

好客臺中



發行人：劉宏基 總編輯：林增富 發行單位：臺中市政府客家事務委員會 地址：42007臺中市豐原區陽明街36號
電話：04-22289111 傳真：04-25260735 網站：www.hakka.taichung.gov.tw TCCGPN：1002702025



客家委員會贊助



廣告

希望客庄

「客家」在臺中多元文化中具有獨特的美學文化，從文化的基礎扎根、到發揚、再到創造經濟價值，林市長將客家政策列為施政重點之一，希望落實客家文化的軟硬體建設，讓臺中市客家43萬多人口，有更多參與的機會，讓世界欣賞客庄的美，更要臺中成為客家人引以為榮的城市。

為了與地方多協調溝通，讓施政有愛無礙，設置客語發言人，提高公共場域客語環境服務的比例；

強化客家文化保存，落實客家母語從小扎根工作，營造客語傳承的教育環境，設置「客語示範幼兒園」；舉辦「大甲溪觀光文化祭」串連大甲溪流各區的客家文化及觀光景點；推動「客家真水」系列活動，如白冷圳文化祭、鯉魚伯公節等系列文化祭典活動，致力將每年農曆5月7日的巧聖仙師魯班聖誕，提昇為全國性祭典活動。

兼顧軟硬體建設的拓展，結合跨局處資源，整建客家老街，積極

推動客家聚落生活環境營造，提昇文化創意能量，同時打造客家故事館，以展現客家建築、文物、食品、視覺、音樂、節慶等特色，以客家文化特色結合在地的農特產品，激發文創的無限空間與商機，促進客家觀光產業發展。

以文化活動帶動產業發展，以產業扶植文化發揚，拓展客家文化的願景，我們需要實質的行動力，期待有更多的鄉親共同來經營，讓我們的客庄蓬勃發展。

臺中廉年好年

廉能
開放
效率
品質

市民的市府
歡迎您提供建言
共創廉能
市府辦事不要紅包
不用請客送禮
行賄受賄皆受罪

臺中市 2015 新丁粿節 於東勢客家文化園區熱鬧登場

「臺中市2015新丁粿節系列活動」將於104年3月5日至7日一連3天在東勢區展開主要系列活動，預估將吸引全國各地遊客10萬人次湧進東勢鬧區。

列入全國客庄12大節慶之一

臺中市政府客家事務委員會規劃辦理「臺中市2015新丁粿節系列活動」項目多達23項，用以下三個主軸做規劃：一、節慶之傳統文化教育意涵、創意。二、在地觀光產業發展。三、推動國際及青年參與。獲中央客家委員會評選列入全國客庄12大節慶之一，主要活動由元宵節開始在東勢客家文化園區、文化街、文昌廟及東聖宮舉辦，屆時整個東勢區將滿是客家風情。

擴大活動範圍 鼓勵全民參與

臺中新丁粿節活動榮獲中央客家委員會連續7年列入「全國客庄12大節慶」之一，為了讓「臺中市2015新丁粿節」相較以往更為精緻與在地化，不僅保留傳統的新丁粿賽、千人嘉年華遶街、客家優秀團體表演、丟炮城等相關節慶活動，為使活動範圍不侷限於東勢客家文化園區與文化街等會場並向外擴展，特別規劃增加巧聖仙師廟及鯉魚伯公文化景觀導覽解說服務，並在東勢大茅埔客家聚落泰興宮三山國王廟舉辦行春祈福活動，以吸引遊客深入客庄聚落，活絡周邊觀光與農特產品推廣。

結合信眾辦理客家傳統儀式 彰顯客庄文化

活動當中，其中還包括求子、還願、及求文昌等新丁粿節活動中的重要儀式，今年更特別規劃結合在地廟宇信眾共同辦理客家傳統儀式，利用往年中央協同地方

政府，以及當地客家鄉親的共同努力而打響的「東勢新丁粿節」名氣，以回饋的思維來鏈結東勢客庄各個角落，使整個東勢客庄都動起來，吸引全台民眾瞭解客庄，深入客庄各個層面，結合文化與產業，期能為客庄創造活絡的發展契機。

