

### 活動報導

## 志願服務標竿學習觀摩活動

為提升本府志願服務隊志工質與量之增長，強化相關承辦人員服務效能品質，本府人事處分別於5月7日及6月23日，邀請本府一級機關、各區公所承辦公教志工業務之人事人員及本府員工權益諮詢中心志工前往中國醫藥大學附設醫院及臺中市愛心家園，辦理志願服務標竿學習觀摩活動，藉由志工管理的介紹、院（園）區導覽了解志工的工作狀況及志工經驗分享，讓參加同仁獲益良多。



## 辦理「英語簡報班」研習班



為強化本府公務人員英文簡報能力，本府公務人力訓練中心於5月4日至6月10日特別規劃辦理「英語簡報班」，邀請亞洲大學經營管理學系Massoud Moslehpour教授擔任講座。調訓對象為通過相當英語檢定中級以上業務相關公務同仁計20人，授課內容包含英語簡報、企劃及實際演練等，每位參訓學員均完成期中及期末二次簡報，講座藉由學員簡報之錄影指出參訓者之優缺點及精進方式，學員課後問卷反映講座授課方式活潑易懂，受益良多。

### 國家考試訊息

考試項目	辦理時間	辦理地點
104年公務人員特種考試司法官考試(第一試)、104年專門職業及技術人員高等考試律師考試(第一試)	104.08.08(六)	明德高中
104年公務人員特種考試司法人員考試、104年公務人員特種考試法務部調查局調查人員考試、104年公務人員特種考試國家安全局國家安全情報人員考試、104年公務人員特種考試海岸巡防人員考試、104年公務人員特種考試移民行政人員考試	104.08.15(六)- 08.17(一)	嶺東科大、忠明高中、 明德高中、大明高中
104年專門職業及技術人員高等考試會計師、不動產估價師、專利師考試	104.08.22(六)- 08.24(一)	弘光科大

## 臺中市政府104年度

# 6 月份

## 電話禮貌先生/小姐



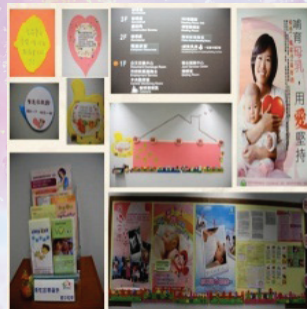
社會局蘇婁玉小姐



秘書處李諸白小姐

## 母乳哺育 健康有活力

本府臺灣大道市政大樓惠中樓2樓  
及文心樓1樓設有哺集乳室，歡迎  
媽咪們加入母乳哺育的行列！





★提供國軍104年「國防知性之旅-營區開放」規畫表，歡迎機空前往參觀。

國軍104年「國防知性之旅-營區開放」規畫表					
項次	地點	主辦單位	協辦單位	期程	備考
一	空軍官校	空軍司令部	第四作戰區(8軍團)	8月8日(星期六)	配合814空軍節慶祝系列活動暨空軍官校航空教育館開幕等相關活動。
一	海軍左營軍區	海軍司令部	第四作戰區(海軍艦指部)	10月24日(星期六)	
三	空軍新竹基地	空軍司令部	第三作戰區(6軍團)	11月21日(星期六)	結合「新竹戰役」72週年相關慶祝活動。
合計	海軍1場次、空軍2場次(共計3場次)				

人員異動訊息

臺中市政府所屬機關學校104年7月份人事主管異動訊息

姓名	原任職務	新任職務
陳佩萱	本府地政局人事室科員	本市東勢地政事務所人事管理員
黃仲正	本府人事處企劃科科員	本市西區志明國民小學人事室主任
黃惠津	本府公務人力訓練中心組員	本市北屯區文心國民小學人事室主任
孫沛筠	本市西區大勇國民小學人事室主任	本市潭子區東寶國民小學人事室主任
賴淑貞	新竹縣竹北市博愛國民小學人事室主任	本市大雅區大雅國民小學人事室主任

新知補給站

◎銓敘部修正「各機關職務代理應行注意事項」第2點、第3點、第5點、第6點及第11點，並自104年5月29日生效。

(本府民國104年6月8日府授人力字第1040126725號函轉銓敘部民國104年5月29日部銓三字第10439723582號函)

◎公務人員保障暨培訓委員會民國104年6月5日公訓字第1042160449號函修正「104年公務人員特種考試身心障礙人員考試錄取人員訓練計畫」。

(本府民國104年6月11日府授人力字第1040131041號函)

◎銓敘部民國104年6月16日部法三字第1043989085號函修正「擬任人員具結書」、「擬任人員送審書」、「公務人員試用期滿成績送審書」及「公務人員動態登記書」。

(本府民國104年6月18日府授人力字第1040137606號函)

