

## 活動報導

### 活動報導臺中市政府105年度員工親子活動

為增進本府員工親子間之情感，讓同仁子女瞭解父母親平時上班情形，本府人事處於本（105）年8月5日（星期五）假臺灣大道市政大樓惠中樓3樓301會議室舉辦員工親子活動，為增加活動的豐富性，市長特別為每位小朋友準備一份精美的小禮物，活動中更安排魔術表演、有獎徵答、與市長合影及欣賞「動物方城市」影片等活動。另為轉換辦公場所刻板嚴肅之印象，場地布置特別利用汽球營造活潑可愛的氣氛，讓活動在溫馨、趣味下進行。本次活動共計有1仟餘位同仁及眷屬報名參加，期則透過這樣的互動機會，能增進親子間情感交流，促進家庭關係的和樂，讓員工家庭安心，樂在工作，進而提昇工作效率。



## 媒體溝通系列課程

為提昇本府公務人員對新聞議題敏感度，強化危機處理及政策行銷、記者會及公開活動宣導規劃、新聞稿寫作之能力，本府公務人力訓練中心特辦理一系列課程，於7月20日邀請本府新聞局新聞聯繫科張科長世昌主講「記者會及公開活動宣導規劃研習班」，參加人員包括本府一級機關業務相關人員共50人，7月21日邀請本府新聞局林主任秘書尚賢主講「危機處理及政策行銷研習班」，本府各一級機關科長共73人參加，另7月26日邀請本府新聞局陳專門委員文信主講「新聞稿寫作研習班」，參加人員為本府業務相關人員共84人，此系列講座皆為負責本府施政脈動及宣導之相關人員，授課方式以淺顯理論，搭配實際經驗，帶給本府同仁切時且豐富的新聞稿寫作及面對媒體經驗，讓同仁在接觸媒體時能有效應對及提升多元宣導市政能力。



## 宣導事項

### 母乳是最天然的健康食品

本府臺灣大道市政大樓惠中樓2樓及文心樓1樓設有哺集乳室，歡迎媽咪們加入母乳哺育的行列！



### 本府人事處開放檔案應用申請

歡迎  
多加利用！

相關申請規定，請至人事處網站參閱：

<http://www.personnel.taichung.gov.tw>  
> 便民服務 > 檔案應用專區  
聯絡電話：04-22289111轉17606



## 臺中市政府105年度

# 7

月份

電話禮貌先生/小姐



地方稅務局  
蔡股長娟娟



經濟發展局  
陳主任麗玉

### 新知補給站

#### 有關銓敘部令頒「中央健康保險局現職人員轉任行政院衛生署中央健康保險局比照改任官職等級及退撫事項辦法」第2條第5項所稱「重新審查其任用資格及俸級」規定如下：

- 一、按其所具公務人員最高考試及格資格，依公務人員任用法第13條規定，取得其官等職等任用資格，並依公務人員俸給法第6條規定，起敘俸級，或依其所具公務人員考試及格資格曾經銓敘部銓敘審定之官職等俸級起敘。
- 二、曾任原健保局年資，得依俸給法第17條第1項規定，按年核計加級。
- 三、曾任健保局及健保署年資，除依俸給法第17條第1項規定，按年核計加級外，其年終考績合於公務人員考績法第11條第1項規定者，並得按年核算取得同官等較高職等之任用資格，高資得以低採。
- 四、轉任健保局後復應公務人員升官等考試及格或經公務人員升官等訓練合格者，經按年核算取得薦任第9職等或委任第5職等任用資格，且符合參加公務人員升官等考試或升官等訓練所定資格條件後，得以所具之升官等考試及格資格或升官等訓練合格資格，取得高一官等任用資格。

另依「經濟部能源委員會現職人員轉任經濟部能源局比照改任官職等級及退輔事項辦法」、「中央銀行及中央存款保險股份有限公司現職金融檢查人員轉任行政院金融監督管理委員會及所屬機關比照改任官職等級及退輔事項辦法」及「勞工保險監督委員會現職人員轉任勞動部暨勞工保險局現職人員轉任勞動部勞工保險局、勞動部職業安全衛生署與勞動部勞動基金運用局比照改任官職等級及退撫事項辦法」等規定比照改任，應依任用及俸給法規規定重新審查資格俸級者，均比照適用前開重新審查規定辦理。

