

卓越臺中

Great Taichung Personnel Service Monthly 人事服務月刊 第九十八期

中華民國94年10月創刊 發行：臺中市政府 編輯：臺中市政府人事處 網址：<http://www.taichung.gov.tw>
住址：臺中市西屯區臺灣大道3段99號 電話：(04)2228-9111 設計：社團法人中華民國領航弱勢族群創業暨就業發展協會

活動報導

臺中市各界暨臺中市政府所屬一級機關員工104年新春聯合團拜

臺中市政府為迎接104年新春，配合民間趨吉迎福習俗，於本年2月24日（年初六）上午9時30分假臺灣大道市政大樓惠中樓1樓舉辦「臺中市各界暨臺中市政府所屬一級機關員工104年新春聯合團拜」，除邀請各級民意代表、歷任議長、副議長、歷任市長、各界社團、社會賢達、各區里長、媒體、所屬各級公私立學校校長、機關首長及退休人員等參加外，並邀請合唱團及醒獅團進行精彩表演熱鬧開場，讓大家齊聚同樂並喜迎新年。



「興利與圖利之別：談公務員之行政效能及為民服務」專題演講



為強化本府公務人員廉政法治觀念，本府人事處於本年2月10日假臺灣大道市政大樓4樓集會堂辦理「興利與圖利之別：談公務員之行政效能及為民服務」終身學習講堂，由法務部前部長施茂林先生擔任講座，各機關共四百餘人參加。施前部長以自身豐富經歷搭配實務案例，生動帶出現今公務人員面臨之挑戰，並點出缺乏興利思維之法律風險、假借興利之名行圖利之實、沿襲舊制舊例等公務文化，最後提出四項圖利與興利之別，勉勵學員積極任事，為民眾解決問題。

是日專題演講簡報檔已掛置本府人事處網站-表單及檔案下載項下 (<http://www.personnel.taichung.gov.tw/ct.asp?xItem=1340798&ctNode=7739&mp=114010>)，歡迎下載參閱。

國家考試訊息

考試項目	辦理時間	辦理地點
104年公務人員特種考試關務人員考試、 104年公務人員特種考試身心障礙人員考試	104.04.18(六)-04.19(日)	國立興大附中 市立忠明高中 市立西苑高中 市立五權國中

臺中市政府104年度
2 月份
電話禮貌先生/小姐




文化局劉股長宥致



地方務務局李科長林水

母乳哺育健康有活力

本府臺灣大道市政大樓惠中樓2樓及文心樓1樓設有哺集乳室，歡迎媽咪們加入母乳哺育的行列！



新知補給站

◎公務人員保障暨培訓委員會民國104年2月3日公訓字第1042160067號函訂定「104年公務人員特種考試身心障礙人員考試錄取人員訓練計畫」

(本府民國104年2月9日府授人力字第1040030990號函)

◎銓敘部民國104年2月6日部法三字第10439371001號令頒應公務人員特種考試關務人員考試三等考試關務類關稅統計科考試及格人員得適用統計職系

(本府民國104年2月10日府授人力字第1040033807號函)

◎行政院民國104年2月12日院授人綜字第1040025218號函修正「政府機關及公民營機構科技人才相互支援實施要點」第四點

(本府民國104年2月17日府授人力字第1040037196號函)

※ 上開資料已上傳本府人事處網站/人事法規查詢/人力科項下。

◎修正公務人員行政中立立法施行細則第6條、第9條

修正重點為公務人員得以配偶或一親等直系血親等眷屬身分為公職候選人站台未助講規定；另就行政中立立法第9條第3項所稱職務上有關事項之範圍予以界定。又配合行政中立立法第17條修正第6款準用對象，明確界定該款所定對象範圍。相關資料已掛置於本府人事處網站/人事法規查詢/考訓科項下。

(本府民國104年2月26日府授人考字第1040043258號函轉銓敘部民國104年2月24日部法二字第1043940790號函)

