上衛教觀念、育兒相關資源、贈獎活動等實用資訊，希望陪伴家長在照顧新生兒時感覺到支持！

最後祝福您闔家幸福快樂、寶寶順利平安長大！

臺中市政府社會局 敬啟

處長的話



守護孩子我願意

照顧孩子其實是需要學習的，尤其在現代社會中，家庭組成越來越小，能夠及時學習的機會和場所，相對的也侷限很多。因此，兒童福利聯盟文教基金會（以下簡稱兒福聯盟）就想作一個讓新手父母能夠隨時充電學習的供應站，也因為這樣的想法，兒福聯盟就承辦了臺中市政府社會局的「育兒指導服務」計畫，透過育兒諮詢專線、育兒實習教室、到宅育兒指導等服務，協助居住在臺中市的準爸媽以及新手爸媽們，儲備擔任爸媽的照顧知能、學習嬰幼兒照顧的實務操作、充實父母角色的信心等，期許能讓爸爸媽媽們在孩子孕期及0-2歲的育兒路上更有能量，照顧孩子更得心應手。

兒福聯盟在2013年出版的「臺中寶貝育兒問答集～照顧寶寶也照顧自己(0-6個月特輯)」育兒手冊中，匯集了許多關於新生兒照護、家長自我照顧以及家庭成員間的各式問答，得到許多家長的鼓勵及回饋，同時結合這一年育兒指導服務的經驗，今年度育兒手冊從嬰幼兒照護與生活紀錄的主題出發，希望讓許多家長在迎接新生兒到來的時候，能將那份喜悅及生活中的點點滴滴都紀錄下來，陪著孩子一同成長，讓愛孩子不再只是口號、保護孩子也不是宣示而已，而是具體的落實在生活當中的每個部分，更讓每個父母親能夠面對這磨多變、紛亂的社會，更能大聲的喊出：「守護孩子我願意」。

兒福聯盟中區辦事處處長 林武雄

關於育兒心手冊



寶寶生活大小事

從育兒指導服務上路以來，我們和許多家長一起經歷照顧新生兒的辛苦及甜蜜，在陪伴新手爸媽的過程中，發現嬰幼兒基本的生活紀錄是很簡易又容易有信心的入門之道，更快速了解寶寶、照顧時的自我小提醒、更是給新生寶寶的手作禮物，因此誕生了這本涵蓋~ 寶寶發展、生活紀錄、衛教宣導以及育兒資源等四大面向的育兒手冊，非常合適親自照顧小寶寶的家長使用喔！

本手冊以「寶貝本週點點滴滴」為主軸，透過家長每天為寶寶簡易、輕鬆、按部就班地做生活紀錄，能以整週的俯視回顧角度、觀察孩子整週生活變化，除了可以協助新手爸媽與新生寶寶更快速地建立生活默契，也是新生兒照護與觀察的基礎素材；若寶寶日後另有安排托育服務，透過本手冊可讓托育人員了解寶寶過去照顧狀況，並可銜接使用寶寶日誌，持續紀錄寶寶成長的過程。

最後搭配寶寶成長點滴的筆記，更是給寶寶的珍貴禮物，建議家人們可以每週寫下想對寶寶說的話，保存寶寶與家庭成員間的共同回憶！

◎特別提醒您◎

請與**兒童健康手冊**搭配使用〈內容涵蓋寶寶健康的各種面向與照護知識，讓您更了解關於寶寶的大小事，非常值得您使用這份寶寶的新生禮。〉



目錄



社會局的祝福	1
處長的話	2
關於育兒心手冊	3
手冊主人翁.....	6
陪著寶貝一起成長	8
愛的小叮嚀	11
寶貝本週點點滴滴	12
♥ 衛教宣導：成長曲線篇	20
♥ 衛教宣導：洗手篇	32
♥ 衛教宣導：腸病毒篇	42
♥ 衛教宣導：防嘔篇	52
臺中市育兒資源	53
育兒尋寶樂	58



手冊 主人翁

小小主人翁：.....

出生日期：.....

出生身高：.....

出生體重：.....

星座：.....

血型：.....



我與我的家人…

PHOTO



陪著寶寶一起成長

【使用說明】

1. 考量寶貝在1歲以前仍是以身體動作發展為首要，因此著重在粗動作、細動作以及生活自理能力三大面向供家長參考，同時也可以紀錄寶貝發展的重要時刻。
2. 每個寶寶都有自己的成長速度，若與圖示有落差，也請家長不要太緊張，可再多觀察2-3個月或諮詢小兒科醫師。
3. 嬰幼兒發展相關資訊

(1) 臺中市兒童發展資源網站

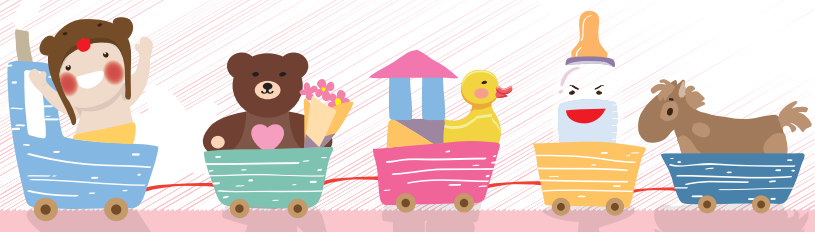
<http://www.tc-rc.org/>

(2) 伊甸基金會「幼兒發展檢測」

免費 APP →













愛的小叮嚀


親愛的家長：

在「寶貝本週點點滴滴」的生活紀錄中，從「飲食」、「排泄」、「睡眠」三大基本面向出發，讓家長紀錄寶寶每天的生活作息，紀錄前有以下幾個小叮嚀與您分享：

1. 在**飲食** (E → ) 部分，可以了解寶寶的餵食頻率以及食量的變化，對應寶寶的成長狀況。
2. 在**排泄** (P → ) 部分，可以了解寶寶是否攝取足夠的食量以及腸胃狀況，觀察寶寶是否吃對食物以及滿足所需要的量。
3. 在**睡眠** (S → ) 部分，可以檢視寶寶的睡眠時間是否符合該階段的需求，觀察寶寶生活作息是否穩定。
4. 在範例中有許多針對寶寶照顧狀況的文字說明，家長可依照寶寶的狀況，用您習慣的紀錄方式，加上文字輔助說明，讓這份生活紀錄更豐富詳實喔！



