

## 活動報導

### 民意的橋樑～臺中市政府市政顧問分組諮詢座談會



為推動本市市政建設及發展，本府特於7月26日及8月1日於臺灣大道市政大樓，辦理5場市政顧問分組諮詢座談會，廣邀來自各職場領域的領袖人物及各局處首長近四百人，藉此傾聽民間各界對新市府團隊半年來所累積施政成果的想法與鞭策。

會中提供市長就職半年新政報告書，內容包括本府針對過去推行的重大建設所進行的檢討與評估，例如將BRT改為「優化公車專用道」，同時提供更優惠的「10公里公車免費」，強化公共運輸能量；重新檢討「臺灣塔」的功能與定位，並規劃以「生產力4.0」及「數位文化」做為核心內容；此外，並播放由本府新聞局製作之市政宣傳影片，利用3至4分鐘的片長與影音紀實的方式，傳達市長就職半年來之重大建設與政策規劃，受到與會人員的熱烈回響。

市長表示，新市府團隊這半年來所做的努力包含了各項交通、民生、住居、福利、農業及經濟發展等領域的創新作為，如在福利方面推動「托育一條龍」及「老人免費假牙」等托育樂齡政策；在教育方面讓中小學營養午餐加碼補助5元，不僅讓學童吃得健康，搭配優先採購在地食材，也將活化本市農地。

本次市政顧問分組諮詢座談會，與會市政顧問均踴躍提出建言，市長也希望市政顧問們，不論是利用分組諮詢座談的機會，或是之後任何時刻，都能對市政建設提供指導與建言，大家齊力「把臺中變得更好」，打造領先全臺的宜居城市。

### 臺中市政府緣起104-遇見幸福·發現愛未婚員工聯誼活動

本府為提供未婚員工溝通及聯誼管道，促進兩性和諧，增進情感交流，於7月18日舉辦本府緣起104-遇見幸福·發現愛(第三梯次)未婚員工聯誼活動，本次活動共計76人參加。為使活動能在放鬆、自然、活潑的氛圍下進行，讓參加人員在短時間內能相互認識，營造輕鬆渡假的氛圍，本次聯誼規劃1日的行程，走訪苗栗客家大院及Villa Villa魔法莊園等知名景點，透過兼具知性人文、親近自然等多元化的活動增進未婚男女的互動交流，並藉由此次活動的舉辦使未婚同仁走出辦公室、拓展人際關係，覓得良緣。



### 「終身學習講堂」～在轉彎處看見希望



為提供本府所屬公務人員終身學習之機會以及引進民間企業之創新觀念，增進雙方經驗交流與互動，本府公務人力訓練中心於7月3日辦理「終身學習講堂(第4期)」，邀請香港商群邑有限公司臺灣分公司余湘董事長主講「在轉彎處看見希望」，本府暨所屬機關學校公務人員共342人參加，余湘董事長被譽為「臺灣廣告圈最有影響力的女人」，其人生經歷豐富且激勵人心，現場開放學員問答，反應相當熱烈，與會人員深感獲益良多。

### 臺中市政府104年度

## 7 月份

### 電話禮貌先生/小姐



財政局黃雅琴小姐



警察局刑事警察大隊  
蔡運味小姐

★提供國軍104年「國防知性之旅-營區開放」規畫表，歡迎撥空前前往參觀。

國軍104年「國防知性之旅-營區開放」規畫表					
項次	地點	主辦單位	協辦單位	期程	備考
一	海軍左營軍區	海軍司令部	第四作戰區(海軍艦指部)	10月24日(星期六)	
一	空軍新竹基地	空軍司令部	第三作戰區(6軍團)	11月21日(星期六)	結合「新竹戰役」72週年相關慶祝活動。
合計	海軍1場次、空軍1場次(共計2場次)				

## 母愛從哺餵母乳開始



本府臺灣大道市政大樓惠中樓2樓及文心樓1樓設有哺集乳室，歡迎媽咪們加入母乳哺育的行列！

### 人員異動訊息

#### 臺中市政府所屬機關學校104年8月份人事主管異動訊息

姓名	原任職務	新任職務
賴碧如	本市烏日區喀哩國民小學人事室主任	本市西區大勇國民小學人事室主任
陳慈莉	國立臺灣大學生物資源暨農學院附設山地實驗農場秘書	本市豐原區南陽國民小學人事室主任
吳玟燕	內政部役政署科員	本市立外埔國民中學人事室主任
魏靜芬	勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署人事室專員	本市立日南國民中學人事室主任
蕭順禹	本府警察局大甲分局人事室主任	本府警察局保安警察大隊人事室主任
湯明勳	本府警察局交通警察大隊人事室主任	本府警察局大甲分局人事室主任
王素鳳	國立臺北商業大學人事室主任	本府人事處專門委員