◎修正公務人員請假規則第3條、第8條、第15條及第19條，重點如下：

- (一) 配合性別工作平等法、現代婦產科學及參酌實務執行作業，修正生理假規定、流產假懷孕月數計算方式、陪產假給假條件、日數及給假期間，以及生理假及陪產假之計算單位；另增訂安胎假、延長病假核假要件、婚假核給起迄期間，以及娩假得提前核給之日數(第3條)。
- (二) 考量高齡化及少子化漸成趨勢，公務人員申請侍親、育嬰留職停薪人數日增，增訂申請侍親、育嬰留職停薪者，其復職當年度及次年度休假，均按前一在職年度實際任職月數比例核給之規定(第8條)。
- (三) 為資明確，增訂因公傷病請公假二年核假期間不扣除例假日之規定(第15條)。
- (四) 配合實務執行需要，增訂公務人員請假規則修正條文施行日期(第19條)。

(本府民國104年2月3日府授人考字第1040026571號函轉銓敘部民國104年2月2日部法二字第1043935016號函)

◎修正「公務人員晉升官等(資位)訓練成績評量要點」

該要點增訂委升薦及高員訓練實務寫作題採「實務研討」與「個案寫作」，並就「實務研討」之研討範圍、研討案例、分組方式、書面報告及進行方式加以規定。另配合訓練寫作題評量方式修正，調整選擇題及個案寫作之測驗範圍、題數及時間，並說明成績計算方式。

(本府民國104年2月25日府授人考字第1040038392號函轉公務人員保障暨培訓委員會民國104年2月13日公評字第10422600721號函)

◎有關「全國軍公教員工待遇支給要點」第7點規定所稱「專案報院核准」，其適用範圍及內涵等事項補充規定乙案，請依行政院(以下簡稱本院)規定辦理。

一、為利各機關辦理獎金或其他給與(含禮品【券】)之給

與事項能有明確及一致性處理，爰就全國軍公教員工待遇支給要點第7點規定：「各機關學校有關員工待遇、福利、獎金或其他給與事項，應由行政院配合年度預算通案核定實施，非經專案報院核准，絕對不得於年度進行中自訂規定先行支給。」其中有「專案報院核准」之適用範圍及內涵等事項，補充規定如次：

- (一) 中央業務主管機關如就其業務訂有發給獎金或其他給與(含禮品【券】)之統一獎勵規定，並經本院核定或備查有案者，各機關學校均應依該統一規定辦理；新(修)訂獎金或其他給與(含禮品【券】)時，應統籌辦理專案報院事宜
- (二) 中央二級或相當二級以上機關、直轄市政府、直轄市議會、縣(市)政府及縣(市)議會以及其所屬機關員工為適用對象，擬發放禮品(券)之獎勵案件，應依據或比照「公務人員品德修養及工作績效激勵辦法」第6條規定，於團體在新臺幣【以下同】1萬元以下、個人在5千元以下之額度辦理；如需發給超過上開激勵辦法第6條規定所定額度之獎勵者，應專案報經本院核准後始得支給。
- (三) 嗣後各項報本院核准之支給規定，應就原則性事項(包括適用對象、類別、條件、發給基準及上限等項目)予以明確規範，至相關細節性作業規定(例如請假期間是否繼續發給及扣【減】發基準等)，則由相關主管機關或其所屬機關訂定，並應由各該主管機關於適當時機配合檢討修正現行相關規定。

二、各機關學校未依全國軍公教員工待遇支給要點第7點及本補充規定辦理者，除由審計機關依審計法規追繳外，應追究相關人員行政責任。

三、另依本院103年4月1日院授人給字第1030028681號函訂頒之「軍公教人員法定給與以外其他給與項目法制化推動計畫」捌、二規定略以，法定給與以外之其他給與項目，不得訂定或修正納入非屬待遇法制之行政作用法中做為支給依據。茲為維整體給與制度之衡平，目前各機關以非屬待遇法制之行政作用法及相關法規做為發給獎金及其他給與之支給依據者，應由相關主管機關適時配合檢討修正。