最後～請您先準備 1~3 種顏色的筆，要開始紀錄囉！



寶貝本週點點滴滴

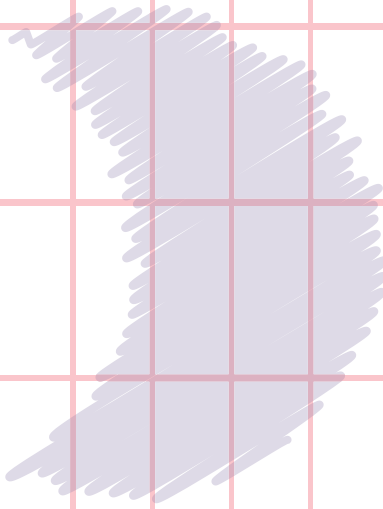
時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
日期	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <p>E 60C.C</p> <p>P 糊狀·黃色</p> <p>S</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>E 60C.C 喝很久</p> <p>S 睡睡醒醒</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>E 60C.C 喝很快</p> <p>P 尿尿</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>P 糊狀·有臭</p> <p>S 熟睡</p> </div> </div>												
1/5													
(一)													
()													
()													
()													
()													
()													
()													
()													
()													

19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6

E → 90C.C 很行心
 P 喝完就大了一坨
 S 熟睡

E 60C.C
 P 換完心情很好
 S 睡前很鬧

S 喝完後精神不錯
 玩了一下



E
▼

飲食



P
▼

排泄



S
▼

睡眠





【寶寶生活大小事】

【家人對寶寶說…】



【與寶寶的美好時光…】

PHOTO

【愛的補給站】

每個孩子都有自己的氣質，多點彈性與包容，越能找到與孩子的相處之道。

好康連結：
國民健康署孕產婦關懷網站
<http://mammy.hpa.gov.tw/index.asp>

送子鳥資訊服務網
<https://ibaby.mohw.gov.tw/>

寶貝本週點點滴滴

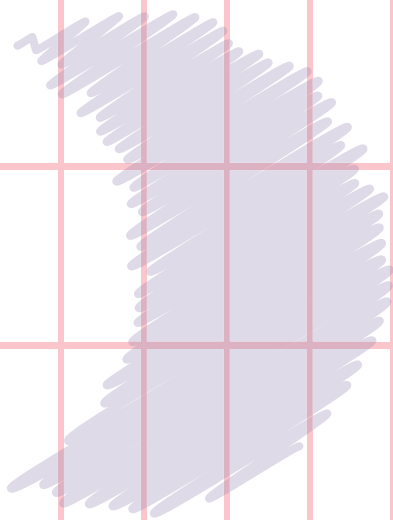
時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
日期												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												

E ▶ 飲食 

P ▶ 排泄 

S ▶ 睡眠 

18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6



足月健康的新生兒的胃容量不大，配合初乳量剛剛好喔！





【寶寶生活大小事】

【家人對寶寶說…】



【與寶寶的美好時光…】

PHOTO

【愛的補給站】

當孩子最不可愛的時候，正是他最需要愛的時候！



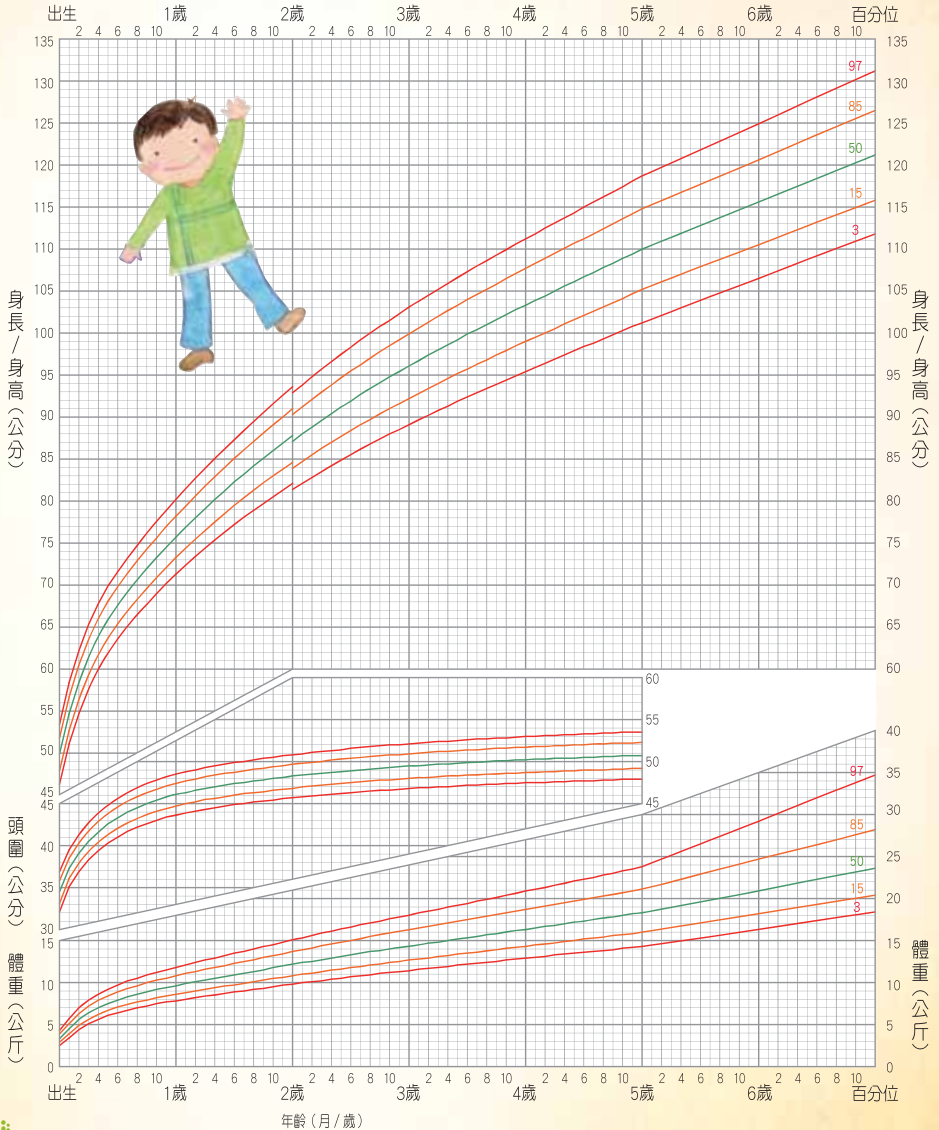
好康連結：
育兒親職網 - 衛生福利部社會及家庭署
<http://babyedu.sfaa.gov.tw/index.html>