(本府民國105年7月14日府授人力字第1050150225號函轉銓敘部民國105年7月1日部銓二字第10541149271號令)

#### 有關公務人員及聘僱人員請娩假及流產假期間遇天然災害停止上班得否扣除假期乙案，業經行政院人事行政總處函釋如下：

- 一、公務人員：依銓敘部民國105年7月13日部法二字第1054118694號函規定略以，公務人員請假期間遇天然災害發生而停止上班，原請假期間本應改以停止上班登記，並保留公務人員後續依規定再行實施之權益，是女性公務人員於請娩假或流產假期間如遇天然災害停止上班，得自停止上班之時起，以半日為單位予以扣除（未滿半日以半日計），並向後遞延娩假或流產假期間。
- 二、聘僱人員：依行政院與所屬中央及地方各機關聘僱人員給假辦法第5條規定，銓敘部民國105年7月13日部法二字第1054118694號函及民國94年10月13日部法二字第0942551433號書函規定略以，聘僱人員請事假、病假、產前假、陪產假期間遇天然災害停止上班，得以時為計算單位扣除假期；至請婚假、喪假、娩假、流產假或慰勞假期間遇天然災害停止上班，得以半日為計算單位扣除假期。

(本府民國105年7月26日府授人考字第1050158224號函轉行政院人事行政總處民國105年7月22日總處培字第1050047368號函)

#### 修正公務人員留職停薪辦法案，修正內容如下：

- 一、修正留職停薪人員於期間屆滿或原因消失後，得回

復原職務或與原職務職等相當之其他職務。(修正條文第二條)

- 二、配合性平法規定，修正育嬰留職停薪相關事項；將「得申請」留職停薪事由之機關核准要件與裁量標準予以明確規範。(修正條文第五條)
- 三、增訂申請育嬰留職停薪之期間，最長可一次申請至子女滿三足歲止，不受以二年為限，必要時得延長一年規定之限制。(修正條文第六條)
- 四、增訂留職停薪人員於留職停薪期間或屆滿之次日，因辭職或其他事由離職，不受應先申請復職之限制；另就留職停薪原因消失或屆滿逾期未復職者視同辭職之生效日予以明確規範。(修正條文第七條)
- 五、就薦任以下非主管人員留職停薪期間所遺業務，修正為得依所代理職務之官等分別約聘或約僱人員辦理；放寬委任跨列薦任官等之職務得約聘或約僱人員辦理。(修正條文第九條)

(本府民國105年7月13日府授人考字第1050149261號函轉銓敘部民國105年7月7日部銓四字第1054123435號函)

#### 公務人員保障暨培訓委員會彙編「105年1月至6月審理保障事件常見撤銷原因分析參考資料」，業掛置於本府人事處網站/人事法規查詢/考訓科項下。

(本府民國105年7月26日府授人考字第1050159070號函轉公務人員保障暨培訓委員會民國105年7月25日公保字第1051060265號函)

#### 修正「全國軍公教員工待遇支給要點」第四點附表七「各機關學校公教員工地域加給表」，並自一百零四年十二月二十七日生效。

附表七 各機關學校公教員工地域加給表

機關別	地 區									
	第一級	第二級	第三級	第四級	第五級	第六級	第七級	第八級	第九級	第十級
特 等	3,000	4,120	6,180	1,030	2,060	4,120	8,240	5,840	7,780	9,790
高 級	10%	20%	30%	10%	10%	20%	30%	10%	20%	30%

備註：1.本表依公務人員加給辦法第13條及教師待遇條例第16條規定訂定。2.本表及附則均以公職、學校內人員之，或由前項所屬機關之現職人員轉任，在職期間內應在本表各級別公職1個月以上之機關內為之。3.本表各級別之基本薪額係指第一級、第二級地區之最低級別山地地區外，其餘各級別外，依本表加給部分，僅指標準支給：(1)地區及標準地區外，(2)標準地區外，(3)標準地區外。4.本表自中華民國94年7月1日生效。5.本表自中華民國104年12月27日生效。6.本表自中華民國104年12月27日生效。7.本表自中華民國104年12月27日生效。8.本表自中華民國104年12月27日生效。9.本表自中華民國104年12月27日生效。10.本表自中華民國104年12月27日生效。