(本府民國104年2月10日府授人給字第1040029666號函轉行政院民國104年2月4日院授人給字第1040024361號函)

人事業務小提醒

●消除對婦女一切形式歧視公約施行法立法目的及效力

立法目的：為實施聯合國1979年消除對婦女一切形式歧視公約(簡稱CEDAW)，以消除對婦女一切形式歧視，健全婦女發展，落實保障性別人權及促進性別平等，特制定本法。

效力：公約所揭示保障性別人權及促進性別平等之規定，具有國內法律之效力。

●依據「行政院及所屬機關機構請託關說登錄查察作業獎懲處理原則」製作Q & A二則宣導周知

Q：哪些人員為該獎懲處理原則之規範對象？

A：該獎懲處理原則第2點規定，適用對象係依行政院及所屬機關機構請託關說登錄查察作業要點第2點規定，爰各機關適用公務員服務法之人員及代表政府或公股出任法人之董事、監察人、經理人皆為規範對象。

Q：請託關說與查察之獎懲核定權責及程序為何？獎懲額度為何？

A：請託關說與查察之獎懲核定權責及程序係由各機關依公務人員考績法及相關規定辦理。又各機關辦理請託關說登錄與查察著有績效或違反規定，得依該獎懲處理原則第5點所定獎懲額度範圍核予獎懲。

相關資料已掛置於本府人事處網站(<http://www.personnel.taichung.gov.tw>) / 便民服務 / 請託關說登錄查察專區項下，請下載參閱。

● **法務部前部長施茂林先生於本年2月10日主講「興利與圖利之別：談公務員之行政效能及為民服務」廉政法治觀念宣導：**

心靈交流道—心情陽光室

「找回親密關係由「我」啟動(上)」

呂旭立紀念文教基金會執行長 練炫村 口述

呂旭立紀念文教基金會行銷專員 鄭竹霞 採訪撰稿

帶領團體中常聽到先生抱怨太太嘮叨不已，或是父母親憂心子女不夠獨立自主、不夠主動負責…。似乎錯的總是別人，而且只要對方改變，問題就可以解決！

在這些埋怨中，可以看到一種人性思维的盲點：不認為自己是問題的一部分，只是單純地期待別人改變。

當雙方日復一日陷入彼此怪罪的情境，原本不穩固的關係就更脆弱，想找回親密關係也成了窒礙的難題！然而，這僵固的難題並非無解，「自己」就是打破僵局的推手。

人們常掉入歸因的迷思，在歸咎責任時，總是認為自己的過錯是因為環境所造成，別人做錯事則是個性不好或是人不好，卻忽略了他人的過錯也跟我們或環境有關，也忽略了我的所做所為也會牽引對方的情緒和行為。

在家庭系統理論裡，兩個有關係的個體只要一方改變自己的行動軌跡，另一方也會有所牽動。這個行動的軌跡就像地球和月球的關連：地球會影響月球的轉動、月球的轉動會影響地球潮汐，兩個星球相互影響；所以，如果地球的轉速或是與月球的距離改變了，月球的軌跡也會跟著改變。

所以，當做先生的向我抱怨時，我會請這位男士暫停，回頭想想：「在老婆嘮叨前後，你做了些什麼？」場景很可能是太太很勤快地忙著家務，先生卻沉迷在3C產品或電視。

看到了衝突場景的前後脈絡，若先生能夠反向思考：我若做些改變，太太可能就不會發牢騷了，事情或許就有轉寰的機會。

我們可以常常練習思考：「這個人的問題與我有什麼關連？」當你愈能從中覺察連結，愈可能創造改變的契機。練

區分興利與圖利				
處理公務行為	執行法令	公務員主觀意思	行為結果	行為之責任
法令之遵行情形	依據法令	無使第三人圖得不法利益之意思	使他人得到合法利益	便民
	違背法令	故意使第三人圖得不法利益	使他人獲得不法利益	犯圖利罪
	過失使第三人圖得不法利益	使第三人得到利益	不成立圖利罪(有行政責任)	