兒童生長曲線百分位圖 (女孩)

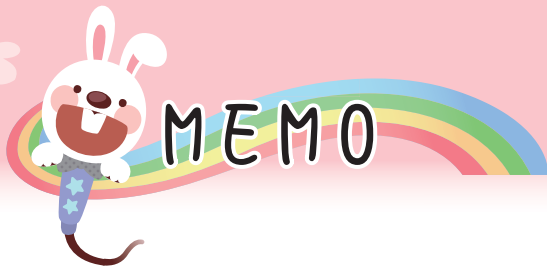


國民健康署 關心您

兒童生長曲線百分位圖（男孩）



國民健康署 關心您



寶貝本週點點滴滴

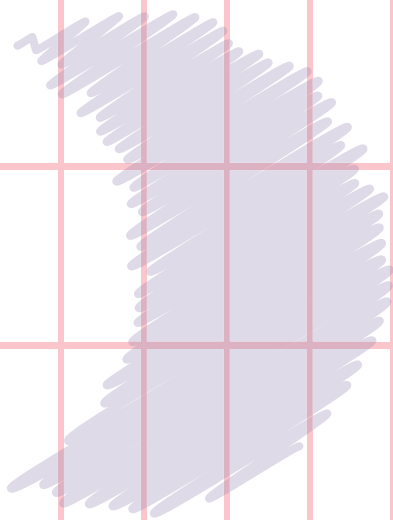
時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
日期												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												

E ▶ 飲食 

P ▶ 排泄 

S ▶ 睡眠 

18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6



泡配方奶時，要先加開水再加奶粉喔！





【寶寶生活大小事】

【家人對寶寶說…】



【與寶寶的美好時光…】

PHOTO

【愛的補給站】

愛他/她就要告訴他/她；用心聆聽另一半沒有說出的心裡話，相處會更甜蜜。

好康連結：

信誼奇蜜親子網

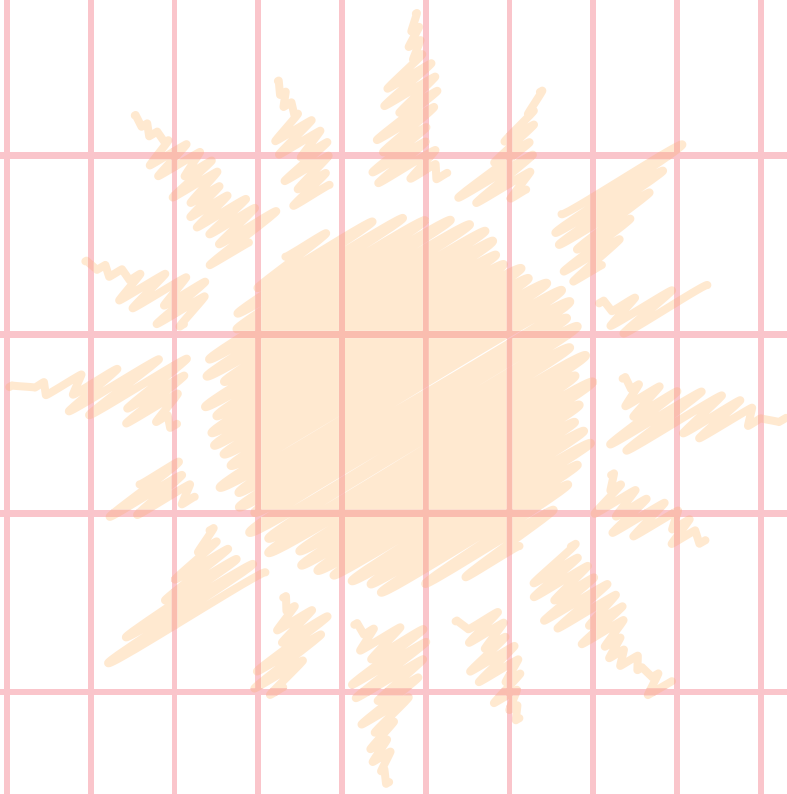
<http://www.kimy.com.tw/>

Babyhome 寶貝家庭親子網

<http://www.babyhome.com.tw/>

寶貝本週點點滴滴

時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
日期												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												

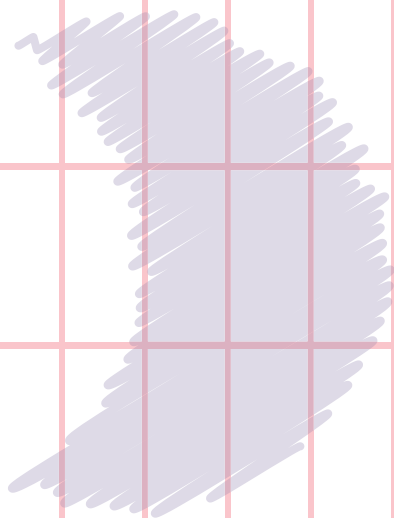


E ▶ 飲食 

P ▶ 排泄 

S ▶ 睡眠 

18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6



母乳寶寶初期的大便是稀稀水水，帶有顆粒或酸味是正常現象。
〈可搭配健康手冊的嬰兒大便卡觀察〉





【寶寶生活大小事】

【家人對寶寶說…】

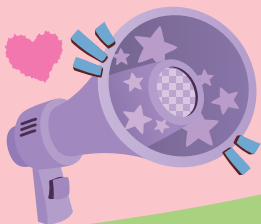


【與寶寶的美好時光…】

PHOTO

【愛的補給站】

給彼此多點關心及安撫，成為支持者與傾聽者。



好康連結：

0-3 歲兒童生活遊戲包線上電子書

http://www.taichung.gov.tw:8080/FlashEbookReader/hyviewer/online_preview.jsp?bookid=114100

