



臺中市政府勞工局

# 宣導手冊

想就業卻不知道要怎麼辦嗎?想要了解如何開始找工作嗎?要符合什麼樣的條件才能找到想要找的工作嗎?是否有職業訓練幫助自己習得一技之長?這麼多就業資訊,該如何獲得呢?企業主又該如何尋找合適的人才呢?各種的求職就業問題是否困擾著您?

臺中市就業服務處瞭解您的疑惑,特別製作「就業服務宣導手冊」,希望以簡單易懂的方式說明各項就業服務及相關就業服務資源,讓您更清楚了解相關內容,求職徵才一手掌握。



臺中市政府勞工局

就業服務處

# 求職就業服務



## 1. 求職就業輔導

剛出社會，對未來茫然，不清楚自己的目標及工作價值；工作一個換一個，一直無法穩定就業；對目前就業市場感到陌生，更不了解自己就業優勢及劣勢嗎？可透過本市各個就業服務台所提供之就業諮詢，瞭解目前相關就業市場狀況，縮短待業期。

## 2. 企業徵才

不定期辦理不同類型徵才活動或就業博覽會，提供直接與廠商面對面接觸機會，每月以主動出擊巡迴方式，於本市提供地區民眾及在地廠商就業服務。配合求才廠商時、地需求，機動辦理廠商客製化徵才，安排求職者至廠商廠房參觀工作環境及瞭解工作型態後，再安排有意願之求職者面試。

## 3. 大臺中人力資源網

為能提供本市求職民眾及廠商更快速且即時的就業服務功能，歡迎各廠商上網登錄工作職缺，並歡迎求職民眾上網登錄。

網址：<http://takejob.taichung.gov.tw>

## 4. 職業適性診斷

針對求職者進行職業評量測驗、結果分析、提供簡易諮詢服務，並依個別需求進行深度諮詢，透過科學化的評量工具了解您的個人潛力，並藉以找出就業優勢與劣勢，且提供多管道的就業資訊及具體的就業建議，進而順利媒合且適性就業、穩定就業。

## 5. 里長就業讚！求職徵才嘜也通

結合基層里長做為媒介，透過里長對在地里民及公共事務的了解，發掘求職里民及當地就業機會，再由本府積極提供後續之就業媒合服務，以便捷效率之管道創造就業機會、解決失業問題。

## 6. 就業快報

每二週定期發行就業快報，放置於本市區公所及相關公家機關單位，以供民眾索取並主動前往徵才廠商應徵，歡迎求職民眾主動前往索取就業快報。大臺中人力資源網網址：<http://takejob.taichung.gov.tw>(常用服務→就業快報)

## 7. 職業訓練諮詢

想要獲得多種職業訓練資訊嗎？參加職業訓練除了可以學得一技之長外，受訓期間特定弱勢對象亦可獲得生活補助，歡迎洽詢各就業服務台詢問相關的職業訓練內容。

# 臺中市政府勞工局服務項目

## 臺中市政府勞工局

地址:40701臺中市西屯區臺灣大道三段99號4樓

電話:04-22289111 傳真:04-22520417

<http://www.labor.taichung.gov.tw>

### 勞資關係科 分機35100

辦理工會設立登記與輔導、工會會務輔導與評鑑、勞工教育補助與輔導、模範勞工選拔與表揚等業務、大量勞工解僱通報、團體協約備查、勞資會議代表名冊及異動備查、勞資爭議調解、督導勞資中介團體。

### 勞動基準科 分機35200

辦理勞動法令疑義諮詢、勞工權益基金、勞工退休準備金、工作規則、性別工作平等、84條之1書面約定書及技術生訓練契約核備、無薪假通報、歇業事實認定、職業安全衛生管理師、管理員資格認定、職災勞工權益諮詢、協助職業疾病鑑定之申請、勞工一般及特殊健康檢查諮詢、申請辦理勞工體格及健康檢查認可醫療機構、勞工安全衛生教育訓練單位開班之備查等。