#### 修正內容：

- 一、配合教師各項加給表體例，將「備考」欄修正為「附則」欄。
- 二、附則欄項下第一點：本表依公務人員加給給與辦法第13條及教師待遇條例第16條規定訂定。本點係配合教師待遇條例第16條規定：「公立學校教師地域加給之給與條件及支給數額，由行政院參酌服務處所之地理環境、交通狀況、艱苦程度、經濟條件等因素定之。」爰增列該規定為本表訂定之依據。
- 三、附則欄項下第八點：本表自中華民國104年12月27日生效。查行政院104年12月25日院授人給字第10400539021號令，「教師待遇條例」定自104年12月27日施行。爰本表生效日配合調整。

(本府民國105年8月1日府授人給字第1050164260號函轉行政院民國105年7月29日院授人給字第10500492863號函)

## 心靈交流道—心情陽光室

### 你怎麼做「選擇」？(下)

覺察不清又必須「當機立斷」，很容易讓人做出不適當的選擇，因而可能導致新困境接踵而至，啟動了惡性循環，即所謂「一步錯，步步錯」的淒涼狀態，造成的傷害將可能漫延十數年，波及無辜…。

麗比的母親珮蒂即在此近似「絕望」的情境，選擇了最糟的一種方式：請人製造搶劫被殺的「意外」，想因此以保險理賠來解決破產的困境（我想，她也無力面對自己教養出的兒子做出那可怕的犯行，只好選擇以死亡來逃離。她心底雖不想相信，但假稱受害者和受害者父母的「指證歷歷」，加上巧合地在兒子房內誤搜出「證據」：兒子為即將出世孩子所準備的女嬰孩衣物。）

#### 再談，班恩的選擇。

班恩被愛情迷惑，又因被誣告而遭追緝的恐懼及無力辯駁的憤怒，於是決定「犧牲」家人，回家偷錢帶女友私奔，並逃離羅織之罪的司法審判。

當這兩個「錯誤」的選擇碰撞到一塊兒，一切都變了調，以致無法收拾…。

因此，當我們若不幸遭逢生命的谷底、巨大的試煉，必定要更小心地去「選擇」因應方式，實在不可不慎！

首先，需謙卑地「承認」在這樣的時刻，情緒必然翻騰。接受自己情緒的波動，試著用自己熟悉的方法給其抒發、宣洩的出口。

在情緒稍稍退去的短暫時機（事情沒解決，情緒當然會再起），向內好好地問問自己，甚至用書寫的方式條列出來（書寫會讓「理性腦」運作得更好）：我正經歷著什

文 / 旭立文教基金會諮商心理師 曹中璋

旭立文教基金會行銷專員 鄭竹霞文字整理

麼？最擔憂的是些什麼？最核心的需求又是什麼？想要有什麼樣的「結果」？最低的底線是什麼？哪些是可以或必須先「放下」的？哪些是已經發生而必須「接受」的事實？若有衝突的幾種「需要」，何者較為重要？

以這樣方式多次地梳理，協助或強制我們緩和情緒的干擾，而能較為清明地內在覺察。

對外在環境的覺察，則要盡快搜尋更多元且正確的資訊。請教所遭遇問題的相關專家諮詢，是不錯的方法。勇敢面對的態度，才能使自己「走」出去，找到較適當的資源。很多時候，逃避面對、害怕讓人知道、感到羞愧自責（失落悲傷事件，心理上常容易附帶有這樣的感受），而不敢找人討論、幫助。外在覺察混沌，自然就易做出無法挽回的不當決定了…。

只有真正地使內、外在覺察變得較為清明，所做的決定才能為自己翻轉情勢、解決問題，化危機為轉機，或能夠化險為夷。

當然，挑戰來臨的確伴隨很大的時間壓力。但只要在最後期限前，都要盡量穩住自己，想辦法在短時間內清楚掌握自己及外在情勢。

古人說：「急事緩辦，事緩則圓」、「欲速則不達」、「躁急則昏，靜極則明」（出自《菜根譚》）、「吃緊弄破碗」（臺語）。若與人生難解習題出現時的情況並列，愈發能體會其中重要的道理。我想，這樣的人生智慧倒是可以努力自我修為的，當碰上危機，應該也可以發揮一定的作用力吧！< 完 >