### 新知補給站

◎銓敘部會同行政院人事行政總處民國104年7月27日部發四字10439943023號暨總處培字第10400394123號函有關「公務人員考試增額錄取人員因服兵役申請延後分配申請書」及「公務人員考試增額錄取人員因服兵役原因消滅申請分配申請書」修正為「公務人員考試增額錄取人員延後分配訓練申請書」及「公務人員考試增額錄取人員延後分配訓練事由消滅之分配訓練申請書」。

(本府民國104年7月31日府授人力字第1040171380號函)

上開資料已上傳本府人事處網站/人事法規查詢/人力科項下。

◎有關民國104年6月17日傳染病防治法第38條、第67條及第70條條文修正公布後，公務人員到場配合防疫工作應予公假案，經銓敘部釋示如下：

茲以公務人員公假之核給，應依公務人員請假規則第4條規定辦理，惟如其他法律另有規定者，從其規定。查旨揭傳染病防治法第38條規定，經地方主管機關通知且親自到場之人員(按：指傳染病發生時，受防疫工作人員事先通知之公、私場所及運輸工具所有人、管理人或使用人)，其所屬機關(構)、學校、團體、公司、廠場，應依主管機關之指示給予公假。是公務人員如遇上開情事，請依上開規定辦理。

(本府民國104年7月22日府授人考字第1040163549號函轉銓敘部民國104年7月21日部法二字第1043993003號書函)

◎「公務人員保障暨培訓委員會保障事件查證作業要點」業經該會民國104年7月2日以公保字第10411602121號函發布。

(本府民國104年7月3日府授人考字第1040149095號函)

◎公務人員保障暨培訓委員會「104年1月至6月審理保障事件常見撤銷原因分析參考資料」業經該會民國104年7月27日以公保字第1041060301號函轉。

(本府民國104年7月30日府授人考字第1040170769號函)

上開資料已上傳本府人事處網站/人事法規查詢/考訓科項下。

◎「早期退休支領一次退休金生活特別困難之退休公教人員發給年節特別照護金作業要點」業奉考試院民國104年7月6日令修正；其名稱並修正為「早期支領一次退休金生活困難退休公教人員發給年節照護金作業要點」。

上開修正規定已刊載於銓敘部全球資訊網(<http://www.mocs.gov.tw/銓敘法規/法規動態項下>)。

### 人事業務小提醒

#### 職務代理相關規定宣導：

各級公立學校置護士(或護理師)2人，且現職護理師2人，如其中1位護理師請假未超過1個月，則第2位護理師於第1位護理師請假期間遇有偶發緊急情事急需請假者，為維護學童安全，得由機關審酌業務需要依各機關職務代理應行注意事項第5點規定約聘或約僱人員辦理；惟倘非上開情形，亦即另1名現職護理師僅係一般性休假而非偶發性緊急狀況須請假時，請學校就該護理師之請假事由妥為控管，即允宜留守1人辦理護理業務，以維護學童安全，不宜約聘或約僱人員辦理。(本府民國104年7月24日府授人力字第1040163930號函轉銓敘部民國104年7月21日部銓三字 第1043992134號書函)相關資料已掛置於本府人事處網站/人事法規查詢/人力科項下。

#### 臺中市政府推動性別主流化實施計畫(104至107年)(一)

##### 一、依據：

依據本市第2屆婦女權益促進委員會(以下簡稱婦權會)決議事項辦理。

##### 二、目標：

(一)培養本府各機關及所屬機關人員性別意識，實踐性別平等。

(二)加強性別觀點融入機關業務，強化CEDAW及重要性別平等政策或措施之規劃、執行與評估，達到實質性別平等目標。

(三)持續推動性別主流化各項工具，提升推動品質與擴大成效。

##### 三、實施對象：

(一)臺中市政府(以下簡稱本府)各一級機關。

(二)本府所屬機關(包含二級機關、區公所、戶政事務所等)。

(三)學校(請依主管機關-教育局執行計畫辦理)。

##### 四、實施期程：民國104年1月至107年12月。

(未完待續...)