### 綜合規劃科 分機35300

辦理臺中市勞工大學、勞工進修諮詢服務中心、統計及研究案、施政規劃、志願服務、國際組織、行政執行、法制、資訊系統、網站維護等其他綜合規劃業務等。

### 福利促進科 分機35400

辦理勞工福利、職工福利機構輔導、勞工育樂中心、勞工文康休閒、職業災害勞工個案服務、身心障礙者就業服務(含求才、求職、職業訓練、創業)等事項。

## 外勞事務科 分機35500

外籍勞工生活照顧訪視、勞資爭議協調、法令諮詢及安置保護、外籍勞工檢舉申訴案件、工作管理與檢查、私立就業服務機構設立前檢查及管理、核發雇主申請聘僱外國人許可及管理辦法第16條第1項第5款證明書、外籍勞工入國、接續聘僱通報及終止聘僱關係解約驗證、外籍勞工失去聯繫及終止契約之通報。

## 就業安全科 分機35600

辦理就業歧視防制及認定、求職陷阱防範及查處、私立就業服務機構設立及管理、職業訓練機構設立及管理、創業諮詢輔導與青年創業利息補貼業務、失業者職業訓練及弱勢勞工暨特定對象短期職業訓練。

## 勞動檢查處 分機36808

辦理本市勞工安全衛生法及勞動基準法適用範圍之事業單位安全衛生檢查、勞動條件檢查、安全衛生專業檢查、危險機械監督及安全衛生宣導、輔導、訓練等業務。

## 就業服務處 分機36100、36200

辦理本市求職求才媒合、就業輔導與促進、雇主服務、職業訓練諮詢、就業市場資訊蒐集、特定對象就業促進等就業服務事項之計畫與執行。





台

# 東勢就業服務台

和平區

服務台



# 各就業服務據點

# 各就業服務據點

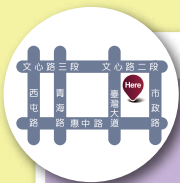


## ● 臺中市就業服務處 陽明市政大樓

地址：420臺中市豐原區陽明街36號1樓  
電話：04-22289111分機36100、36200  
傳真：04-25220021

## ● 就業服務站 陽明市政大樓

地址：420臺中市豐原區陽明街36號1樓  
電話：04-22289111分機36300  
傳真：04-25263414

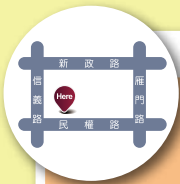


## ● 市府就業服務台 臺灣大道市政大樓

地址：407臺中市西屯區台灣大道三段99號文心樓1樓  
電話：04-22289111分機35650  
傳真：04-22520674

服務區域

北區、西區、西屯區、  
北屯區、南屯區



## ● 大甲就業服務台 大甲區公所

地址：437臺中市大甲區民權路52號  
電話：04-26801493  
傳真：04-26801495

服務區域

大甲區、外埔區、大安區、  
清水區、后里區







## ● 東勢就業服務台 東勢區公所

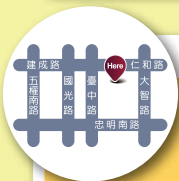
地址：423臺中市東勢區豐勢路518號

電話：04-25771761

傳真：04-25770651

東勢區、新社區、和平區、  
石岡區、潭子區、豐原區、  
神岡區、大雅區

服務區域



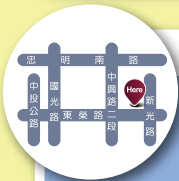
## ● 仁和就業服務台 勞工服務中心

地址：401臺中市東區仁和路362-1號

電話：04-22808369

傳真：04-22803929

服務區域 東區、中區



## ● 大里就業服務台 兒童青少年福利服務中心

地址：412臺中市大里區新光路32號

電話：04-24852742

傳真：04-24827857

服務區域 霧峰區、南區、太平區、  
烏日區、大里區



## ● 大肚就業服務台 大肚區公所

地址：432臺中市大肚區沙田路二段646號

電話：04-26982240

傳真：04-26982243

服務區域 大肚區、龍井區、  
