

## 活動報導

# 2018 臺中世界花卉博覽會專班

本府將於107年舉辦「2018臺中世界花卉博覽會」,依循「Discover GNP:發現綠色(Green)、自然(Nature)、人文(People)」的展覽主題展現綠色生態、自然生產及人文生活美好價值,打造臺中成為花園城市之概念,為提高承辦花博業務相關人員辦理國際重要活動之專業能力,本府公務人力訓練中心於本(106)年11月1日、22日及24日辦理「2018臺中世界花卉博覽會專班」,調訓一級機關、區公所、低碳城市推動辦公室及臺中世界花卉博覽會辦公室相關業務主管及承辦人員,合計約150人。

本研習分別邀請林事務所林主持人承毅講授「吉祥物與儀式塑造」、日本吉祥物製作公司KIGURUMI.BIZ董事&工場長加納廣美社長講授「吉祥物的失敗學」、泛科學鄭總編國威講授「新媒體行銷,如何抓住眼球?」、中央社劉董事長克襄講授「當花博在台中,有什麼該讓世界知道的故事」、臺北世大運閉閉幕典禮執行團隊王執行長騰崇講授「感動人心的極致體驗設計」及風尚旅行社游主持人智維講授「旅行的意義與創意:關於文化與在地」等課程。

此次花博專班邀請在角色經濟、媒體運作及國際活動籌辦的實務高手,以期豐富學員們視野及思考,一起讓臺中花博成為在地的驕傲。



## 106年「友善家庭—公教員工福利服務措施座談及宣導會」

為協助公教員工提升工作效能及家庭生活品質,營造友善家庭職場環境,行政院人事行政總處於本(106)年12月5日(星期二)假本府公務人力訓練中心8樓大禮堂辦理106年「友善家庭—公教員工福利服務座談及宣導會」,活動由人事總處福利給與處沈科長慧珍開場,為大家介紹總處所推行的福利服務措施,並安排3家廠商更為詳盡解說其內容,標竿學習由南投縣政府人事處高科長容棻及本市外埔區公所人事室李主任月米分享辦理情形,最後邀請人事總處福利給與處林副處長錦慧、沈科長、本府人事處粘副處長榮祥及標竿學習機關、廠商進行綜合座談,透過宣導會之辦理,不僅使同仁更為了解友善家庭—公教員工福利服務措施,並有機會和人事總處進行意見交流,期福利服務措施推行上更加圓滿完善,得以照顧更多公務同仁。

### 宣導事項

### ★滴滴母乳滴滴愛 呵護我們的寶貝★

本府臺灣大道市政大樓惠中樓2樓及文心樓1樓設有哺集乳室,歡迎媽咪們加入母乳哺育的行列。



### 國家考試訊息

序號	考試項目	辦理時間	辦理地點
1	107年公務人員初等考試	107.1.6(六)	臺中一中、忠明高中、惠文高中、崇德國中

## 新知補給站

●關於公務人員依公務人員留職停薪辦法第5條第1項第2款規定申請留職停薪，其「先行共同生活」之定義範圍及證明文件。

依勞動部民國106年10月24日勞動條4字第1060131984號函略以，性別工作平等法(下稱性平法)第16條第3項所稱「先行共同生活」之定義範圍，應以家事事件法、兒童及少年福利與權益保障法相關規定之規範為依據；至其「先行共同生活」之證明文件，除法院對受僱者聲請收養認可之裁定(含記載於聲請書或筆錄者)外，如因收出養媒合、近親或繼親收養，已與收養人共同生活，致法院未再特別准其先行共同生活者，得以出具法院之公函文書(如家事法庭通知)或村、里長之證明，依個案事實認定受僱者與被收養人已共同生活。以公務人員亦為性平法之適用對象，且公務人員留職停薪辦法第5條第1項第2款係配合性平法第16條第3項規定訂定，爰公務人員如依該款規定申請留職停薪，其「先行共同生活」之定義範圍及證明文件，請依上開規定辦理。又如係提出村、里長之證明者，須足堪認定當事人確有收養之意願。(本府民國106年11月16日府授人考字第1060254959號函轉銓敘部民國106年11月15日部銓四字第1064282778號函)

