

## 活動報導

# 臺中市政府人事處辦理所屬機關學校人事機構 104年擴大人事會報

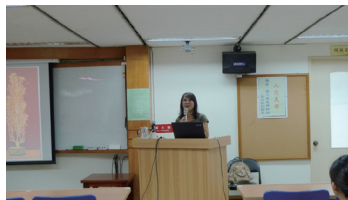
本府人事處於9月16日假本府臺灣大道市政大樓4樓集會堂舉辦該處及所屬機關學校人事機構104年度擴大人事會報，會中除林市長佳龍親臨致詞外，同時邀請行政院人事行政總處黃人事長富源專題演講，林市長以落實行動領導來鼓勵所有人事同仁，期勉同仁互相砥礪，精進專業知能，以服務更多的公務人員，讓市政得以順利推展；黃人事長則以精進人事服務為題，要求人事人員在服務機關同仁時，應給予專業協助及體貼、溫暖之尊重，期透過優質人事服務及培育卓越公務人力，建立專業關懷之人事管理制度，提升公務人員服務士氣及工作績效。



## 從愛無國際到人文美學之研習

為提供本府所屬公務人員終身學習及培養人文美學之素養，本府公務人力訓練中心於9月25日辦理「終身學習講堂」，邀請愛無國界義診團許毓丕醫師主講「從七美到柬埔寨-一位牙醫師的奇幻旅程」，許醫師有感於「愛無國界，不分你我」，分享於澎湖七美與至柬埔寨義診之協助弱勢族群經驗，其人生經歷豐富且激勵人心。

另9月3日及9月22日分別邀請國立歷史博物館高玉珍副館長主講「藝術賞析-展覽與行政」及普拉爵文創薛良凱創辦人主講「人文美學養成：如何讓自己更有創意、更有美學眼光」，提供同仁豐富之心靈饗宴。



### 臺中市政府104年度

## 9 月份

### 電話禮貌先生/小姐



民政司曾芳靜小姐



秘書處魏美玉小姐

## 國家考試訊息

考試項目	辦理時間	辦理地點
104年公務人員升官等考試、104年關務人員升官等考試、104年交通事業公路人員升資考試、104年交通事業港務人員升資考試	104.11.7(六)-11.8(日)	西苑高中
104年專門職業及技術人員高等考試建築師、技師、第二次食品技師考試暨普通考試不動產經紀人、記帳士考試	104.11.21(六)-11.23(一)	青年高中、忠明高中、惠文高中、西苑高中、大業國中





## 哺育母乳，提供一個愛的互動



本府臺灣大道市政大樓惠中樓2樓及文心樓1樓設有哺乳室，歡迎媽咪們加入母乳哺育的行列！



### 新知補給站

◎公務人員保障暨培訓委員會民國104年9月11日公訓字第1042160739號函訂定「104年特種考試地方政府公務人員考試錄取人員訓練計畫」。  
(本府民國104年9月15日府授人力字第1040208816號函)

◎銓敘部民國104年9月21日部法三字第1044020412號令頒應101年特種考試交通事業鐵路人員考試員級考試技術類電子工程科考試及格人員得適用電子工程職系。  
(本府民國104年9月24日府授人力字第1040217791號函)

上開資料已上傳本府人事處網站/人事法規查詢/人力科項下。

◎有關原適用勞動基準法人員已請產檢假，嗣轉任為聘僱人員之產前假應如何核給案，經行政院人事行政總處函釋如下：  
考量性別工作平等法所定之產檢假，與行政院所屬中央及地方各機關聘僱人員給假辦法所訂之產前假性質相當且規範目的相同，為聘僱人員與公務人員給假之平衡，原適用勞動基準法人員已請產檢假，嗣轉任為聘僱人員，其產前假之核給，服務機關應在不重複給假原則下，以8日產前假扣除前已核給之產檢假日數，再核給所餘之產前假。

(本府民國104年9月2日府授人考字第1040199407號函轉行政院人事行政總處民國104年9月1日總處培字第1040045238號函。)

◎關於女性公務人員請生理假相關規定案，經銓敘部函釋如下：

查性別工作平等法(以下簡稱性平法)第14條規定略以，受僱者全年度所請併入病假之生理假連同病假之日數，已屆受僱者所適用相關法令所定病假之日數上限者，如年度內再有請生理假之需求，仍可依性平法第14條規定請生理假，但雇主得不給付薪資。茲以公務人員為性平法適用對象，是女性公務人員依公務人員請假規則請病假(含生理假)、事假合計已滿33日(按：病假28日及事假5日)時，倘仍有請生理假之需求，依上開勞動部令釋，於每月1日額度內，得再請扣除俸(薪)給之生理假，且該等生理假不作為其考績之考量因素。