沙鹿區、梧棲區



# 求職安全提醒

## 1. 找尋工作時應持平實的態度，切忌貪心或好高騖遠

## 2. 清楚檢查合約內容、附帶條件

- \* 在簽訂合約前，應細閱所明列的條款。
- \* 如有不清楚的地方，不要隨便簽約，並要求帶走合約正本或副本細仔研究。

## 3. 找尋蛛絲馬跡 一留意廣告有沒有誤導的成份

- \* 面試過程是否過份草率，或只需填寫簡單資料便行。
- \* 所給予的工資與所需資歷是否與市場脫節。

## 4. 留意工作範圍是否與廣告或面試所述相符

- \* 若已受聘，應留意工作性質與招聘廣告或面試時所述的是否相同。
- \* 留意雇主有否遊說你轉任其他涉及投資、推銷等工作的跡象。
- \* 若果雇主提出無理要求，應斷然拒絕，更不應替雇主進行非法勾當。

## 5. 不要隨便繳交款項或交出重要文件或購買公司產品

- \* 正當的公司甚少要求應徵者繳交金錢。
- \* 若被要求繳付費用，應先問明用途。
- \* 不要隨意購買公司產品。
- \* 不要隨便交出重要文件。
- \* 不要隨便簽署文件，若有任何懷疑，不要簽署任何合約或授權文件，如銀行授權書等。

## 6 尋求協助

- \* 為保障自己的權益，應加深對僱傭條例的認識。
- \* 若有任何懷疑或不明白的地方，應徵詢家人或朋友的意見。
- \* 有需要時可向有關部門，如警方及勞工局等尋求意見或協助。

# 求職陷阱

## 謀職交戰守則

以下內容將關係您的權益與安全如果您看到以下的求才廣告或面試時要求以下事項時，您就要提高警覺、小心受騙。

1. 求職時要求先購買產品或材料費。
2. 求職時要求先繳交報名費、工作保證金、訓練費或拍照費等。
3. 求職時要求繳意外險保費。
4. 連續數週或數月刊登徵人廣告。
5. 提供待遇豐厚、工作輕鬆、純內勤、免經驗、可借貸。
6. 沒有載明公司名稱及地址，僅留電話、聯絡人、郵政信箱或手機號碼。

# 廣告花招

1. 純內勤工作、無須業績
2. 標榜高薪、月入數十萬
3. 小費多、貌美、英俊可
4. 先行貸款、協助解決困難、身分保密
5. 無需甄試、立即上班
6. 免經驗、免具專長
7. 職位名稱好聽，與求職者不相稱



(如培訓幹部、行政助理、專員、經理)

# 求職防騙

## 五不為

1. 不繳款
2. 不購買
3. 不隨便簽署文件
4. 證件不離身
5. 不從事非法工作

## 535 原則



## 三必問

1. 問自己是要找一份工作還是找一個事業
2. 問明職前訓練及試用期間的薪資、勞保、健保、出缺勤等相關規定
3. 問明確實的工作性質(內勤還是外勤)及職務內容

## 五必看

1. 是否為長期刊登職缺之公司
2. 是否為合法正派經營的公司
3. 待遇優厚是否優渥得不合乎常情
4. 面試時是否草率輕易錄取
5. 是否潛藏求職陷阱或不法行為



求職防騙諮詢專線

04-22289111#35607

# 申訴方式

若不小心誤入求職陷阱，求職者可以循甚麼管道處理？

- 1 如被詐欺或誤入色情行業，應立即報警處理。
- 2 如買到生前契約、健康器材等產品或服務，得向直轄市或縣（市）政府消費爭議調解委員會申請調解，亦可電洽臺中市消費者服務中心消費者服務專線：1950 詢問相關資訊。
- 3 若有涉及不公平競爭行為之不實廣告、家庭代工或非法多層次傳銷行為，可向行政院公平交易委員會檢舉。  
公平會服務電話(02)23510022。  
網站網址：<http://www.ftc.gov.tw>
- 4 如遇不實徵才廣告，應蒐集人事時地物等證據資料，向臺中市政府勞工局申訴(04-22289111分機35604)。依據就業服務法規定，雇主招募或僱用員工，不得有不實廣告或揭示、收取保證金、扣留證件等情事，若經檢舉查證屬實，將依違反就業服務法，視情況處新台幣六萬元以上一百五十萬元以下不等罰鍰。