●有關臺東縣政府函詢所轄中小學以全部時間擔任學校編制內教師因差假或其他原因所遺課務之代理教師，其各種代理態樣是否均得支領地域加給之疑義一案。

一、各級中小學依「中小學兼任代課及代理教師聘任辦法」聘任之代理教師，既以全部時間擔任編制內教師依「教師請假規則」所請各項法定假別或其他原因所遺課務，且依教育部102年12月13日臺教國署國字第1020112243號函釋示，受聘期間授課、法定在校時間及應辦業務均與專任教師相同，爰屬職務代理人性質，如於聘任期間實際任教於山僻或離島地區，得比照支給地域加給，惟不適用「年資加成」規定。

二、原行政院人事行政局82年3月12日82局肆字第07501號書函、94年4月11日局給字第0940009299號書函、100年6月7日局給字第1000031920號函，以及行政院人事行政總處歷次函釋與本函未合部分，自即日起均停止適用。

(本府民國106年11月16日府授人給字第1060252135號函轉行政院人事行政總處民國106年11月13日總處給字第1060059521號函)

## 員工協助方案 錢該怎麼「理」？

### 案例故事

大雄去年因為業績績效表現不錯，手上也累積了不少獎金，由於之前都是左手進右手出當了好一陣子的「薪光幫」，讓他警覺到似乎不能再這樣下去，加上朋友一直斬釘截鐵跟他保證「穩賺的」，因此去年把部分的存款投入了股市，哪知道朋友也沒提醒該出的時間，才短短時間就已經住進了總統套房，讓他後悔不已！其實大雄也知道投資會有風險，但是不知道該參考哪些資訊，再加上這次的經驗，讓他對於投資感到怯步。

### 理財規劃的重要性

原來理財並非大雄想像的簡單，只要隨波逐流就會獲利。除了股票、基金、債券……等多種投資方式之外，「事前規劃」其實才是理財之重點，針對我們現有及未來的財務資源做規劃，使其能滿足人生不同階段之需求，以及達到預定的目標，使我們能夠財務獨立自主。因此，一定是先有明確的目標，之後再選擇合適的投資工具，做好資產配置，定期檢視，採取固定比例動態調整機制，穩健達成理財目標。簡單整理成六個步驟如下：

1. 清楚自己的理財目標：每個人都應該為自己的未來負責任，設定目標。
2. 了解現有的財務狀況：包括財務自由度、負債比率是否過高？負債的攤還是否給家庭帶來沉重負擔？
3. 計算資產扣除負債後的淨值。
4. 在收入與支出間取得平衡點。
5. 詳列有關的福利與津貼。
6. 積極展開行動與檢討修正：理財計劃開始後定期檢視，以確保約定的目標能順利達成。

### 五觀念建立理財習慣

而在理財規劃前還有一件重要的功課，以短、中、長期的理財需求為考量，也較能協助建立正確的觀念。

**1. 理財目標設定與檢視：合理的理財目標，有助於資源的運用與投資產品的設定選擇。**

依據大雄的需求為前提，建議了短期(1~5年)的財務規劃目標，並考量大雄的個性以及可承擔的風險值，以他的個人家庭財務狀況來做為投資標的或產品的考量依據，擬出一份「可行」的理財方向提供大雄參考。

在此提醒：若以人生三大目標：「購屋」、「子女教育」及「退休生活」來看，則還需中期(7~10年)或長期(10年以上)的整體性考量，不論是「分階段」或採「目標並進」方式，都是需要經過事前評估與討論的。

**2. 個人財務狀況清查：任何的理財或投資必須依據個人的「財務狀況」做基礎。**

大雄需先整理個人的現有財務及收支狀況(包括各項投資及預估未來三年內收入或支出狀況)，據此才能確認預期的財務目標是否有達成的可能，也避免因一時的衝動挪用了不該動的或因過度期待，而導致突發性的財務缺口或不必要的焦慮。