(本府民國104年9月18日府授人考字第1040214153號函轉銓敘部民國104年9月18日部法二字第1044015378號函)

◎考試院民國104年9月21日修正發布「考績委員會組織規程第2條」

考試院為落實國家性別平等政策乃增訂考績委員會委員任一性別比例規定；修正票選委員之選舉方式；及增訂各機關組織法規所定兼任部分職務人員得為其考績委員會之當然委員或指定委員；另各主管機關已成立公務人員協會者，如公務人員協會拒絕推薦指定委員人選供機關首長指定時，其考績委員會之指定委員中得無公務人員協會代表等規定，以利各機關依循。相關資料已上傳本府人事處網站/人事法規查詢/考訓科項下。

(本府104年10月5日府授人考字第1040221842號函)

◎公務員服務法第13條規範公務員不得經營商業等規定，行政院人事行政總處為使同仁正確認知旨揭法規之意義及內容，於民國104年9月24日以總處培字第10400475971號函加強宣導。

(本府民國104年9月25日府授人考字第1040218943號函)

◎公務人員保障暨培訓委員會因應民國105年總統及立法委員選舉，於民國104年9月25日以公訓字第1042160791號函加強宣導公務人員行政中立法第13條規定。

(本府民國104年9月30日府授人考字第1040219825號函)

◎公務人員繳付退撫基金5年以上者，若有違法、失職行為而於權責機關依法追究其行政責任確定前先行離職，嗣後其涉案情節確定且達相關法律所定應予免職或撤職條件而其權責機關無法予以依法免職或撤職時，其申請發還退撫基金費用，不得併同發給政府繳付之退撫基金費用本息。

(本府民國104年9月17日府授人給字第1040212522號函轉銓敘部民國104年9月15日部退三字第10440180471號令)

◎有關亡故公教人員保險被保險人之遺屬如喪失或拋棄領受權時，其他受益人之領受順序、比例及種類，以及請領展期養老年金給付之被保險人於領受給與之前死亡時，其遺屬年金應自何時發給等相關疑義一案。

(本府民國104年9月25日府授人給字第1040219065號函轉銓敘部民國104年9月23日部退一字第1044021079號書函)

### 人事業務小提醒

●臺中市政府推動性別主流化實施計畫(104至107年)(三)

七、經費來源

由各局處編列納入年度預算。

八、預期效益

(一)落實性別平等政策綱領及消除對婦女一切形式歧視公約施行法。

(二)強化各同仁性別平等意識，落實推動性別主流化。

(三)推動性別平等觀點納入政策、計劃或方案制訂，預算編列及資源分配中，促進性別平等。

九、本案奉核後據以實施，並依實際需要隨時修正。

●公務員對請託關說、贈受財物、飲宴應酬處理不當可能產生之後果

(一)行政責任

1.公務員服務法第22條：公務員違反本法者，應按情節輕重，分別予以懲處，其觸犯刑事法令者，並依各該法令處罰。

2.公務員服務法第23條：公務員



有違反本法之行為，該管長官知情而不依法處置者，應受懲處。

### 3. 考績法第12條（辦理平時考核及專案考績之規定）

※考績法上之懲處：免職、記大過、記過、申誡。

### 4. 公務員懲戒法第2條：公務員有違法者，應受懲戒。

※懲戒法上之懲戒：撤職、休職、降級、減俸、記過、申誡。

### (二) 刑事責任

公務員若於職務上接受廠商業者或民眾之招待、飲宴應酬、贈受財物，而與其特定具體職務有對價關係，雙方具有共識合意又對方所交付之財物或其他不正利益係用以要求公務員就職務上給予方便通融之意，則公務員可能觸犯刑法上或貪污治罪條例上之賄賂罪。

請託關說登錄查察作業要點及獎懲原則相關宣導資料已上傳於本府人事處網站(<http://www.personnel.taichung.gov.tw>)／便民服務/請託關說登錄查察專區項下，請下載參閱。