# 求職就業守則

您是否滿懷雄心壯志欲投入就業市場，一展所長，展翅高飛；或是千頭萬緒，無所適從，不知道該如何踏出第一步，提供以下幾點守則做為您求職就業之參考：

## 1 | 善用求職管道

找工作可透過許多管道，例如：公部門求職求才網站、報章雜誌等，其中上網找工作更是最快捷便利的方法，只要上網查詢工作機會，不論是個人求職或是公司求才都可以利用資料庫篩選符合需求的對象，是既省時又省力的方式。

## 2 | 企業選擇

應徵時，依自己想要從事工作內容，尋找相關工作，可以先從公司行業別、營業項目、企業文化進行瞭解，另外也要注意應徵項目的工作內容、工作地點、薪資內容、僱用型式、加班、休假制度、保險及其他公司制度及福利等規定與內容。

## 3 | 自我履歷

一份完整的履歷表應具備有個人基本資料欄、學歷欄及工作經驗欄。工作經驗欄的部份，常是審核最重視的一欄，一般人都應填寫較為詳細一些。學經歷部份，強調修習過的課程，以及參與過的社團活動。在自傳部份，如何寫得簡潔、生動有特色也是令人留下印象深刻的重點因素之一。除了字跡工整、行文流暢外，內容要能突顯個人的特質，可強調對此份工作的期許，企圖心及人生的規劃等等。

## 4 | 面試準備

### 儀容裝扮

面試時，須配合工作環境作適商的穿著裝扮，不宜過於花俏或隨便，其中重點要使人覺得整潔、整齊、有朝氣。

### 面試前收集資料

建議面試前花點時間收集公司相關資料及背景，可更了解這家公司相關業務內容，有助於面試時主考官之提問。

### 準時到達面試場所

面試時請提前到面試地點準備，切勿遲到，避免在面試時就給人準時之印象。

# 履歷表 教戰守則

撰寫履歷表是求職者必備的一項能力，履歷表的好壞通常會影響雇主對應徵者的第一印象。因此在堆積如山的應徵信函裡，要在短短幾頁的履歷表中，完整介紹自己吸引企業主的興趣，進而爭取到面試機會，就看您如何掌握其文字表達與創意呈現囉！以下介紹履歷表基本內容及撰寫注意事項：

## 1. 構思及規劃

一般可以參考制式履歷表設計，或是可自行設計履歷表格式，突顯個人自我特色，以在眾多履歷表中脫穎而出，但內容應完整、簡潔有條理為佳。

## 2. 個人資料

包括姓名、年齡、性別、通訊地址、連絡電話、電子信箱等，建議男性註明兵役狀況為佳。

## 3. 應徵項目

由於許多公司會同時徵求不同工作職缺，建議於履歷表上清楚註明應徵項目，便於企業甄選作業之進行。

## 4. 教育程度

主要是讓企業了解個人所學背景，以判斷與應徵工作的關聯性。填寫時應從最高學歷開始依序填寫，並註明學校名稱、科系、學習年限等。

# 履歷表 教戰守則

## 5. 工作經歷

若為新鮮人，可提供在學期間打工經驗、社團經歷及擔任幹部等經歷，作為企業參考指標。若是想轉換工作的求職者，需寫出生以往的經歷及工作職稱，並描述該職務內容，若能附上相關工作作品則更具說服力。