正確洗手5步驟

細菌病毒遠離我



用清水將雙手
完全弄濕



抹上肥皂，手心、手背、
手指互相搓洗至少20秒



用清水將雙手
澈底沖洗乾淨



用水把水龍頭沖乾淨
並記得關水龍頭



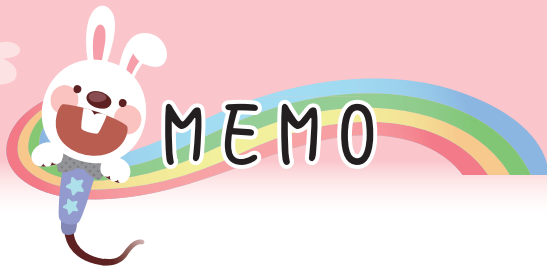
用烘手機或紙巾
將手擦乾



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

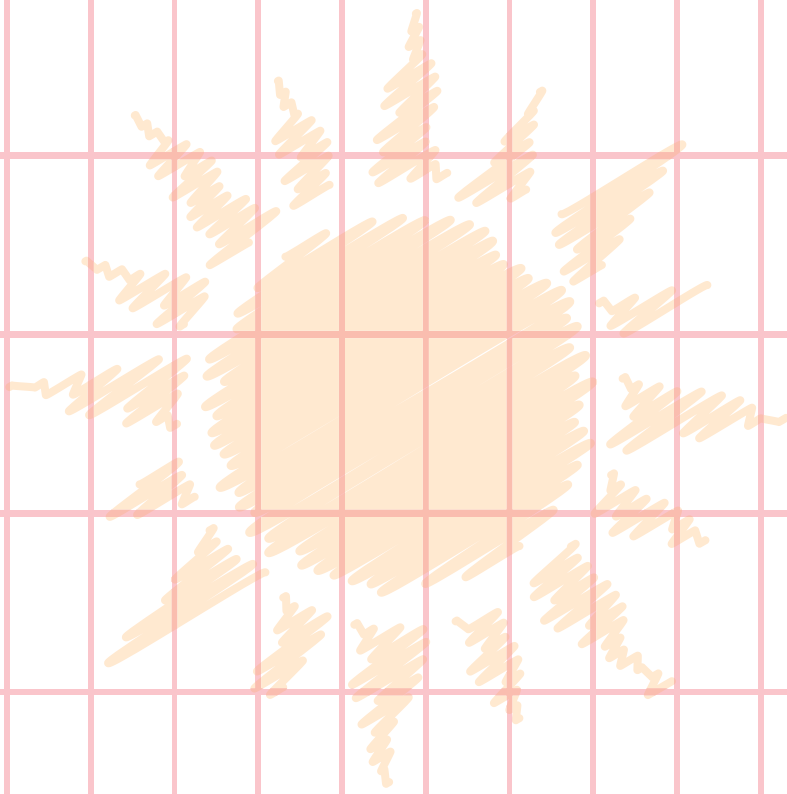


FDA 食品藥物管理署
Food and Drug Administration



寶貝本週點點滴滴

時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
日期												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												