#### 請託關說登錄查察作業要點及獎懲原則宣導：

受理請託關說事件→被請託關說者於3日內向所屬機關政風機構登錄；未設置政風機構者，向兼辦政風業務人員或首長指定之人員登錄→將請託關說登錄與查察獎懲事實簽報機關首長，依規定辦理獎懲事宜→各機關學校之請託關說與查察獎懲案件統計資料，應按季填送本府人事處，無是類情形者免送。

案例：接受現金餽贈

案例內容大要：某國小校長A○○及總務主任B○○要求午餐團膳得標廠商負責人C○○捐款新臺幣4萬元予該校，C○○為取得下學年度午餐團膳標案，不得已於開標當日將前述款項交於該校文教基金會負責人D○○。

處理情形：案經司法機關於偵辦過程中，發現上開不當事實，將相關事證移送教育局政風室查辦，經認定校長A○○及總務主任B○○處事不當，各記申誡2次及記過1次。請託關說登錄查察作業要點及獎懲原則相關宣導資料已掛置於本府人事處網站(<http://www.personnel.taichung.gov.tw>)／便民服務/請託關說登錄查察專區項下，請下載參閱。

### ● 問：考試錄取分發人員至本機關學校報到時，WebHR之新任及實務訓練期滿資料維護方面，注意事項為何？

答：

- 一、分發報到（例如派令生效日1041021、任職發文日1041017、實際到職日1041021）：
- （一）至「WebHR > 任免遷調 > 報到/離職 > 報到

資料建檔」辦理新任報到，「任職原因」選「0102考試錄取分配訓練學（實）習」。

（二）至「WebHR > 任免遷調 > 報到/離職 > 報到資料更新作業」更新資料庫。

二、實務訓練期滿（例如派令生效日1050221、任職發文日1050408、實際到職日1050221）：

（一）至「WebHR > 任免遷調 > 報到/離職 > 報到資料建檔」辦理新任報到，「任職原因」選「0101考試及格分發任用」。

（二）至「WebHR > 任免遷調 > 報到/離職 > 報到資料更新作業」更新資料庫。

（三）至「WebHR > 個人資料 > 個人基本資料 > 基本資料 > 人事21表資料維護 > 表19」，將「派令生效日1041021」該筆經歷之「卸職原因」改為「0103訓練學（實）習期滿正式任用」。

（四）至「WebHR > 個人資料 > 個人基本資料 > 基本資料 > 人事21表資料維護 > 表1」，將「初任公職日期」改為1050221。

## 心靈交流道—心情陽光室

### 思念女兒的男人心(下)

呂旭立紀念文教基金會主任 洪宗言

呂旭立紀念文教基金會行銷專員 鄭竹霞 文字整理

經由說明及提供正確的法律流程和知識、澄清兩人關係變差才是對方聲請保護令的主因，再加上同是天涯淪落人的同儕支持下，通常在五～六次上課後，大部分的人都比較能夠接受現況，並以較合宜的心情面對家庭、工作及生活中的挑戰。此外，亦可明顯感受到他們（或許太太亦同）對於經營婚姻或家庭的心情感受，從婚姻關係逐漸變壞的無奈、找不到人幫忙的無助、找不到解決方式的無力，到解決問題、維繫或促進夫妻關係的無望，以至最後結束關係的絕望。這些歷程的變化，端視夫妻互動，以及關係緊張或疏離的程度而定。

小高很清楚唯有在情緒逐漸緩解下，才能開始轉變對於經營親密關係的想法及堅持，從停止使用心理及肢體暴力開始，學習解決問題的新方式，或是恢復關係的行為表現。他同理老王想念女兒的心痛、期待不斷落空的挫折、求助無門的無助感，以及找不到方法見到女兒的無力感受。雖然如此，小高還是感受到老王仍心存期待，那是未來能見到女兒的小小希望種子，這個盼望，就是帶動老王轉變的燭光。畢竟人若失去所有繼續努力的意義及目的時，長期痛苦及憤怒情緒的助長下，許多衝動的自傷（自殺）或傷人（殺人）事件也可能隨之而生。