## 6. 專業訓練與專長

如果曾參加與工作相關的訓練課程，或有其他專長都應在履歷表上列出，有助於企業評估應徵者的工作能力。

另外，可註明領有專業執照的項目及外語能力程度，增加個人價值。

## 7. 希望待遇

依各產業及工作地點不同，如果對自己的能力有信心，並對該職務的薪資行情做過調查，不妨寫下希望待遇，一般則填寫「依公司規定」即可。

## 8. 自傳

自傳其實是個人背景、學歷、經歷及專長的附加說明，以一張A4紙為限，並以500至600字為佳。內容應簡潔有力，抓住重點，強調個人的專才與公司所需做搭配，及說明個人對此份工作的期許、企圖心及人生規劃等。



# 青年就業 PLUS

## 希望就業攏總贏

- 從深耕校園到進入職場，臺中市政府為青年朋友量身打造多元就業服務，藉由規劃職涯，探索未來(Plan)、職場導航，定位方向(Lead)、技能提升，晉升A咖(Upgrade)、勇闖職場，成功就業(Success)四個步驟，強化青年朋友的就業準備力及職場適應能力，畢業後順利接軌職場，以達適才適性就業目標。

## Plan 規劃職涯，探索未來

- 設置臺中市職涯發展中心以全方位的資源整合平台角色，提供專業職涯諮商、整合資源連結及豐富就業市場資訊，並辦理多元職涯成長活動，陪伴青年朋友規劃職涯、探索未來，發揮「找方向、繪藍圖、增信心、給機會、供資源」功能。
- 暑期則辦理青年職涯規劃研習營活動，藉由三天兩夜密集職涯成長課程及實作演練，帶領青年朋友探索自我潛能，了解就業市場趨勢，培養職涯規劃能力，為踏入職場預做準備。

服務內容	服務單位	聯絡方式
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 專業職涯諮商</li> <li>● 多元職涯活動</li> <li>● 整合資源連結</li> <li>● 豐富就業市場資訊</li> </ul>	臺中市職涯發展中心	04-25250517 臺中市豐原區 西安街71號3樓
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 青年職涯規劃研習營</li> </ul>	臺中市政府勞工局 就業安全科	04-22289111 分機35600

## Lead 職場導航，定位方向

- 為強化青年就業知能，設計一系列活動，藉由趣味性的遊戲、實作及講座互動，紮根校園提升青年對職場文化、工作倫理及職業內容之認識。
- 提供職業適性診斷、履歷健診、面試技巧指導及陪同面試服務，以實際演練增加青年求職信心，提高求職成功率。
- 規劃「替代役男就業準備成長營」，以團體互動方式，由專業講師分享產業概況、求職準備與職場適應等議題，協助屆替代役男做好充分的就業準備。

服務內容	服務單位	聯絡方式
<ul style="list-style-type: none"><li>• 職涯闖關遊戲</li><li>• 職場達人秀</li><li>• 就業知能講座</li><li>• 職場導航講座</li><li>• 夢想起飛系列講座</li></ul>	臺中市政府勞工局 就業安全科	04-22289111 分機35600
<ul style="list-style-type: none"><li>• 職業適性診斷</li><li>• 履歷健診</li><li>• 面試技巧指導</li><li>• 陪同面試</li><li>• 替代役男就業準備成長營</li></ul>	臺中市就業服務處	04-22289111 分機36100

## Upgrade 技能提升，晉升A咖

- 提供職場訓用及特定對象大專青年暑期工讀機會，透過職場觀摩與體驗，從見習工作了解職場環境，藉以奠定工作知識與技能。
- 視產業發展趨勢規劃就業導向之職業訓練暨技能認證課程，與產業人才需求接軌並導入就業媒合機制，學員結訓即就業。

- 為鼓勵在職青年提升自我技能，針對考取技術士證照及參加國際級及全國性競賽之青年，頒發藝級棒獎勵金，恭喜青年晉升A咖。

服務內容	服務單位	聯絡方式
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特定對象大專青年暑期工讀機會</li> </ul>	臺中市就業服務處	04-22289111 分機36100
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 職場訓用合一</li> <li>● 短期職業訓練暨技能認證課程</li> <li>● 藝級棒獎勵</li> </ul>	臺中市政府勞工局 就業安全科	04-22289111 分機35600