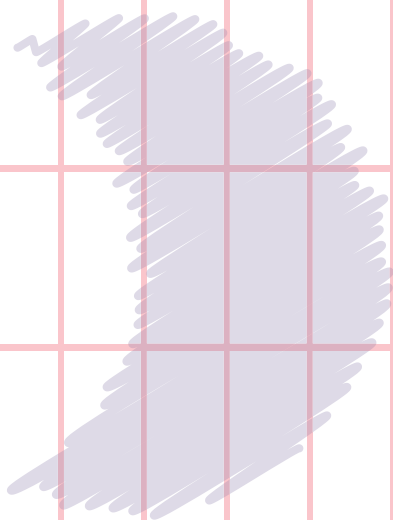


E ▶ 飲食 

P ▶ 排泄 

S ▶ 睡眠 

18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6



若母乳寶寶出生一週後，尿布濕且重，一天有5-6次小便，寶寶就有吃飽囉！





【寶寶生活大小事】

【家人對寶寶說…】



【與寶寶的美好時光…】

PHOTO

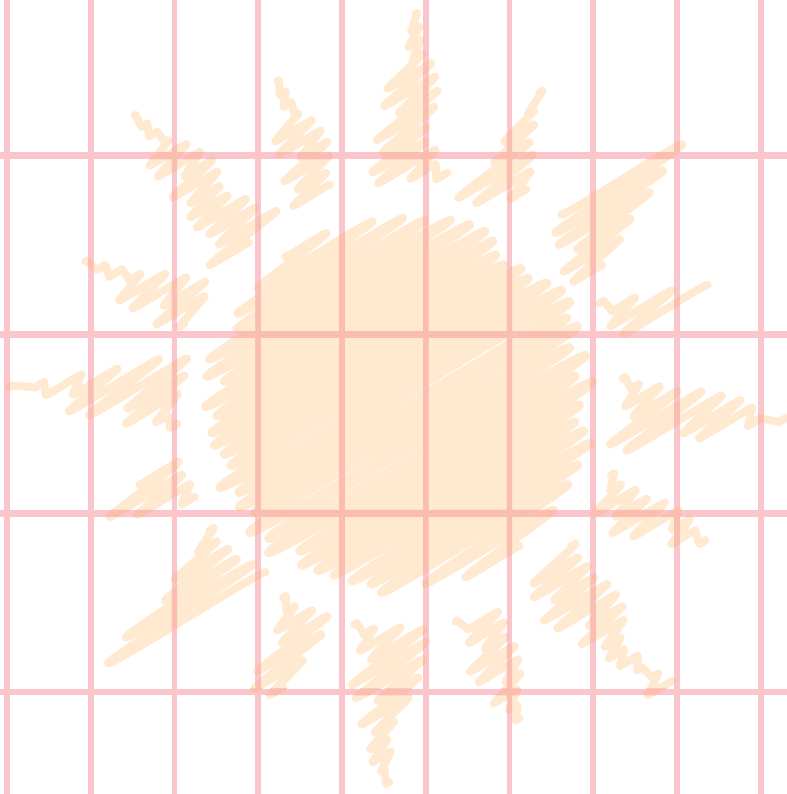
【愛的補給站】

只要願意了解、深入孩子的心，
相信自己，心平氣和面對孩子的情緒。

好康連結：
親子天下 <http://www.parenting.com.tw/>

寶貝本週點點滴滴

時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
日期												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												

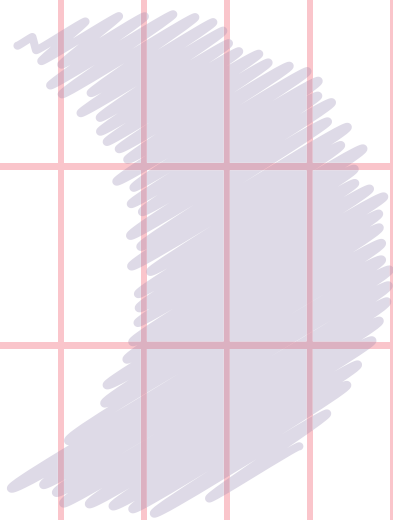


E ▶ 飲食 

P ▶ 排泄 

S ▶ 睡眠 

18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6



新生兒的睡眠時間需要 16-18 小時，不分晝夜，會分成很多段喔！





【 寶寶生活大小事 】

【 家人對寶寶說... 】



【與寶寶的美好時光…】

PHOTO

【愛的補給站】

孩子是我們的鏡子，要以身作則喔！



好康連結：
信誼 Bookstart 閱讀起步走
<http://www.bookstart.org.tw/index.html>

腸病毒防治秘笈



爸媽育學堂
04-23730885

正確洗手五步驟



「**勤洗手**」是預防傳染病最簡單、有效的方法，透過正確的洗手，可減少病菌侵入，從雙手設立第一道防線，就可以有效降低許多食入性及接觸性傳染病的感染機會。

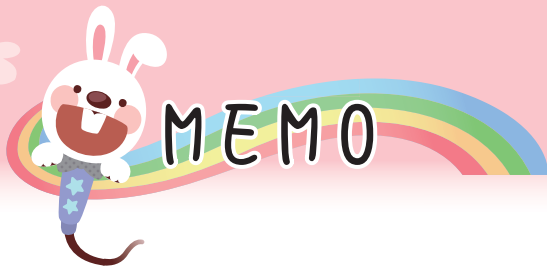
腸病毒傳染途徑

- 腸病毒可以經由腸胃道(糞一口、水或食物傳染)，或經由接觸病人的口鼻分泌物、飛沫及皮膚上潰瘍的水泡等途徑傳染。
- 出現以下腸病毒先兆，請盡速就醫治療
 - ★ 手足口病：
特徵為發燒、全身出現小水泡及紅斑疹。
 - ★ 疱疹性咽峽炎：
特徵為突然發燒、嘔吐及口腔後部出現水泡或是潰瘍。
 - ★ 嗜睡、意識不清、活力不佳。
 - ★ 持續嘔吐、手腳無力。
 - ★ 肌躍型抽搐(類似驚嚇的全身性肢體抽動)。

防範腸病毒消毒方法

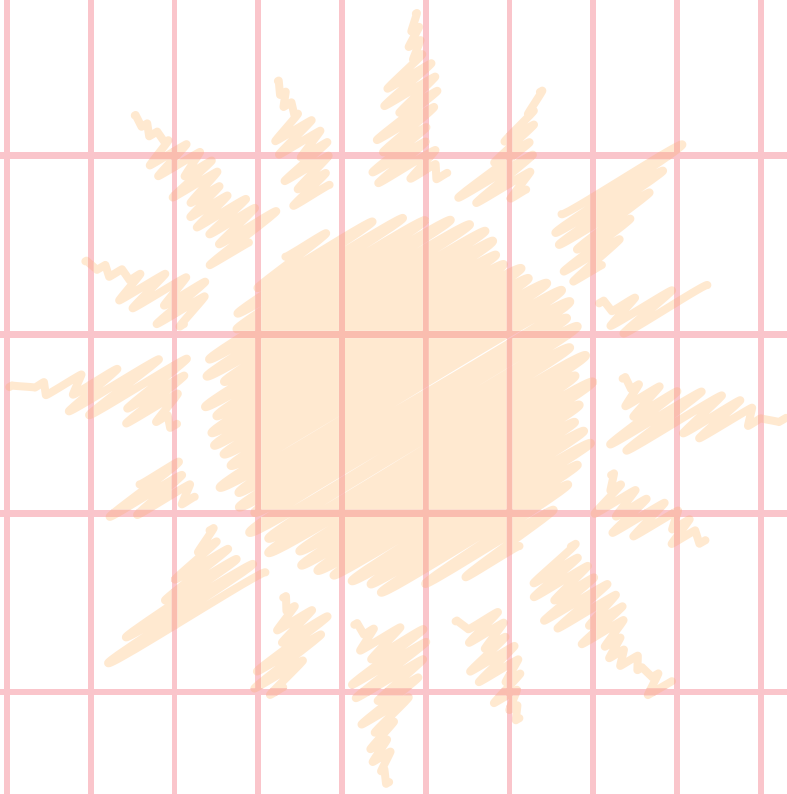
由於酒精並無法殺死腸病毒，建議可用稀釋後之含氯漂白水來消毒環境，製作方式可用一般家用漂白水加清水約1：99比例，若需要強力消毒可調成1：49比例，針對小朋友經常接觸的地方，如：門把、餐椅、餐桌、樓梯手扶、玩具、遊戲設施、寢具及書本…等擦拭消毒後，再用清水擦淨後即可完成消毒，此時不妨將物體移至戶外，接受紫外線照射。