「新丁粿」表家中添人丁

考究中國歷史，在西晉「佔田制」中對人口的分區，男、女16歲以上至60歲稱「正丁」，男、女15歲以下至13歲及61歲以上至65歲為「次丁」。因此，深究歷史文獻，「丁」一字係「人口」之意。「粿」乃是客家人稱糯米做成糕點的名稱，而「新丁粿」的現代意義則是指因家中新添人口，不管生男嬰或女嬰而製作酬神的米食，做為向神明還願的供品。

「臺中市2015新丁粿節」活動，為配合政府鼓勵生育及推動兩性平權政策之創意發想，特別製作120斤超大「龜粿」與「桃粿」來彰顯「男丁」、「女丁」兩性平權的意涵。



▲ 歷年新丁粿節活動盛況

免費公車接駁 民眾可多多利用

活動期間規劃在東勢河濱公園設置免費停車區，並設有接駁車接送至各活動現場，歡迎民眾多加利用，詳情請至「臺中市政府客家事務委員會」資訊服務網參閱。

推展客家學術文化活動

市府客委會為推廣客家語言、學術、藝文及民俗活動，編列預算補助客家語言、文化等相關活動，提供臺中市各級學校申請辦理客家文化傳承等文教活動。相關申請規定請上市府客委會網站 (<http://www.hakka.taichung.gov.tw/>) 「最新消息-104年推展客家學術文化活動實施計畫」下載相關表格。

焦點話題

Special Report

- 希望客庄
- 104年「海外客家美食料理研習班」
- 客家人過年習俗報導
- 104年館舍藝文系列活動之客家醃醬研習班活動

喜迎新春添福氣 客傳美味遠飄香

年節將至，您還為了除夕團圓飯菜色傷透腦筋嗎？客家委員會104年1月14日在「海外客家美食料理研習班」初階班第三梯次始業式上，委請弘光科技大學吳松濂師傅端出8道富有客家風味的福菜料理，要讓大家喜迎新春添福氣！

寒假增開班次 吸引6國學員參加

為將臺灣客家美食推向國際舞台，客委會自2010年起辦「海外客家美食料理研習班」，希望藉由每一位學員的力量，烹調出客家美食新風貌。由於每年開訓名額總是供不應求，本次特別在寒假期間增開班次，共有54位來自美國、加拿大、澳洲、日本、汶萊及馬來西亞等6國學員加入客家美食料理的種子部隊。客家委會主委劉慶中也特別參加始業式，為學員帶來滿滿期許與祝福。



▲客家委員會主委劉慶中於始業式中致詞

「全球在地化、在地全球化」為目標

發揚客家美食

劉主委說，客委會推動客家美食不遺餘力，不僅辦理國內的客家美食料理競賽、培訓客家餐廳經營人員，更推出「客家美食HAKKA FOOD」認證，輔導業者提升整體菜色與質感，讓民眾能更安心品嚐客家美食。他也期許學員們做為客家美食的海外種子，以「全球在地化、在地全球化」為目標，將在臺灣學會的客家料理帶回僑居地，並因應僑居地的飲食習慣加以調整，將客家美食傳播出去、發揚光大。

8道創意福菜料理 改變油香鹹刻板印象

弘光科技大學吳松濂師傅則端出「春溢乾坤福滿袋—葫蘆布袋雞」、「添福添歲日日升—福菜一切肉」、「富貴福至諸事昌—福菜蒸鯧魚」、「福臨喜

梢慶團圓—福菜燴繡球」、「福倚綠緣春紅色—天津捆福菜」、「福聚鴻運人如意—福菜白肉鍋」、「珍寶福氣捧滿掌—福菜鹹肉堆」以及「玉盤獻福好頭彩—福菜蒸水粄」等8項客家創意福菜料理，為寒冬增添暖意。吳師傅表示，這8道佳餚多以燉煮方式料理，成功跳脫客家菜油香鹹的刻板印象，並能完整保存客家專屬風味。