來源： 旭立文教基金會

## 福利小站

### 友善家庭—公教員工福利服務措施

服務措施方案	適用對象	簡介	聯絡窗口
全國公教員工旅遊平安卡	全國各級機關、公私立學校及公營事業機構員工(含約聘僱人員及駐衛警)、退休人員及上述人員眷屬。	由富邦產物保險公司獲選承作，辦理期間105.7.1至108.6.30，為期3年。	0809-019-888

### 臺中市政府員工子女托育服務特約機構

托育機構名稱	聯絡電話	聯絡地址	優惠方案
臺中市私立立英文理短期補習班(長頸鹿美語)	04-24365508	臺中市北屯區東山路1段254號	新生第一期學費優惠500元
臺中市私立保進美語短期補習班	04-26581455	臺中市梧棲區中央路2段12號	1、註冊費優惠500元整。 2、贈精美提袋1個。

**其他** 本府所屬各機關學校員工面臨生活、人際及職場問題所引起的心理困擾，面對面協談服務申請方式如下：

一、方式一：直接撥打臺中「張老師」中心服務專線

臺中「張老師」中心針對本府員工提供專屬諮詢窗口，服務專線（04）22033050轉137，服務時間為週一至周五上午8時至下午9時。本府員工有協談服務需求逕洽臺中「張老師」中心提出申請，確認協談時間後由當事人攜帶員工識別證至約定地點進行協談。

二、方式二：以傳真或Email方式逕洽臺中「張老師中心」

主管人員填寫轉介個案申請表後，以傳真(04-22033061)或Email(s140702@cyc.tw)方式逕洽臺中「張老師」中心提出申請。

三、方式三：向本府人事處預約申請

請上本府人事處網站首頁員工協助方案專區下載預約申請表，以書面逕送或傳真(04-22202977)逕洽本府人事處提出申請。

## 人事業務小提醒

### ● 本府人事處人事服務網(eDOPTC)系統Q&A

問：當登入臺中市政府人事處人事服務網(eDOPTC)時出現「Internet Explorer 無法顯示網頁」訊息，該如何處理？

答：

一、基於資通訊安全考量，自105年7月1日起，本系統停止支援 SSL 2.0 / 3.0及TLS 1.0，各式瀏覽器設定

方式請參考本府資訊中心提供之《IE、Chrome、FireFox瀏覽器SSL網際網路選項相關檢測及設定》文件(下載網址 [http://www.taichung.gov.tw/dl\\_sys.asp?filename=114010/6819333471.pdf](http://www.taichung.gov.tw/dl_sys.asp?filename=114010/6819333471.pdf))。

二、因Windows XP僅能升級至IE 8，而IE 8僅支援至TLS 1.0，故Windows XP無法使用IE登入eDOPTC，可改採如Google Chrome等其他瀏覽器登入。

# 鄭子三十七式太極拳

## 第十九式、雲手 (面南)

承前勢：重心在右，右手棚手於右斜前方（掌心朝上），左手按掌置於左髖關節前（掌心朝下），目視右斜前方。

1. 重心在右、右轉腰、右掌隨腰往下翻掌掌心朝下，同時左掌隨腰向內向上翻掌掌心朝上，兩掌心相對、合于右膝關節上方成右上左下之合抱掌、目視右掌。
2. 沈身下坐坐實右腳，兩手隨身左掌往上棚、右掌往下按（右掌中指指尖對齊左掌橫線）成捌勁，同時左腳提起往前上一步，腳尖朝前、腳掌接地、腳根與右腳根齊平，目視右斜前方。
3. 重心左移兩掌隨身向內翻掌手心皆朝內，兩掌橫掌左上右下、大拇指皆朝上，兩掌上下對齊、目視兩掌。
4. 左轉腰，兩掌手勢不變隨身向左轉至左斜45°，同時右腳尖隨身內扣45°（此時兩腳尖皆朝前）。
5. 沈身下坐，左掌隨身翻掌朝下，同時右掌翻掌朝上成兩手心相對合抱後左掌下按在外、右掌上棚在內兩掌捌掌於左側方，同時右腳輕輕提起往內跨近一步（此時兩腳腳尖朝前、兩腳寬度與胯內側齊寬）。