兒童福利聯盟文教基金會 編印



寶貝本週點點滴滴

時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
日期												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												

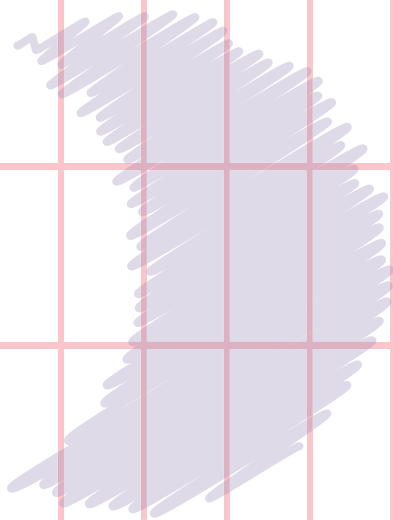


E ▶ 飲食 

P ▶ 排泄 

S ▶ 睡眠 

18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6



寶寶趴睡是導致嬰兒猝死症的重要危險因素，並避免與大人同床睡喔！





【寶寶生活大小事】

【家人對寶寶說…】



【與寶寶的美好時光…】

PHOTO

【愛的補給站】

蹲下來，用孩子的高度，一起看世界。

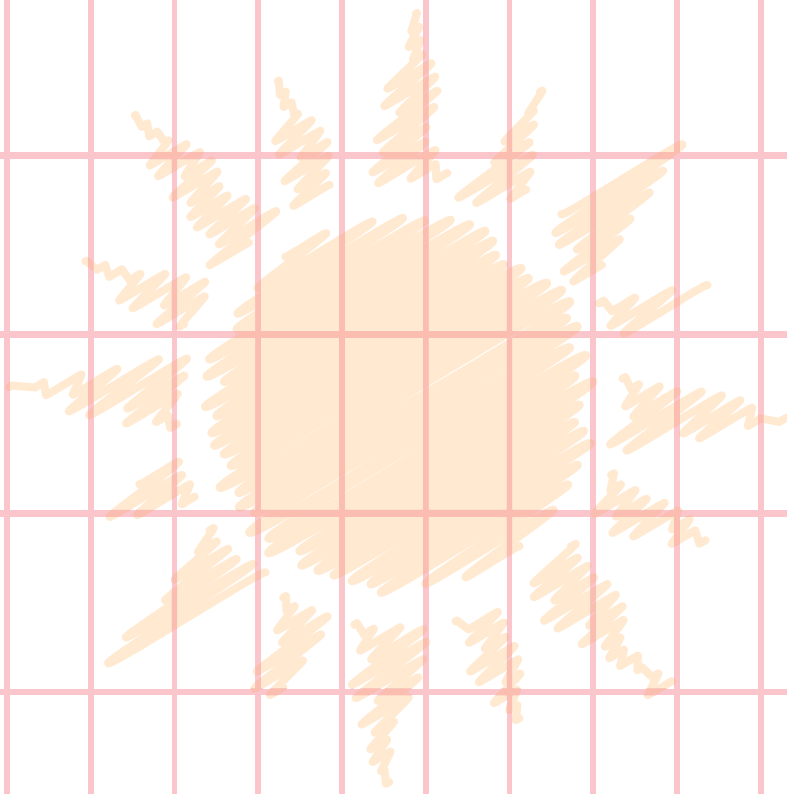


好康連結：
寶貝安全一把罩 APP
靖娟基金會 <http://www.safe.org.tw/>



寶貝本週點點滴滴 (最後一週囉, 記得複印使用)

時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
日期												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												
(/)												

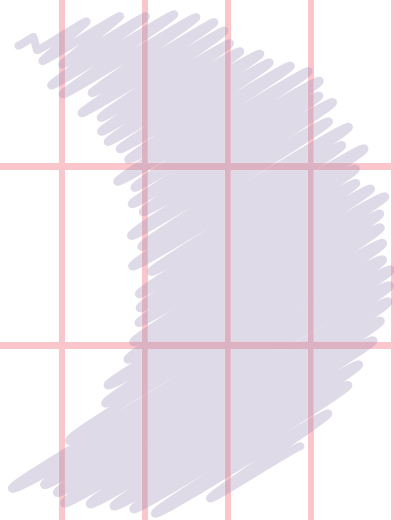


E ▶ 飲食 

P ▶ 排泄 

S ▶ 睡眠 

18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6



2個月前的寶寶頸部力量仍不夠，抱著或移動時須支撐住頭頸部喔！





【寶寶生活大小事】

【家人對寶寶說…】



【與寶寶的美好時光…】

PHOTO

【愛的補給站】

父母總是盡他們的所能，因此，照顧寶寶的同時，也要照顧好自己喔！

好康連結：
爸媽育學堂

<https://sites.google.com/site/toddlersservices/home>

兒童福利聯盟文教基金會

<http://www.children.org.tw/>

關心幼兒 防噎三步驟

幼兒常會把東西往嘴裡塞，因為咀嚼、吞嚥能力尚未發育完全，如果家長或幼保人員不多加注意，容易因誤食意外而造成嚴重危害。其實家長及幼保人員平時多加注意幼兒之用餐環境及飲食內容，就可防止許多意外發生，可以從以下三步驟著手：