### ● 問：於eCPA>WebHR人力資源管理資訊系統作個人資料維護後，為何隔日會出現人事資料正確性錯誤？

答：當對本機關人員進行個人資料維護時，請注意以下要點～

- 一、即使您確定異動資料正確無誤（例如，僅修改學歷表的畢業年月），但系統為保持個人資料的一致性與完整性，均會對其他表號資料自動檢誤，俟正確無誤後方予入檔，如果這時僅依賴系統檢誤，就無法發現錯誤的人事資料。
- 二、資料檢誤時，請勾選「檢視(S)類」；資料檢誤結果，除表13(訓練)的S類錯誤外，其餘請予以修正。
- 三、自105年1月1日起開始對表19經歷開始考核，所以對於表19的S類錯誤必須修正，否則仍會發生人事資料正確性的錯誤。
- 四、為保證個人資料的正確性，異動隔日務必上網檢視A7人事資料考核結果。

## 心靈交流道—心情陽光室

### 比一致教養還重要的事

教養的好壞沒有一定標準，同一個家庭的兩個孩子，有適合嚴格也有適合寬鬆，即便雙胞胎的性格也可能大不相同。我的老大是男孩，比較嬌弱，跌倒受傷要哭哭啼啼好一會兒；老二是女兒，非常霸氣，摔倒了大哭一場就沒事。兩個孩子都是我親自帶，即便我是諮商心理師，也無法用同一種方法對待不同的孩子。同一個孩子，在不同年紀、不同場合，教養方式也需要有彈性與應變。

同理，家庭的穩定度，不在於是否只有一位主要照顧者，或者照顧者教養方法的一致性。主要照顧者可以不只一位，但其與其他照顧者的關係必須是穩定的，孩子也會比較穩定且有安全感。反之，如果主要照顧者為了迎合他方，做法常變來變去，一會抱一會不抱，有時嚴厲有時寬鬆，反而會讓孩子被混淆。因此，重點不在於兩個人是否一致，而是個人態度的一致性，以及照顧者之間是否看到對方的好，彼此尊重與信任。

換言之，差異不見得是壞事，差異代表你的家庭有能力與彈性面對各種不同的情境。如果你有一個可以和孩子玩得很粗魯的父親，以及一位嬌滴滴的媽媽，孩子便可靜可動，具備兩種特質。差異的缺點，只會出現在夫妻互相干擾的時候，嬌滴滴的媽媽不需要干擾孩子和父親大動作的玩鬧，父親與孩子會建立他們的相處方式與感情，孩子也不會用對待爸爸的方式對媽媽。隔代教養也是如此，父母和阿公阿嬤的差異，只會出現交惡、批評、互相阻礙的時候；家長和老師的差異，只會出現在互相攻擊。如果能尊重彼此的想法與做法，未必會混

淆，或許還會帶來加乘的效果。

父母親會期待孩子在不同環境學習成長，所謂「學」，就是體驗不一樣的對待方式，以及和不同對象建立關係、摸索不同情境。孩子學習彈性應對是很重要的能力，所以情境比共識重要，與其花時間比賽誰的教養方式比較好，不如花功夫把任務區分清楚，分辨哪些情況對孩子好，放手讓擅長的一方處理。在家庭中，我看到比較適合而我也能多做的，就會讓對方理解我的做法；對方有比較適合的部份，我會讓對方多參與，並且尊重對方的做法，藉此發揮兩個不同特質的人各自最大的效益。

就像在職場上，如果主管面試進來的人與他的期待落差很大，卻又希望每個下屬跟他一致，主管就會非常辛苦。讓員工做適合且擅長的事，才能夠看到不同下屬的優點並使其發揮所長。家庭的經營也是如此。

學會尊重和信任，比追求一致更為重要。沒有誰比較好，兩個人有兩種好，夫妻間最大的詛咒是自以為是，總認為自己是對的，想要改變、說服對方。追求一致的結果，很容易落入輸贏的爭戰循環，犧牲了關係與感情，如果允許不一致，就不需大吵了，自然也就不會落入追求一致的死胡同。



<完>

來源： 呂旭立基金會)

呂旭立紀念文教基金會心理諮商師 黃柏嘉 提供  
呂旭立紀念文教基金會行銷專員 鄭竹霞文字整理



## 健康小站

## 鄭子三十七式太極拳

林麗雲

(作者現為臺灣陳氏太極拳發展協會理事長)



## 第十一式、搬攔捶(面東)

承前式：重心在左，左掌隨腰擡過左膝關節後按在左胯前，右掌按出成斜豎掌，大拇指與臚中穴同高、同時右腳尖隨身轉朝內扣、後沈身坐實左胯、目視正前方。

- 1.左胯放鬆、重心後移、坐實右腿，兩手放鬆右掌隨身下按至右胯前，左掌隨勢下放至左胯外側，目視正前方。
- 2.左轉腰、右手隨勢握拳置於丹田前方，左掌翻掌心朝前置於左腰前，同時左腳尖隨身左擺90°，目視正左方。
- 3.重心前移至左腿、兩手手勢不變。
- 4.提腿繞步：提起右腳跟、劃過左腳根往右斜前方落步（腳根點地）
- 5.重心右移。
- 6.坐實右腳、右轉腰，右拳隨腰由丹田往前往上劃弧向下搬置於丹田前（拳心朝上）左掌隨腰由左向右下攔（掌心朝下成按掌）同時左腿往前邁開一步、目視正前方。