6. 重心右移，兩掌隨身向內翻掌手心皆朝內，兩掌橫掌右上左下、大拇指皆朝上，兩掌上下對齊、目視兩掌。

7. 右轉腰，兩掌手勢不變隨身向右轉至右斜45°。

8. 沈身下坐，右掌隨身翻掌朝下，同時左掌翻掌朝上成兩手心相對合抱，後右掌下按在外、左掌上棚在內兩掌捌掌於右側方，同時左腳提起往左側掛出一步（腳尖朝前兩腳寬距大於一肩半寬）。

9. 重複3的動作。

10. 左轉腰，兩掌手勢不變隨身向左轉至左斜45°。

11. 重複5的動作。

12. 重複6的動作。

13. 重複7的動作。

14. 重複8的動作。

15. 重複3的動作。

16. 左轉腰，兩掌掌心相對合抱於左膝關節上方，目視左掌。

影片示範：<https://youtu.be/ap76WQiT3gU>



## 婦染流感險喪命 葉克膜搶救32天奇蹟恢復

林新醫院 提供

「我的母親3月1日凌晨被送進林新醫院急診室，因為流感引起急性肺炎，造成嚴重敗血症，心跳一度停止約十分鐘，肺部幾乎浸潤，媽媽生命垂危，必須裝上葉克膜急救。在長達兩個月的治療期，終於奇蹟出現，恢復意識，順利轉出加護病房，後續將進行呼吸訓練，讓媽媽平安健康出院的目標又邁進了一大步。在此，要非常感謝加護病房主任歐宇龍醫師、主治醫師吳銘泰、葉克膜專家林明輝醫師，以及從急診室、加護病房到各科會診的醫師、護理師、放射師、復健師、洗腎護理師、呼吸治療師等相關護理人員，由於你們的努力奮戰不懈，讓我們見證了奇蹟。」患者李女士的女兒親筆寫了這一封感謝函，鼓勵了林新醫院的醫療團隊，也道出了照顧葉克膜患者是需要高度專業以及多重科別的團隊合作。

患者李女士剛好是3月份國內爆發流感疫情的患者，因為流感造成成人急性呼吸窘迫症(ARDS)。ARDS是一種嚴重的急性肺部損傷，會導致肺部失能無法作氣體交換，常合併敗血症及多器官衰竭導致死亡，有50%~60%死亡率。目前因為一些新療法(包括葉克膜)的加入，可將死亡率降到20~30%。用葉克膜支持的時間可能數天至數周，若出現了血栓、出血、溶血、末端肢體缺血、感染、腎衰竭等葉克膜相關的併發症，則死亡可能無法避免。

葉克膜(ECMO即Extra-Corporeal Membrane Oxygenation 第一個字母的簡稱)就是「血液幫浦」

(人工心臟)及「體外氧合器」(人工肺臟)的組合，目的是暫時支持心肺功能。依據醫療文獻，使用葉克膜超過7天以上，就會陸續出現各種併發症，隨著使用時間拉長，併發症會越來越多、嚴重度也會提升。一般葉克膜使用是2-3周為限，如果用太久難免有併發症，葉克膜使用超過16天，病人多半多重器官衰竭，腳就黑掉。李女士葉克膜使用32天，除了葉克膜之外，她還接受24小時的連續洗腎將近30天。但幸好「關關難過關關過」，患者成功克服各種併發症，而且當初最擔心腦部曾經缺氧是否影響腦部功能，也因後來幸運清醒，讓醫護同仁鬆一口氣。現在李女士雖有氣切，但已經可以開口講話，她每天接受復健治療，很積極的訓練雙腳肌力，希望能早日下床並早日移除氣切。

近兩年台灣已有越來越多醫院採購葉克膜，但使用葉克膜的難度相當高，不但需要高度的專業與豐富經驗，更需要大量的人力投入照顧，才能發揮其功效。在國外27年後回到台灣醫療界服務的林明輝醫師，願意將自己在澳洲墨爾本的阿弗列德醫院(The Alfred Hospital) 服務期間，累積照顧超過數佰例葉克膜患者的急重症醫學以及葉克膜的相關知識、技術與經驗跟國內的醫師分享。如有葉克膜照顧上的任何問題，他都非常願意提供協助，希望一起共同提升台灣葉克膜的醫療照護品質，讓與李女士相同的案例不再是奇蹟。