1



用餐時細嚼慢嚥，避免噎到

2

給予幼童粉圓、含蒟蒻成分之果凍等容易噎到的食物，請注意！



- 餵食含粉圓、蒟蒻成分之果凍，請大人陪伴並以湯匙分段進行，提醒幼童充分咀嚼，勿整粒吞食。
- 避免以吸管進食，容易噎到或呛到。

吃飯時專心，不要看電視，也別讓幼童一邊嬉戲一邊進食



3



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



食品藥物管理署
Food and Drug Administration

諮詢服務專線(02)2787-8200 · 食品藥物管理署 www.fda.gov.tw

臺中市育兒資源



照顧寶寶也照顧自己

爸媽育學堂



服務介紹



服務對象

居住於臺中市，家中有0-2歲嬰幼兒的家長或是準爸媽。

1. 育兒諮詢：

重視您的每通來電、每個提問，服務時間為 週二至週五 早上1000-1200及下午1400-1700。

2. 育兒實習教室：

團體活動包含實務操作，同時能收集大小愛育兒護照與親子優幼卡，可兌換贈禮喔！

3. 到宅育兒指導(來電或上網申請)：

育兒指導員實地到府，協助家長學習育兒照顧技巧。

4. 大小愛活動：



大臺中地區巡迴宣導與推廣活動。



孩子是這世界上愛的種子
臺中市政府育兒指導服務

支持孕育孩子的爸媽灌溉愛的種苗
陪伴寶貝一起成長茁壯



- 育兒指導網站：歡迎上網google「爸媽育學堂」加入「好朋友」即可收到最新訊息。
- 辦公地址：臺中市西區五權五街151號七樓之一
- 主辦單位： 臺中市政府社會局
- 承辦單位： 兒童福利聯盟文教基金會



臺中市政府公益彩券
盈餘分配基金補助

育兒諮詢專線：04-2373-0885

臺中市 多元育兒 支持資源

0歲

好孕袋

- 舒適、耐用之活動提袋
- 戶政事務所領取

好孕連連福利手冊

- 育兒相關福利資源手冊
- 戶政事務所領取

生育津貼

- 每胎一萬元
- 戶政事務所領取

本市新生兒享有之福利



自行照顧

合格之保母或托嬰中心收托

親屬保母照顧

公設民營托嬰中心收托

育兒津貼

- 每月補助 2500~5000

1. 托育補助

- 每月補助2000~5000

2. 平價托育津貼 (協力保母)

- 每月補助2000~3000

托育補助

- 每月補助2000~5000

公設民營托嬰中心

- 提供日間托育每月收費7000、延托等服務



提供服務資源

托育資源中心 (0~3歲)

- 免費教材借閱及親職教育
- 托育資源行動車巡迴服務及宣導

社區保母系統 (0~2歲)

- 提供免費媒合服務
- 托育相關問題諮詢
- 辦理親職活動及課程

多胞胎喘息服務 (0~3歲)

- 弱勢家庭臨時托育服務 (0~12歲)
- 1. 每月最高補助40小時
- 2. 每年最高補助240小時
- 3. 包含夜間工作者家庭、身障者家庭、失業者家庭、單親家庭、多胞胎家庭等

育兒指導 (0~6歲)

- 到宅指導
- 育兒實習教室

育兒補給站

- 親子活動
- 親職講座
- 親子共讀
- 影片欣賞



2歲

0~12歲

兒童及少年 休閒活動空間



一、福利服務中心

1. 兒童福利服務中心

(1) 服務內容：設有遊戲室、展覽室、圖書室、親職教育室等，為民眾及兒童提供休閒娛樂、閱讀、藝文欣賞及研習等多元化的服務。

(2) 連絡電話：2635-2551

2. 兒童青少年福利服務中心

(1) 服務內容：針對不同年齡層需要，設有書報閱讀區、健身房、兒童遊戲室、作品展示廊、小型展演台、桌球室、自習室等，除提供兒童、青少年一般休閒娛樂外，也希望能在假日提供藝文性、社交性等活動，讓他們有舒展身心、培養健康習慣的休閒場所。

(2) 連絡電話：2482-7405

3. 大甲婦女福利服務中心

(1) 服務內容：辦理婦女學苑班、親職講座、兒童、青少年成長團體、研習營等，並提供休閒音樂設備設施、福利服務、個別諮商等諮詢。

(2) 連絡電話：2676-2655

二、婦幼館、親子館及兒藝館

1. 英才婦幼館

(1) 服務內容：設有托育資源中心、兒童發展啟蒙資源中心、向晴家庭福利服務中心等，辦理準父母及保母課程及訓練、嬰幼兒玩具教具書本借閱，並提供各項的諮詢及轉介服務，學前兒童、早療、慢飛天使、親子遊戲團體等資源。

(2) 連絡電話：2202-2210

2. 葫蘆墩親子館

(1) 服務內容：設有公辦民營托嬰中心、托育資源中心、葫蘆墩家庭福利服務中心及山線婦女福利服務中心等，提供嬰幼兒托育家庭支持性團體等服務。

(2) 連絡電話：2527-0089

3. 兒童藝術館

(1) 服務內容：提供孩子體驗戲劇、美術、動漫、音樂、舞蹈的環境與機會，並有精心設計的藝術設施及課程活動，期望啟發兒童的創意，透過藝術豐足心靈。

(2) 連絡電話：2486-0069#9

三、兒童發展啟蒙資源中心

1. 服務內容：提供兒童發展與家庭支持的相關活動與資源，包含療育諮詢、療育會談、親子樂活動、親子快樂成長營、成長團體、圖書教具使用及借閱等服務，並提供早期療育服務人員專業諮詢和支持。

2. 連絡電話：2202-2226

四、兒童社區資源中心

1. 服務內容：辦理個案管理服務、家庭支持性服務、社區化服務、到宅服務、受理療育交通費補助，第二區、第四區、第五區及第六區另設有遊戲室。

2. 連絡電話：2233-7530(第二區)、2407-0195(第四區)、2524-9769(第五區)、2636-5175(第六區)

五、社區療育據點

1. 服務內容：提供療育服務、免費圖書教具借用、遊戲室等。

2. 連絡電話：2676-5456(大甲)、2577-3885(東勢)、2278-1006(太平)、2496-4313(大里)

六、托育資源中心

1. 服務內容：提供托育資源諮詢、免費圖書教具借用、嬰幼兒活動、親子活動、親職講座、社區巡迴服務等

2. 連絡電話：2205-8580(市區)、2528-0975(山線)、2636-3780(海線)、2686-9399(大甲)、2486-6520(大屯)