勉勵本府公務人員

- 一、建立健康法律觀：正面、正確、絕不忽略法律風險
- 二、調整公務態度：興利、效率、效能
- 三、有為民服務信念與作為：品質、速度、需求
- 四、勇於任事，戮力從公：積極任事、解決民眾問題

習觀察的方法，可以把自己當成一部攝影機，減少主觀情緒的評價，盡可能地客觀觀察家人的互動。或是把自己當成觀眾，看一齣舞臺劇，看各個角色之間是如何互動，如此就更有機會客觀地瞭解彼此的連結與關係，並從中看到彼此扮演的角色與相互影響。

人際互動中的互惠關係，就像蹺蹺板。在夫妻關係中，如果你一直扮演「做多」或「主導」的角色，對方就只能被迫選擇「做少」、「被動」的角色；在親子關係中，如果你一直扮演「照顧」角色，孩子也只能持續當「被照顧者」。這些看似和諧的畫面，卻暗藏不健康的共生關係。唯有覺察才會看到問題，看到自己其實是有所選擇的，有選擇才會走向改變之路。

改變不會一次到位。錯誤期待與對未知的焦慮，都是改變歷程中幾股「對抗的力量」。

所謂不切實際的期待，指的是認為我一旦改變，就應該立即得到對方的回應、讚許，對方也理應變得符合我們的期待，例如：當我主動分擔家務，滿心期待太太的感謝，太太不但沒誇讚，反指責我礙手礙腳，我就會放棄改變。另一個障礙是，對於不確定的未來會害怕退縮，讓擔心與焦慮扼殺了改變的動機。常碰到的例子是，孩子老是賴床，如果我放手不去叫他起床，他可能會遲到，所以，我還是繼續當鬧鐘好了…。

<未完待續>

(來源： 呂旭立基金會)

員工協助措施

※ 當各機關遭遇無法有效自行協助或處理之員工因身心狀況而發生異常行為個案時，依據「臺中市政府『心事講給你知』聊天室執行計畫」設置窗口提供特殊聊天(分為個人諮商或團體諮商)，具專業人員提供員工心理諮商服務機制，歡迎同仁踴躍使用：

- 一、諮詢地點：臺灣大道市政大樓惠中樓10樓心靈spa會館。
- 二、諮詢時間：每月第四週。
- 三、諮詢申請：臺中市線上申辦服務系統/人事處/臺中市政府「心事講給你知」聊天室預約登記表。

※ 臺中市政府員工權益諮詢中心提供人事相關諮詢服務，歡迎同仁踴躍使用

為廣納人事業務興革建議，本府員工權益諮詢中心運用專業退休人事人員，提供本府機關學校同仁人事法令及權益義務與福利等相關事項諮詢服務，歡迎同仁踴躍使用：

- 一、諮詢地點：臺灣大道市政大樓惠中樓10樓員工權益諮詢中心。
- 二、諮詢時間：每週二、四下午2至5時。
- 三、諮詢專線：04-22289111分機18301、18302。

健康小站

鄭子三十七式太極拳

第四式、單鞭(面東)

承上式：重心在右、兩掌指尖朝上、掌心朝前，成右弓步雙按式，目視正前方。

1. 重心後(左)移，兩掌略微下按、手肘略內收。
2. 左轉腰、右腳尖隨身體左轉內扣約90度、兩手亦隨身體左轉至左上角(約135度)。
3. 重心右移兩手，順勢合抱，右掌在上、五指抓攏成勾手狀置於左掌之上、左手掌心向上、兩掌合抱於右胯前。
4. 右轉腰、右勾手以手腕領勁由左掌心往右前上方推出，置於右肩前，手腕與肩同高，左手置於丹田前。
5. 坐胯左轉腰。
6. 沈身下坐、坐實左胯同時左腳往前跨出一步、腳根點地，腳尖微翹。
7. 左腳尖放平後將重心移至左腿，同時左手由丹田處隨身往膻中穴上擗、掌心朝內(朝臉)。