邀請名廚分享醃漬烹調經驗 學員滿載而歸

104年1月14日的始業式上，客家委員會也特別邀請臺中知名客家餐廳「元園廖媽媽」的廖媽媽親自到現場示範教學福菜醃漬，學員們不僅大呼神奇，更努力將老師傳授的秘訣記錄下來，希望能將最美好的客家記憶帶回僑居地，與親朋好友分享。此外，「海外客家美食料理研習班」初階班第三梯次特別邀請臺灣廚神駱進漢、客家料理一哥邱寶郎、傳統客家美食熟手阿金姐與阿緞姐與學員分享烹調經驗，並安排學員體驗臺灣客家茶鄉文化之旅，讓學員滿載而歸。



▲劉主委與師傅們及所有學員合影



▲委請弘光科大吳松濂師傅製做8道富有客家風味的福菜料理

「臺中市2015客家桐花祭」浪漫登場

桐花綻放、欣賞春雪的季節即將到來！桐花祭系列活動將於4月於東勢區、外埔區、太平區及大里區浪漫登場，今年市府客委會將製贈「臺中市2015客家桐花祭賞桐導覽手冊」，邀請大家一同到本市客庄尋訪美麗的桐花，詳細活動資訊請上臺中市政府客家事務委員會網站（網址：<http://www.hakka.taichung.gov.tw/>）查詢。



臺中市2015客家桐花祭系列活動一覽表



活動地點	活動日期時間	活動內容
太平區福石園生態教育園區（臺中市太平區東汴里山田路67巷26號）	4月11、12日 （六、日） 10：00~13：30	舞臺節目活動（舞臺表演、搓湯圓比賽）、客家美食品嚐及展售、藝文展售活動—創意桐花系列藍染DIY（果凍蠟、精油皂、藍染桐花方巾及藍染桐花小提籃）及騎單車賞桐（4月11日）...等。
大里區國光里圓型廣場（中興路二段和國光路口）	4月18日（六） 9：00~15：00	賞桐活動、桐花祭開幕式、客家音樂表演、猜謎活動、特色商品展示、書展好書分享、客家美食饗宴等。
東勢客家文化園區（臺中市東勢區中山路1號）	4月18日（六） 8：00~12：00 4月19日（日） 14：00~17：00	4月18日：桐花祭開幕式、寫生比賽、客家音樂表演、好書交換、特色商品及農特產品展示等。 4月19日：桐花樹下音樂會、桐花公仔彩繪DIY活動等。
東勢客家文化園區（臺中市東勢區中山路1號）	4月18日（六） 14：00~21：00 4月19日（日） 9：00~12：00	客家歌唱大賽。
臺中市外埔區永豐里六分路農夫市集、臺中市外埔區永六桐花步道（外埔區永豐里六分路）	4月26日（日） 8：00~16：00	客家桐花祭開幕式、永六桐花步道健行及農特產展售等。

104年新春書法當場揮毫

民眾參與踴躍 迅速索取一空



▲春聯作品

為推廣客家語言並發揚中華書法文化，市府客委會與臺中市大埔客家協會合作邀集中臺灣書法家：鄭承曼、陳銘儀、曾信元、徐菊英、林居城、劉文魁、李深山、黃義和等8位老師，於104年2月1日（星期日），在石岡區石岡土牛客家文化館舉辦「104年新春書法當場揮毫贈春聯暨客語朗讀春聯活動」，民眾及來往旅客當天除了欣賞書法家現場揮毫的神韻外，並踴躍排隊參與以客語朗讀春聯的活動（有客語老師從旁協助），索取書法家墨寶，現場200份春聯轉瞬間即被索取一空。