## Success 勇闖職涯，成功就業

- 深入校園辦理大型就業博覽會、企業參訪及現場徵才活動，篩選優良廠商提供多樣化職缺，幫助青年實地瞭解企業文化。
- 推出「求職GPS服務」，結合本市求才職缺及地圖資訊，開發行動版網頁瀏覽介面，展現行動求職高度機動性。
- 透過求職評估，提供生活補助及租屋補助，穩定弱勢青年求職及就業初期經濟生活。
- 首創「青年穩定就業獎勵金」挺青年，凡29歲以下設籍青年到本市就業服務處求職，穩定就業滿3個月發給1萬元獎勵金，滿6個月再發給1萬2千元獎勵金，希望就業攏總贏。

服務內容	服務單位	聯絡方式
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 企業參訪暨現場徵才</li> <li>● 就業博覽會</li> <li>● 求職GPS</li> </ul>	臺中市就業服務處	04-22289111 分機36100
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生活補助及租屋補助</li> <li>● 穩定就業獎勵金</li> </ul>	臺中市各就業服務台 臺中市政府勞工局 就業安全科	各就業服務台 電話詳附表 04-22289111 分機35600



專業生涯諮商  
多元生涯活動  
整合資源連結  
青年生涯規劃研習營



生涯闖關遊戲/職場達人秀  
就業知能/職場導航/夢想起飛講座  
履歷健診/職業適性診斷  
面試技巧指導/陪同面試  
替代役男就業準備成長營



企業參訪暨現場徵才  
求職GPS/就業媒合  
生活補助/租屋補助  
青年穩定就業獎勵金



職場訓用合一  
弱勢家庭大專青年暑期工讀機會  
短期職業訓練/技能認證課程  
藝級棒獎勵

## 臺中市就業服務處各就業服務據點

### ● 臺中市就業服務處 (陽明市政大樓)

電話:04-22289111#36100、36200 地址:臺中市豐原區陽明街36號1樓

### ● 就業服務站 (陽明市政大樓)

電話:04-22289111#36300 地址:臺中市豐原區陽明街36號1樓

### ● 市府就業服務台 (臺灣大道市政大樓)

電話:04-22289111#35650 地址:臺中市西屯區臺灣大道3段99號文心樓1樓

### ● 仁和就業服務台 (勞工服務中心)

電話:04-22808369 地址:臺中市東區仁和路362-1號

### ● 大里就業服務台 (大里兒童青少年福利服務中心)

電話:04-24852742 地址:臺中市大里區新光路32號

### ● 大甲就業服務台 (大甲區公所)

電話:04-26801493 地址:臺中市大甲區民權路52號

### ● 大肚就業服務台 (大肚區公所)

電話:04-26982240 地址:臺中市大肚區沙田路二段646號

### ● 東勢就業服務台 (東勢區公所)

電話:04-25771761 地址:臺中市東勢區豐勢路518號

# 勞動部勞動力發展署

## 中彰投分署組織表

**臺中就業中心** 04-22225153 臺中市西區市府路6號

烏日就業服務臺 04-23367438 太平就業服務臺 04-22799570

霧峰就業服務臺 04-23308102 大里就業服務臺 04-24069182

**豐原就業中心** 04-25271812 臺中市豐原區社興路37號

后科就業服務臺 04-25588041 中科就業服務臺 04-25607437

潭子就業服務臺 04-25346908 后里就業服務臺 04-25584691

神岡就業服務臺 04-25631565 大雅就業服務臺 04-25605892

新社就業服務臺 04-25810882 和平就業服務臺 04-25943083

石岡就業服務臺 04-25811151

**沙鹿就業中心** 04-26624191 臺中市沙鹿區中山路493號

龍井就業服務臺 04-26352049 中港就業服務臺 04-26595180

大安就業服務臺 04-26714034 清水就業服務臺 04-26283542

梧棲就業服務臺 04-26584167 外埔就業服務臺 04-26837952










**勞動部勞動力發展署中彰投分署**

地址：臺中市工業區一路100號 電話：04-23592181

網址：<http://tcnr.wda.gov.tw/>

# 1 JANUARY










-----  
-----  
-----  
-----  
-----

星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED
		
		
		