林麗雲

(作者現為臺灣陳氏太極拳發展協會理事長)

8. 左轉腰，同時左腳尖朝內扣，左掌心朝左翻掌前按，沈身下坐。

※單鞭的用法是以左勾手手腕向上攻擊敵人，應用上以沈身下坐勾手向上為運動規律。

※示範動作：<http://youtu.be/qOgLO29yBxo>



暈眩竟是心臟長了瘤

林新醫院心胸血管外科-黎方中主任

一名61歲的林先生，平時很健康，只是在猛然站起來的時候，會目眩、頭暈。在一次例行性的心電圖檢查，林新醫院林子興醫師告知心臟可能有問題，建議做詳細檢查。但當時的林先生自認身體健朗，因此對醫師的建議不以為意。

時隔一年，蹲下再起身的暈眩狀況日漸嚴重，並且快走或是洗澡時會喘。有一天過馬路時，感覺雙腳很吃力，甚至走不動，才驚覺不對勁。趕緊至林新醫院心胸血管內科就醫，經心臟超音波檢查，證實在心臟的左心房裡有一個8 × 4公分大的黏液瘤，立刻轉介紹給心臟外科黎方中主任。因已有心臟輸出口血流阻塞，併有腦中風的危險，須立即進行手術。

林先生表示：「因為相信林新醫院的醫師團隊，所以醫師提出須手術切除腫瘤時，沒有猶豫馬上就決定手術，

術後恢復的情況也非常好，休養半年後現在又可以照常的上班了，非常感謝林子興醫師及黎方中醫師，他們是我的貴人！」

黏液瘤是心臟常見的良性瘤，最常於心房產生，約75%生長於左心房，15%至20%生長於右心房。黏液瘤可能發生在任何年齡層，但以30至60歲最為常見。心房粘液瘤的臨床表現多樣化但缺乏專一性，理學及實驗室檢查亦不特殊，常需藉由心臟超音波檢查確定初步診斷。

黎方中主任表示：「林先生患有糖尿病，因此有暈厥的狀況時，以為是其他科之症狀而忽略掉，導致腫瘤養得異常大才發現。腫瘤碎片若漂流出心臟會造成週邊血管阻塞而引起各種栓塞的症狀，嚴重的還會引起肺栓塞、腦中風甚至有猝死的可能，極為危險，不過手術後的患者一般恢復良好、復發機會小。建議民眾若有暈厥的症狀，心臟超音波是最重要的檢查之一，一但有腫瘤應盡早手術治療。」

員工福利專區

臺中市政府員工子女托育服務特約機構

托育機構名稱	聯絡電話	聯絡地址	優惠方案
臺中市私立迪斯耐幼兒園	04-26622341	臺中市沙鹿區中山路松蔭巷1號	報名費9折(限小班及中班)。
臺中市私立小孩的家幼兒園	04-22337011	臺中市北區北興街266號	贈送文具1份。

人員異動訊息

臺中市政府所屬機關學校104年3月份人事主管異動訊息

姓名	原任職務	新任職務
羅文惠	本市西區忠明國民小學人事室主任	本府原住民族事務委員會人事管理員
劉玉雯	本市南屯區大新國民小學人事室主任	本市立光德國民中學人事室主任
何國基	本市立外埔國民中學人事室主任	本市立公明國民中學人事管理員
吳佳娜	臺北市立格致國民中學人事室主任	本市霧峰區僑榮國民小學人事室主任
王貞權	高雄市前鎮區前鎮國民小學人事室主任	本市立光復國民中小學人事室主任
詹燕珍	本市大雅區大雅國民小學人事室主任	本市南屯區大新國民小學人事室主任
李明芳	本市立東山高級中學人事室主任	本市立忠明高級中學人事室主任