▲本市客委會劉宏基主委親筆揮毫題字

好客臺中 雙月刊 第2版 客家風情 Hakka Amazing

2015客家學術文化座談會 落實客家文化扎根與推動

市府客委會於104年1月20日上午在鼎豐饌餐廳辦理「2015客家學術文化座談會」，邀請本市客家重點發展區之中小學校長、市府教育局代表與會，研討103年度中市客家語言文化落實情形，了解客家文化重點發展區各級學校之推動成

效，以作為今年度持續推動客家文化的依據。

會中劉宏基主委除感謝肯定各級學校協助，也期許未來學校與客委會合作推動客家文化重點工作更具成效。劉主委更表示，客語扎根工作這個區塊非常重要，也是林市



▲劉宏基主委致詞

長選舉的客家政策之一，為挽救客語嚴重流失之情形，期勉山城區各校做為客語復育傳承的典範，並邀請大家共同協助客委會來推動。



歡迎來做客 客家過年習俗報導



客家人，是一個相當注重禮節的族群，所謂禮即是禮制、禮儀，並非只是一般的禮貌。客家人的歲時、婚嫁、喪葬和喜慶等禮俗，在《儀禮》、《禮記》中都可找到根源。婚喪節慶習俗的由來，主要來自其中的吉禮、凶禮、賓禮和嘉禮。例如歲時習俗中對上帝、日月星辰、山林百物等各種神靈的祀典，都在古吉禮之中。

過年前俗稱「年關」

農曆春節過年是農曆正月初一的那一天。「過年」真正指的是除夕當天晚上，一夜跨過兩個年頭。年底又稱「年關」，一般泛指年底和年初相接的那一段期間，因此，過年時，客家人習慣說：「年關快到了！」。「關」者，一指新舊年的分界線，二指人們過還債之關，民間習俗欠錢不欠過年，以避免將不好的運勢帶往下一年。

客家過年期間：12月25日至正月15日

「年初」俗稱新年，「年關」加「新年」便是「過年」的時間範圍，客家人通常以12月25日入年假（架）開始（也有23日開始），正月15日止，客家俗語云：「飲過元宵酒，各行各業快動手」，提醒人們過年時間已過，一切都該恢復正常的工作生活了。



◀吳湯興（左）
◀抗日英烈姜紹祖子振驥與羅享標醫師在姜家天水堂前騎馬之英姿（中）
◀徐驥（右）

臺灣客家民族英雄

吳湯興、徐驥、姜紹祖

客家烈士抗日三傑：吳湯興、姜紹祖、徐驥，於西元1895年（乙未年），用其生命寫下可歌可泣長達5個月抗日歷史，是臺灣客家族群以游擊性方式，組織地方武力，保家衛國，奮勇抵抗日軍的英勇歷程，茲做人物介紹於下。

姜紹祖 新竹北埔人，是開發北埔墾首姜秀鑾之孫，客家人，家巨富，日軍侵臺時，以一己之力散家財，募勇士500名，稱為「鑽字軍」。訓練民軍於南嵌抗日，屢與各地義民軍首領如徐驥、吳湯興等會師，征戰於中壢、安平鎮、大湖口、枋寮等處，陣亡時年僅21歲。

吳湯興 號紹文，苗栗銅鑼灣人，清秀才，能文善武，在滿清時期被封為「臺民統領」。他率領新竹、苗栗義民軍數萬人，捍衛家鄉，進而轉戰全臺，在強大日軍火力下，奮戰不懈，戰至彰化八卦山時不幸中彈身亡，壯烈犧牲。