◎行政院人事行政總處民國104年6月22日總處組字第10400370373號函公布新增、刪除須辦理特殊查核職務一覽表業經行政院、考試院於本(104)年6月22日會銜公告。

(本府民國104年6月24日府授人力字第1040140458號函)

◎行政院人事行政總處民國104年6月24日總處組字第1040037788號函公布派用人員派用條例業奉總統104年6月17日令廢止；公務人員任用法第36條、第36條之1條文業奉總統同年月日令修正公布。

(本府民國104年6月26日府授人力字第1040142807號函)

◎行政院人事行政總處民國104年6月25日總處培字第10400382972號函經考試院會同行政院修正「公務人員考試及格人員分發辦法」第3條、第8條、第16條。

(本府民國104年6月26日府授人力字第1040143481號函)

上開資料已上傳本府人事處網站/人事法規查詢/人力科

項下。

◎公教人員保險法第36條及第48條修正條文，業經總統分別於民國104年6月10日及17日修正公布。

上開修正條文已刊載於總統府公報第7197期及第7198期(另見總統府網站：<http://www.president.gov.tw>公報系統)。

◎「全國公教人員退休撫卹整合平臺管理要點」業經行政院人事行政總處會同銓敘部、教育部於104年6月8日訂定。

◎「法官退養金給與辦法」業經司法院會同考試院、行政院於104年4月27日訂定發布。

◎有關依勞工保險條例請領之傷病、失能、死亡給付，與依公務人員因公傷殘死亡慰問金發給辦法發給之受傷、殘廢、死亡慰問金抵充規定，應自即日起適用

(本府民國104年7月3日府授人給字第1040147736號函轉銓敘部民國104年6月30日部退五字第1043992761號函)

人事業務小提醒

●行政院所屬各機關推動性別主流化實施計畫(103至106年度)(三)

五、實施期程：103年1月至106年12月。

六、關鍵績效指標：

(一)請各部會以CEDAW為藍本，就機關特性及業務推動狀況，自訂關鍵績效指標及年度目標值。

(二)請各部會依性別主流化各項工具之關鍵績效指標，自訂年度目標值。

七、實施策略及措施：

(一)促使性別觀點融入業務規劃、執行與評估。

(二)強化各機關性別平等專案小組之外聘委員機制，交流學習與追蹤成效。

(三)提升性別影響評估辦理品質，管考性別目標達成情形，並追蹤成效。

(四)賡續充實性別統計，加強其運用，並追蹤成效。

(五)檢討精進性別預算作業，促進預算編列回應不同性別之需求，並追蹤成效。

(六)加強辦理性別主流化進階課程，維護性別主流化人才庫，並追蹤成效及推廣至地方政府。

八、明定各機關擬定執行計畫及提報年度成果報告之作業程序，及本實施計畫推動體制、經費來源、考核及獎勵。

●請託關說登錄查察作業要點及獎懲原則宣導：

受理請託關說事件→被請託關說者於3日內向所屬機關政風機構登錄；未設置政風機構者，向兼辦政風業務人員或首長指定之人員登錄→將請託關說登錄與查察獎懲事實簽報機關首長，依規定辦理獎懲事宜→各機關學校之請託關說與查察獎懲案件統計資料，應按季填送本府人事處，無是類情形者免送。

案例：拒收餽贈

案例內容大要：某校不續聘教師A為尋求回任，求助校長B，B校長明確告知A師，無權責及能力助其回任，惟A師不死心，某日交付內有一萬元現金之信封予B校長服務學校同仁，請該同仁將信封轉交予B校長，B校長隨即請兼辦政風人員將裝有一萬元現金之信封送教育局政風室處理。

處理情形：B校長拒絕收受現金餽贈，教育局依規定核予記功1次之獎勵。

請託關說登錄查察作業要點及獎懲原則相關宣導資料已掛置於本府人事處網站(<http://www.personnel.taichung.gov.tw/>)／便民服務/請託關說登錄查察專區項下，請下載參閱。

### ● 銓敘部、教育部及行政院人事行政總處為辦理全國公教人員退休撫卹相關作業程序整合事項，共同建置「全國公教人員退休撫卹整合平臺」，業於本(104)年7月1日起正式上線。

### ● 問：組織編制與職務編號資料扣合作業，若為非銓敘人員時，職務編號應如何編列？

答：由於行政院人事行政總處於本(104)年將組織編制與職務編號資料扣合列為考核項目之一，其中規定凡人員區分為01~74之間，且不為事業機構人員、警察人員及教育人員，皆為資料扣合對象，因此，為維護人事資料的一致性、正確性及完整性，若遇到非銓敘人員（即「WebHR人力資源管