面試最重要的是要傳達四個訊息：你能充分勝任這份工作，你是公司未來的有利資產，你有強烈的工作意願，你有明確的生涯目標。

# 2 FEBRUARY

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED
		
		
		

星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／

面談時間有限，回答要簡明扼要、掌握重點。

星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／

# 3 MARCH

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED
○	○	○
○	○	○
○	○	○

主考官所提的每個問題，背後都有其意義，而非漫無目的地隨口詢問。因此，面試者必須要有「解讀」的能力，知道主考官真正想問的是什麼。

# 4 APRIL

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED
○	○	○
○	○	○
○	○	○



星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘

充滿自信的人最有魅力，但不可流於自滿。若是問到不瞭解的問題，要誠實以對，不要裝懂，以免穿幫。

星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘

# 5 MAY

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED
○	○	○
○	○	○
○	○	○

面對問題，若能結合過去經驗輔以佐證，會更有說服力。

# 6 JUNE

-----  
-----  
-----  
-----  
-----










星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED
○	○	○
○	○	○
○	○	○

星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘

回答必須前後一貫。回答時少用「我不能」、「我無法」、「我不想」等負面字眼。










星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘

# 7 JULY

	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED
			
-----			
-----			
-----			
-----			

不要妄自發表議論，隨便批評人、事、物。容易有爭議的政治、性別等話題，能迴避則盡量迴避。不論主考官說什麼，最好不要隨便頂撞。

# 8 AUGUST

	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED
			
-----			
-----			
-----			
-----			

星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘

當主考官提出較為尖銳、負面的問題或是對你過去的學經歷提出質疑，有時是在測試你的臨場反應能力，試探你在窘迫狀態下如何自處，以及你接受批評的肚量。你要有臨危不亂，從容應對的本事。

星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘

# 9 SEPTEMBER

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED
○	○	○
○	○	○
○	○	○

不要隨便插嘴，或是打斷主考官的談話。

# 10 OCTOBER

-----  
-----  
-----  
-----  
-----










星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED
○	○	○
○	○	○
○	○	○

星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／

不要太嚴肅，適當的幽默，可以營造良好的面談氣氛。










星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
／	／	／	／
／	／	／	／
／	／	／	／

# 11 NOVEMBER

	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED
			
-----			
-----			
-----			
-----			

大多數人都是抱著戰戰兢兢的心情去面試，採取被動的方式接招。其實你也可以主動出擊，提出一些有意思的話題。

# 12 DECEMBER

	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED
			
-----			
-----			
-----			
-----			



星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘

切勿迫不及待詢問薪資福利的問題，除非對方主動看你表示意見，否則會給人留下你一心往「錢」看的印象。

星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘
⊘	⊘	⊘	⊘

# MEMO





臺中市就業服務處免費提供「民眾求職、就業輔導、職業訓練諮詢、就業快報、企業徵才、大型就業博覽會、巡迴聯合徵才活動、單一廠商徵才、職業適性診斷、履歷健檢...等」，讓您找工作、找人才更便利~



## 臺中市就業服務處 宣導手冊

勞動部勞動力發展署 台灣就業通客服中心:

客服專線:0800-777-888

傳真:02-77066123

<http://www.taiwanjobs.gov.tw>

出版機構:臺中市就業服務處

地 址:42007台中市豐原區陽明街36號1樓

電 話:04-22289111#36100、36200

網 址:<http://www.eso.taichung.gov.tw>