徐驥 字雲賢，號昂，新竹頭份街東興庄人，為人性剛氣壯，年18時舉秀才，文武兼備，居身清廉，西元1895年時年38，統領頭份子弟義民軍，獨當一面，勇敢無比，自新竹、苗栗、彰化、臺南，沿途數十戰，勇冠三軍。轉戰各地時，大聲疾呼：「臺灣孤懸於海上，清國朝廷不在乎臺灣的有無，是被遺棄的土地。守護臺灣的只有我們臺民，我們願意將鮮血為臺灣流盡，將頭顱為臺灣而粉碎」。有人問以眷屬安危，徐驥浩然答以「有天道，臺灣不亡，吾眷可保。臺灣亡，河山不保，遑問家乎？」

客家過年習俗介紹

以下就針對臺中客家山城大年初一至十五期間農曆過年習俗，介紹如下：

（一）正月初三至初六 新社迎九庄媽

每年的正月初三到初六間，臺中新社地區，依循傳統迎「九庄媽」，為早期的神明會之延續，屬於角頭性活動，為當地客家聚落的重要民俗活動。

（二）正月初五 出年架

在客家傳統中意思就是年假到這一天結束，必須要馬上邁入正常生活，也有稱之為「開小正」，與閩南人「初五隔開」，恢復正常工作生活的習俗相仿。

（三）正月初七 七元日

正月初七俗稱「人日」，傳統客家習俗為：「稱人日為眾人生日，家家做湯糰，製煎餅。」；乃於當天早上將菠菜、芹菜、茴香、蒜、蔥、韭菜、芥菜、白菜等七樣蔬菜共煮而食，稱之為「七樣菜」，相傳食用之後會變得較勤奮、聰明、精明，因此有財利可獲。

（四）正月初九拜天公

正月初九民間習俗為「天公生」，一般當天都會祭拜天公，客家人如於這一天沒有祭拜天公，也會製作紅粿與發粿，為天公暖壽。

（五）正月十五日 上元盛典新添丁

農曆正月十五日元宵節，為客家上元盛典新添丁重要民俗節慶，客家人以舞龍舞獅方式來歡慶這個節日，並祈求家中添丁、增長人氣。

長期動盪遷徙 形成客家獨有

「醬缸美學」

客家人長期的動盪遷徙，不安感恐已形成一種集體潛意識，那是一種長期在不穩定生活中追求安穩的適應策略。為了便於攜帶，並儲存過剩的蔬菜，乃廣泛運用日晒、醃漬方式，製備耐留的食物，久而久之形成客家醬缸的陳香美學。

福菜、梅乾菜的前身—酸菜

酸菜、福菜、梅乾菜是臺灣客家庄醃漬芥菜三部曲，酸菜又叫鹹菜，是福菜、梅乾菜的前身。芥菜收割後，就地在田間曝曬1~2天至萎軟；再以一層芥菜、一層鹽的方式放入桶中醃漬，壓緊密封，發酵半個月，變成酸菜。

福菜又稱「覆菜」

酸菜經過風乾、曝曬，塞入空瓶中或甕內，倒覆其出口，封存3個月至半年就變成福菜；填塞過程須用力填實，愈緊愈好，並倒棄溢出的水分；如果捅得不夠紮實，菜會發黑腐敗。福菜原來叫做「覆菜」，這是因為存放福菜時，醬缸要倒「覆」著放的意思。

名符其實「梅乾菜」

酸菜經過徹底的風乾、曝曬，直到水分完全消失，密封貯存，即變身為梅乾菜。梅乾菜正確的名稱應是「霉乾菜」，乃是製作完成幾乎已全乾，又發了霉，因為霉不是一個好字，大家遂以梅代霉。

獨特風味好搭配 傳承客家道地美味

福菜和梅乾菜都帶著山野氣息。由於晒製過程不免沾惹雜質，烹煮前需多加沖洗，滌淨才下鍋。選購福菜時，以淡黃色澤者品質較佳，可用來滷肉、滷桂竹筍、炒冬粉、炒蕨菜、炒苦瓜、燴豬肚、苦瓜鑲肉、蒸魚、蒸肉、蒸冬瓜扣肉、煮肉片湯、煮雞湯、煮排骨湯...等。