理資訊系統>表二>不必銓敘註記」未勾選），職務編號應採用虛擬職務編號，編碼原則如下：

一、第一碼（編列英文，請注意須使用半形）

（一）政務人員任用制度：H（如以編列A則不在此限）。

（二）民選首長任用制度：F（如以編列A則不在此限）。

（三）法官法任用制度：X。

（四）警察人員任用制度：G。

（五）醫事人員任用制度：W。

（六）交通資位任用制度：M。

（七）關務人員任用制度：K。

（八）聘用人員任用制度：C。

（九）約僱人員任用制度：D。

（十）機關內不佔正式職員之留用雇員、臨編書記或留用人員等：I。

（十一）軍訓教官：R（人員區分為「一般人員」）。

二、其他各碼（編列數字，請注意須使用半形）

（一）編列6碼為原則，即結合第一碼英文字母，職務編號總長度為7碼。

（二）依各機關管理此類人員方式編列。

（三）依編制單位按職務由高至低編列，亦即職務較高者，職務編號較小。

## 心靈交流道—心情陽光室

### 思念女兒的男人心

每週一次的課程再過十分鐘就要開始了，這些因為太太聲請保護令而被強制來上課的先生們，三三兩兩地進到教室。也許是第十次團體了，大家習慣性地簽到、拿名牌，閒聊生活或工作近況，邊等著團體帶領人小高進來，開始今天的團體課程。

在閒聊等待的場景裡，約莫五十五歲的老王靜靜地坐在座位上。老王雖然個性較為靦腆，但過去幾週已經能夠帶著笑容與其他同學聊天，和初來時不發一語的情況大不相同。

小高回想起老王第一次來上課的情況，可以明顯看出他的鬱鬱寡歡，但跟其他同學對於家庭暴力防治各單位感到不滿及憤怒有所不同，而是一種失落及無望。

老王提到，太太半年前無預警地帶著約五個月大的女兒搬出去，不久後就聲請保護令。他透過各種管道，包括太太娘家及朋友們，也曾與太太的社工聯絡，希望見女兒一面，卻總是無疾而終。半年下來，老王漸漸調整心情，暫時把注意力放在找個穩定工作及照顧父母上，他知道短時間內無法讓太太相信他願意改變，也知道重新建立信任感，以及改善跟太太的關係，需要很長的時間，但還是斷不了對女兒的親情思念，持續努力設法要跟女兒見面。

小高請大家分享這禮拜的生活。小李及阿忠都提到沒什麼不同，還是以工作賺錢為主，回到家也很少跟太太說話，各過各的比較不會起衝突。就在大家陸續說完一周近況後，

只剩老王還沒說話。小高對老王說：「這禮拜發生了什麼事嗎，你看起來心情滿低落的？」

只見老王緩緩抬起頭來，落寞地說：「我女兒兩天前滿週歲了…。」

家庭暴力防治法中規定的強制性認知輔導教育課程，目的在協助這群被法律認定的家庭施暴者，認識家庭暴力對家人的負面影響，並且學習以非暴力的方式解決家庭衝突。但大部分來上課的先生們初期都覺得心有不甘，也容易對於處理家庭暴力事件的各單位感到不滿，例如：警察到場處理時，不分青紅皂白地把太太帶走，要求先生不要說話或亂動；與太太發生肢體衝突後，去醫院急診室看太太時，醫護人員的（輕蔑）態度及眼神；想像著社工如何教導太太聲請保護令或提出離婚訴訟；法官開庭時，不讓他詳細描述發生家庭衝突事件的過程並偏袒太太…。還有，法令設計的配套措施不足，例如家庭暴力防治法只保護女人，促使家庭破碎和增加離婚率的法律等。

對此，團體課程的進行過程中，最重要的就是讓這些非自願來上課的先生們，逐漸調整對於太太聲請保護令、介入家庭衝突事件各個單位的心結，還有，突然失去完整家庭等巨大衝擊。

<未完待續>

來源： 呂旭立基金會



## 健康小站

## 鄭子三十七式太極拳

## 第八式、擡膝拗步(面東)

承上式：重心在右，右手 upper 至右額頭處，掌心向前指尖朝上，左掌外擡至左胯前，掌心朝下、左腳尖點地、成右虛步、身體微向右，目視右前方。

1. 沈身下坐、右胯放鬆，右掌隨勢往下按至右胯旁、左掌原勢不變。
2. 右轉腰、右掌隨腰由右胯前盪至右耳後（指尖朝前、大拇指朝上、掌心斜朝內），左掌隨腰轉至左胯前掌心朝內。
3. 重心下沉坐實右腿、右胯放鬆同時提起左腳往左斜前方踏出一步（腳跟着地）
4. 腳尖放平、左胯放鬆後將重心慢慢移至左腿，成左弓步。
5. 左轉腰、左掌隨腰擡過左膝關節後按在左胯前，同時右掌指尖朝前、掌心朝下隨身往前按出成豎掌（指尖略朝上，掌心略朝前即為美人手）、大拇指與臍中穴同高、同時右腳尖隨身朝內扣、後沈身坐實左胯、目視正前方。