**3. 幾個「簡單但重要」的觀念—理財、投資與投機：**

<b>A. 理財</b> 強調如何管理好個人(或家庭)一生的「現金流量」	VS.	<b>B. 投資</b> 用「合理的代價」花「合理的時間」賺「合理報酬率」(可預測的合理發生率)	VS.	<b>C. 投機</b> 有限的資金在短期或1~2個月內獲得最大的上漲幅度(以小博大)
---	-----	---	-----	--

澄清幾個重要的觀念，包括：能清楚瞭解自己的心態規劃財富，後續所討論及所操作的才會有意義，很多時候我們是因為貪婪的人性驅使而做投資，而不是為了理財的目的，因此「動機」會影響的即是對結果的認知落差，有了這些正確的概念接下來才能進入理財的正題。

**4. 適當的產品選擇：**

針對大雄的現況(家庭狀況、收入開銷及短中長期規劃等)的了解，提供適合大雄的投資內容與建議方向。特別提醒：「不清楚的商品盡可能不要碰」，不要因銷售員或朋友的片面之詞或自以為是而忽略風險才是上策，否則影響個人事小，影響到家庭或甚至其他親朋好友，都是不樂見的結果。

**5. 穩定的工作：**

最後，想順利達成個人理財目標實現，其中最關鍵因素就是穩定的工作，畢竟「工作穩定」正是「財務穩健」的要素。

◆如果您因人際關係、情緒管理、法律問題、財務問題、醫療問題、管理問題等議題產生困擾，想找人談談，現在您可以call本府「有問題來找我」24小時免費諮詢協談專線 0800-028-885 (您撥鈴鈴-鈴-來吧-幫幫我) ※同仁個資、協談內容全程保密※

## 福利小站

## 臺中市政府員工子女托育服務特約機構

托育機構名稱	聯絡電話	聯絡地址	優惠方案
臺中市私立甲子園幼兒園	04-22110858	臺中市東區長福路243號1樓	優惠報名費1000元。
臺中市私立卡帕立人幼兒園	04-22956366	臺中市北區陝西路92-3號	1、托育費用之優惠：每學期註冊費優惠減免1000元整。 2、其他優惠：入學時贈送書包、幼兒餐袋組。

## 其他

## 友善家庭－公教員工福利服務措施

服務措施方案	適用對象	簡 介	聯絡窗口
築巢優利貸－全國公教員工房屋貸款	全國各機關學校及公營事業機構編制內員工（不含軍職人員、試用人員及約聘僱人員）。	※中國信託商業銀行獲選承作，辦理期間106.1.1至107.12.31，為期2年。 ※貸款利率：依中華郵政二年期定期儲蓄存款利率固定加碼0.465%機動計息（目前為年息1.560%）。	請洽中信銀各分行辦理，查詢網址： <a href="http://ctbc-mortgage.com/gov">http://ctbc-mortgage.com/gov</a> ；洽詢電話0809-066-666按3。
貼心相貸－全國公教員工消費性貸款	全國各機關、公立學校編制內員工及公營事業機構編制內員工（含育嬰留職停薪人員、連續服務滿1年之契約僱用人員）。	※由臺灣土地銀行獲選承作，辦理期間104.7.1至107.06.30，為期3年。 ※貸款利率：按郵政儲蓄2年期定期儲蓄存款機動利率固定加碼0.505%計算，機動調整。	02-23146633
闔家安康－公教員工團體意外保險	全國各機關、公私立學校及公營事業機構編制內現職員工（含各機關派駐海外人員、依「聘用人員聘用條例」及「行政院暨所屬機關約僱人員僱用辦法」進用之約、聘僱人員）及其配偶、父母、子女。	由中國人壽保險股份有限公司獲選承作，辦理期間106.4.1至108.3.31，為期2年。	0800-098-889
守護公教團體長期照顧健康保險	全國各機關、公私立學校及公營事業機構員工及其配偶、父母（含配偶之父母）。	※年齡限制為15歲至80歲，繳費年期為1年。 ※由國泰人壽保險公司承作，辦理期間：自105.2.22至108.2.21，期間3年。	0800-036-599
守護公教長期照顧健康保險	全國各機關、公私立學校及公營事業機構員工及其配偶、父母（含配偶之父母）。	※分為10、15、20年期，並視被保險人的投保年齡、性別、投保金額、繳費年期等因素，而有不同費率設計。 ※由國泰人壽保險公司承作，辦理期間：自105.2.22至108.2.21，期間3年。	0800-036-599
全國公教員工旅遊平安卡	全國各級機關、公私立學校及公營事業機構員工（含約聘僱人員及駐衛警）、退休人員及上述人員眷屬。	由富邦產物保險公司獲選承作，辦理期間105.7.1至108.6.30，為期3年。	0809-019-888
健康99－全國公教健檢方案	全國各級政府機關、公私立學校暨公營事業機構現職員工（含約聘僱人員及技工、工友）、退休人員（含其眷屬）及服務於公部門之志工。	經行政院衛生福利部醫院評鑑為優等以上（花蓮、臺東及離島地區評鑑為合格以上）之醫療院所規劃健檢方案，作為現職員工、退休人員及其眷屬健康檢查時之選擇參考，辦理期間自106.1.1至108.12.31止為期3年，另考量2017~2019全國公教健檢方案開放符合資格之醫療院所得隨時申請加入或退出，特約醫療院所名單及服務項目可能隨時變動，因此不另製作特約院所清單。	請至公務福利e化平台「公教健檢」之「健康99特約院所」查詢。
全國公教員工網路購書優惠方案	全國各級機關、公私立學校及公營事業機構員工（含約聘僱人員及駐衛警）、退休人員及上述人員之眷屬。	由TAAZE讀冊生活、灰熊愛讀書等2家網路書店獲選承作，辦理期間104.8.1至107.7.31，為期3年。	TAAZE讀冊生活 02-25701233 灰熊愛讀書02-29232886