「我還是很想看看女兒，她被帶走時只留下幾張照片，現在都滿一歲了，應該會走路了吧」、「如果一直看不到女兒，她會不會忘了我是她的爸爸？」、「我的爸媽也很想孫女，每次看到父母無奈及失望的表情，就很自責當初為何那麼衝動地動手」老王慢慢說出這幾天的心情起伏及痛苦感受，其他同學們也靜靜聽著思女心切的老王述說心裡話。一小段沉默後，團體成員阿萬跳出來說話了。他試著安慰老

王：「不用那麼在意女兒啦，我花再多心思賺錢，把女兒養那麼大，最後還不是向著媽媽。你就好好過自己的生活就好，女兒如果會想，長大了就知道要回來。」另一位成員小謝則說：「女兒現在還小，就算發生什麼事情也記不得，像我一開始也是跟孩子分隔兩地，但是等太太比較冷靜也想清楚之後，我們現在也是一家團圓了呀！」

大家你一言我一語地想要給老王一些意見，期待能夠減緩老王因為思念女兒的痛苦及無力感受。小高樂見大家給老王建議及回饋，也肯定每位成員關心老王的善意，並提醒老王選擇一些較適合自己的想法及方法帶回去參考。他關心地問老王：「在女兒滿周歲那天，你是怎麼過的？」、「在確定知道當天無法看到女兒，你是怎麼調整自己的心情？」、「從女兒與太太搬出去後，你是怎麼做到能夠找到穩定的工作，並且妥善照顧父母？」、「在這樣子的堅持底下，是什麼樣的想法支持你繼續下去？」、「看到現在的自己為了見到女兒，做了那麼多反省及努力，十年後的你怎麼感謝現在的老王？」、「女兒未來若知道你為她所做的一切，她會怎麼感謝爸爸？」

就在問答的過程中，老王逐漸再次看見及肯定自己為女兒所付出的努力，亦更清楚內心支持著他繼續走下去的重要信念。也在角色扮演的課程設計中，看見十年後的自己，以及從女兒的眼光中，感受到自己目前的難得及不容易之處，讓他更相信只要持續下去，未來仍然有各種不同的可能與希望存在。

下課時間到了，大家魚貫走出教室，除了高興又上完一次課程之外，更對老王在課堂的最後露出微笑而感到心安。

<完>

## 健康小站

## 鄭子三十七式太極拳

林麗雲

(作者現為臺灣陳氏太極拳發展協會理事長)

## 第九式、手揮琵琶(面東)

承前式：左腳在前、重心在左，左掌隨腰擡過左膝關節後按在左胯前，右掌按出成豎掌，大拇指與臍中穴同高、同時右腳尖隨身轉朝內扣、後沈身坐實左胯、目視正前方。

- 1.左胯放鬆、將重心完全鬆至左腳(兩手勢不變、右掌前按、左掌往下按)。
- 2.沈身下坐、右腳根輕輕提起(腳尖朝地)離地約20公分。
- 3.重心坐實左腳，以右髖關節提起右腿以腳尖右擺90°(腳尖向南)後以右腳根著地原地放下。
- 4.重心後移坐實右腿，同時右手隨身放鬆掌心朝下、左掌隨身緩緩上升與右掌齊，兩掌隨身右移，兩掌心皆朝下、目視正前方。
- 5.沈身右轉腰、坐實右腳，兩掌隨腰朝右旋轉，掌心略微朝右做捋手狀，左腳根隨身向內擺扣45°、兩手與肩齊高。
- 6.右胯放鬆左轉腰、同時提左腳根輕輕往內收半步、後腳跟點地。兩掌隨腰向左旋轉兩掌心斜相對後鬆沈下坐，此時右手在