- 7.重心左移同時左手掌向上挑起指尖朝上、掌心朝右，右拳隨腰隨勢蓄勁待發。
- 8.右轉腰、右拳隨身轉往前擊出、左攔掌附於右手肘處（指尖朝上）右腳尖往內扣、目視正前方。

影片示範: <https://youtu.be/JYBSdAB4xTM>



## 健康殺手~~肝癌

林新醫院 肝病中心 陳滋彥主任

藝人安均燦肝癌驟逝，年僅31歲，消息一出，大家無不愕然。大多人認為肝癌是中老年人的疾病，但實際上年輕人罹患肝癌的不在少數，甚至學齡兒童都可能因肝癌死亡；雖無確切數據可顯示肝癌是否有「年輕化」的趨勢，但癌症的確是造成民眾死亡的「健康殺手」。

## 研究已經證實B型肝炎、C型肝炎就是導致肝病的主因。

造成肝癌的原因，最常見的是B、C型肝炎病毒感染，還有酗酒...等。受到B、C型肝炎病毒感染，有些人會演變成慢性帶原者，潛伏數年或數十年後，變成慢性活動性肝炎。嬰幼兒時感染者變成慢性感染（即演變成帶原者）的比例可達90%以上，後來肝臟受到破壞產生肝硬化，啟動肝癌基因產生癌變，亦即依肝炎帶原者→慢性肝炎→慢性活動性肝炎→肝硬化→肝癌的途徑產生肝癌。

## 每年定期篩檢，降低罹癌機率。

罹患肝癌的高危險群以五十歲以上成年人為主，尤以男性居多。早期的肝癌幾乎沒有症狀，這也是大

部份癌症的通性。肝癌病人常出現的症狀有腹部飽漲、胃口不佳、容易疲累、噁心與嘔吐，上腹部疼痛、腫塊，實際上這也是一般肝硬化的症狀。令人扼腕的是，病人在察覺硬塊和不舒服症狀時，絕大多數已是末期，如果未能及時治療，存活時間通常不超過數年。這些症狀都不是肝癌特有的，所以有了症狀應請教醫師並接受詳細的檢查，千萬不可諱疾忌醫，亂投偏方，而延誤病情。誠如前面所言，早期的癌症大部份沒有症狀，預防之道唯有定期篩檢。

## 林新醫院肝病中心建議：

- 1.慢性B、C型肝炎病患應定期追蹤檢查。
- 2.有肝硬化病人應每三個月做α 胎兒蛋白及腹部超音波檢查。
- 3.不可酗酒。
- 4.慢性B、C型肝炎病人應接受專科醫師建議，適時使用藥物治療。
- 5.避免共用會沾到血液或體液的用具。

## 員工福利專區

## 臺中市政府員工子女托育服務特約機構

托育機構名稱	聯絡電話	聯絡地址	優惠方案
臺中市私立南區哈佛幼兒園	04-22614655	臺中市南區德吉街121號	1、幼幼班月費每月優惠300元。 2、小班月費每月優惠300元。 3、中班月費每月優惠200元。
博思文教有限公司(附設臺中市私立博思文理短期補習班)	04-25677222	臺中市大雅區雅潭路四段781號	1、新生試聽1周免收費。 2、新生入班送側背書包。 3、新生入班免收第1期教材費。



## 其他員工協助措施

※為提供人事相關諮詢服務，本府員工權益諮詢中心運用專業退休人事人員，提供本府機關學校同仁人事法令及權益義務與福利等相關事項諮詢服務，歡迎同仁踴躍使用：

- (一) 諮詢地點：臺灣大道市政大樓惠中樓10樓員工權益諮詢中心。
- (二) 諮詢時間：每週二、四下午2至5時。
- (三) 諮詢專線：04-22289111分機18301、18302。

※為發揚志願服務理念、實踐志工首都願景，歡迎各機關學校公教員工加入公教志工行列，拓展公民參與之意識，豐富精神生活內涵及回饋社會，藉由無私的奉獻與付出，使志願服務在臺中市紮根茁壯，讓我們共同打造愛心城市，有意願擔任志工者，請洽服務機關人事單位。