相關資訊請參考行政院人事行政總處「公務福利e化平台」（網址為<https://eserver.dgpa.gov.tw/>）及本府人事處網站首頁>專案與業務成果>友善家庭-公教員工福利服務（本府人事處網址為<http://www.personnel.taichung.gov.tw/>）。



## 人事業務小提醒

## ◎問：「A7:人事資料考核系統」自民國107年1月1日起新增考核規則為何？

答：請至人事服務網eCPA > A7:人事資料考核系統 > 人事資料檢核規則，輸入起始日、終止日、檢核項目及查詢條件等進行查詢，其中起始日為民國107年1月1日（含）之後的檢核項目，於起始日之前之資料檢誤即為「不計分人事資料錯誤人數」，起始日起之資料檢誤即為「人事資料錯誤人數」。

一、檢核項目為「日期資料邏輯合理性」，檢核起始日為民國107年1月1日，明細如下：

- 1.表34派令生效日不可空白，其資料長度需為7碼（年份+月份+日）。
- 2.表34派令生效日需至少對應一筆表19派令生效日。
- 3.表34核定日期不可空白，其資料長度需為5碼（年份+月份）或7碼（年份+月份+日）。
- 4.表34核定日期不可小於派令生效日。
- 5.表34銓審生效日不可空白，其資料長度需為5碼（年份+月份）或7碼（年份+月份+日）。
- 6.表20核定日期不可空白，其資料長度需為5碼（年份+月份）或7碼（年份+月份+日）。
- 7.表20核定日期年份需大於考績年別。

二、檢核項目為「經歷職務列等合理性」，檢核起始日為民國107年5月1日，檢核內容為「093年前之經歷：職務列等之起值不應等同職務列等之迄值，若相等則迄值應為空白」。

目前雖非考核期間，仍請各機關學校依系統公布之資料檢誤結果儘速更正錯誤，以符合行政院人事行政總處之人事資料考核目標。

## ◎退撫平臺有關公教人員調薪3%問題說明(1061206)

有關公教人員調薪3%退撫平臺功能說明如下：

有關明(107)年1月公教人員調薪，因給與福利處尚未公佈新的俸給表，又明年1月改為按月發放，為避免影響發放作業，若12/10(日)仍未公佈新的俸給表，煩請人事人員12/11(一)以現行俸給表產製及發放，退撫平臺會於下期(107年第二期)產製時自動計算每位領受人員之差額。