七、新移民家庭服務中心

1. 服務內容：提供諮詢及通譯服務、個案處遇與管理、婚姻與家庭諮商，並辦理培力課程、家庭親子活動等。市區、海線及大屯等二處家庭服務中心另設有遊戲室。

2. 連絡電話：2436-5842(市區)、2680-1947(海線)、2486-5363(大屯)

八、家庭福利服務中心

1. 服務內容：提供社會福利諮詢、經濟弱勢家庭訪視評估、高風險家庭個案服務、性交易個案緊急救援陪偵及非上班時間值勤勸導服務等，另北區及豐原區家庭福利服務中心設有遊戲室，供會談個案之兒少使用。

2. 連絡電話：2206-2790(北區)、2228-9111#38638(豐原區)

平價托育

叫我
第一名

臺中市政府
TAICHUNG CITY GOVERNMENT

1 全國平價托育涵蓋率
第1的城市



2 托育補助2倍加乘



3 3種多元托育選擇



協力
保母



協力托
嬰中心



公設民營
托嬰中心

臺中市平價托育服務



★補助對象：未滿2歲幼兒。

★補助條件：符合設籍條件，且送托本市協力保母或托嬰中心。

★補助金額：1. 雙就業家庭且家庭綜合所得稅率未超過20%：每月3千。
2. 非上開條件者：每月2千。

詳細資訊請上臺中市政府社會局網站查詢或洽本市各社區保母系統、協力托嬰中心、市民專線1999。



臺中市政府社會局 廣告

育兒尋寶樂

【好禮大方送】

如何拿禮物？

民眾使用「臺中育兒心手冊：寶貝生活大小事」後，線上填寫回饋問卷，即可獲得精美小禮物一份，禮物依線上贈獎辦法發放。

何時開始呢？

請上「爸媽育學堂」網站，密切注意「活動訊息」，將公告活動網址及活動截止時間。



【線上閱讀趣】

★爸媽育學堂網站 - 育兒資源分享

<https://sites.google.com/site/toddlersservices/home/info>

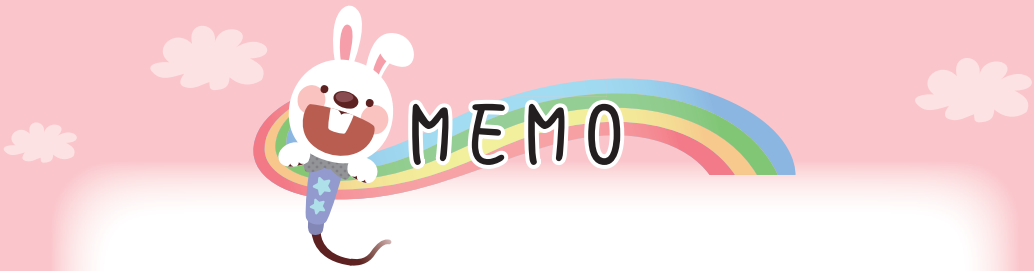
★臺中市政府社會局 - 宣導專區 - 出版品

<http://www.society.taichung.gov.tw/form/index.asp?Parser=2,11,49>

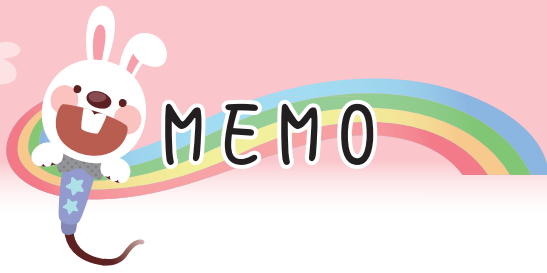
★兒童福利聯盟 - 兒盟資料館 - 兒盟圖書館

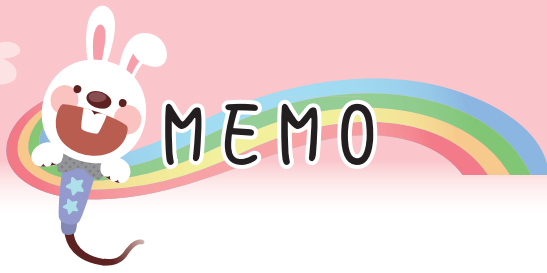
館 - 實務手冊 http://www.children.org.tw/archive/library_list/manuals

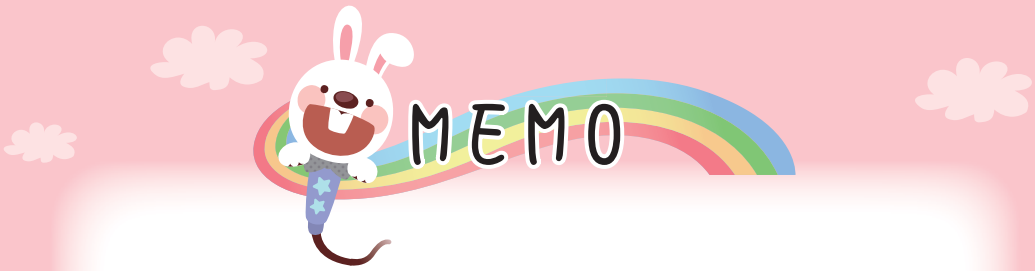




A large, empty white rectangular area with rounded corners, intended for writing a memo or message.







A large, empty white rectangular area with rounded corners, intended for writing a memo or message.



臺中育兒心手冊



寶貝生活大小事

發行人：呂建德

編輯顧問：王惠姿

編輯人員：林武雄、黃麗菁、
何蕙郡、黃麗鳳

指導單位：臺中市政府社會局
臺中市西屯區台灣大道三段
99號3樓
04-22289111 分機 37505

出版單位：財團法人中華民國兒童福利
聯盟文教基金會中區辦事處
臺中市西區五權五街151號
7樓之1
04-23730885

設計單位：悅翔數位印刷有限公司

美術設計：林曉君





育兒指導服務專線04-23730885



臺中市政府
TAICHUNG CITY GOVERNMENT

臺中市政府社會局 委託



財團法人中華民國
兒童福利聯盟文教基金會 企劃製作



開彩·助您·愛
公益彩券

臺中市政府公益彩券
盈餘分配基金補助