前掌心對左手肘、右手在後左手肘對右膝蓋、左手掌對左腳尖、目視前方。

※手揮琵琶即為提手之左式，習太極拳可為定勢之練習因為此勢與提手皆為單腳虛步之步法，久練可知陰陽虛實，更練接地功夫。

示範動作：<https://youtu.be/lfb3yvKJY3M>



## 鼻塞、打噴嚏兩個月 早期發現鼻咽癌

林新醫院 放射腫瘤科 詹建勝主任

52歲陳先生鼻塞、打噴嚏2個月一直以為是感冒，看了很多家診所但是症狀一直未改善。最後，診所建議轉診至林新醫院耳鼻喉科進一步檢查，陳先生認為只是小感冒，不太需要做進一步的檢查。陳太太認為先生的父親、叔叔、姐姐皆罹患鼻咽癌，是不是也有可能得鼻咽癌，認為應該檢查一下，陳先生才到林新醫院。耳鼻喉科田輝勳主任以鼻咽鏡檢查，發現右側鼻咽有一個1.5公分大的腫瘤，做切片送病理科化驗，確診是鼻咽癌第一期。陳先生表示：「原本心想自己不可能也得鼻咽癌，但檢查時看到醫師臉部的表情，就知道事情不妙。」

放射腫瘤科詹建勝主任：「鼻咽癌原發部位鄰近顛底和其他重要器官，包括脊髓、腦幹、眼睛、視神經和視交叉、唾液腺和腦，治療範圍應盡量縮小至真正有腫瘤的部位，並且避免放射線通過非必要之正常組織。林新醫院引進美國Varian Trilogy System，集結銳速刀、光子刀、影像導航放射治療、呼吸調控放射治療、強度調控放射治

療…等多項技術。並配備最精細的2.5mm多葉式準直儀，可對腫瘤作很精準的治療，對周遭正常器官保護更好、副作用更小，降低放射治療對人體正常組織的傷害。」

陳先生是以銳速刀技術做放射線治療，銳速刀為強度調控放射治療的升級版，運用體積弧形放射治療技術，環繞腫瘤連續釋放高能放射線，縮短治療時間的同時，讓劑量更集中於腫瘤。雖治療期間陳先生每天都有很重的疲乏感、噁心反胃，但仍意志堅定積極配合，完成七週35次的治療，現在陳先生的腫瘤已完全消失，並每月回診追蹤檢查。

鼻咽癌的成因仍不明，推估與家族遺傳、EB病毒以及環境飲食等因素有關，一般好發於40歲至50歲中年人。鼻咽癌並非絕症，鼻咽癌本身對放射線極為敏感，因此放射線治療是早期鼻咽癌的最有效方式。只要經過合適的治療規劃，其治療率相當高，初期的鼻咽癌病人，其五年存活率高達九成以上。早期發現、早期治療，乃鼻咽癌治療的最基本原則。

## 員工福利專區

## 臺中市政府員工子女托育服務特約機構

托育機構名稱	聯絡電話	聯絡地址	優惠方案
臺中市私立登堡東英幼兒園	04-22139999	臺中市東區東英456號	免費試讀五天，及贈送書包、餐袋及註冊費95折。
臺中市私立貝多芬幼兒園	04-25610692	臺中市神岡區庄後里厚生路59-1號	註冊出示機關服務證，即可享學費一律9折優惠。

## 其他員工協助措施

※當各機關遭遇無法有效自行協助或處理之員工因身心狀況而發生異常行為個案時，可運用本市外部心理諮商機構，具專業人員提供員工心理諮商服務機制，歡迎同仁踴躍使用：

## 一、臺中市生命線協會：

- 1、直接撥打「1995」免付費協談專線；「面對面」預約專線：04-22229595。
- 2、「情緒舒緩會談」協談時間：每人4次，每次50分鐘。

## 二、張老師基金會：

- 1、直接撥打「1980」免付費協談專線；「面對面」預約專線：04-22066180。
- 2、使用者付費：當事人攜帶員工識別證至特約諮商機構進行諮商，每小時諮商費打8折。

※為發揚志願服務理念、實踐志工首都願景，歡迎各機關學校公教員工加入公教志工行列，拓展公民參與之意識，豐富精神生活內涵及回饋社會，藉由無私的奉獻與付出，使志願服務在臺中市紮根茁壯，讓我們共同打造愛心城市，有意願擔任志願者，請洽服務機關人事單位。

※為提供人事相關諮詢服務，本府員工權益諮詢中心運用專業退休人事人員，提供本府機關學校同仁人事法令及權益義務與福利等相關事項諮詢服務，歡迎同仁踴躍使用：

- 一、諮詢地點：臺灣大道市政大樓惠中樓10樓員工權益諮詢中心。
- 二、諮詢時間：每週二、四下午2至5時。
- 三、諮詢專線：04-22289111分機18301、18302。