## 健康小站

林麗雲（作者現為台灣太極拳總會常務理事）

## 鄭子三十七式太極拳

## 三十二、退步跨虎(面西)

承前勢：沉身下坐重心在右，左右兩拳拳心朝外(兩拳眼皆朝內)成十字型架於咽喉處，右腳上步、前腳掌著地，後腳跟離地，目視前方。

1. 沉身下坐、兩手勢不變，同時右腳經由左腳跟往斜右後方撤步(以腳跟內側著地)，目視正前方。
2. 重心右移、兩拳順勢變掌，後隨身往下按至膝關節前上方。
3. 右轉腰兩掌隨勢向髖關節左右兩側棚開(掌心皆朝下)同時左腳尖隨腰勢向內扣45°後沉身下坐。
4. 左轉腰、右掌隨腰轉勢由下向上盪至右肩前(指尖與肩關節齊高)置於膝關節上方、掌心朝前、指尖朝上，左掌隨勢置於左髖關節內側(掌心朝內)，同時左腳跟順勢內扣回正(腳跟順正)前腳掌著地後腳跟離地，成左虛步、坐實右腳。

5. 髖關節回正(面西)此時右掌不變，左掌隨腰摟過膝關節後置於左髖關節外側，成按掌，同時左腳輕輕提起後落回原步沉身下坐，目視正西。

※退步跨虎重點是提腳跟跨虎的動作，意在雙腳虛實分清時可很輕鬆的以膝關節頂對方下盤、以提為重點。

※此勢與外型白鶴亮翅雷同，不同處在於右手掌的高低不同，白鶴亮翅右手掌高於右額角而退步跨虎右手掌只到右肩的位置。

※兩勢右手盪手方向亦不同，白鶴亮翅式由左下而右向上棚，退步跨虎是由右下而外向上盪。

※示範影片:20161129三十七式第三十三式退步跨虎(正面,林麗雲老師示範)[https://youtu.be/\\_u1Cx-s8rb](https://youtu.be/_u1Cx-s8rb)



## 女人更了解女人 為女性朋友的美麗與健康把關

林新醫院 提供

50歲女性患者，因摸到乳房腫瘤就診，經林新醫院乳房外科醫師吳玉婷診斷為乳癌，透過乳房保留手術、化學治療、放射線治療控制病情。兩年後因追蹤腫瘤指數變高，發現癌細胞轉移至骨頭，再透過放射線治療及賀爾蒙治療成功消除腫瘤，腫瘤指數下降，持續治療追蹤中。

根據衛生福利部國民健康署最新癌症統計資料顯示，乳癌為我國婦女發生率第1位的癌症，發生高峰約在45-69歲之間，平均每天約有28位婦女被診斷罹患乳癌、5位婦女因乳癌而失去寶貴性命。林新醫院乳房外科醫師吳玉婷指出：傳統乳房全切除手術傷口大、術後疼痛高，且因整個乳房切除，術後病人自我滿意度低，生活品質影響大。乳房保留重建手術，術後病人自我滿意度及生活品質均優於傳統乳房全切除手術，更強調乳房整形重建可減少乳房變形。對於骨頭轉移之病人，透過個人化治療可延長其生命，同時改善生活品質。

吳玉婷醫師表示，國內婦女罹患乳癌的人數持續增加中，根據每個人的年齡、身體狀況

、停經前後、賀爾蒙受體、標靶基因表現及癌症期別的不同等因子，術前除了詳細溝通外，也會事先進行微整型規劃，讓手術完善又能保留乳房外觀隱藏疤痕。術後建立個人專屬的化學治療、賀爾蒙治療、標靶治療等，降低治療不適及副作用，維持良好的生活品質。透過篩檢發現的早期乳癌個案高達83%，5年存活率更超過9成。定期接受癌症篩檢，早期發現、早期治療是預防的不二法門。

根據乳癌病友協會調查，有二成的婦女不知乳房問題應該掛「外科」或「乳房外科」，且外科醫師多為男醫，對於有乳房問題的女性朋友來說，容易尷尬難以啟齒。女人更了解女人的需要、也更能體貼並照顧女性朋友的感受，該院特別聘請乳房專科吳玉婷醫師為女性朋友服務，希望給予女性朋友們，更專業、安全且安心的醫療環境。