1. 酸菜(左)
2. 福菜(中)
3. 梅乾菜(右)

諺語大家讀

【富人讀書 窮人養豬】

「養」這裡要唸hiuk，與一般「養」字讀法不同。「富人讀書，窮人養豬」，也採「書」(su)「豬」(tsu)相互押韻。

這兩句在早期農業社會的意含是指「富人」有了財富後，不需要再為三餐奔波，因此追求的下一步即是貴，而讀書使富人登上顯貴之路，因此富人顯貴需讀書。窮人則是三餐自顧不暇，平日所追求就是如何安穩度日。由於早期農業社會，養豬對一般窮人，一來可儲蓄，再則可增加收入，是家家必做的副業。

如今教育逐漸普及，受教權平等，只要肯下功夫，幾乎人人皆可接受高等教育。然而富家子弟，易因耽於玩樂，而失去了讀書的意願；反觀貧家子弟，因習慣刻苦耐勞的生活，反而懂得奮發向上，用功讀書。

客語小教室

國語：新年快樂！

大埔腔

sin+ ngien'kuai、log、！

海陸腔

sin、ngien kuai' log、！

詔安腔

sin'neen、kuai^ lo！

饒平腔

sin'neen、kuai^ lo！

四縣腔

sin'neen、kuai^ lo！

摘錄自客家委員會出版之「好客100句」

一書

好客臺中 雙月刊 第3版

客家新貌

Hakka Story



「菜脯香，福菜巧，桔醬沾肉不得了！」

客家醃醬研習班 傳承客家道地美食風味

客家國畫畫家劉興欽老師曾說過「客家三寶」是客家美食文化的根源，三寶是何物？大師說「菜脯香，福菜巧，桔醬沾肉不得了」，由此可知「醃漬」是客家人的一項絕活，如醃鹹菜、醃福菜、醬蘿蔔或曬蘿蔔乾等，凡是能曬乾保存，或醃製保存的任何食物，均能發展出一套特殊的技巧。

隨著時代的變遷，客家人日出而作，日入而息，鑿井而飲，耕田而食的生活型態，已逐漸成為故事中的題材，市府客委會為傳承與推廣客家美食文化，在土牛客家文化館開辦一系列研習活動。

此次研習活動主要是利用當季盛產之新鮮食材蘿蔔與長年菜（芥菜）為主，聘請在地客家美食講師，將簡而易得的食材賦予新的詮釋意涵，此活動共分三梯次每場報名踴躍且迅速額滿。學員除在地鄉親外，

還有來自臺北的客家女婿和本市海線、屯區及市區的鄉親等，甚至有15位為非客籍鄉親。

其中有位學員說她一直很喜歡客家美食文化，此次研習訊息是透過市府客委會網站得知，就馬上幫自己和媽媽網路報名，而她們是從沙鹿搭BRT公車轉乘公車到石岡上課，她說從認識食材、處理食材、如何醃製及料理食材等一系列示範課程講解後，可將自家種的蔬菜透過醃製方式保存，以備不時之需，也可以簡單料理出不一樣家常菜，讓她受益良多。

古云：「民以食為天」，客家人刻苦勤儉的鮮明特性，充分表現在菜餚特色中，市府客委會冀望藉由美食研習活動的舉辦，進而貼近客家文化、融入客家飲食，吸引更多人投入開發客家新料理，進而帶動新一波的客家美食風潮。



▲完成作品的學員拍照留念

時間	研習課程內容
104年1月24日 (星期六)	蘿蔔乾、醃蘿蔔皮片、蘿蔔錢製作
104年1月25日 (星期日)	醬蘿蔔、菜脯米、蘿蔔小片製作
104年1月31日 (星期六)	客家福菜製作



▲講師示範如何醃漬福菜



▲開幕式劉主委蒞臨現場致詞

2015台灣燈會
TAIWAN LANTERN FESTIVAL

台中飛揚

2.27~3.15
創意城市 生活首都

豐原廟東南側(G.27) / 台中公園(G.28) / 台中市高日高鐵路特定區(G.5)
Fengyuan District / Taichung Park / THSR Taichung Station Area

客家燈區在烏日
歡迎來做「客」!