※ 人體的運動神經為副交感神經，即是走路的時候兩手的擺動

林麗雲

（作者現為臺灣陳氏太極拳發展協會理事長）

跟兩腳的律動是不一樣的，不同手同腳走路時人體會產生平衡的律動，打拳時不同手同腳身體即產生協調性及腳掌抓地力，使身體更平衡。不同手同腳即為拗步，本式為左弓步右按掌即為右拗步。同手同腳為順步。

※ 擡膝時將左手略下降掌心放平、朝下，擡過左膝關節。

※ 示範動作：<https://youtu.be/Wls6f9DYN6Q>



## 免費大腸篩，讓第一期癌細胞提早終結

林新醫院 大腸直腸外科 林北江醫師

在台灣，大腸直腸癌有逐年增加及越來越年輕化的趨勢，更有不少藝人罹患大腸直腸癌，最知名的例子是余天的二女兒，以及已故藝人李國修。每年約有1萬多人得到大腸直腸癌，大腸直腸癌已成為國人發生人數最多的癌症。大腸直腸癌可透過篩檢，早期發現早期治療，大腸直腸癌早期發現並治療的五年存活率達8成以上，國民健康署推行大腸直腸癌的篩檢，林新醫院全體員工積極鼓勵民眾參加大腸直腸癌篩檢的活動。

一名72歲洗腎患者李女士患有高血壓、心臟病。在看心臟內科門診時，林子興醫師幫她開了大腸直腸癌篩檢，檢驗結果糞便有潛血反應。大腸癌個案管理師追蹤李女士回診，由林北江醫師安排李女士做大腸鏡，發現乙狀結腸有一顆1.2公分的瘻肉，隨即黏膜下切除瘻肉送化驗，病理切片報告是第一期大腸癌。

大腸直腸外科林北江醫師：「幸好病人有大腸篩檢才能及早發現癌細胞，此癌尚未侵犯周圍淋巴血管，故李女士可免去大手術的煎熬，僅需由大腸鏡切除病灶即可。此患者是高齡並合併多種慢性病，若進行大手術，風險較高，也易造成合併症。幸好李女士早期發現，及時切除病灶，僅需每三個月定期回大腸直腸外科門診追蹤即可。」

大腸直腸癌早期並無症狀，若有血便、排便習性改變(便秘或腹瀉)與大便變細、食慾不振以及體重減輕等症狀，大多都已經是大腸直腸癌第二或第三期，所以，定期接受篩檢是最可靠的方法。目前國民健康署有補助50至未滿75歲民眾，每2年1次定量免疫法糞便潛血檢查。另外林北江醫師建議：「個人有瘻肉症或有大腸直腸癌家族史的民眾，建議定期接受全大腸鏡檢查，檢查年齡也應提早，才可預防大腸直腸癌的發生。」

## 員工福利專區

## 臺中市政府員工子女托育服務特約機構

托育機構名稱	聯絡電話	聯絡地址	優惠方案
臺中市私立親貝兒托嬰中心	04-22612618	臺中市南區文心南十路195號	每年1月、7月之註冊費減半優惠。
臺中市私立立立幼兒園	04-25322121	臺中市豐原區三和路64巷1-1號	1、免費優待試讀1個月。 2、每位新生註冊後贈送學用品(書包、餐袋)。 3、贈送才藝課程。

## 其他員工協助措施

※ 為提供同仁們一個支持性的運動環境，並鼓勵大家多運動、常運動及長期運動，設置本府員工健康休閒中心，為了讓大家都多選擇，員工健康休閒中心特別提供跑步機、健身車、踏步機、重量訓練機、啞鈴、仰臥起坐板及乒乓球桌等多項運動器材，歡迎同仁踴躍使用。

1. 設置地點：臺灣大道市政大樓惠中樓10樓及陽明大樓地下一樓。

2. 開放時間：採員工自主性管理。

(1) 上班日：上午8時前；中午12時至13時；下午17時30分至21時。

(2) 非上班日：上午8時至下午21時。

※ 為廣納人事業務興革建議，本府員工權益諮詢中心運用專業退休人事人員，提供本府機關學校同仁人事法令及權益義務與福利等相關事項諮詢服務，歡迎同仁踴躍使用：

1. 諮詢地點：臺灣大道市政大樓惠中樓10樓員工權益諮詢中心。

2. 諮詢時間：每週二、四下午2至5時。

3. 諮詢專線：04-22289111分機18301、18302。