光熱客家 綠美客庄

「臺中市104年全國客家日系列活動」熱烈展開

每年農曆正月20日為全國客家日，今年國曆時間是在3月10日，為歡慶全國客家日，臺中市全國客家日系列活動將於3月7日至10日於各區熱烈展開！

市府客委會及豐原區公所客家日當天於豐原區萬選居舉辦全國客家日活動，活動現場將邀請市長蒞臨，帶領大家一同遵循客家古禮參加祭天祈福儀式，祈求保佑臺中市風調雨順、五穀豐收，當天現場更有客家音樂饗宴、客家板體驗DIY、減碳客家料理教育展、環保愛地球舊物回收及贈送樹苗活動等。

今年活動主題以「光熱客家 綠美客庄」的概念，期望藉由「全國客家日」活動之舉辦，落實「減碳環保、客庄樂活」的概念；客家日系列活動精采豐富，詳細活動內容請上臺中市政府客家事務委員會網站（網址：<http://www.hakka.taichung.gov.tw/>）查詢。

臺中市104年全國客家日系列活動一覽表

活動地點	活動日期/時間	活動內容
情人木橋廣場 (臺中市石岡區豐勢路889號旁廣場)	3月7日(六) 9:00~15:00	樂活健行活動暨導覽巡禮、寫生比賽、減碳市集活動等。
豐原區萬選居 (臺中市豐原區翁社里豐年路149巷10弄16號)	3月7-8日(六、日) 10:00~16:00	客庄導覽活動。
	3月10日(二) 9:00~17:00	祭天祈福儀式。
臺中市新社區公所前廣場 (臺中市新社區興社街二段28-1號)	3月7日(六) 8:30~11:00	寫生比賽、資源回收宣導等。
	3月10日(二) 9:00~12:00	祭天、客家特色節目表演、寫生比賽頒獎、客家美食教學展覽等。
臺中市和平區公所前廣場 (臺中市和平區東關路三段156號)	3月10日(二) 9:00~14:00	客家藝文表演、食材減碳美食展及客庄綠生活宣導等。
東勢區公所地下室禮堂 (臺中市東勢區豐勢路518號)	3月10日(二) 9:00~14:00	減碳美食吃出健康講座、創意減碳美食展示暨美食DIY製作等。
臺中市南區南門里活動中心 (臺中市南區瑞光街33號)	3月10日(二) 9:30~15:00	客家音樂演奏、舞蹈表演、三腳採茶戲曲表演、客家美食品嚐及環保回收兌換宣導品等。
外埔區三坎福興宮前廣場 (臺中市外埔區三坎里七鄰三坎路57號)	3月10日(二) 9:00~12:00	祭天、歌舞表演、煎甜粿饗客等。
臺中市北屯區松竹路2段59巷5號 (舊社公園活動中心)	3月10日(二) 14:00~19:45	客家布料服飾、生態保育攝影靜態展、春耕畫作、煎菜頭板及甜粿、粿粿及搗茶製作品嚐、祭天、客家歌曲演唱、樂團演奏、影片播放、客家生活美學專題演講及摸彩等。

好客臺中 雙月刊
第4版
繽紛客庄
Hakka Affair

CEDAW

消除對婦女一切形式歧視公約

行政院
Executive Yuan

促進性別平等 讓世界更美好

媽媽說女孩不會做家事會被人嫌
爸爸說女孩讀理工將來會很辛苦
他們為什麼不對哥哥這麼說?

我可以當工程師、科學家、甚至開飛機
我可以、妳也可以

